

**ΤΡΙΩΔΙΟΝ.**

**ΤΗ ΙΗ' ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΗΝΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**2024.**

**ΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΤΗΣ Ε' ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ**

**ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Ήχος δ'.**

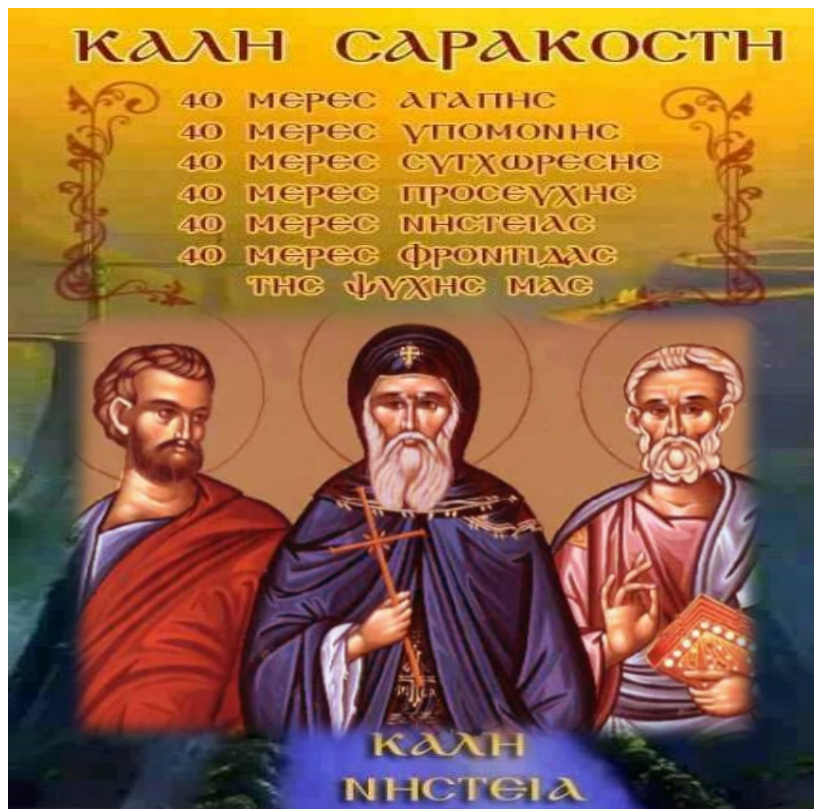
**Μνήμη τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν**

**Ἰωάννου, μαθητοῦ τοῦ Ἁγίου**

**Γρηγορίου τοῦ Δεκαπολίτου.**

**( Μετά Λειτουργίας των**

**Προηγιασμένων Δώρων ).**



**Πηγή με τον βίον των Αγίων της ημέρας:**

**<https://www.synaxarion.gr/gr/m/4/d/18/sxs>**

**[aintlist.aspx](#)**

**ΟΡΘΟΣ.**

Εύλογητὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντοτε, νῦν,  
καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

Ἄμήν.

**Δόξα σοι ὁ Θεός, δόξα σοι.**

Βασιλεῦ Οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ  
Πνεῦμα τῆς Ἀληθείας, ὁ Πανταχοῦ  
Παρὼν καὶ τὰ Πάντα Πληρῶν, ὁ  
Θησαυρὸς τῶν Ἀγαθῶν καὶ Ζωῆς  
Χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ  
καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ  
σῶσον, Ἀγαθὲ τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἄμήν.

**Τρισάγιον.**

Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος  
Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. **(ἐκ γ')**.

Δόξα ... Καὶ νῦν ...

**Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.**

Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν,  
Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.  
Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
ἡμῶν,

**ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.**

**Κύριε, ἐλέησον, (ἐκ γ')**.

Δόξα ... Καὶ νῦν ...

**Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ**

βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον,  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
**ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.**

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Αμήν.**

### **Τροπάρια.**

**Σῶσον, Κύριε, τὸν λαόν σου, καὶ  
εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου, νίκας  
τοῖς βασιλεῦσι, κατὰ βαρβάρων  
δωρούμενος, καὶ τὸ σὸν φυλάττων, διὰ  
τοῦ Σταυροῦ σου πολίτευμα.**

### **Δόξα ...**

**Ὁ ὑψωθεὶς ἐν τῷ Σταυρῷ ἐκουσίως, τῇ  
ἐπωνύμῳ σου καινῇ πολιτείᾳ, τοὺς  
οἰκτιρμούς σου δώρησαι, Χριστέ ὁ Θεός,  
εὐφρανὸν ἐν τῇ δυνάμει σου, τοὺς  
πιστοὺς βασιλεῖς ἡμῶν, νίκας χορηγῶν  
αὐτοῖς, κατὰ τῶν πολεμίων, τὴν  
συμμαχίαν ἔχοιεν τὴν σὴν, ὄπλον  
εἰρήνης, ἀήττητον τρόπαιον.**

**Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

**Προστασία φοβερὰ καὶ ἀκαταίσχυντε,  
μὴ παρίδης, ἀγαθή, τὰς ἰκεσίας ἡμῶν,  
πανύμνητε Θεοτόκε, στήριξον  
ὀρθοδόξων πολιτείαν, σῶζε οὖς  
ἐκέλευσας βασιλεύειν, καὶ χορήγει  
αὐτοῖς οὐρανόθεν τὴν νίκην· διότι ἔτεκες  
τὸν Θεόν, μόνη εὐλογημένη.**

**Ἐλέησον ἡμᾶς ὁ Θεὸς κατὰ τὸ μέγα  
ἐλεός σου, δεόμεθά σου, ἐπάκουσον καὶ  
ἐλέησον.**

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τῶν εὐσεβῶν καὶ  
ὀρθοδόξων Χριστιανῶν.

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τοῦ Ἀρχιεπισκόπου  
ἡμῶν, καὶ πάσης τῆς ἐν Χριστῷ ἡμῶν  
ἀδελφότητος.

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἵτι ἐλεήμων καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς  
ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ  
τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμήν.**

**Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον, Πάτερ.**

**Δόξα τῇ ἀγία καὶ ὁμοουσίῳ, καὶ  
ζωοποιῶ καὶ ἀδιαιρέτῳ Τριάδι, πάντοτε,  
νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμην.**

- ❖ **Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῶ, καὶ ἐπὶ γῆς  
εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία (ἐκ γ').**
- ❖ **Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ  
στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου (ἐκ  
β').**

### **Ψαλμὸς 3.**

- ❖ **Κύριε, τί ἐπληθύνθησαν οἱ  
θλίβοντές με; πολλοὶ ἐπανίστανται ἐπ'  
ἐμέ·**
- ❖ πολλοὶ λέγουσι τῇ ψυχῇ μου· οὐκ  
ἔστι σωτηρία αὐτῶ ἐν τῷ Θεῷ αὐτοῦ.  
(διάψαλμα).
- ❖ σὺ δέ, Κύριε, ἀντιλήπτωρ μου εἶ,  
δόξα μου καὶ ὑψῶν τὴν κεφαλὴν μου.
- ❖ φωνῇ μου πρὸς Κύριον ἐκέκραξα,  
καὶ ἐπήκουσέ μου ἐξ ὄρους ἀγίου αὐτοῦ.  
(διάψαλμα).
- ❖ ἐγὼ ἐκοιμήθην καὶ ὕπνωσα·  
ἐξηγέρθην, ὅτι Κύριος ἀντιλήψεταιί μου.
- ❖ οὐ φοβηθήσομαι ἀπὸ μυριάδων  
λαοῦ τῶν κύκλω συνεπιτιθεμένων μοι.
- ❖ ἀνάστα, Κύριε, σῶσόν με, ὁ Θεός  
μου, ὅτι σὺ ἐπάταξας πάντα τοὺς  
ἐχθραίνοντάς μοι ματαίως, ὀδόντας  
ἀμαρτωλῶν συνέτριψας.

- ❖ τοῦ Κυρίου ἡ σωτηρία, καὶ ἐπὶ τὸν λαόν σου ἡ εὐλογία σου.

**Καὶ πάλιν.**

- ❖ Ἐγὼ ἐκοιμήθην καὶ ὑπνώσα· ἐξηγέρθην ὅτι Κύριος ἀντιλήψεταιί μου.

**Ψαλμὸς 37.**

- ❖ Κύριε, μὴ τῷ θυμῷ σου ἐλέγξης με, μηδὲ τῇ ὀργῇ σου παιδεύσης με.
- ❖ ὅτι τὰ βέλη σου ἐνεπάγησάν μοι, καὶ ἐπεστήριξας ἐπ' ἐμέ τὴν χειρὰ σου·
- ❖ οὐκ ἔστιν ἴασις ἐν τῇ σαρκί μου ἀπὸ προσώπου τῆς ὀργῆς σου, οὐκ ἔστιν εἰρήνη ἐν τοῖς ὀστέοις μου ἀπὸ προσώπου τῶν ἀμαρτιῶν μου.
- ❖ ὅτι αἱ ἀνομίαι μου ὑπερῆραν τὴν κεφαλὴν μου, ὡσεὶ φορτίον βαρὺ ἐβαρύνθησαν ἐπ' ἐμέ.
- ❖ προσώζεσαν καὶ ἐσάπησαν οἱ μώλωπές μου ἀπὸ προσώπου τῆς ἀφροσύνης μου·
- ❖ ἐταλαιπώρησα καὶ κατεκάμφθην ἕως τέλους, ὅλην τὴν ἡμέραν σκυθρωπάζων ἐπορευόμην.
- ❖ ὅτι αἱ ψόαι μου ἐπλήσθησαν ἐμπαιγμάτων, καὶ οὐκ ἔστιν ἴασις ἐν τῇ σαρκί μου·
- ❖ ἐκακώθην καὶ ἐταπεινώθην ἕως σφόδρα, ὠρυόμην ἀπὸ στεναγμοῦ τῆς καρδίας μου.

- ❖ Κύριε, ἐναντίον σου πᾶσα ἡ ἐπιθυμία μου, καὶ ὁ στεναγμός μου ἀπὸ σοῦ οὐκ ἀπεκρύβη.
- ❖ ἡ καρδία μου ἐταράχθη, ἐγκατέλιπέ με ἡ ἰσχύς μου, καὶ τὸ φῶς τῶν ὀφθαλμῶν μου, καὶ αὐτὸ οὐκ ἔστι μετ' ἐμοῦ.
- ❖ οἱ φίλοι μου καὶ οἱ πλησίον μου ἐξ ἐναντίας μου ἤγγισαν καὶ ἔστησαν, καὶ οἱ ἔγγιστά μου ἀπὸ μακρόθεν ἔστησαν·
  - ❖ καὶ ἐξεβιάζοντο οἱ ζητοῦντες τὴν ψυχὴν μου, καὶ οἱ ζητοῦντες τὰ κακά μοι ἐλάλησαν ματαιότητος, καὶ δολιότητος ὅλην τὴν ἡμέραν ἐμελέτησαν.
- ❖ ἐγὼ δὲ ὡσεὶ κωφὸς οὐκ ἤκουον καὶ ὡσεὶ ἄλαλος οὐκ ἀνοίγων τὸ στόμα αὐτοῦ·
  - ❖ καὶ ἐγενόμην ὡσεὶ ἄνθρωπος οὐκ ἀκούων καὶ οὐκ ἔχων ἐν τῷ στόματι αὐτοῦ ἐλεγμούς.
  - ❖ ὅτι ἐπὶ σοί, Κύριε, ἤλπισα· σὺ εἰκακούση, Κύριε ὁ Θεός μου.
  - ❖ ὅτι εἶπον· μήποτε ἐπιχαρῶσί μοι οἱ ἐχθροί μου· καὶ ἐν τῷ σαλευθῆναι πόδας μου ἐπ' ἐμὲ ἐμεγαλορῶρήμονησαν.
  - ❖ ὅτι ἐγὼ εἰς μάστιγας ἔτοιμος, καὶ ἡ ἀλγηδὼν μου ἐνώπιόν μου ἔστι διαπαντός.
  - ❖ ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ ἀναγγελῶ καὶ μεριμνήσω ὑπὲρ τῆς ἀμαρτίας μου.

- ❖ οἱ δὲ ἐχθροί μου ζῶσι καὶ  
κεκραταίωνται ὑπὲρ ἐμέ, καὶ  
ἐπληθύνθησαν οἱ μισοῦντές με ἀδίκως·
- ❖ οἱ ἀνταποδιδόντες μοι κακὰ ἀντὶ  
ἀγαθῶν ἐνδιέβαλλον με, ἐπεὶ κατεδίωκον  
ἀγαθωσύνην.
- ❖ μὴ ἐγκαταλίπῃς με, Κύριε· ὁ Θεός  
μου, μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ·
- ❖ πρόσχες εἰς τὴν βοήθειάν μου, Κύριε  
τῆς σωτηρίας μου.

**Καὶ πάλιν.**

- ❖ μὴ ἐγκαταλίπῃς με Κύριε ὁ Θεός  
μου, μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ·
- ❖ πρόσχες εἰς τὴν βοήθειάν μου Κύριε  
τῆς σωτηρίας μου.

**Ψαλμὸς 62.**

- ❖ Ὁ Θεὸς ὁ Θεός μου, πρὸς σὲ  
ὀρθρίζω·
- ❖ ἐδίψησέ σε ἡ ψυχὴ μου, ποσαπλῶς  
σοι ἡ σὰρξ μου ἐν γῆ ἐρήμῳ καὶ ἀβάτῳ  
καὶ ἀνύδρῳ.
- ❖ οὕτως ἐν τῷ ἀγίῳ ὤφθην σοι τοῦ  
ιδεῖν τὴν δύναμίν σου καὶ τὴν δόξαν σου.
- ❖ ὅτι κρεῖσσον τὸ ἔλεός σου ὑπὲρ  
ζωάς· τὰ χεῖλη μου ἐπαινέσουσί σε.
- ❖ οὕτως εὐλογῆσω σε ἐν τῇ ζωῇ μου  
καὶ ἐν τῷ ὀνόματί σου ἀρῶ τὰς χεῖράς  
μου.
- ❖ ὡς ἐκ στέατος καὶ πιότητος  
ἐμπλησθεῖη ἡ ψυχὴ μου, καὶ χεῖλη  
ἀγαλλιάσεως αἰνέσει τὸ στόμα μου.



- ❖ εἰ ἐμνημόνευόν σου ἐπὶ τῆς στρωμνῆς μου, ἐν τοῖς ὄρθροις ἐμελέτων εἰς σέ·
- ❖ ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου, καὶ ἐν τῇ σκέπη τῶν πτερύγων σου ἀγαλλιάσομαι.
- ❖ ἐκολλήθη ἡ ψυχὴ μου ὀπίσω σου, ἐμοῦ δὲ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ σου.
- ❖ αὐτοὶ δὲ εἰς μάτην ἐζήτησαν τὴν ψυχὴν μου, εἰσελεύσονται εἰς τὰ κατώτατα τῆς γῆς· παραδοθήσονται εἰς χεῖρας ρομφαίας, μερίδες ἀλωπέκων ἔσονται.
- ❖ ὁ δὲ βασιλεὺς εὐφρανθήσεται ἐπὶ τῷ Θεῷ, ἐπαινεθήσεται πᾶς ὁ ὀμνύων ἐν αὐτῷ, ὅτι ἐνεφράγη στόμα λαλούντων ἄδικα.

**Καὶ πάλιν.**

- ❖ ἐν τοῖς ὄρθροις ἐμελέτων εἰς σέ ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου καὶ ἐν τῇ σκέπη τῶν πτερύγων σου ἀγαλλιάσομαι,
- ❖ ἐκολλήθη ἡ ψυχὴ μου ὀπίσω σου, ἐμοῦ δὲ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ σου.

Δόξα ... Καὶ νῦν ...  
 Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα,  
 Δόξα σοι ὁ Θεὸς (ἐκ γ').  
 Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ').  
 Δόξα ... Καὶ νῦν ...

**Ψαλμὸς 87.**

- ❖ **Κύριε** ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου,  
ἡμέρας ἐκέκραξα καὶ ἐν νυκτὶ ἐναντίον  
σου·
- ❖ εἰσελθέτω ἐνώπιόν σου ἡ προσευχή  
μου, κλῖνον τὸ οὖς σου εἰς τὴν δέησίν  
μου.
- ❖ ὅτι ἐπλήσθη κακῶν ἡ ψυχὴ μου, καὶ  
ἡ ζωὴ μου τῷ ἄδῃ ἤγγισε·
  - ❖ προσελογίσθην μετὰ τῶν  
καταβαινόντων εἰς λάκκον, ἐγενήθην  
ὡσεὶ ἄνθρωπος ἀβοήθητος ἐν νεκροῖς  
ἐλεύθερος,
  - ❖ ὡσεὶ τραυματῖαι καθεύδοντες ἐν  
τάφῳ, ὧν οὐκ ἐμνήσθης ἔτι καὶ αὐτοὶ ἐκ  
τῆς χειρὸς σου ἀπώσθησαν.
  - ❖ ἔθεντό με ἐν λάκκῳ κατωτάτῳ, ἐν  
σκοτεινοῖς καὶ ἐν σκιᾷ θανάτου.
  - ❖ ἐπ' ἐμὲ ἐπεστηρίχθη ὁ θυμὸς σου,  
καὶ πάντα τοὺς μετεωρισμούς σου  
ἐπήγαγες ἐπ' ἐμέ. (διάψαλμα).
  - ❖ ἐμάκρυνας τοὺς γνωστούς μου ἀπ'  
ἐμοῦ, ἔθεντό με βδέλυγμα ἑαυτοῖς,
  - ❖ παρεδόθην καὶ οὐκ ἐξεπορευόμην.  
οἱ ὀφθαλμοί μου ἠσθένησαν ἀπὸ  
πτωχείας·
  - ❖ ἐκέκραξα πρὸς σέ, Κύριε, ὅλην τὴν  
ἡμέραν, διεπέτασα πρὸς σέ τὰς χεῖράς  
μου·
  - ❖ μὴ τοῖς νεκροῖς ποιήσεις θαυμάσια;  
ἢ ἱατροὶ ἀναστήσουσι, καὶ  
ἐξομολογήσονται σοι;

- ❖ μὴ διηγῆσεται τις ἐν τῷ τάφῳ τὸ ἔλεός σου καὶ τὴν ἀλήθειάν σου ἐν τῇ ἀπωλείᾳ;
  - ❖ μὴ γνωσθήσεται ἐν τῷ σκότει τὰ θαυμάσιά σου καὶ ἡ δικαιοσύνη σου ἐν γῆ ἐπιλελησμένη;
  - ❖ κάγῳ πρὸς σέ, Κύριε, ἐκέκραξα, καὶ τὸ πρῶτῃ ἡ προσευχή μου προφθάσει σε.
  - ❖ ἵνατί, Κύριε, ἀπωθῆ τὴν ψυχὴν μου, ἀποστρέφεις τὸ πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ;
  - ❖ πτωχός εἰμι ἐγὼ καὶ ἐν κόποις ἐκ νεότητός μου, ὑψωθεὶς δὲ ἐταπεινώθην καὶ ἐξηπορήθην.
  - ❖ ἐπ' ἐμέ διῆλθον αἱ ὄργαι σου, οἱ φοβερισμοί σου ἐξετάραξάν με,
  - ❖ ἐκύκλωσάν με ὡσεὶ ὕδωρ ὅλην τὴν ἡμέραν, περιέσχον με ἅμα.
  - ❖ ἐμάκρυνας ἀπ' ἐμοῦ φίλον καὶ πλησίον καὶ τοὺς γνωστούς μου ἀπὸ ταλαιπωρίας.
- Καὶ πάλιν.**
- ❖ Κύριε ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου ἡμέρας ἐκέκραξα καὶ ἐν νυκτὶ ἐναντίον σου
  - ❖ εἰσελθέτω ἐνώπιόν σου ἡ προσευχή μου κλῖνον τὸ οὖς σου εἰς τὴν δέησίν μου
- Ψαλμὸς 102.**
- ❖ Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καί, πάντα τὰ ἐντός μου, τὸ ὄνομα τὸ ἅγιον αὐτοῦ·

- ❖ εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καὶ μὴ ἐπιλανθάνου πάσας τὰς ἀνταποδόσεις αὐτοῦ·
  - ❖ τὸν εὐιλατεύοντα πάσας τὰς ἀνομίας σου, τὸν ἰώμενον πάσας τὰς νόσους σου·
  - ❖ τὸν λυτρούμενον ἐκ φθορᾶς τὴν ζωὴν σου, τὸν στεφανοῦντά σε ἐν ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς·
  - ❖ τὸν ἐμπιπλῶντα ἐν ἀγαθοῖς τὴν ἐπιθυμίαν σου, ἀνακαινισθήσεται ὡς ἄετοῦ ἢ νεότης σου.
  - ❖ ποιῶν ἐλεημοσύνας ὁ Κύριος καὶ κρῖμα πᾶσι τοῖς ἀδικουμένοις.
  - ❖ ἐγνώρισε τὰς ὁδοὺς αὐτοῦ τῷ Μωυσῆ, τοῖς υἱοῖς Ἰσραὴλ τὰ θελήματα αὐτοῦ.
  - ❖ οἰκτίρμων καὶ ἐλεήμων ὁ Κύριος, μακρόθυμος καὶ πολυέλεος·
- ❖ οὐκ εἰς τέλος ὀργισθήσεται, οὐδὲ εἰς τὸν αἰῶνα μηνιεῖ·
- ❖ οὐ κατὰ τὰς ἀνομίας ἡμῶν ἐποίησεν ἡμῖν, οὐδὲ κατὰ τὰς ἀμαρτίας ἡμῶν ἀνταπέδωκεν ἡμῖν,
- ❖ ὅτι κατὰ τὸ ὕψος τοῦ οὐρανοῦ ἀπὸ τῆς γῆς ἐκραταίωσε Κύριος τὸ ἔλεος αὐτοῦ ἐπὶ τοὺς φοβουμένους αὐτόν·
- ❖ καθόσον ἀπέχουσιν ἀνατολαὶ ἀπὸ δυσμῶν, ἐμάκρυνεν ἀφ' ἡμῶν τὰς ἀνομίας ἡμῶν.

- ❖ καθὼς οἰκτεῖρει πατὴρ υἱούς,  
ὥκτειρησε Κύριος τοὺς φοβουμένους  
αὐτόν, ὅτι αὐτὸς ἔγνω τὸ πλάσμα ἡμῶν,  
ἐμνήσθη ὅτι χοῦς ἐσμεν.
- ❖ ἄνθρωπος, ὡσεὶ χόρτος αἱ ἡμέραι  
αὐτοῦ· ὡσεὶ ἄνθος τοῦ ἀγροῦ, οὕτως  
ἐξανθήσει·
- ❖ ὅτι πνεῦμα διήλθεν ἐν αὐτῷ, καὶ οὐχ  
ὑπάρξει καὶ οὐκ ἐπιγνώσεται ἔτι τὸν  
τόπον αὐτοῦ.
- ❖ τὸ δὲ ἔλεος τοῦ Κυρίου ἀπὸ τοῦ  
αἰῶνος καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος ἐπὶ τοὺς  
φοβουμένους αὐτόν,
- ❖ καὶ ἡ δικαιοσύνη αὐτοῦ ἐπὶ υἱοῖς  
υἱῶν τοῖς φυλάσσουσι τὴν διαθήκην  
αὐτοῦ καὶ μεμνημένοις τῶν ἐντολῶν  
αὐτοῦ τοῦ ποιῆσαι αὐτάς.
- ❖ Κύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἠτοιμάσε τὸν  
θρόνον αὐτοῦ, καὶ ἡ βασιλεία αὐτοῦ  
πάντων δεσπόζει.
- ❖ εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντες οἱ  
ἄγγελοι αὐτοῦ, δυνατοὶ ἰσχύϊ ποιοῦντες  
τὸν λόγον αὐτοῦ τοῦ ἀκοῦσαι τῆς φωνῆς  
τῶν λόγων αὐτοῦ.
- ❖ εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πᾶσαι αἱ  
δυνάμεις αὐτοῦ, λειτουργοὶ αὐτοῦ  
ποιοῦντες τὸ θέλημα αὐτοῦ·
- ❖ εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔργα  
αὐτοῦ, ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας  
αὐτοῦ· εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον.

**Καὶ πάλιν.**

- ❖ ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας αὐτοῦ εὐλόγει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον.

### Ψαλμὸς 142.

- ❖ **Κύριε**, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου, εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου·
- ❖ καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου, ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιόν σου πᾶς ζῶν.
- ❖ ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρὸς τὴν ψυχὴν μου, ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου,
- ❖ ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς ὡς νεκροὺς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμὲ τὸ πνεῦμά μου, ἐν ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ καρδία μου.
  - ❖ ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις σου, ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν σου ἐμελέτων.
- ❖ διεπέτασα πρὸς σὲ τὰς χεῖράς μου, ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρός σοι.
 

(διάψαλμα).

  - ❖ ταχὺ εἰσάκουσόν μου, Κύριε, ἐξέλιπε τὸ πνεῦμά μου·
  - ❖ μὴ ἀποστρέψῃς τὸ πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ, καὶ ὁμοιωθήσομαι τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον.
  - ❖ ἀκουστὸν ποιήσόν μοι τὸ πρωῒ τὸ ἔλεός σου, ὅτι ἐπὶ σοὶ ἤλπισα·
  - ❖ γνῶρισόν μοι, Κύριε, ὁδόν, ἐν ᾗ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς σὲ ἤρα τὴν ψυχὴν μου·

- ❖ ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε, ὅτι πρὸς σὲ κατέφυγον. δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου·
- ❖ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὀδηγήσει με ἐν γῆ εὐθεία. ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, ζήσεις με,
- ❖ ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου· καὶ ἐν τῷ ἐλέει σου ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου
- ❖ καὶ ἀπολεῖς πάντα τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἐγὼ δοῦλός σου εἰμι.

**Καὶ πάλιν.**

- ❖ εἰσάκουσόν μου Κύριε ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου **(ἐκ β')**.
- ❖ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὀδηγήσει με ἐν γῆ εὐθεία.

**Δόξα... Καὶ νῦν...**

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

**Δόξα σοι ὁ Θεός **(ἐκ γ')**.**

**Ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.**

**Ὁ διάκονος:**

**Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἵπὲρ τῆς ἄνωθεν εἰρήνης, καὶ τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τῆς εἰρήνης τοῦ  
σύμπαντος κόσμου, εὐσταθείας τῶν  
ἀγίων τοῦ Θεοῦ Ἐκκλησιῶν, καὶ τῆς  
τῶν πάντων ἐνώσεως, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τοῦ ἀγίου οἴκου τούτου,  
καὶ τῶν μετὰ πίστεως, εὐλαβείας,  
καὶ φόβου Θεοῦ εἰσιόντων ἐν αὐτῷ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τῶν εὐσεβῶν καὶ  
ὀρθοδόξων χριστιανῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τοῦ πατρός καὶ  
Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν (.....), τοῦ  
τιμίου πρεσβυτερίου, τῆς ἐν Χριστῷ  
διακονίας, παντός τοῦ Κλήρου καὶ  
τοῦ Λαοῦ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τοῦ εὐσεβοῦς ἡμῶν  
Ἔθνους, πάσης Ἀρχῆς καὶ Ἐξουσίας  
ἐν αὐτῷ, τοῦ κατὰ ξηρὰν θάλασσαν  
καὶ ἀέρα φιλοχρίστου ἡμῶν στρατοῦ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ** τῆς πόλεως (Μονῆς,  
Κώμης) ταύτης, πάσης πόλεως καὶ  
χώρας καὶ τῶν πίστει οἰκούντων ἐν  
αὐταῖς, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.



**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἐπὲρ εὐκρασίας ἀέρων,  
εὐφορίας τῶν καρπῶν τῆς γῆς καὶ  
καιρῶν εἰρηνικῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἐπὲρ πλεόντων,  
ὁδοιπορούντων, νοσοῦντων,  
καμνόντων, αἰχμαλώτων καὶ τῆς  
σωτηρίας αὐτῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἐπὲρ τοῦ ῥυσθῆναι ἡμᾶς ἀπὸ  
πάσης θλίψεως, ὀργῆς, κινδύνου καὶ  
ἀνάγκης, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ  
χάριτι.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου,  
Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ  
ἀειπαρθένου Μαρίας, μετὰ πάντων  
τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς  
καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν  
ἡμῶν, Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοὶ, Κύριε.**

**Ὅτι πρέπει σοι, πᾶσα δόξα, τιμὴ καὶ  
προσκύνησις,**

τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ  
Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Στίχ. α'.** Ἐκ νυκτὸς ὀρθρίζει τὸ πνεῦμά  
μου πρὸς σέ, ὁ Θεός, διότι φῶς τὰ  
προστάγματά σου ἐπὶ τῆς γῆς.

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

**Στίχ. β'.** Δικαιοσύνην μάθετε, οἱ  
ἐνοικοῦντες ἐπὶ τῆς γῆς.

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

**Στίχ. γ'.** Ζῆλος λήψεται λαὸν  
ἀπαίδευτον, καὶ νῦν πῦρ τοὺς  
ὑπεναντίους ἔδεται.

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

**Στίχ. δ'.** Πρόσθεσ ἀυτοῖς κακά, Κύριε,  
πρόσθεσ ἀυτοῖς κακά, τοῖς ἐνδόξοις τῆς  
γῆς.

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

### **ΥΜΝΟΣ ΤΡΙΑΔΙΚΟΣ, ΗΧΟΣ Δ'.**

Τὸν ἄναρχόν σου Πατέρα, καὶ σέ, Χριστέ  
ὁ Θεός, καὶ τὸ πανάγιόν σου Πνεῦμα,  
χερουβικῶς δοξολογεῖν τολμῶντες,  
λέγομεν Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος ὁ Θεός  
ημῶν, **πρεσβείαις τῶν Ἀποστόλων,**  
**σῶσον ἡμᾶς.**

**Δόξα ...**

Ὡς αἱ τάξεις νῦν τῶν Ἀγγέλων ἐν  
οὐρανῷ, καὶ στάσεις φόβῳ ἀνθρώπων  
ἐπὶ τῆς γῆς, ἐπινίκιον ὕμνον  
προσφέρονέν σοι Ἁγαθέ· Ἅγιος, Ἅγιος,  
Ἅγιος εἶ ὁ Θεός ἡμῶν, **πρεσβείαις τοῦ  
Ιεράρχου, σῶσόν ἡμάς..**

**Καὶ νῦν ...**

**Τῶν νοερῶν σου λειτουργῶν,  
προσφέρειν, οἱ θνητοὶ τὸν ὕμνον  
τολμῶντες, λέγομεν· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος  
εἶ ὁ Θεός ἡμῶν, **διὰ τῆς Θεοτόκου  
ἐλέησον ἡμᾶς.****

**Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῆ σῆ χάριτι.  
**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν, Χριστῷ τῷ  
Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοι Κύριε.**

**Ὅτι σὸν τὸ κράτος καὶ σοῦ ἐστὶν ἡ  
βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα, τοῦ**

Πατὴρ καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

Ἄμήν.

**ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ.**

**Μετὰ τὴν Α' Στιχολογίαν Καθίσματα**  
**Ἀποστολικά Ἦχος δ' Ταχὺ**  
**προκατάλαβε.**

**Φωστῆρας εἰς τὰ πέρατα, τοὺς Μαθητάς**  
σου Χριστέ, ἀνέδειξας ἐκλάμποντας, ἐν  
τῷ κηρύγματι τῷ σῶ, φωτίζοντας ἡμῶν  
τὰς ψυχὰς, πλάνην τὴν τῶν εἰδώλων, δι'  
αὐτῶν ἀμαυρώσας, δόγμασιν εὐσεβείας,  
καταλάμψας τῷ Κόσμῳ. Αὐτῶν ταῖς  
ἰκεσίαις, σῶσον τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Στίχ.** Εἰς πᾶσαν τὴν γῆν ἐξῆλθεν ὁ  
φθόγγος αὐτῶν καὶ εἰς τὰ πέρατα τῆς  
οἰκουμένης τὰ ῥήματα αὐτῶν.

**Ὁ ὑψωθεὶς ἐν τῷ Σταυρῷ.**

**Ὡς Μωϋσῆς τὸν Ἰσραὴλ ἐκ δουλείας, διὰ**  
θαλάσσης Ἐρυθρᾶς ὁδηγήσας, τῇ δεξιᾷ  
σου Δέσποτα βυθίσας Φαραώ, οὕτως ἐν  
τοῖς θαύμασιν, οἱ σοφοὶ Μαθηταί σου,  
τὴν θάλασσαν διέρρηξαν, τῆς πικρᾶς  
ἀθεΐας, καὶ τὸν λαὸν ὠδήγησαν πρὸς σέ,  
ἄναρχε Λόγε, καὶ μόνε φιλόνητο.

**Στίχ.** Θαυμαστός ο Θεός εν τοις αγίοις  
αυτού.

**Μαρτυρικὸν Ταχὺ προκατάλαβε.**

**Σταυρῶ ὀπλισάμενοι οἱ Ἄθλοφόροι σου,**  
 ἐνίκησαν τὰ μηχανήματα τοῦ ἀρχεκάκου  
 ἐχθροῦ, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ἔλαμψαν  
 ὡς φωστῆρες, τοὺς βροτοὺς ὀδηγοῦντες  
 διδοῦσι τὰς ἰάσεις, τοῖς ἐν πίστει  
 αἰτοῦσιν. Αὐτῶν ταῖς ἰκεσίαις, **σῶσον τὰς**  
**ψυχὰς ἡμῶν.**

**Δόξα ... Καὶ νῦν .. Θεοτοκίον.**

**Τὸν Λόγον τοῦ Πατρός, Χριστὸν τὸν Θεὸν**  
 ἡμῶν, ἐκ σοῦ σαρκωθέντα ἔγνωμεν,  
 Θεοτόκε Παρθέने, μόνη ἀγνή, μόνη  
 εὐλογημένη· διὸ ἀπαύστως, **σέ**  
**ἀνυμνοῦντες μεγαλύνομεν.**

**Κάθισμα Ποίημα Ἰωσήφ Ἦχος πλ. δ'**

**Ἀνέστης ἐκ νεκρῶν.**

**Φωστῆρες θεαυγεῖς, τοῦ Σωτῆρος**  
 αὐτόπται, φωτίσατε ἡμᾶς, τοὺς ἐν σκότει  
 τοῦ βίου, ὅπως ὡς ἐν ἡμέρᾳ, νῦν  
 εὐσχημόνως περιπατήσωμεν, φέγγει τῆς  
 ἐγκρατείας, νυκτώδη πάθη  
 ἀποδιώκοντες, καὶ τὰ λαμπρὰ κατίδωμεν  
 Χριστοῦ Παθήματα χαίροντες.

**Ἔτερον, Ποίημα Θεοδώρου Δόξα ... Τὸ**  
**προσταχθὲν.**

**Τῶν Ἀποστόλων δωδεκὰς ἡ θεόλεκτος,**  
 ἰκετηρίαν τῷ Χριστῷ νῦν προσάγαγε, τὸ  
 Νηστείας στάδιον πάντας διανύσαι,  
 τελοῦντας ἐν κατανύξει τὰς προσευχάς,  
 ποιοῦντας ἐν προθυμίᾳ τὰς ἀρετάς, ὅπως  
 οὕτω προφθάσωμεν, ἰδεῖν Χριστοῦ τοῦ

Θεοῦ τὴν ἔνδοξον Ἀνάστασιν, δόξαν  
αἶνον, προσάγοντες.

**Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

**Τὸν ἀπερίληπτον Θεοῦ Υἱὸν καὶ Λόγον,**  
ἀνερμηνεύτως ὑπὲρ νοῦν ἐκ σοῦ  
τεχθέντα, Θεοτόκε ἰκέτευε σὺν τοῖς  
Ἀποστόλοις, εἰρήνην τῇ Οἰκουμένη  
εἰλικρινῇ, βραβεῦσαι, καὶ τῶν  
πταισμάτων δοῦναι ἡμῖν, πρὸ τοῦ τέλους  
συγχώρησιν, καὶ Βασιλείας οὐρανῶν, **δι'**  
**ἄκραν ἀγαθότητα, ἀξιῶσαι τοὺς**  
**δούλους σου.**

**Ψαλμὸς 50.**

- Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα  
ἔλεός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν  
οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά  
μου.
- ἐπὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς  
ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἀμαρτίας μου  
καθάρισόν με.
- ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω,  
καὶ ἡ ἀμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ  
διαπαντός.
- σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν  
ἐνώπιόν σου ἐποίησα, ὅπως ἂν  
δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου, καὶ  
νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.
- ἰδοὺ γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην,  
καὶ ἐν ἀμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ  
μου.

- ἰδοὺ γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.
  - ραντιεῖς με ὑσώπῳ, καὶ καθαρισθήσομαι, πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.
  - ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.
- ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.
- καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.
  - μὴ ἀπορρίψης με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.
  - ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με.
- διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι.
- ρῦσαί με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεὸς ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου· ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου.
- Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου.
- ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν' ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.

- θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα  
συντετριμμένον, καρδίαν  
συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ  
Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει.
- ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου  
τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τεῖχη  
Ἱερουσαλήμ·
  - τότε εὐδοκήσεις θυσίαν  
δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ  
ὀλοκαυτώματα·
  - τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ  
θυσιαστήριόν σου μόσχους.

**Σῶσον, ὁ Θεός, τὸν λαόν σου ...**

**Κύριε, ἐλέησον (ιβ').**

**Ἐλέει, καὶ οἰκτιρμοῖς ...**

**ΩΔΗ ΠΡΩΤΗ.**

**( Εξόδου κεφ. ιε' )**

**Ἄρδην βυθίσας Φαραώ, Μωσῆς λέγει.**

**Τὼ Κυρίῳ** ἀσωμεν, ἐνδόξως γάρ  
δεδόξασται.

**Κύριος** βασιλεύων τὸν αἰῶνα καὶ ἐπ'  
αἰῶνα καὶ ἔτι.

**Ὅτι** εἰσήλθεν ἵππος Φαραώ σὺν ἄρμασι  
καὶ ἀναβάταις εἰς θάλασσαν, καὶ  
ἐπήγαγεν ἐπ' αὐτούς Κύριος τὸ ὕδωρ τῆς  
θαλάσσης οἱ δέ υἱοὶ Ἰσραὴλ  
επορεύθησαν διὰ ξηράς ἐν μέσῳ τῆς  
θαλάσσης.



Δόξα... Καὶ νῦν ...

**ΩΔΗ ΤΡΙΤΗ.**

**( Α' Βασιλειών κεφ. β' ).**

**Θεὸν γεραίρει στείρα τίκτουσα ξένως.**

Ἅγιος εἶ, Κύριε, καὶ σέ υμνεῖ τό πνεῦμα  
μου.

Κύριος ανέβη εἰς οὐρανοὺς καὶ  
εβρόντησεν, αὐτός κρινεῖ ἄκρα γῆς  
δίκαιος ὢν

Καὶ δίδωσιν ἰσχύν τοῖς βασιλεύσιν ἡμῶν  
καὶ υψώσει κέρασ χριστοῦ αὐτοῦ.

Δόξα ... Καὶ νῦν ...

**ΩΔΗ ΤΕΤΑΡΤΗ.**

**( Αββακούμ κεφ. γ' ).**

**Τὴν τοῦ Λόγου κένωσιν, Αββακούμ,  
φράσον.**

**Δόξα τῇ δυνάμει σου, Κύριε.**

1 Κύριε, εἰσακήκοα τὴν ἀκοὴν σου καὶ  
εφοβήθην

2 Κύριε, κατενόησα τὰ ἔργα σου καὶ  
εξέστην. ἐν μέσῳ δύο ζώων γνωσθήσῃ,  
ἐν τῷ ἐγγίξειν τὰ ἔτη ἐπιγνωσθήσῃ, ἐν τῷ  
παρεῖναι τὸν καιρὸν ἀναδειχθήσῃ, ἐν τῷ  
ταραχθῆναι τὴν ψυχὴν μου ἐν οργῇ  
ελέους μνησθήσῃ.

3 ο Θεός από Θαιμάν ήξει, καί ο άγιος εξ  
όρους κατασκίου δασέος. εκάλυψεν  
ουρανούς η αρετή αυτού, καί αινέσεως  
αυτού πλήρης η γή.

4 καί φέγγος αυτού ως φώς έσται,  
κέρατα εν χερσίν αυτού, καί έθετο  
αγάπησιν κραταιάν ισχύος αυτού.

5 πρό προσώπου αυτού πορεύσεται  
λόγος, καί εξελεύσεται εις παιδείαν κατά  
πόδας αυτού.

6 έστη, καί εσαλεύθη η γή επέβλεψε, καί  
ετάκη έθνη. διεθρύβη τά όρη βία,  
ετάκησαν βουνοί αιώνιοι.

7 πορείας αιωνίας αυτού αντί κόπων  
είδον σκηνώματα Αιθιοπων  
πτοηθήσονται καί αι σκηναί γής Μαδιάμ.

8 μή εν ποταμοίς ωργίσθης, Κύριε, ή εν  
ποταμοίς ο θυμός σου; ή εν θαλάσση τό  
όρμημά σου; ότι επιβήση επί τούς  
ίππους σου, καί η ιππασία σου σωτηρία.

9 εντείνων εντενείς τό τόξον σου επί  
σκήπτρα, λέγει Κύριος. ποταμών  
ραγήσεται γή.

10 όψονταί σε καί ωδινήσουσι λαοί.  
σκορπίζων ύδατα πορείας αυτού έδωκεν  
η άβυσσος φωνήν αυτής, ύψος  
φαντασίας αυτής.

11 επήρθη ο ήλιος, καί η σελήνη έστη εν  
τή τάξει αυτής εις φώς βολίδες σου  
πορεύσονται, εις φέγγος αστραπής  
όπλων σου.

12 εν απειλή ολιγώσεις γήν και εν θυμώ  
πατάξεις έθνη.

13 εξήλθες εις σωτηρίαν λαού σου, τού  
σώσαι τούς χριστούς σου ελήλυθας  
έβαλες εις κεφαλάς ανόμων θάνατον,  
εξηγειρας δεσμούς έως τραχήλου.

14 διέκοψας εν εκστάσει κεφαλάς  
δυναστών, σεισθήσονται εν αυτή  
διανοίξουσι χαλινούς αυτών ως εσθίων  
πτωχός λάθρα.

15 και επεβίβασας εις θάλασσαν τούς  
ίππους σου ταράσσοντας ύδατα πολλά.

16 εφυλαξάμην, και επτοήθη η καρδιά  
μου από φωνής προσευχής χειλέων μου,  
και εισήλθε τρόμος εις τά οστά μου, και  
υποκάτωθέν μου εταράχθη η ισχύς μου.  
αναπαύσομαι εν ημέρα θλίψεώς μου τού  
αναβήναι εις λαόν παροικίας μου.

17 διότι συκή ου καρποφορήσει, και ουκ  
έσται γενήματα εν ταίς αμπέλοις  
ψεύσεται έργον ελαίας, και τά πεδία ου  
ποιήσει βρώσιν εξέλιπον από βρώσεως  
πρόβατα, και ουχ υπάρχουσι βόες επί  
φάτναις.

18 εγώ δε εν τώ Κυρίω αγαλλιάσομαι,  
χαρήσομαι επί τώ Θεώ τώ σωτήρί μου.

**Κύριος ο Θεός δύναμίς μου και τάξει  
τούς πόδας μου εις συντέλειαν  
Και επί τά υψηλά επιβιβά με τού  
νικήσαί με εν τή ωδή αυτού.**

Δόξα... Καὶ νῦν ...

**ΩΔΗ ΠΕΜΠΤΗ.**

**( Ησαΐου κεφ. κς' ).**

**Ησαΐου πρόρρησις, ευχή τό πλέον.**

Κύριε, ο Θεός ημών, ειρήνην δός ημίν.

Αναστήσονται οι νεκροί, καί  
εγερθήσονται οι εν τοίς μνημείοις, καί  
ευφρανθήσονται οι εν τή γή.

Η γάρ δρόσος η παρά σου ίαμα αυτοίς  
εστιν, η δέ γή τών ασεβών πεσειται.

Βάδιζε, λαός μου, είσελθε εις τό  
ταμιείόν σου, απόκλεισον τήν θύραν  
σου, αποκρύβηθι μικρόν όσον όσον,  
έως άν παρέλθη η οργή Κυρίου.

Δόξα... Καὶ νῦν ...

**ΩΔΗ ΕΚΤΗ.**

**( Ιωνά κεφ. β' ).**

**Εκ θηρός εκραύγαζεν Ιωνάς, λέγων.**

Ως τόν προφήτην Ιωνάν, σώσον ημάς,  
Κύριε.

Φυλασσομένοι μάταια καί ψευδή έλεον  
αυτών εγκατέλιπον.

Εγώ δέ μετά φωνής αινέσεως καί  
εξομολογήσεως θύσω σοι όσα ηυξάμην  
αποδώσω σοι εις σωτηρίαν μου τώ  
Κυρίω.

Δόξα... Καί νϋν ...

**ΩΔΗ ΕΒΔΟΜΗ.**

**( Δανιήλ κεφ. γ' ).**

**Αίνος φλόγα σβέννυσι τών τριών νέων.**

Τών πατέρων καί ημών Θεός, ευλογητός  
εί.

Ευλογημένος εί ο επί θρόνου δόξης τής  
βασιλείας, ο υπερύμνητος καί  
υπερυψούμενος εις τούς αιώνας.

Ευλογημένος εί εν τώ στερεώματι τού  
ουρανού, ο υπερύμνητος καί  
υπερυψούμενος εις τούς αιώνας.

Δόξα... Καί νϋν ...

**ΩΔΗ ΟΓΔΟΗ.**

**( Δανιήλ κεφ. γ' ) Τόν Δεσπότην  
ύμνησον η κτιστών φύσις.**

Τόν Κύριον υμνείτε τά έργα  
καί υπερυψούτε εις πάντας τούς  
αιώνας.

**Ευλογείτε, πάντα τά έργα Κυρίου, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, άγγελιοι Κυρίου, ουρανοί Κυρίου τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, ύδατα πάντα τά υπεράνω τών ουρανών, πάσαι αι δυνάμεις Κυρίου τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, ήλιος καί σελήνη, άστρα του ουρανού, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, πάς όμβρος καί δρόσος καί πάντα τά πνεύματα, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, πύρ καί καύμα, ψύχος καί καύσων, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, δρόσοι καί νιφετοί, πάγοι καί ψύχος, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, πάχναι καί χιόνες, αστραπαί καί νεφέλαι, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε, φώς καί σκότος, νύκτες καί ημέραι, τόν Κύριον** υμνείτε καί υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, γή, όρη και βουνοί, και πάντα τά φυόμενα εν αυτή, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, πηγαί, θάλασσα και ποταμοί, κήτη, και πάντα τά κινούμενα εν τοίς ύδασι, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, πάντα τά πετεινά τού ουρανού, τά θηρία, και πάντα τά κτήνη, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, υιοί τών ανθρώπων, ευλογείτω Ισραήλ, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, ιερείς Κυρίου, δούλοι Κυρίου, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, πνεύματα και ψυχαί δικαίων, όσοι και ταπεινοί τή καρδία, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, Ανανία, Αζαρία, και Μισαήλ, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογείτε**, Απόστολοι, Προφήται και Μάρτυρες Κυρίου, τόν Κύριον υμνεíte και υπερυψούτε αυτόν εις τούς αιώνας.

**Ευλογούμεν** Πατέρα, Υιόν και Άγιον Πνεύμα, τόν Κύριον υμνούμεν και υπερυψούμεν αυτόν εις τούς αιώνας.

**Αινούμεν, ευλογούμεν καί  
προσκυνοούμεν τόν Κύριον, υμνούντες  
καί υπερυψούντες αυτόν εις τούς  
αιώνας.**

**Δόξα ... Καί νῦν ...**

**ΩΔΗ ΕΝΑΤΗ.  
( Λουκά κεφ. α' 68-79) Προσευχή  
Ζαχαρίου.**

**Ο Ζαχαρίας ευλογεί παιδός τόκον.**

**Εύλογητός κύριος ὁ θεὸς τοῦ Ἰσραήλ,  
ὅτι ἐπεσκέψατο καὶ ἐποίησεν λύτρωσιν  
τῷ λαῷ αὐτοῦ.  
καὶ ἤγειρεν κέρας σωτηρίας ἡμῖν ἐν οἴκῳ  
Δαυὶδ παιδὸς αὐτοῦ,  
καθὼς ἐλάλησεν διὰ στόματος τῶν ἁγίων  
ἀπ' αἰῶνος προφητῶν αὐτοῦ,  
σωτηρίαν ἐξ ἐχθρῶν ἡμῶν καὶ ἐκ χειρὸς  
πάντων τῶν μισούντων ἡμᾶς.  
ποιῆσαι ἔλεος μετὰ τῶν πατέρων ἡμῶν  
καὶ μνησθῆναι διαθήκης ἁγίας αὐτοῦ.  
ὄρκον ὃν ὤμοσεν πρὸς Ἀβραὰμ τὸν  
πατέρα ἡμῶν, τοῦ δοῦναι ἡμῖν ἀφόβως  
ἐκ χειρὸς ἐχθρῶν ῥυσθέντας  
λατρεύειν αὐτῷ ἐν ὁσιότητι καὶ  
δικαιοσύνῃ ἐνώπιον αὐτοῦ πάσαις ταῖς  
ἡμέραις ἡμῶν.**



Καὶ σὺ δέ, παιδίον, προφήτης ὑψίστου  
 κληθήσῃ, προπορεύσῃ γὰρ ἐνώπιον  
 κυρίου ἐτοιμάσαι ὁδοὺς αὐτοῦ.  
 τοῦ δοῦναι γνῶσιν σωτηρίας τῷ λαῷ  
 αὐτοῦ ἐν ἀφέσει ἁμαρτιῶν αὐτῶν, διὰ  
 σπλάγχνα ἐλέους θεοῦ ἡμῶν.  
 ἐν οἷς ἐπισκέψεται ἡμᾶς ἀνατολή ἐξ  
 ὕψους, ἐπιφᾶναι τοῖς ἐν σκότει καὶ σκιᾷ  
 θανάτου καθημένοις.  
 τοῦ κατευθῆναι τοὺς πόδας ἡμῶν εἰς  
 ὁδὸν εἰρήνης.

**Δόξα ... Καὶ νῦν ...**

**KANONEΣ.**

**Κανὼν α', Ὠδὴ α', τοῦ Ὁσίου Ἦχος πλ. δ'  
 Ὁ Εἰρμὸς.**

**«Ἄρματηλάτην Φαραῶ ἐβύθισε,  
 τερατουργοῦσα ποτέ, Μωσαϊκὴ ράβδος,  
 σταυροτύπως πλήξασα, καὶ διελοῦσα  
 θάλασσαν, Ἰσραὴλ δὲ φυγάδα, πεζὸν  
 ὀδίτην διέσωσεν, ἄσμα τῷ Θεῷ  
 ἀναμέλλοντα».**

**Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ  
 ἡμῶν.**

Τῇ τῶν παθῶν με τρικυμία πάντοτε,  
 περιδονούμενον, καὶ λογισμῶν σάλω,  
 νῦν περικυκλούμενον, τῇ σῇ πρεσβείᾳ  
 Ὅσιε, ἀπαθείας πρὸς ὄρμον, πρὸς  
 σωτηρίας λιμένα τε, μάκαρ, Ἰωάννη  
 κυβέρνησον.

**Στίχ.** Ἅγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ  
ἡμῶν.

Μετατεθείς τῇ προαιρέσει Ὅσιε, πρὸς  
οὐρανὸν ἀληθῶς, ἀγγελικῶς Πάτερ, ἐπὶ  
γῆς ἐβίωσας, νεκρώσας σου τὸ φρόνημα,  
τῆς σαρκὸς ἐγκρατεία, δι' ἧς Θεοῦ  
οἰκητήριον, ὠφθης Ἰωάννη θεσπέσιε.

**Δόξα ...**

Ἐπακοὴν τὴν εὐπειθῆ κτησάμενος, καὶ  
τὴν ταπείνωσιν, ὥσπερ χρυσᾶς ταύτας,  
πτέρυγας ἐκέκτησο· δι' ὧν Πάτερ  
ἐπέτασας, κοσμικῶν ἐκ σκανδάλων, πρὸς  
τὸν Θεόν, ὃν ἐζήτησας, τὸν ἀπὸ τῆς ζάλης  
σε σώσαντα.

**Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

Ὁ συνυπάρχων τῷ Πατρὶ καὶ Πνεύματι,  
καὶ συναΐδιος, μονογενῆς Λόγος, ἐκ σοῦ  
πεφανέρωται, ἐπὶ τῆς γῆς ὡς ἄνθρωπος,  
Θεοτόκε Μαρία, καὶ κόσμον ὅλον  
διέσωσεν, αἴνεσιν αὐτῷ ἀναπέμποντα.

**Κανὼν α', Ὡδὴ γ', τοῦ Ὁσίου Ἰησους πλ.**

**δ'. Ὁ Εἰρμὸς.**

«Ὁ στερεώσας κατ' ἀρχάς, τοὺς  
οὐρανοὺς ἐν συνέσει, καὶ τὴν γῆν ἐπὶ  
ὕδατων ἐδράσας, ἐν τῇ πέτρᾳ με Χριστέ,  
τῶν ἐντολῶν σου, στήριξον· ὅτι οὐκ ἔστι  
πλὴν σου, Ἅγιος μόνε φιλόανθρωπε».

**Στίχ.** Ἅγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ  
ἡμῶν.

Νηφαλεότητι νοός, τῶν οὐρανίων τὰ  
 κάλλη, φανταζόμενος οὐδόλως  
 φροντίσιν, ἐνεπάρης ὑλικάϊς· πτεροῖς δὲ  
 κουφιζόμενος, ἀκτημοσύνης Πάτερ, ὅλος  
 μετάρσιος γέγονας.

**Στίχ.** Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ  
 ἡμῶν.

Τῆς ἡσυχίας ἐρασθεῖς, τοῦ φιλησύχου  
 ποιμένος, Γρηγορίου, Ἰωάννη τρισμάκαρ,  
 τὰς ἐν βίῳ ταραχάς, προθύμως  
 καταλέλοιπας, καὶ προσευχαῖς  
 ἀπαύστοις, θείας γαλήνης τετύχηκας.

**Στίχ.** Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ  
 ἡμῶν.

Ἐν ἡσυχία λογισμῶν, καταστορέσας τὴν  
 ζάλην, ἀταράχως σου τὸν βίον διῆλθες,  
 κυβερνώμενος σοφέ, τῇ χάριτι τοῦ  
 Πνεύματος βεβιωκῶς ὀσίως, ὡς Ἰωάννη  
 θεόπνευστε.

**Θεοτοκίον.**

Ἡ πρὸς ἡμᾶς φωτιστική, τοῦ  
 βασιλεύοντος πάντων, τῶν αἰώνων  
 ἀδιόδευτος πύλη, σὺ ἐδείχθης ἀληθῶς,  
 δι' ἧς αὐτὸς διώδευσεν, ἐσφραγισμένην  
 πάλιν, καταλιπὼν σε Πανάμωμε.

**Εἰρμός.**

«Ὁ στερεώσας κατ' ἀρχάς, τοὺς  
 οὐρανοὺς ἐν συνέσει, καὶ τὴν γῆν ἐπὶ  
 ὑδάτων ἐδράσας, ἐν τῇ πέτρᾳ με Χριστέ,

τῶν ἐντολῶν σου, στήριξον· ὅτι οὐκ ἔστι  
πλήν σου, Ἅγιος μόνε φιλόφιλανθρωπε».

**Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῆ σῆ χάριτι.  
**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν, Χριστῷ τῷ  
Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοι Κύριε.**

**Ἵτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν  
δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ  
Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Κάθισμα Ἦχος α' Τὸν τάφον σου  
Σωτήρ.**

Ἐνθάψας πονηράς, τῶν δαιμόνων  
ἐνέδρας, ἀσκήσεσι πολλαῖς, καὶ δεήσεσι  
Πάτερ, νεκρὸς τάφῳ κείμενος, ἀδιάλυτος  
ἔμεινας· ὅθεν χαίροντες, τὴν παναγίαν

σου μνήμην, ἐορτάζομεν, ἐν εὐφροσύνῃ  
καρδίας, Χριστὸν μεγαλύνοντες.

**Δόξα ... Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

**Εὐφραίνεται πιστῶν, ἡ πληθὺς Θεοτόκε,**  
τὸ ὄνομα τὸ σόν, καθ' ἐκάστην βοῶσα,  
καὶ πόθῳ τὰς ὑψώσεις σου,  
μεγαλύνουσα πάντοτε· σὺ γὰρ καύχημα,  
καὶ βοηθὸς καὶ προστάτις,  
ἀκαταίσχυντος, πάντων ὑπάρχεις  
**Παρθένε, τῶν πίστει τιμώντων σε.**

**Ὁ Εἰρμὸς.**

**«Ἐβόησα ἐν ὅλῃ καρδίᾳ μου, πρὸς τὸν  
οἰκτίρμονα Θεόν, καὶ ἐπήκουσέ μου ἐξ  
Ἰδοῦ κατωτάτου, καὶ ἀνήγαγεν ἐκ  
φθορᾶς τὴν ζωὴν μου».**

ἢ

**Ἰλάσθητί μοι Σωτήρ· πολλαὶ γὰρ αἱ  
ἀνομίαι μου, καὶ ἐκ βυθοῦ τῶν κακῶν,  
ἀνάγαγε δέομαι· πρὸς σὲ γὰρ ἐβόησα,  
καὶ ἐπάκουσόν μου, ὁ Θεός·**

**Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.  
**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
 ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, Δεσποίνης  
 ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
 Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων  
 μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
 καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν, Χριστῷ τῷ  
 Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοι Κύριε.**

**Σὺ γὰρ εἶ ὁ Βασιλεὺς τῆς εἰρήνης καὶ  
 Σωτὴρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν  
 δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ  
 Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ  
 καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

### **Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'.**

**Ψυχὴ μου ψυχὴ μου, ἀνάστα, τί  
 καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
 θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
 φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
 πανταχοῦ παρῶν, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.**

### **Ὁ Οἶκος.**

**Τὸ τοῦ Χριστοῦ ἰατρεῖον βλέπων  
 ἀνεωγμένον, καὶ τὴν ἐκ τούτου τῷ Ἀδὰμ  
 πηγάζουσαν ὑγείαν, ἔπαθεν, ἐπλήγη ὁ  
 διάβολος, καὶ ὡς κινδυνεύων ὠδύρετο,  
 καὶ τοῖς αὐτοῦ φίλοις ἀνεβόησε· τί  
 ποιήσω τῷ Υἱῷ τῆς Μαρίας; κτείνει με ὁ  
 Βηθλεεμίτης, ὁ πανταχοῦ παρῶν, καὶ τὰ  
 πάντα πληρῶν.**

**ΣΥΝΑΞΑΡΙΟΝ.**

**Τῆς ΙΗ' τοῦ αὐτοῦ μηνός, Μνήμη τοῦ Ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου, μαθητοῦ τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Δεκαπολίτου.**

**Στίχοι.**

Ἰωάννη, σκίρτησον ὡς Ἰωάννης,  
Οὐ γαστρὸς ἐντός, ἀλλὰ τῆς Ἐδέμ ἔνδον.  
Ὁκτωκαιδεκάτῃ Ἰωάννης νέκυς ὤφθη.

**Τῆς αὐτῆς ἡμέρας, Μνήμη τοῦ Ἁγίου Μάρτυρος Σάββα τοῦ Στρατηλάτου καὶ Γότθου.**

**Στίχοι.**

Ὑπελθε, Σάββα, φθαρτὸν ἠδέως ὕδωρ,  
Ὡς ἂν πίνης ἀφθαρτον ἠδονῆς ὕδωρ.

**Τῆς αὐτῆς ἡμέρας, Μνήμη τοῦ ἐν Ἁγίοις Πατρὸς ἡμῶν Κοσμᾶ Ἐπισκόπου Χαλκηδόνας.**

**Στίχοι.**

Θραύσας βέλη σά, καὶ μεταστάς σου, βίε,  
Ἐξω βελῶν ὑπῆρξε Κοσμᾶς, ὡς λόγος.

**Τῆς αὐτῆς ἡμέρας, Μνήμη τῆς Ὁσίας Μητρὸς ἡμῶν Ἀθανασίας τῆς Θαυματουργοῦ.**

**Στίχοι.**

Ἀθανασίας τῆς κορυφῆς προσφέρω,  
Στέφανον ἀθάνατον διὰ τῶν λόγων.

**ΣΥΝΑΞΑΡΙΟΝ ΤΡΙΩΔΙΟΥ.**

Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, Πέμπτη τῆς πέμπτης  
Ἑβδομάδος τῶν Νηστειῶν, κατὰ τὴν  
ἀρχαίαν παράδοσιν, ψάλλομεν τὴν  
Ἄκολουθίαν τοῦ Μεγάλου καὶ  
κατανυκτικοῦ Κανόνος.

**Στίχοι.**

Τρόπους, Ἰησοῦ, κατανύξεως δίδου,  
Ἄδουσι νυνὶ Κανόνα σοι τὸν Μέγαν.

Ταῖς τοῦ ἁγίου Ἀνδρέου πρεσβείαις, ὁ  
Θεὸς ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**Μακαρισμοί.****Ἦχος πλ. β'.**

Ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου μνήσθητι ἡμῶν  
Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ βασιλείᾳ σου.  
Ληστήν τοῦ Παραδείσου Χριστὲ πολίτην,  
ἐπὶ Σταυροῦ σοι βοήσαντα, τὸ Μνήσθητί  
μου προαπειργάσω, αὐτοῦ τῆς μετανοίας  
ἀξίωσον κάμῃ τὸν ἀνάξιον.

**Μακάριοι οἱ πτωχοὶ τῷ πνεύματι, ὅτι  
αὐτῶν ἐστὶν ἡ Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν.**

Τὸν Μανωὲ ἀκούεις πάλαι ψυχὴ μου,  
Θεοῦ ἐν φαντασίᾳ γεγόμενον, καὶ τὸν ἐκ  
στεύρας τότε λαβόντα, καρπὸν  
ἐπαγγελίας, αὐτοῦ τὸ εὐσεβὲς  
μιμησώμεθα.

**Μακάριοι οἱ πενθοῦντες, ὅτι αὐτοὶ  
παρακληθήσονται.**



Τὴν τοῦ Σαμψῶν ζηλώσασα ῥαθυμίαν,  
τὴν δόξαν ἀπεκείρω τῶν ἔργων σου,  
ψυχὴ προδοῦσα τοῖς ἄλλοφύλοις, διὰ  
φιληδονίας, τὴν σὺφρονα ζωὴν καὶ  
μακάριον.

**Μακάριοι οἱ πραεῖς, ὅτι αὐτοὶ  
κληρονομήσουσι τὴν γῆν.**

Ὁ πρὶν ἐν σιαγόνι ὄνου νικήσας, τοὺς  
ἄλλοφύλους νῦν παρανάλωμα, τῆς  
ἐμπαθοῦς λαγνείας εὐρέθη, ἀλλ' ἔκφυγε  
ψυχὴ μου, τὴν μίμησιν, τὴν πρᾶξιν, τὴν  
χαύνωσιν.

**Μακάριοι οἱ πεινῶντες καὶ διψῶντες  
τὴν δικαιοσύνην, ὅτι αὐτοὶ  
χορτασθήσονται.**

Βαρὰκ καὶ Ἰεφθάε οἱ στρατιάρχαι, κριταὶ  
τοῦ Ἰσραὴλ προεκρίθησαν, μεθ' ὧν  
Δεβόρρα ἡ ἄρρενόφρων, αὐτῶν ταῖς  
ἀριστείαις, ψυχὴ ἄρρενωθεῖσα  
κρατύνθητι.

**Μακάριοι οἱ ἐλεήμονες, ὅτι αὐτοὶ  
ἐλεηθήσονται.**

Τὴν Ἰαὴλ ἀνδρείαν ἔγνωσ ψυχὴ μου, τὴν  
τὸν Σισάρα πρὶν σκολοπίσασαν, καὶ  
σωτηρίαν ἐργασαμένην, τὸν πάσσαλον  
ἀκούεις, δι' οὗ σοι ὁ Σταυρὸς εἰκονίζεται.

**Μακάριοι οἱ καθαροὶ τῇ καρδίᾳ, ὅτι  
αὐτοὶ τὸν Θεὸν ὄψονται.**

Θῦσον ψυχὴ θυσίαν ἐπαινουμένην,  
πρᾶξιν ὡς θυγατέρα προσάγαγε, τῆς

Ἰεφθάε καθαρωτέραν, καὶ σφάξον ὥσπερ  
θῦμα, τὰ πάθη τῆς σαρκὸς τῷ Κυρίῳ σου.

**Μακάριοι οἱ εἰρηνοποιοί, ὅτι αὐτοὶ Υἱοὶ  
Θεοῦ κληθήσονται.**

Τοῦ Γεδεὼν τὸν πόκον νόει ψυχὴ μου, ἐξ  
οὐρανοῦ τὴν δρόσον ὑπόδεξαι, καὶ  
κύψον ὥσπερ δορκὰς καὶ πῖε, τὸ νᾶμα τὸ  
ἐκ νόμου, ῥυὲν τῆ ἀποθλίψει τοῦ  
γράμματος.

**Μακάριοι οἱ δεδιωγμένοι ἕνεκεν  
δικαιοσύνης, ὅτι αὐτῶν ἐστὶν ἡ Βασιλεία  
τῶν οὐρανῶν.**

Ἦλεῖ τοῦ Ἱερέως τὴν καταδίκην, ψυχὴ  
μου ἐπεσπάσω δι' ἔνδειαν, φρενῶν  
ἀνασχομένη τὰ πάθη, ἐν σοὶ ὥσπερ  
ἐκεῖνος, τὰ τέκνα ἐνεργεῖν τὰ παράνομα.

**Μακάριοι ἐστέ, ὅταν ὄνειδίσωσιν ὑμᾶς,  
καὶ διώξωσι, καὶ εἴπωσι πᾶν πονηρὸν  
ῥῆμα, καθ' ὑμῶν ψευδόμενοι, ἕνεκεν  
ἐμοῦ.**

Ἐν τοῖς κριταῖς Λευίτης δι' ἐμμελείας, τὴν  
ἑαυτοῦ γυναῖκα ταῖς δώδεκα, φυλαῖς  
διεῖλε ψυχὴ μου, ἵνα τὸ μῖσος  
θριαμβεύσῃ, τὸ ἐκ Βενιαμὶν τὸ  
παράνομον.

**Χαίρετε καὶ ἀγαλλιᾶσθε, ὅτι ὁ μισθὸς  
ὑμῶν πολὺς ἐν τοῖς οὐρανοῖς.**

Ἡ φιλοσώφρων Ἄννα προσευχομένη, τὰ  
χείλη μὲν ἐκίνει πρὸς αἴνεσιν, φωνὴ δὲ  
ταύτης οὐκ ἐξηχεῖτο· ἀλλ' ὅμως στεῖρα  
οὔσα, Υἱὸν τῆς προσευχῆς τίκτει ἄξιον.

**Μνήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
Βασιλείᾳ σου.**

Ἐν τοῖς κριταῖς ὁ Ἄννης ἐκρίθη γόνος, ὁ  
μέγας Σαμουήλ, ὃν ἐθρέψατο, ἡ  
Ἄρμαθὲμ ἐν οἴκῳ Κυρίου, αὐτὸν ζήλου  
ψυχῆ μου, καὶ κρῖναι πρὸς τῶν ἄλλων τὰ  
ἔργα σου.

**Μνήσθητι ἡμῶν, Δέσποτα, ὅταν ἔλθῃς  
ἐν τῇ Βασιλείᾳ σου.**

Δαυΐδ εἰς Βασιλέα ἐκλελεγμένος,  
βασιλικῶς ἐχρίσθη τῷ κέρατι, τοῦ θείου  
μύρου· σὺ οὖν ψυχῆ μου, τὴν ἄνω  
Βασιλείαν εἰ θέλεις, μύρω χρῖσαι τοῖς  
δάκρυσιν.

**Μνήσθητι ἡμῶν, Ἄγιε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
Βασιλείᾳ σου.**

Ἐλέησον τὸ πλάσμα σου Ἐλεῆμον,  
οἴκτειρον τῶν χειρῶν σου τὸ ποίημα, καὶ  
φεῖσαι πάντων ἡμαρτηκότων, κάμοῦ τοῦ  
ὑπὲρ πάντας, τοῖς σοῖς ὑπεριδόντος  
προστάγμασι.

**Δόξα ...**

**Ἀνάρχῳ καὶ γεννήσει τε** καὶ προόδῳ,  
Πατέρα προσκυνῶ τὸν γεννήσαντα, Υἱὸν  
δοξάζω τὸν γεννηθέντα, ὑμνῶ τὸ  
συνεκλάμπον Πατρί τε, καὶ Υἱῷ, Πνεῦμα  
Ἅγιον.

**Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

**Τὸν ὑπὲρ φύσιν Τόκον σου**  
προσκυνοῦμεν, τὴν κατὰ φύσιν δόξαν  
τοῦ βρέφους σου, μὴ διαιροῦντες

Θεογεννήτωρ· ὁ εἷς γὰρ τῷ προσώπῳ,  
διττὸς ὁμολογεῖται ταῖς φύσεσιν.

**Στιχ.** Αἰνοῦμεν, εὐλογοῦμεν καὶ  
προσκυνοῦμεν τὸν Κύριον.

«Τὸν ἄναρχον Βασιλέα τῆς δόξης, ὃν  
φρίπτουσιν οὐρανῶν αἱ Δυνάμεις, καὶ  
τρέμουσι τῶν Ἀγγέλων αἱ τάξεις,  
ὑμνεῖτε Ἱερεῖς, λαὸς ὑπερυψοῦτε, εἰς  
πάντας τοὺς αἰῶνας.»

Τὴν Θεοτόκον καὶ Μητέρα τοῦ Φωτός,  
ἐν ὕμνοις τιμῶντες μεγαλύνωμεν.

Μεγαλύνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, καὶ  
ἠγαλλίασε τὸ πνεῦμά μου ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ  
Σωτῆρί μου.

Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Ὅτι ἐπέβλεψεν ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν τῆς  
δούλης αὐτοῦ· ἰδοὺ γὰρ ἀπὸ τοῦ νῦν  
μακαριοῦσί με πᾶσαι αἱ γενεαί.

Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

Ὅτι ἐποίησέ μοι μεγαλεῖα ὁ Δυνατός, καὶ  
ἅγιον τὸ ὄνομα αὐτοῦ, καὶ τὸ ἔλεος

αὐτοῦ εἰς γενεάν, καὶ γενεὰν τοῖς  
φοβουμένοις αὐτόν.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ἐποίησε κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ,  
διεσκόρπισεν ὑπερηφάνους διανοίᾳ  
καρδίας αὐτῶν.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Καθεῖλε δυνάστας ἀπὸ θρόνων, καὶ  
ὑψωσε ταπεινοὺς, πεινῶντας ἐνέπλησεν  
ἀγαθῶν, καὶ πλουτοῦντας ἐξαπέστειλε  
κενοὺς.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ἄντελάβετο Ἰσραὴλ παιδὸς αὐτοῦ,  
μνησθῆναι ἐλέους, καθὼς ἐλάλησε πρὸς  
τοὺς πατέρας ἡμῶν, τῷ Ἀβραάμ, καὶ τῷ  
σπέρματι αὐτοῦ ἕως αἰῶνος.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

**Ὁ Εἰρμός.**

«Σὲ τὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς μεσίτιν, πᾶσαι  
γενεαὶ μεγαλύνομεν· σωματικῶς γὰρ  
ἐσκήνωσεν ἐν σοί, τὸ πλήρωμα Παρθένε  
τῆς Θεότητος».

«Ἄξιόν ἐστιν ὧς ἀληθῶς,  
μακαρίζειν σὲ τὴν Θεοτόκον,  
τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον,  
καὶ Μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν.  
Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ,  
καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν  
Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν».

**Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῆ σῆ χάριτι.

**Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε,  
ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, Δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν, Χριστῷ τῷ  
Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοι Κύριε.**

“Ὅτι σὲ αἰνοῦσι πᾶσαι αἱ Δυνάμεις τῶν  
οὐρανῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπουσι, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ  
τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμήν.**

**ΦΩΤΑΓΩΓΙΚΟΝ, ΗΧΟΣ Δ'**

- Ὅ τὸ φῶς ἀνατέλλων τῷ κόσμῳ  
σου, τὴν ἐν σκότει ψυχὴν μου  
ὑπάρχουσαν, ἀπὸ πάσης ἁμαρτίας  
καθάρισον, **πρεσβείαις των Αποστόλων**  
**καὶ σῶσόν με.**
- Ὅ τὸ φῶς ἀνατέλλων τῷ κόσμῳ  
σου, τὴν ἐν σκότει ψυχὴν μου  
ὑπάρχουσαν, ἀπὸ πάσης ἁμαρτίας  
καθάρισον, **πρεσβείαις τοῦ Ἱεράρχου καὶ**  
**σῶσόν με.**
- Ὅ τὸ φῶς ἀνατέλλων τῷ κόσμῳ  
σου, τὴν ἐν σκότει ψυχὴν μου  
ὑπάρχουσαν, ἀπὸ πάσης ἁμαρτίας  
καθάρισον, **πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου**  
**καὶ σῶσόν με.**

**ΑΙΝΟΙ ΨΑΛΜΟΣ ΡΜΗ' (148).**

Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.  
Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν  
αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τοῖς ὑψίστοις· **Σοὶ**  
**πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.**

**Αίνεῖτε αὐτὸν πάντες οἱ Ἄγγελοι αὐτοῦ·  
αἰνεῖτε αὐτὸν, πᾶσαι αἱ Δυνάμεις αὐτοῦ·**

**Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.**

- Αἰνεῖτε αὐτόν, ἥλιος καὶ σελήνη,  
αἰνεῖτε αὐτόν, πάντα τὰ ἄστρα καὶ τὸ  
φῶς.
- Αἰνεῖτε αὐτόν, οἱ οὐρανοὶ τῶν  
οὐρανῶν, καὶ τὸ ὕδωρ τὸ ὑπεράνω τῶν  
οὐρανῶν.
- Αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι  
αὐτὸς εἶπε, καὶ ἐγενήθησαν, αὐτὸς  
ἐνετείλατο, καὶ ἐκτίσθησαν.
- Ἔστησεν αὐτὰ εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς  
τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος, πρόσταγμα ἔθετο,  
καὶ οὐ παρελεύσεται.
- Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῆς γῆς,  
δράκοντες καὶ πᾶσαι ἄβυσσοι.
- Πῦρ, χάλαζα, χιών, κρύσταλλος,  
πνεῦμα καταιγίδος, τὰ ποιοῦντα τὸν  
λόγον αὐτοῦ.
- Τὰ ὄρη καὶ πάντες οἱ βουνοί, ξύλα  
καρποφόρα, καὶ πᾶσαι κέδροι.
- Τὰ θηρία καὶ πάντα τὰ κτήνη, ἕρπετὰ  
καὶ πετεινὰ πτερωτά.
- Βασιλεῖς τῆς γῆς καὶ πάντες λαοί,  
ἄρχοντες καὶ πάντες κριταὶ τῆς γῆς.
  - Νεανίσκοι καὶ παρθένοι,  
πρεσβύτεροι μετὰ νεωτέρων,  
αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα Κυρίου, ὅτι  
ὕψωθη τὸ ὄνομα αὐτοῦ μόνου.



- Ἡ ἐξομολόγησις αὐτοῦ ἐπὶ γῆς καὶ οὐρανοῦ, καὶ ὑψώσει κέρασ λαοῦ αὐτοῦ.
- Ὑμνος πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ, τοῖς υἱοῖς Ἰσραὴλ, λαῶ ἐγγίζοντι αὐτῷ.

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΜΘ' (149).**

- Ἄσατε τῷ Κυρίῳ ᾄσμα καινόν, ἡ αἴνεσις αὐτοῦ ἐν ἐκκλησίᾳ Ὁσίων.
  - Εὐφρανθήτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τῷ ποιήσαντι αὐτόν, καὶ υἱοὶ Σιών ἀγαλλιᾶσθωσαν ἐπὶ τῷ βασιλεῖ αὐτῶν.
  - Αἰνεσάτωσαν τὸ ὄνομα αὐτοῦ ἐν χορῷ, ἐν τυμπάνῳ καὶ ψαλτηρίῳ ψαλάτωσαν αὐτῷ.
  - Ὅτι εὐδοκεῖ Κύριος ἐν τῷ λαῷ αὐτοῦ, καὶ ὑψώσει πραεῖς ἐν σωτηρίᾳ.
  - Καυχῆσονται ὅσοι ἐν δόξῃ, καὶ ἀγαλλιᾶσονται ἐπὶ τῶν κοιτῶν αὐτῶν.
- Αἱ ὑψώσεις τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ λάρυγγι αὐτῶν, καὶ ῥομφαῖαι δίστομοι ἐν ταῖς χερσὶν αὐτῶν.
  - Τοῦ ποιῆσαι ἐκδίκησιν ἐν τοῖς ἔθνεσιν, ἐλεγμούς ἐν τοῖς λαοῖς.
  - Τοῦ δῆσαι τοὺς βασιλεῖς αὐτῶν ἐν πέδαις, καὶ τοὺς ἐνδόξους αὐτῶν ἐν χειροπέδαις σιδηραῖς.

**Στίχ.** Τοῦ ποιῆσαι ἐν αὐτοῖς κρῖμα ἔγγραπτον. Δόξα αὕτη ἔσται πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ.

**Στιχ.** Αἰνεῖτε τὸν Θεὸν ἐν τοῖς Ἁγίοις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν στερεώματι τῆς δυνάμεως αὐτοῦ.

**Στιχ.** Αίνεῖτε αὐτὸν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις αὐτοῦ, αίνεῖτε αὐτὸν κατὰ τὸ πλῆθος τῆς μεγαλωσύνης αὐτοῦ.

**Στιχ.** Αίνεῖτε αὐτὸν ἐν ἤχῳ, σάλπιγγος, αίνεῖτε αὐτὸν ἐν ψαλτηρίῳ καὶ κιθάρα.

**Στιχ.** Αίνεῖτε αὐτὸν ἐν τυμπάνῳ καὶ χορῷ, αίνεῖτε αὐτὸν ἐν χορδαῖς καὶ ὄργάνῳ.

**Στιχ.** Αίνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλοις εὐήχοις, αίνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλοις ἀλαλαγμοῦ. Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.

**Δόξα ... Καὶ νῦν ...**

Σοὶ δόξα πρέπει, Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ  
Πατρὶ, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ Ἁγίῳ  
Πνεύματι, νῦν, καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἄμήν.

**Ὁ Ἀναγνώστης χῦμα τὸ**

**Δόξα** ἐν ὑψίστοις Θεῷ καὶ ἐπὶ γῆς  
εἰρήνη ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

**Ἦμνοῦμεν σε,** εὐλογοῦμέν σε, προσκυ  
νοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν σε,  
εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ τὴν μεγάλην σου  
δόξαν.

**Κύριε Βασιλεῦ**, ἐπουράνιε Θεέ, πάτερ παντοκράτορ, Κύριε Υἱὲ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα.

**Κύριε ὁ Θεός**, ὁ ἀμνὸς τοῦ θεοῦ, ὁ Υἱὸς τοῦ Πατρὸς, ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς ἁμαρτίας τοῦ κόσμου.

**Πρόσδεξαι** τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

**Ὅτι σὺ εἶ ὁ μόνος Ἅγιος**, σὺ εἶ ὁ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν.

**Καθ' ἐκάστην** ἡμέραν εὐλογήσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

**Κύριε, καταφυγή** ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα. Κύριε, ἐλέησόν με, ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἥμαρτόν σοι.

**Κύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον**, δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

**Ὅτι παρὰ** σοὶ πηγὴ ζωῆς. ἐν τῷ φωτί σου ὀψόμεθα φῶς.

**Παράτεινον** τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε.

**Καταξίωσον**, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ, ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.

**Εὐλογητὸς εἶ**, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ

δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς  
αἰῶνας. Ἀμήν.

**Γένοιτο, Κύριε**, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς,  
καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ.

**Εὐλογητὸς εἶ**, Κύριε, δίδαξόν με τὰ  
δικαιώματά σου.

**Εὐλογητὸς εἶ**, Δέσποτα, συνέτισόν με τὰ  
δικαιώματά σου.

**Εὐλογητὸς εἶ**, Ἄγιε, φώτισόν με τοῖς  
δικαιώμασί σου.

**Κύριε, τὸ ἔλεός** σου εἰς τὸν αἰῶνα, τὰ  
ἔργα τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης.

**Σοὶ πρέπει αἶνος**, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ  
δόξα πρέπει, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ  
Ἁγίῳ Πνεύματι, **νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς**  
**αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

### Ὁ διάκονος:

- **Πληρώσωμεν τὴν σημερινὴν δέησιν**  
ἡμῶν τῷ Κυρίῳ.
  - **Κύριε ἐλέησον.**
  - **Ἄντιλαβοῦ**, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ Σῆ χάριτι.
    - **Κύριε ἐλέησον.**
- **Τὴν ἐσπέραν πᾶσαν, τελείαν, ἀγίαν,**  
εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον, παρά τοῦ  
Κυρίου, αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Ἄγγελον εἰρήνης, πιστὸν ὁδηγόν,**  
φύλακα των ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων  
ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

- **Παράσχου Κύριε.**
  - **Σ**υγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν ἁμαρτιῶν καὶ τῶν πλημμελημάτων ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Τ**ὰ καλὰ καὶ συμφέροντα ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Τ**ὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν ἐν εἰρήνῃ καὶ μετάνοιᾳ ἐκτελέσαι, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Χ**ριστιανὰ τὰ τέλη της ζωῆς ἡμῶν, ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά, καὶ καλὴν ἀπολογία τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ βήματος τοῦ Χριστοῦ αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου, ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.
  - **Σοὶ Κύριε.**
- Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ὁ Χορός: Ἀμήν.**

**Εἰρήνη πᾶσι.**

**Καὶ τῷ πνεύματί σου.**

**Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν.**

**Σοί, Κύριε.**

Κύριε, Ἅγιε, ὁ ἐν ὑψηλοῖς κατοικῶν καὶ τὰ ταπεινὰ ἐφορῶν, καὶ τῷ παντεφόρῳ σου ὄμματι ἐπιβλέπων ἐπὶ πᾶσαν τὴν κτίσιν, σοὶ ἐκλίναμεν τὸν αὐχένα τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος, καὶ δεόμεθά σου Ἅγιε Ἀγίων· ἔκτεινον τὴν χεῖρά σου τὴν ἀόρατον ἐξ ἀγίου κατοικητηρίου σου, καὶ εὐλόγησον πάντας ἡμᾶς· καὶ εἴτι ἡμάρτομεν ἐκουσίως ἢ ἀκουσίως, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς συγχώρησον, δωρούμενος ἡμῖν τὰ ἐγκόσμια καὶ ὑπερκόσμια ἀγαθὰ σου.

**Σὸν γὰρ ἐστὶ τὸ ἐλεεῖν καὶ σώζειν ἡμᾶς,  
ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ Σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ  
τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν**

**Ἀπόστιχα Τριωδίου Ἦχος πλ. δ'**

**Ἰδιόμελον.**

**Ταῖς ληστρικαῖς ἐφόδοις, περιπεσοῦσα  
ψυχὴ μου, δεινῶς τετραυμάτισαι, ἐξ**

οικείων πταισμάτων, παραδοθεῖσα  
 ἀνοήτοις ἐχθροῖς, ἀλλ' ὡς ἔχουσα  
 καιρόν, ἐν κατανύξει βόησον· Ἐλπίς  
 ἀπηλπισμένων, ζωὴ ἀπεγνωσμένων,  
 Σωτὴρ ἀνάστησον, καὶ σῶσόν με.

**Στίχ.** Ἐνεπλήσθημεν τὸ πρῶτῃ τοῦ ἐλέους  
 σου, Κύριε, καὶ ἠγαλλιασάμεθα καὶ  
 ἠύφρανθημεν ἐν πάσαις ταῖς ἡμέραις  
 ἡμῶν. Εὐφρανθείημεν, ἀνθ' ὧν ἡμερῶν  
 ἐταπείνωσας ἡμᾶς, ἐτῶν, ὧν εἶδομεν  
 κακά, καὶ ἴδε ἐπὶ τοὺς δούλους σου καὶ  
 ἐπὶ τὰ ἔργα σου, καὶ ὁδήγησον τοὺς  
 υἱοὺς αὐτῶν.

**Ἦχος πλ. δ'.**

Ταῖς ληστρικαῖς ἐφόδοις, περιπεσοῦσα  
 ψυχὴ μου, δεινῶς τετραυμάτισαι, ἐξ  
 οικείων πταισμάτων, παραδοθεῖσα  
 ἀνοήτοις ἐχθροῖς, ἀλλ' ὡς ἔχουσα  
 καιρόν, ἐν κατανύξει βόησον· Ἐλπίς  
 ἀπηλπισμένων, ζωὴ ἀπεγνωσμένων,  
 Σωτὴρ ἀνάστησον, καὶ σῶσόν με.

**Στίχ.** Καὶ ἔστω ἡ λαμπρότης Κυρίου τοῦ  
 Θεοῦ ἡμῶν ἐφ' ἡμᾶς, καὶ τὰ ἔργα τῶν  
 χειρῶν ἡμῶν κατεύθυνον ἐφ' ἡμᾶς, καὶ  
 τὸ ἔργον τῶν χειρῶν ἡμῶν κατεύθυνον.

**Ἦχος πλ. δ' Μαρτυρικόν.**

Τὸν θώρακα τῆς Πίστεως, ἐνδυσάμενοι  
 καλῶς, καὶ τῷ τύπῳ τοῦ Σταυροῦ,  
 καθοπλίσαντες ἑαυτοὺς, στρατιῶται  
 εὐσθενεῖς ἀνεδείχθητε, τοῖς τυράννοις  
 ἀνδρείως ἀντικατέστητε, καὶ διαβόλου

τὴν πλάνην κατηδαφίσατε, νικηταὶ  
γενόμενοι, τῶν στεφανῶν ἠξιώθητε,  
πρεσβεύσατε ἀεὶ ὑπὲρ ἡμῶν, εἰς τὸ  
σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

**Δόξα ... Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον Ἦχος  
πλ. δ'.**

**Δέχου τὰς φωνὰς τῶν οἰκετῶν σου,  
πάνανγε Παρθένε Θεοτόκε, καὶ πρέσβευε  
ἀπαύστως, πλημμελημάτων λύσιν, καὶ  
εἰρήνην δωρηθῆναι ἡμῖν.**

**Ἄγαθὸν τὸ ἐξομολογεῖσθαι τῷ Κυρίῳ,  
καὶ ψάλλειν τῷ ὀνόματί σου Ὑψιστε,  
τοῦ ἀναγγέλλειν τὸ πρῶτ' ἰὸν τὸ ἔλεός σου,  
καὶ τὴν ἀλήθειάν σου κατὰ νύκτα.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος  
Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ γ').**

**Δόξα ... Καὶ νῦν ...**

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.  
Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν,  
Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.  
Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
ἡμῶν,  
**ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.**

**Κύριε, ἐλέησον (ἐκ γ').**

**Δόξα ... Καὶ νῦν ...**

**Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου,**



ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον,  
 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
 καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
 ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
 καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
 τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
 τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

Ἐν τῷ Ναῶ ἐστῶτες τῆς δόξης σου, ἐν  
 οὐρανῷ ἐστάναι νομίζομεν, Θεοτόκε,  
 πύλη ἐπουράνιε, ἄνοιξον ἡμῖν τὴν  
 θύραν τοῦ ἐλέους σου.

**Κύριε ἐλέησον (40)**

**Δόξα Πατρὶ ... Καὶ νῦν ...**

Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
 ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
 τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
 τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.  
 Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον, Πάτερ.

**Ὁ ὢν εὐλογητὸς Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
 πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
 τῶν αἰώνων.**

**Ἄμήν.**

**Ἐπουράνιε Βασιλεῦ, τοὺς πιστοὺς  
βασιλεῖς ἡμῶν στερέωσον, τὴν Πίστιν  
στήριξον, τὰ Ἔθνη πράυνον, τὸν Κόσμον  
εἰρήνευσον, τὴν ἁγίαν Ἐκκλησίαν  
ταύτην καλῶς διαφύλαξον, τοὺς  
προαπελθόντας πατέρας καὶ ἀδελφοὺς  
ἡμῶν ἐν σκηναῖς Δικαίων τάξον, καὶ  
ἡμᾶς ἐν μετανοίᾳ καὶ ἐξομολογήσει  
παράλαβε, ὡς ἀγαθὸς καὶ  
φιλόανθρωπος.**

**Ἄμήν.**

**Εὐχὴν τοῦ Ἁγίου Ἐφραίμ.**

**Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας  
καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς. (Μετάνοια).**

**Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ  
ἀγάπης χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.  
(Μετάνοια).**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄρα̅ν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμήν. (Μετάνοια).**

**Μετὰ δὲ ταύτας, ἐτέρας μικρὰς β',  
Μετάνοιαν μεγάλην μίαν, λέγοντες καὶ  
τὸν τελευταῖον Στίχον τῆς ἀνωτέρω  
Εὐχῆς.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμήν. (Μετάνοια).**

**Καὶ εὐθύς ἐπισυνάπτεται ἡ Α' Ὠρα**

**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΗΣ Α' ΩΡΑΣ.  
ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ.**

**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ  
προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν  
Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν  
αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.**

**Ψαλμὸς ε' ( 5).**

- **Τὰ ῥήματά μου ἐνώτισαι Κύριε  
σύνες τῆς κραυγῆς μου**

- πρόσχες τῆ φωνῆ τῆς δεήσεώς μου ὁ βασιλεύς μου καὶ ὁ Θεός μου ὅτι πρὸς σὲ προσεύξομαι Κύριε
- τὸ πρῶτ' εἰσακούσῃ τῆς φωνῆς μου, τὸ πρῶτ' παραστήσομαί σοι καὶ ἐπόψομαι
- ὅτι οὐχὶ Θεὸς θέλων ἀνομίαν σὺ εἶ, οὐδὲ παροικήσει σοὶ πονηρευόμενος
  - οὐ διαμενοῦσιν παράνομοι κατέναντι τῶν ὀφθαλμῶν σου, ἐμίσησας πάντας τοὺς ἐργαζομένους τὴν ἀνομίαν
- ἀπολεῖς πάντας τοὺς λαλοῦντας τὸ ψεῦδος ἄνδρα αἱμάτων καὶ δόλιον βδελύσσεται Κύριος
- ἐγὼ δὲ ἐν τῷ πλήθει τοῦ ἐλέους σου εἰσελεύσομαι εἰς τὸν οἶκόν σου, προσκυνήσω πρὸς ναὸν ἅγιόν σου ἐν φόβῳ σου.
- Κύριε ὁδήγησόν με ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου ἕνεκα τῶν ἐχθρῶν μου κατεύθυνον ἐνώπιόν μου τὴν ὁδόν σου.
  - ὅτι οὐκ ἔστιν ἐν τῷ στόματι αὐτῶν ἀλήθεια, ἡ καρδία αὐτῶν ματαία, τάφος ἀνεωγμένος ὁ λάρυγξ αὐτῶν ταῖς γλώσσαις αὐτῶν ἐδολιοῦσαν.
    - κρῖνον αὐτοὺς ὁ Θεὸς ἀποπεσάτωσαν ἀπὸ τῶν διαβουλίων αὐτῶν, κατὰ τὸ πλῆθος τῶν ἀσεβειῶν αὐτῶν ἔξωσον αὐτοὺς ὅτι παρεπίκρανάν σε Κύριε.

- καὶ εὐφρανθήτωσαν πάντες οἱ ἐλπίζοντες ἐπὶ σὲ εἰς αἰῶνα ἀγαλλιᾶσονται καὶ
- κατασκηνώσεις ἐν αὐτοῖς καὶ καυχῆσονται ἐν σοὶ πάντες οἱ ἀγαπῶντες τὸ ὄνομά σου
- ὅτι σὺ εὐλογῆσεις δίκαιον Κύριε ὡς ὄπλω εὐδοκίας ἐστεφάνωσας ἡμᾶς.

### Ψαλμὸς πθ' (89).

- **Κύριε καταφυγὴ ἐγεννηθης** ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ
  - πρὸ τοῦ ὄρη γεννηθῆναι καὶ πλασθῆναι τὴν γῆν καὶ τὴν οἰκουμένην καὶ ἀπὸ τοῦ αἰῶνος ἕως τοῦ αἰῶνος σὺ εἶ
    - μὴ ἀποστρέψης ἄνθρωπον εἰς ταπείνωσιν καὶ εἴπας ἐπιστρέψατε υἱοὶ ἀνθρώπων
    - ὅτι χιλια ἔτη ἐν ὀφθαλμοῖς σου, Κύριε ὡς ἡμέρα ἢ ἐχθὲς ἥτις διῆλθεν καὶ φυλακὴ ἐν νυκτὶ
      - τὰ ἐξουδενώματα αὐτῶν ἔτη ἔσονται τὸ πρῶτ' ὡσεὶ χλόη παρέλθοι.
      - τὸ πρῶτ' ἀνθῆσαι καὶ παρέλθοι τὸ ἑσπέρας ἀποπέσοι σκληρυνθείη καὶ ξηρανθείη
- ὅτι ἐξελίπομεν ἐν τῇ ὀργῇ σου καὶ ἐν τῷ θυμῷ σου ἐταράχθημεν
  - ἔθου τὰς ἀνομίας ἡμῶν ἐνώπιόν σου ὁ αἰὼν ἡμῶν εἰς φωτισμὸν τοῦ προσώπου σου

- ὅτι πᾶσαι αἱ ἡμέραι ἡμῶν ἐξέλιπον  
καὶ ἐν τῇ ὀργῇ σου ἐξελίπομεν, τὰ ἔτη  
ἡμῶν ὡς ἀράχνην ἐμελέτων
- αἱ ἡμέραι τῶν ἐτῶν ἡμῶν ἐν αὐτοῖς  
ἐβδομήκοντα ἔτη. ἐὰν δὲ ἐν δυναστείαις  
ὀγδοήκοντα ἔτη καὶ τὸ πλεῖον αὐτῶν  
κόπος καὶ πόνος ὅτι ἐπῆλθεν πραΰτης ἐφ'  
ἡμᾶς καὶ παιδευθησόμεθα
  - τίς γινώσκει τὸ κράτος τῆς ὀργῆς  
σου καὶ ἀπὸ τοῦ φόβου σου τὸν θυμὸν  
σου
  - ἐξαριθμήσασθαι; τὴν δεξιάν σου  
οὕτως γνώρισον καὶ τοὺς πεπεδημένους  
τῇ καρδίᾳ ἐν σοφίᾳ· ἐπίστρεψον Κύριε·  
ἕως πότε; καὶ παρακλήθητι ἐπὶ τοῖς  
δούλοις σου
  - ἐνεπλήσθημεν τὸ πρῶτὶ τοῦ ἐλέους  
σου καὶ ἠγαλλιασάμεθα καὶ  
εὐφράνθημεν ἐν πάσαις ταῖς ἡμέραις  
ἡμῶν
    - εὐφράνθημεν ἀνθ' ὧν ἡμερῶν  
ἐταπείνωσας ἡμᾶς ἐτῶν ὧν εἶδομεν κακὰ
  - καὶ ἴδε ἐπὶ τοὺς δούλους σου καὶ ἐπὶ  
τὰ ἔργα σου καὶ ὁδήγησον τοὺς υἱοὺς  
αὐτῶν
  - καὶ ἔστω ἡ λαμπρότης Κυρίου τοῦ  
Θεοῦ ἡμῶν ἐφ' ἡμᾶς καὶ τὰ ἔργα τῶν  
χειρῶν ἡμῶν **κατεύθυνον ἐφ' ἡμᾶς.**

### **Ψαλμὸς ρ'(100).**

- **Ἔλεος καὶ κρίσιν ἄσομαί σοι Κύριε.**

- ψαλῶ καὶ συνήσω ἐν ὁδῷ ἀμώμῳ·  
πότε ἤξεις πρὸς με; διεπορευόμεν ἔν  
ἀκακία καρδίας μου ἐν μέσῳ τοῦ οἴκου  
μου
- οὐ προεθέμην πρὸ ὀφθαλμῶν μου  
πρᾶγμα παράνομον· ποιοῦντας  
παραβάσεις ἐμίσησα·
- οὐκ ἐκολλήθη μοι καρδία σκαμβή·  
ἐκκλίνοντος ἀπ' ἐμοῦ τοῦ πονηροῦ οὐκ  
ἐγίνωσκον·
  - τὸν καταλαλοῦντα λάθρα τοῦ  
πλησίον αὐτοῦ, τοῦτον ἐξεδίωκον·  
ὑπερηφάνῳ ὀφθαλμῷ καὶ ἀπλήστῳ  
καρδία τούτῳ οὐ συνήσθιον·
  - οἱ ὀφθαλμοί μου ἐπὶ τοὺς πιστοὺς  
τῆς γῆς τοῦ συγκαθῆσθαι αὐτοὺς μέτ'  
ἐμοῦ πορευόμενος ἐν ὁδῷ ἀμώμῳ οὗτός  
μοι ἐλειτούργει
  - οὐ κατώκει ἐν μέσῳ τῆς οἰκίας μου  
ποιῶν ὑπερηφανίαν, λαλῶν ἄδικα οὐ  
κατεύθυνεν ἐναντίον τῶν ὀφθαλμῶν μου
  - εἰς τὰς πρῶϊας ἀπέκτενον πάντα  
τοὺς ἁμαρτωλοὺς τῆς γῆς τοῦ  
ἐξολοθρεῦσαι ἐκ πόλεως Κυρίου πάντα  
τοὺς ἐργαζομένους τὴν ἀνομίαν.

**Δόξα Πατρί...Καὶ νῦν...Ἄλληλούϊα,  
Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ  
Θεός, Κύριε, ἐλέησον (γ').**

**Δόξα Πατρί και Υἱώ και Αγίῳ Πνεύματι.**

**Ἦχος πλ. β'.**

**Τὸ πρῶτ' εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου, ὁ  
Βασιλεύς μου καὶ ὁ Θεός μου.**

**Στίχ. Τὰ ῥήματά μου ἐνώτισαι Κύριε,  
σύνες τῆς κραυγῆς μου.**

**Τὸ πρῶτ' εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου, ὁ  
Βασιλεύς μου καὶ ὁ Θεός μου.**

**Στίχ. Ὅτι πρὸς σὲ προσεύξομαι Κύριε τὸ  
πρῶτ' εἰσακούση τῆς φωνῆς μου.**

**Τὸ πρῶτ' εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου, ὁ  
Βασιλεύς μου καὶ ὁ Θεός μου.**

**Καὶ νῦν. και αεί και εις τους αιώνας των  
αιώνων, αμήν. Θεοτοκίον.**

**Τί σε καλέσωμεν, ὦ Κεχαριτωμένη;  
Οὐρανόν; ὅτι ἀνέτειλας τὸν Ἥλιον τῆς  
δικαιοσύνης. Παράδεισον; ὅτι  
ἐβλάστησας τὸ ἄνθος τῆς ἀφθαρσίας.  
Παρθένον; ὅτι ἔμεινας ἄφθορος· ἀγνήν  
Μητέρα; ὅτι ἔσχεσ σαῖς ἀγίαις ἀγκάλαις  
υἰόν, τὸν πάντων Θεόν. Αὐτὸν ἰκέτευε,  
σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.**

**Εὐθὺς ψάλλομεν τοὺς ἐπόμενους  
στίχους δευτεροῦντες τοὺς τρεῖς καὶ  
τρισεύοντες τον τελευταῖον ψάλλοντες  
αὐτὸν μεγαλοφώνως καὶ ἀργῶς.**

**Τὰ διαβήματά μου κατεύθυνον κατὰ τὸ  
λόγιόν σου, καὶ μὴ κατακυριεύσάτω μου  
πᾶσα ἀνομία (δίς).**



Λύτρωσαί με ἀπὸ συκοφαντίας  
ἀνθρώπων, καὶ φυλάξω τὰς ἐντολάς  
σου **(δίς)**.

Τὸ πρόσωπόν σου ἐπίφανον ἐπὶ τὸν  
δοῦλόν σου, καὶ δίδαξόν με τὰ  
δικαιώματά σου **(δίς)**.

Πληρωθήτω τὸ στόμα μου αἰνέσεώς  
σου, Κύριε, ὅπως ὑμνήσω τὴν δόξαν  
σου, ὅλην τὴν ἡμέραν τὴν  
μεγαλοπρέπειάν σου **(τρίς)**.

Τὴν Δευτέραν, Τετάρτην καὶ Παρασκευὴν  
τῆς Δ' Ἑβδομάδος ἀντὶ τῶν στίχων «Τὰ  
διαβήματά μου κατεύθυνον...»  
ψάλλομεν τὸ παρὸν Ἦχος β' Τὸν Σταυρόν  
σου προσκυνοῦμεν Δέσποτα, καὶ τὴν  
ἀγίαν σου Ἀνάστασιν δοξάζομεν **(τρίς)**.

**Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος  
ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρί .. Καὶ νῦν ...**

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.

Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν.

Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν.

Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
ἡμῶν,

ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

**Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ**

βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'**

**Ψυχὴ μου ψυχὴ μου, ἀνάστα, τί  
καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
πανταχοῦ παρών, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.**

**Τῆ Δευτέρᾳ, Τρίτῃ καὶ Πέμπτῃ.**

**Τὴν ὑπερένδοξον τοῦ Θεοῦ μητέρα, καὶ  
τῶν ἁγίων ἀγγέλων ἁγιωτέραν, ἀσιγήτως  
ὑμνήσωμεν καρδία καὶ στόματι,  
Θεοτόκον αὐτὴν ὁμολογοῦντες, ὡς  
κυρίως γεννήσασαν Θεὸν σεσαρκωμένον,  
καὶ πρεσβεύουσιν ἀπάυστως ὑπὲρ τῶν  
ψυχῶν ἡμῶν.**

**Τῆ Τετάρτῃ καὶ Παρασκευῇ.**

Ταχὺ προκατάλαβε, πρὶν δουλωθῆναι  
ἡμᾶς, ἐχθροῖς βλασφημοῦσί σε, καὶ  
ἀπειλοῦσιν ἡμῖν, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
ἄνελε τῷ Σταυρῷ σου, τοὺς ἡμᾶς  
πολεμοῦντας, γνώτωσαν πῶς ἰσχύει,  
Ὁρθοδόξων ἡ Πίστις, πρεσβείαις τῆς  
Θεοτόκου, μόνε φιλόνηρωπε.

**Τὴν Δ΄ ἐβδομάδα τῶν νηστειῶν (ἢ**  
**κατ' ἄλλους καθ' ὅλας τὰς ἡμέρας)**  
**λέγομεν το κοντάκιον τῆς Κυριακῆς τῆς**  
**Σταυροπροσκυνήσεως**  
**Κοντάκιον**  
**Αὐτόμελον. Ἦχος βαρὺς**  
**Οὐκέτι φλογίνη ρομφαία φυλάττει τὴν**  
**πύλην τῆς Ἐδέμ, αὐτὴ γὰρ ἐπῆλθε**  
**παράδοξος σβέσις τὸ ξύλον τοῦ**  
**Σταυροῦ, θανάτου τὸ κέντρον, καὶ ἄδου**  
**τὸ νῆκος ἐλήλαται, ἐπέστης δὲ Σωτὴρ**  
**μου βοῶν τοῖς ἐν ἄδῃ· Εἰσάγεσθε πάλιν**  
**εἰς τὸν Παράδεισον**

**Κύριε ἐλέησον (μ')40.**

**Ὁ ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάση ὥρᾳ ἐν**  
**οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ**  
**δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ**  
**μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ**  
**πολυέσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους**  
**ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ**  
**πάντας καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς**

ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν ,  
 αὐτός Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ  
 ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν  
 ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς  
 ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα  
 ἄγνισον , τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς  
 ἐννοίας κάθαρρον καὶ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ  
 πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης.  
 Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ  
 παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ  
 ὀδηγούμενοι καταντήσωμεν εἰς τὴν  
 ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν  
 ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης, **ὅτι**  
**εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν**  
**αἰώνων. Ἀμήν.**

**Κύριε ἐλέησον γ'. Δόξα Πατρί ... Καὶ**  
**νῦν ...**

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ**  
**ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,**  
**τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,**  
**τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**  
**Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον Πάτερ.**

**Ὁ ἱερεὺς· Ὁ Θεὸς οἰκτειρήσαι ἡμᾶς καὶ**  
**εὐλογήσαι ἡμᾶς, ἐπιφάναι τὸ**  
**πρόσωπον αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς καὶ ἐλεήσαι**  
**ἡμᾶς.**

**Ἀμήν.**

Καὶ ποιοῦμεν τὰς τρεῖς μεγάλας  
μετανοίας. Εἴθ' οὕτω, λέγομεν καθ'  
ἑαυτοὺς καὶ ἓνα στίχον τῆς Εὐχῆς τοῦ  
Ἰοσίου Ἐφραΐμ.

**Κύριε, καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,**  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,  
καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.

**Π**νεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.

**Ν**αί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τὸ ὄρα̃ν  
τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν  
τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ, εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμήν.**

**Ν**αί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τὸ ὄρα̃ν  
τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ κατακρίνειν  
τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ, εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμήν.**

**Κύριε ἐλέησον ιβ'.**

**Καὶ ἡ Εὐχή τῆς Α' Ὡρας ὑπὸ τοῦ Ἱερέως.**  
**Χ**ριστέ, τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, τὸ φωτίζον  
καὶ ἀγιάζον πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον

εἰς τὸν κόσμον, σημειωθήτω ἐφ' ἡμᾶς τὸ  
 φῶς τοῦ προσώπου σου, ἵνα ἐν αὐτῷ  
 ὁψώμεθα φῶς τὸ ἀπρόσιτον, καὶ  
 κατεύθυνον τὰ διαβήματα ἡμῶν πρὸς  
 ἐργασίαν τῶν ἐντολῶν σου, πρεσβείαις  
 τῆς παναχράντου σου Μητρός, καὶ  
**πάντων σου τῶν ἁγίων.**

**Ἄμήν.**

**Καὶ εὐθύς ἐπισυνάπτεται ἡ Γ' Ὠρα.**

**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΗΣ Γ' ΩΡΑΣ.**  
**ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ.**

**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ**  
 προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
 Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
 αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

**Ψαλμὸς ις'(16).**

- **Εἰσάκουσον Κύριε τῆς δικαιοσύνης**  
 μου πρόσχες τῇ δεήσει μου ἐνώτισαι τῆς  
 προσευχῆς μου οὐκ ἐν χεῖλεσιν δολίοις
  - ἐκ προσώπου σου τὸ κρῖμα μου  
 ἐξέλθοι οἱ ὀφθαλμοί μου ἰδέτωσαν  
 εὐθύτητας

- έδοκίμασας τήν καρδίαν μου,  
έπεσκέψω νυκτός, έπύρωσάς με και ουχ  
ευρέθη έν έμοι άδικία
- όπως άν μη λαλήση τò στόμα μου τά  
έργα τών άνθρώπων διά τούς λόγους τών  
χειλέων σου έγώ έφύλαξα όδοϋς  
σκληράς
- κατάρτισαι τά διαβήματά μου έν  
ταίς τρίβοις σου ίνα μη σαλευθώσιν τά  
διαβήματά μου
- έγώ έκέκραξα ότι έπήκουσάς μου ό  
Θεός· κλίνον τò οϋς σου έμοι και  
είσάκουσον τών ρημάτων μου
- θαυμάστωσον τά έλέη σου ό σώζων  
τούς έλπίζοντας έπί σέ έκ τών  
άνθεστηκότων τῆ δεξιᾶ σου
- φύλαξόν με ως κόρην όφθαλμοϋ, έν  
σκέπη τών πτερύγων σου σκεπάσεις με
  - από προσώπου άσεβών τών  
ταλαιπωρησάντων με οί έχθροί μου τήν  
ψυχήν μου περιέσχον
  - τò στέαρ αύτών συνέκλεισαν, τò  
στόμα αύτών έλάλησεν ύπερηφανίαν.
  - Έκβαλόντές με νυνι περιεκύκλωσάν  
με, τούς όφθαλμούς αύτών έθεντο  
έκκλίνει έν τῆ γῆ
  - υπέλαβόν με ωςεί λέων έτοιμος είς  
θήραν και ωςεί σκύμνος οίκων έν  
άποκρύφοις.
  - Άνάστηθι Κύριε πρόφθασον αυτούς  
και ύποσκέλισον αυτούς, ρύσαι τήν

ψυχὴν μου ἀπὸ ἀσεβοῦς ῥομφαίαν σου  
ἀπὸ ἐχθρῶν τῆς χειρός σου.

- Κύριε ἀπὸ ὀλίγων ἀπὸ γῆς  
διαμέρισον αὐτοὺς ἐν τῇ ζωῇ αὐτῶν καὶ  
τῶν κεκρυμμένων σου ἐπλήσθη ἡ γαστήρ  
αὐτῶν· ἐχορτάσθησαν υἰῶν καὶ ἀφῆκαν  
τὰ κατάλοιπα τοῖς νηπίοις αὐτῶν
- ἐγὼ δὲ ἐν δικαιοσύνῃ ὀφθήσομαι  
τῷ προσώπῳ σου, χορτασθήσομαι ἐν τῷ  
**ὀφθῆναι τὴν δόξαν σου.**

### **Ψαλμὸς κδ' (24).**

- **Πρὸς σέ, Κύριε, ἤρα τὴν ψυχὴν  
μου,** ὁ Θεὸς μου, ἐπὶ σοὶ πέποιθα, μὴ  
καταισχυθεῖν εἰς τὸν αἰῶνα.
- Μηδὲ καταγελασάτωσάν με οἱ  
ἐχθροί μου· καὶ γὰρ πάντες οἱ  
ὑπομένοντές σε, οὐ μὴ καταισχυθῶσιν.
- Αἰσχυνθήτωσαν οἱ ἀνομοῦντες  
διακενῆς. Τὰς ὁδοὺς σου, Κύριε,  
γνώρισόν μοι, καὶ τὰς τρίβους σου  
δίδαξόν με.
- Ὁδήγησόν με ἐπὶ τὴν ἀλήθειάν σου,  
καὶ δίδαξόν με, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ὁ Σωτὴρ  
μου, καὶ σὲ ὑπέμεινα ὅλην τὴν ἡμέραν.
- Μνήσθητι τῶν οἰκτιρμῶν σου, Κύριε,  
καὶ τὰ ἐλέη σου, ὅτι ἀπὸ τοῦ αἰῶνός  
εἰσιν.
- Ἄμαρτίας νεότητός μου καὶ ἀγνοίας  
μου μὴ μνησθῆς.



- Κατὰ τὸ ἔλεός σου μνήσθητί μου σύ, ἕνεκεν τῆς χρηστότητός σου, Κύριε,
  - Χρηστὸς καὶ εὐθὺς ὁ Κύριος· διὰ τοῦτο νομοθετήσει ἁμαρτάνοντας ἐν ὁδῷ.
- Ὁδηγήσει πραεῖς ἐν κρίσει, διδάξει πραεῖς ὁδοὺς αὐτοῦ.
  - Πᾶσαι αἱ ὁδοὶ Κυρίου ἔλεος, καὶ ἀλήθεια τοῖς ἐκζητοῦσι τὴν διαθήκην αὐτοῦ, καὶ τὰ μαρτύρια αὐτοῦ.
  - Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, καὶ ἰλάσθητι τῇ ἁμαρτίᾳ μου· πολλὴ γὰρ ἐστὶ.
- Τίς ἐστὶν ἄνθρωπος ὁ φοβούμενος τὸν Κύριον; νομοθετήσει αὐτῷ ἐν ὁδῷ ἡρετίσατο.
  - Ἡ ψυχὴ αὐτοῦ ἐν ἀγαθοῖς αὐλισθήσεται, καὶ τὸ σπέρμα αὐτοῦ κληρονομήσει γῆν.
- Κραταίωμα Κύριος τῶν φοβουμένων αὐτόν, καὶ ἡ διαθήκη αὐτοῦ δηλώσει αὐτοῖς.
  - Οἱ ὀφθαλμοί μου διὰ παντὸς πρὸς τὸν Κύριον, ὅτι αὐτὸς ἐκσπάσει ἐκ παγίδος τοὺς πόδας μου.
- Ἐπίβλεψον ἐπ' ἐμέ, καὶ ἐλέησόν με, ὅτι μονογενῆς καὶ πτωχός εἰμι ἐγώ.
  - Αἱ θλίψεις τῆς καρδίας μου ἐπληθύνθησαν, ἐκ τῶν ἀναγκῶν μου ἐξάγαγέ με.

- Ἴδε τὴν ταπείνωσίν μου, καὶ τὸν κόπον μου, καὶ ἄφες πάσας τὰς ἀμαρτίας μου.
- Ἴδε τοὺς ἐχθρούς μου, ὅτι ἐπληθύνθησαν, καὶ μῖσος ἄδικον ἐμίσησάν με.
- Φύλαξον τὴν ψυχὴν μου, καὶ ῥῦσαί με, μὴ καταισχυνηθῆν ὅτι ἤλπισα ἐπὶ σέ.
- Ἄκακοι καὶ εὐθεῖς ἐκολλῶντό μοι, ὅτι ὑπέμεινά σε, Κύριε.
- Λύτρωσαι, ὁ Θεός, τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν θλίψεων αὐτοῦ.

### Ψαλμὸς ν' (50).

- **Ἐλέησόν με ὁ Θεὸς κατὰ τὸ μέγα**  
ἔλεός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος των οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου
- ἐπὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἀμαρτίας μου καθάρισόν με
- ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω καὶ ἡ ἀμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διὰ παντός
- σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου καὶ νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαί σε
- ἰδοὺ γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην καὶ ἐν ἀμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου

- ἰδοὺ γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι
  - ῥαντιεῖς με ὑσώπῳ καὶ καθαρισθήσομαι, πλυνεῖς με καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι
  - ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα
- ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον
- καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοὶ ὁ Θεὸς καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου
  - μὴ ἀπορρίψης με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ
  - ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με
- διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου καὶ ἄσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι.
- ῥῦσαί με ἐξ αἱμάτων ὁ Θεὸς ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου ἀγαλλιάσεται ἢ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου
- Κύριε τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου
- ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν ἔδωκα ἂν ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις

- Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα  
συντετριμμένην καρδίαν συντετριμμένην  
καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ  
ἐξουδενώσει
- ἀγάθυνον Κύριε ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου  
τὴν Σιών καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη  
Ἱερουσαλήμ
  - τότε εὐδοκήσεις θυσίαν  
δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ  
ὀλοκαυτώματα τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ  
θυσιαστήριόν σου μόσχους.

**Δόξα Πατρί...Καὶ νῦν...Ἄλληλούϊα,  
Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ  
Θεός, Κύριε, ἐλέησον (γ').**

**Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι.**

**Ἦχος πλ. β'.**

**ὁ β' χορός.**

**Κύριε, ὁ τὸ Πανάγιόν σου Πνεῦμα ἐν τῇ  
τρίτῃ ὥρᾳ τοῖς Ἀποστόλοις σου  
καταπέμψας, τοῦτο, Ἀγαθέ, μὴ  
ἀντανέλης ἀφ' ἡμῶν, ἀλλ' ἐγκαίνισον  
ἡμῖν τοῖς δεομένοις σου.**

**ὁ α' χορός**

**Στίχ. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοὶ ὁ  
Θεὸς καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν  
τοῖς ἐγκάτοις μου**

**Κύριε, ὁ τὸ Πανάγιόν σου Πνεῦμα ἐν τῇ  
τρίτῃ ὥρᾳ τοῖς Ἀποστόλοις σου  
καταπέμψας, τοῦτο, Ἀγαθέ, μὴ**

άντανέλης άφ' ήμῶν, άλλ' έγκαίνισον  
ήμῖν τοῖς δεομένοις σου.

**ὁ β' χορός**

**Στίχ.** Μή άπορρίψης με άπό τοῦ  
προσώπου σου καὶ τὸ πνεῦμα σου τὸ  
ἅγιον μή άντανέλης άπ' έμοῦ.

**Κύριε,** ὁ τὸ Πανάγιόν σου Πνεῦμα έν τῇ  
τρίτῃ ὥρα τοῖς Ἀποστόλοις σου  
καταπέμψας, τοῦτο, Ἄγαθέ, μή  
άντανέλης άφ' ήμῶν, άλλ' έγκαίνισον  
ήμῖν τοῖς δεομένοις σου.

**Καὶ νῦν. και αεί και εις τους αιώνας των  
αιώνων, αμήν.**

**Θεοτοκίον**

**Θεοτόκε,** σὺ εἶ ή ἄμπελος ή ἀληθινή, ή  
βλαστήσασα τὸν καρπὸν τῆς ζωῆς. Σὲ  
ίκετεύομεν, πρέσβευε, Δέσποινα, μετὰ  
τῶν Ἀποστόλων, καὶ πάντων τῶν Ἁγίων,  
έλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ήμῶν.

**Κύριος** ὁ Θεὸς εὐλογητός, εὐλογητὸς  
Κύριος ήμέραν καθ' ήμέραν·  
κατευοδώσαι ήμῖν ὁ Θεὸς τῶν σωτηρίων  
ήμῶν, ὁ Θεὸς ήμῶν, ὁ Θεὸς τοῦ σώζειν.

**Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ισχυρός, ἅγιος  
ἀθάνατος έλέησον ήμᾶς (έκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Παναγία Τριάς, έλέησον ήμᾶς.  
Κύριε, ιλάσθητι ταῖς άμαρτίαις ήμῶν.**

Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.  
 Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
 ἡμῶν,  
 ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.  
 Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,**  
 ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
 βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον  
 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
 καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
 ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
 καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
 τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
 τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'**

**Ψυχὴ μου ψυχὴ μου, ἀνάστα, τί  
 καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
 θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
 φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
 πανταχοῦ παρών, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.**

**Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. δ'.**

Εὐλογητὸς εἶ, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ  
πανσόφους τοὺς ἀλιεῖς ἀναδείξας,  
καταπέμψας αὐτοῖς τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον,  
καὶ δι' αὐτῶν τὴν οἰκουμένην  
σαγηνεύσας, **φιλόανθρωπε, δόξα σοι.**

**Δόξα Πατρί ...**

**Ταχεῖαν καὶ σταθερὰν δίδου  
παραμυθίαν τοῖς δούλοις σου, Ἰησοῦ, ἐν  
τῷ ἀκηδιάσει τὰ πνεύματα ἡμῶν. Μὴ  
χωρίζου τῶν ψυχῶν ἡμῶν ἐν θλίψει, μὴ  
μακρύνου τῶν φρενῶν ἡμῶν ἐν  
περιστάσειν, ἀλλ' ἀεὶ ἡμᾶς  
πρόφθασον.** Ἐγγισον ἡμῖν, ἔγγισον ὁ  
πανταχοῦ ὡσπερ καὶ τοῖς Ἀποστόλοις  
σου πάντοτε συνῆς, οὕτω καὶ τοῖς  
ποθοῦσιν ἔνωσον σαύτὸν οἰκτίρμον, ἵνα  
συνημμένοι σοι ὑμῶμεν καὶ  
δοξολογῶμεν τὸ Πανάγιον σου Πνεῦμα.

**Καὶ νῦν ...**

**Ἡ ἐλπίς καὶ προστασία, καὶ καταφυγὴ  
τῶν Χριστιανῶν, τὸ ἀκαταμάχητον τεῖχος,  
τῶν καταπονουμένων ὁ λιμὴν ὁ  
ἀχείμαστος, σὺ εἶ, Θεοτόκε ἄχραντε ἄλλ'  
ὡς τὸν κόσμον σώζουσα τῇ ἀπαύστῳ  
πρεσβείᾳ σου μνήσθητι καὶ ἡμῶν,  
**Παρθένε πανύμνητε.****

**Κοντάκιον**

**Αὐτόμελον. Ἦχος βαρὺς**

**Οὐκέτι φλογίνη ῥομφαία φυλάττει τὴν  
πύλην τῆς Ἐδέμ, αὐτὴ γὰρ ἐπῆλθε**

**παράδοξος σβέσις τὸ ξύλον τοῦ  
 Σταυροῦ, θανάτου τὸ κέντρον, καὶ ἄδου  
 τὸ νῆκος ἐλήλαται, ἐπέστης δὲ Σωτήρ  
 μου βοῶν τοῖς ἐν ἄδῃ· Εἰσάγεσθε πάλιν  
 εἰς τὸν Παράδεισον**

**Κύριε ἐλέησον μ'.**

**Ὁ** ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυέσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντας καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, αὐτός Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα ἄγνισον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς ἐννοίας κάθαρσον καὶ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης. Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι καταντήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης, ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**



**Κύριε ἐλέησον γ'.**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν. Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον Πάτερ.**

**Ὁ ἱερέυς· Ὁ Θεὸς οἰκτειρήσαι ἡμᾶς καὶ εὐλογήσαι ἡμᾶς, ἐπιφάναι τὸ πρόσωπον αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς καὶ ἐλεήσαι ἡμᾶς.**

**Ἄμήν.**

**Καὶ ποιοῦμεν τὰς τρεῖς μεγάλας μετανοίας, εἴθ' οὕτω, λέγομεν καθ' ἑαυτοὺς καὶ ἓνα στίχον τῆς Εὐχῆς τοῦ Ὁσίου Ἐφραίμ.**

**Κύριε, καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας, καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.**

**Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης, χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμην.**

**Μετὰ δὲ ταύτας, ἑτέρας μικρὰς ιβ'  
λέγοντες καθ' ἑκάστην, τὸ ὁ Θεός,  
ἰλάσθητί μοι τῷ ἁμαρτωλῷ, καὶ ἐλέησόν  
με, καὶ πάλιν μετάνοιαν μεγάλην, καὶ  
τὸν τελευταῖον στίχον τῆς ἀνωτέρω  
Εὐχῆς.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμην.**

**Κύριε ἐλέησον ιβ'.**

**Καὶ ἡ εὐχή τῆς Γ' Ὠρας ὑπὸ τοῦ ἱερέως.  
Δέσποτα Θεέ, Πάτερ Παντοκράτορ,  
Κύριε, Υἱὲ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ  
Ἅγιον Πνεῦμα, μία Θεότης, μία Δύναμις,  
ἐλέησόν με τὸν ἁμαρτωλὸν καὶ οἷς  
ἐπίστασαι κρίμασι, σῶσόν με τὸν ἀνάξιον  
δοῦλόν σου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Καὶ εὐθύς ἐπισυνάπτεται ἡ ΣΤ΄ Ὦρα.**

**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΗΣ ΣΤ΄ ΩΡΑΣ.**  
**ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ.**

**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ  
προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.**  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
**Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.**  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
**αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.**

**Ψαλμὸς νγ' (53).**

- **Ὁ Θεὸς ἐν τῷ ὀνόματί σου σῶσόν  
με καὶ ἐν τῇ δυνάμει σου κρῖνόν με**
- **ὁ Θεὸς εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς  
μου ἐνώτισαι τὰ ῥήματα τοῦ στόματός  
μου**
- **ὅτι ἀλλότριοι ἐπανέστησαν ἐπ' ἐμέ  
καὶ κραταιοὶ ἐζήτησαν τὴν ψυχὴν μου· οὐ  
προέθεντο τὸν Θεὸν ἐνώπιον αὐτῶν**
  - **ἰδοὺ γὰρ ὁ Θεὸς βοηθεῖ μοι καὶ ὁ  
Κύριος ἀντιλήπτωρ τῆς ψυχῆς μου**
  - **ἀποστρέψει τὰ κακὰ τοῖς ἐχθροῖς  
μου, ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου ἐξολόθρευσον  
αὐτούς**

- έκουσίως θύσω σοι,  
έξομολογήσομαι τῷ ὀνόματί σου Κύριε  
ὅτι ἀγαθὸν
- ὅτι ἐκ πάσης θλίψεως ἐρρύσω με  
καὶ ἐν τοῖς ἐχθροῖς μου **ἐπεῖδεν ὁ  
ὀφθαλμός μου**

### **Ψαλμός νδ' (54).**

- **Ἐνώτισαι ὁ Θεὸς τὴν προσευχὴν  
μου** καὶ μὴ ὑπερίδης τὴν δέησίν μου
- πρόσχες μοι καὶ εἰσάκουσόν μου·  
ἐλυπήθην ἐν τῇ ἀδολεσχίᾳ μου καὶ  
ἐταράχθην
- ἀπὸ φωνῆς ἐχθροῦ καὶ ἀπὸ θλίψεως  
ἀμαρτωλοῦ ὅτι ἐξέκλιναν ἐπ' ἐμὲ  
ἀνομίαν καὶ ἐν ὀργῇ ἐνεκότουν μοι.
- ἡ καρδία μου ἐταράχθη ἐν ἐμοὶ καὶ  
δειλία θανάτου ἐπέπεσεν ἐπ' ἐμὲ
- φόβος καὶ τρόμος ἤλθεν ἐπ' ἐμὲ καὶ  
ἐκάλυψέ με σκότος
- καὶ εἶπα· τίς δώσει μοι πτέρυγας  
ὡσεὶ περιστερᾶς καὶ πετασθήσομαι καὶ  
καταπαύσω;
- ἰδοὺ ἐμάκρυνα φυγαδεύων καὶ  
ἠύλισθην ἐν τῇ ἐρήμῳ
- προσεδεχόμεν τὸν Θεὸν τὸν  
σῶζοντά με ἀπὸ ὀλιγοψυχίας καὶ  
καταιγίδος
- καταπόντισον Κύριε καὶ καταδίελε  
τὰς γλῶσσας αὐτῶν ὅτι εἶδον ἀνομίαν  
καὶ ἀντιλογίαν ἐν τῇ πόλει

- ἡμέρας καὶ νυκτὸς κυκλώσει αὐτὴν ἐπὶ τὰ τείχη αὐτῆς ἀνομία καὶ κόπος ἐν μέσῳ αὐτῆς καὶ ἀδικία
- καὶ οὐκ ἐξέλιπεν ἐκ τῶν πλατειῶν αὐτῆς τόκος καὶ δόλος
- ὅτι εἰ ἐχθρὸς ὠνείδισέ με ὑπήνεγκα ἂν καὶ εἰ ὁ μισῶν με ἐπ' ἐμὲ ἐμεγαλορρημόνησεν ἐκρύβην ἂν ἀπ' αὐτοῦ
- σὺ δὲ ἄνθρωπε ἰσόψυχε ἡγεμῶν μου καὶ γνωστὲ μου
  - ὅς ἐπὶ τὸ αὐτὸ μοι ἐγλύκανας ἐδέσματα, ἐν τῷ οἴκῳ τοῦ Θεοῦ ἐπορεύθημεν ἐν ὁμοιοῖα
  - ἐλθέτω θάνατος ἐπ' αὐτοὺς καὶ καταβήτωσαν εἰς ἄδου ζῶντες ὅτι πονηρίαὶ ἐν ταῖς παροικίαις αὐτῶν ἐν μέσῳ αὐτῶν
- ἐγὼ δὲ πρὸς τὸν Θεὸν ἐκέκραξα καὶ ὁ Κύριος εἰσήκουσέ μου
  - ἐσπέρας καὶ πρωῖ καὶ μεσημβρίας διηγήσομαι, ἀπαγγελῶ καὶ εἰσακούσεται τῆς φωνῆς μου
  - λυτρώσεται ἐν εἰρήνῃ τὴν ψυχὴν μου ἀπὸ τῶν ἐγγιζόντων μοι ὅτι ἐν πολλοῖς ἦσαν σὺν ἐμοὶ
- εἰσακούσεται ὁ Θεὸς καὶ ταπεινώσει αὐτοὺς ὁ ὑπάρχων πρὸ τῶν αἰώνων
- οὐ γὰρ ἐστὶν αὐτοῖς ἀντάλλαγμα καὶ οὐκ ἐφοβήθησαν τὸν Θεὸν

- ἐξέτεινεν τὴν χεῖρα αὐτοῦ ἐν τῷ ἀποδιδόναι· ἐβεβήλωσαν τὴν διαθήκην αὐτοῦ
- διεμερίσθησαν ἀπὸ ὀργῆς τοῦ προσώπου αὐτοῦ καὶ ἤγγισεν ἡ καρδία αὐτοῦ, ἠπαλύνθησαν οἱ λόγοι αὐτοῦ ὑπὲρ ἔλαιον καὶ αὐτοὶ εἰσι βολίδες
- ἐπὶ ῥίψον ἐπὶ Κύριον τὴν μέριμνά σου καὶ αὐτός σε διαθρέψει, οὐ δώσει εἰς τὸν αἰῶνα σάλον τῷ δικαίῳ
- σὺ δὲ ὁ Θεὸς κατάξεις αὐτοὺς εἰς φρέαρ διαφθορᾶς, ἄνδρες αἱμάτων καὶ δολιότητος οὐ μὴ ἠμισεύσωσιν τὰς ἡμέρας αὐτῶν, **ἐγὼ δὲ ἐλπῶ ἐπὶ σέ Κύριε.**

### Ψαλμὸς 4' (90).

- **Ὁ κατοικῶν ἐν βοηθείᾳ τοῦ Ὑψίστου**, ἐν σκέπη τοῦ Θεοῦ τοῦ οὐρανοῦ ἀύλισθήσεται.
- Ἐρεῖ τῷ Κυρίῳ· Ἀντιλήπτωρ μου εἶ, καὶ καταφυγή μου, ὁ Θεός μου, καὶ ἐλπῶ ἐπ' αὐτόν.
- Ὅτι αὐτὸς ῥύσεται σε ἐκ παγίδος θηρευτῶν, καὶ ἀπὸ λόγου ταραχώδους.
  - Ἐν τοῖς μεταφρένοις αὐτοῦ ἐπισκιάσει σοι, καὶ ὑπὸ τὰς πτέρυγας αὐτοῦ ἐλπιδεῖς, ὄπλῳ κυκλώσει σε ἡ ἀλήθεια αὐτοῦ.
  - Οὐ φοβηθήσει ἀπὸ φόβου νυκτερινοῦ, ἀπὸ βέλους πετομένου ἡμέρας.

- Ἄπο πράγματος ἐν σκότει διαπορευομένου, ἀπο συμπτώματος καὶ δαιμονίου μεσημβρινοῦ.
- Πεσεῖται ἐκ τοῦ κλίτους σου χιλιάς, καὶ μυριάς ἐκ δεξιῶν σου, πρὸς σὲ δὲ οὐκ ἐγγιεῖ.
- Πλὴν τοῖς ὀφθαλμοῖς σου κατανοήσεις, καὶ ἀνταπόδοσιν ἀμαρτωλῶν ὄψει.
- Ὅτι σύ, Κύριε, ἡ ἐλπίς μου, τὸν ὕψιστον ἔθου καταφυγὴν σου.
- Οὐ προσελεύσεται πρὸς σὲ κακά, καὶ μάστιξ οὐκ ἐγγιεῖ ἐν τῷ σκηνώματί σου.
- Ὅτι τοῖς Ἀγγέλοις αὐτοῦ ἐντελεῖται περὶ σοῦ, τοῦ διαφυλάξαι σε ἐν πάσαις ταῖς ὁδοῖς σου.
  - Ἐπὶ χειρῶν ἀροῦσί σε, μήποτε προσκόψης πρὸς λίθον τὸν πόδα σου.
- Ἐπὶ ἀσπίδα καὶ βασιλίσκον ἐπιβήσει, καὶ καταπατήσεις λέοντα καὶ δράκοντα.
  - Ὅτι ἐπ' ἐμὲ ἤλπισε, καὶ ῥύσομαι αὐτόν, σκεπάσω αὐτόν, ὅτι ἔγνω τὸ ὄνομά μου.
    - Κεκράξεται πρὸς με, καὶ εἰσακούσομαι αὐτοῦ, μετ' αὐτοῦ εἶμι ἐν θλίψει, ἐξελοῦμαι αὐτόν, καὶ δοξάσω αὐτόν.
    - Μακρότητα ἡμερῶν ἐμπλήσω αὐτόν, καὶ δείξω αὐτῷ τὸ σωτήριόν μου.

**Δόξα Πατρί .. Και νυν ... Ἄλληλούϊα,  
Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ  
Θεός, Κύριε, ἐλέησον (γ').  
Δόξα Πατρί. και Υἱώ και Αγίω Πνεύματι.**

**Ἦχος β'.**

**ὁ α' χορός.**

**Ὁ** ἐν ἕκτη ἡμέρᾳ τε καὶ ὥρᾳ, τῷ Σταυρῷ  
προσηλώσας, τὴν ἐν τῷ Παραδείσῳ  
τολμηθεῖσαν τῷ Ἀδὰμ ἁμαρτίαν, καὶ τῶν  
πταισμάτων ἡμῶν τὸ χειρόγραφον,  
διάρρηξον Χριστὲ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον  
ἡμᾶς.

**ὁ β' χορός**

**Στίχ. Ἐνώτισαι ὁ Θεὸς τὴν προσευχὴν  
μου καὶ μὴ ὑπερίδῃς τὴν δέησίν μου.**

**Ὁ** ἐν ἕκτη ἡμέρᾳ τε καὶ ὥρᾳ, τῷ Σταυρῷ  
προσηλώσας, τὴν ἐν τῷ Παραδείσῳ  
τολμηθεῖσαν τῷ Ἀδὰμ ἁμαρτίαν, καὶ τῶν  
πταισμάτων ἡμῶν τὸ χειρόγραφον,  
διάρρηξον Χριστὲ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον  
ἡμᾶς.

**ὁ α' χορός**

**Στίχ. Ἐγὼ πρὸς τὸν Θεὸν ἐκέκραξα καὶ ὁ  
Κύριος εἰσήκουσέ μου.**

**Ὁ** ἐν ἕκτη ἡμέρᾳ τε καὶ ὥρᾳ, τῷ Σταυρῷ  
προσηλώσας, τὴν ἐν τῷ Παραδείσῳ  
τολμηθεῖσαν τῷ Ἀδὰμ ἁμαρτίαν, καὶ τῶν  
πταισμάτων ἡμῶν τὸ χειρόγραφον,  
διάρρηξον Χριστὲ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον  
ἡμᾶς.



Καὶ νῦν. και αεί και εις τους αιώνας των  
αιώνων, αμήν.

**Θεοτοκίον**

“Οτι οὐκ ἔχομεν παρρησίαν διὰ τὰ πολλὰ  
ἡμῶν ἁμαρτήματα, σὺ τὸν ἐκ σοῦ  
γεννηθέντα δυσώπησον, Θεοτόκε  
Παρθένε· πολλὰ γὰρ ἰσχύει δέησις  
Μητρὸς πρὸς εὐμένειαν Δεσπότης. Μὴ  
παρίδης ἁμαρτωλῶν ἰκεσίας ἢ  
πάνσεμνος, ὅτι ἐλεήμων ἐστί, καὶ σώζειν  
δυνάμενος, ὁ καὶ παθεῖν ὑπὲρ ἡμῶν  
καταδεξάμενος.

**ΕΙΣ ΤΗΝ ΤΡΙΘΕΚΤΗΝ.**

**Τροπάριον τῆς Προφητείας Ἰηχος πλ. β'.**

Εὐσπλαγχνε μακρόθυμε, Παντοκράτορ  
Κύριε, κατάπεμψον τὸ ἔλεός σου, ἐπὶ  
τὸν λαόν σου.

**Δόξα Πατρί.. Και νυν ...**

Εὐσπλαγχνε μακρόθυμε, Παντοκράτορ  
Κύριε, κατάπεμψον τὸ ἔλεός σου, ἐπὶ  
τὸν λαόν σου.

**Προκείμενον Ἰηχος πλ. β' Ψαλμὸς 96.**

Ὁ Κύριος ἐβασίλευσεν, ἀγαλλιάσθω ἡ  
γῆ.

**Στίχ.** Προσκυνήσατε αὐτῷ πάντες  
Ἄγγελοι αὐτοῦ.

**Προφητείας Ἡσαΐου τὸ Ἀνάγνωσμα**  
**(Κεφ. ΜΒ', 5-16).**

**Οὕτω λέγει Κύριος ὁ Θεός, ὁ ποιήσας τὸν οὐρανόν, καὶ πήξας αὐτόν, ὁ στερεώσας τὴν γῆν καὶ τὰ ἐν αὐτῇ, καὶ διδοὺς πνοὴν τῷ λαῷ τῷ ἐπ' αὐτῆς, καὶ πνεῦμα τοῖς πατοῦσιν αὐτήν. Ἐγὼ Κύριος ὁ Θεὸς ἐκάλεσά σε ἐν δικαιοσύνῃ, καὶ κρατήσω τῆς χειρός σου, καὶ ἐνισχύσω σε, καὶ ἔδωκά σε εἰς διαθήκην γένους, εἰς φῶς ἐθνῶν, ἀνοῖξαι ὀφθαλμοὺς τυφλῶν, ἐξαγαγεῖν ἐκ δεσμῶν δεδεμένους, καὶ ἐξ οἴκου φυλακῆς καθημένους ἐν σκότει. Ἐγὼ Κύριος ὁ Θεός, τοῦτό μου ἐστὶ τὸ ὄνομα, τὴν δόξαν μου ἐτέρω οὐ δώσω, οὐδὲ τὰς ἀρετάς μου τοῖς γλυπτοῖς, τὰ ἀπ' ἀρχῆς ἰδοὺ ἤκασι, καὶ καινά, ἃ ἐγὼ ἀναγγέλλω, καὶ πρὸ τοῦ ἀναγγεῖλαι ἐδηλώθη ἡμῖν. Ὑμνήσατε τῷ Κυρίῳ ὕμνον καινόν, ἡ ἀρχὴ αὐτοῦ ἄνω, δοξάζετε τὸ ὄνομα αὐτοῦ ἀπ' ἄκρου τῆς γῆς, οἱ καταβαίνοντες εἰς τὴν θάλασσαν, καὶ πλέοντες αὐτήν, αἱ νῆσοι, καὶ οἱ κατοικοῦντες αὐτάς. Εὐφράνθητι ἔρημος, καὶ αἱ κῶμαι αὐτῆς, ἐπαύλεις, καὶ οἱ κατοικοῦντες Κηδάρ, εὐφρανθήσονται οἱ κατοικοῦντες πέτραν, ἀπ' ἄκρου τῶν ὀρέων βοήσουσι, δώσουσι τῷ Θεῷ δόξαν, τὰς ἀρετάς αὐτοῦ ἐν ταῖς νήσοις ἀναγγελοῦσι. Κύριος ὁ Θεὸς τῶν δυνάμεων ἐξελεύσεται, καὶ βοήσεται ἐπὶ**

τοὺς ἐχθροὺς αὐτοῦ μετὰ ἰσχύος.  
 Ἐσιώπησα ἀπ' αἰῶνος, μὴ καὶ ἀεὶ  
 σιωπήσομαι, καὶ ἀνέξομαι; ὡς ἡ τίκτουσα  
 ἐκαρτέρησα, ἐκστήσω καὶ ξηρανῶ ἅμα,  
 ἐρημώσω ὄρη καὶ βουνούς, καὶ πάντα  
 χόρτον αὐτῶν ξηρανῶ· καὶ θήσω  
 ποταμούς εἰς νήσους, καὶ ἔλη ξηρανῶ,  
 καὶ ἄξω τυφλοὺς ἐν ὁδῷ, ἧ οὐκ ἔγνωσαν,  
 καὶ τρίβους, ἃς οὐκ ἤδειςαν, πατηῆσαι  
 ποιήσω αὐτούς, ποιήσω αὐτοῖς τὸ σκότος  
 εἰς φῶς, καὶ τὰ σκολιὰ εἰς εὐθεΐαν,  
**ταῦτα τὰ ῥήματα ποιήσω αὐτοῖς, καὶ  
 οὐκ ἐγκαταλείψω αὐτούς.**

**Προκείμενον Ἦχος πλ. β' Ψαλμὸς 96.**

**Ἄσατε τῷ Κυρίῳ ἄσμα καινόν.**

**Στίχ. Ἀλαλάξατε τῷ Θεῷ πᾶσα ἡ γῆ.**

**Ταχὺ προκαταλαβέτωσαν ἡμᾶς οἱ**  
 οἰκτιρμοὶ σου, Κύριε, ὅτι ἐπτωχεύσαμεν  
 σφόδρα· βοήθησον ἡμῖν, ὁ Θεός, ὁ  
 Σωτὴρ ἡμῶν, ἕνεκεν τῆς δόξης τοῦ  
 ὀνόματός σου. Κύριε, ῥῦσαι ἡμᾶς, καὶ  
 ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν, **ἕνεκεν**  
**τοῦ ὀνοματός σου.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος  
 ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρί... Καὶ νῦν...**

**Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.**

Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν.

Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.

Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
 ἡμῶν,  
 ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.  
**Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
 βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον  
 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
 καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
**ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.**

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
 καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
 τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
 τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ἄμήν.**

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'**

Ψυχὴ μου ψυχὴ μου, ἀνάστα, τί  
 καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
 θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
 φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
**πανταχοῦ παρών, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.**

**ὁ Ἀναγνώστης:**

Σωτηρίαν εἰργάσω ἐν μέσῳ τῆς γῆς  
Χριστέ, ὁ Θεὸς ἐπὶ Σταυροῦ τὰς  
ἄχραντους σου χεῖρας ἐξέτεινας,  
ἐπισυνάγων πάντα τὰ ἔθνη κρίζοντα  
Κύριε, δόξα σοι.

**Δόξα Πατρί ...**

Τὴν ἄχραντον Εἰκόνα σου προσκυνοῦμεν  
Ἄγαθέ, αἰτούμενοι συγχώρησιν τῶν  
πταισμάτων ἡμῶν, Χριστέ ὁ Θεός,  
βουλήσει γὰρ ἠυδόκησας σαρκὶ ἀνελεθεῖν  
ἐν τῷ Σταυρῷ, ἵνα ῥύση οὐς ἔπλασας ἐκ  
τῆς δουλείας τοῦ ἐχθροῦ, ὅθεν  
εὐχαρίστως βοῶμέν σοι Ἐλεῖς  
ἐπλήρωσας τὰ πάντα, ὁ Σωτὴρ ἡμῶν,  
παραγενόμενος εἰς τὸ σῶσαι τὸν  
Κόσμον.

**Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον.**

**Τῇ Δευτέρῃ, Τρίτῃ καὶ Πέμπτῃ.**  
Εὐσπλαγγνίας ὑπάρχουσα πηγὴ,  
συμπαθείας ἀξίωσον ἡμᾶς, Θεοτόκε  
βλέψον εἰς λαὸν τὸν ἁμαρτήσαντα,  
δείξον ὡς αἰεὶ τὴν δυναστείαν σου· εἰς σέ  
γὰρ ἐλπίζοντες, τὸ χαῖρε βοῶμέν σοι, ὡς  
ποτε ὁ Γαβριὴλ, ὁ τῶν ἀσωμάτων  
ἀρχιστράτηγος.

**Τῇ Τετάρτῃ καὶ Παρασκευῇ.**

Ἐπεδοξαμένη ὑπάρχεις, Θεοτόκε  
Παρθένε, ὑμνοῦμέν σε, διὰ γὰρ τοῦ  
Σταυροῦ τοῦ Υἱοῦ σου, κατεβλήθη ὁ  
ἄδης, καὶ ὁ θάνατος τέθηκε,  
νεκρωθέντες ἀνέστημεν, καὶ ζωῆς

ἠξιώθημεν, τὸν Παράδεισον ἐλάβομεν,  
τὴν ἀρχαίαν ἀπόλαυσιν, διὸ  
εὐχαριστοῦντες δοξολογοῦμεν, ὡς  
κραταιὸν Χριστὸν τὸν Θεὸν ἡμῶν, καὶ  
μόνον πολυέλεον.

Τὴν Δ΄ ἐβδομάδα τῶν νηστειῶν (ἢ  
κατ' ἄλλους καθ' ὅλας τὰς ἡμέρας)  
λέγομεν τὸ κοντάκιον τῆς Κυριακῆς τῆς  
Σταυροπροσκυνήσεως  
Κοντάκιον  
Αὐτόμελον. Ἦχος βαρὺς  
Οὐκέτι φλογίνη ῥομφαία φυλάττει τὴν  
πύλην τῆς Ἐδέμ, αὐτὴ γὰρ ἐπῆλθε  
παράδοξος σβέσις τὸ ξύλον τοῦ  
Σταυροῦ, θανάτου τὸ κέντρον, καὶ ἄδου  
τὸ νῖκος ἐλήλαται, ἐπέστης δὲ Σωτὴρ  
μου βοῶν τοῖς ἐν ἄδῃ· Εἰσάγεσθε πάλιν  
εἰς τὸν Παράδεισον.

**Κύριε ἐλέησον μ'(40).**

**Ὁ** ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυέσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντας καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, αὐτός Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ

ῶρα ταύτη τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν  
 ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς  
 ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα  
 ἄγνισον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς  
 ἐννοίας κάθαρσον καὶ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ  
 πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης.  
 Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ  
 παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ  
 ὀδηγούμενοι καταστήσωμεν εἰς τὴν  
 ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν  
 ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης, ὅτι  
 εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
 αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Κύριε ἐλέησον γ'.**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
 ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
 τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
 τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

**Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον Πάτερ.**

**Ὁ ἱερεύς· Ὁ Θεὸς οἰκτειρήσαι ἡμᾶς καὶ  
 εὐλογήσαι ἡμᾶς, ἐπιφάναι τὸ  
 πρόσωπον αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς καὶ ἐλεήσαι  
 ἡμᾶς.**

**Ἀμήν.**

**Καὶ ποιούμεν τὰς τρεῖς μεγάλας  
μετανοίας, εἴθ' οὕτω, λέγομεν καθ'  
ἑαυτοὺς καὶ ἓνα στίχον τῆς Εὐχῆς τοῦ  
᾽Οσίου Ἐφραὶμ.**

**Κύριε, καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,  
καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.**

**Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Ἄμήν.**

**Μετὰ δὲ ταύτας, ἑτέρας μικρὰς ἰβ'  
λέγοντες καθ' ἑκάστην, τὸ ὁ Θεός,  
ἰλάσθητί μοι τῷ ἁμαρτωλῷ, καὶ ἐλέησόν  
με, καὶ πάλιν μετάνοιαν μεγάλην, καὶ  
τὸν τελευταῖον στίχον τῆς ἀνωτέρω  
Εὐχῆς.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**



**Ἀμήν.**

**Κύριε ἐλέησον ιβ'.**

**Ὁ Ἱερεὺς τὴν εὐχὴν τῆς ς' Ὠρας:**

**Θεέ, καὶ Κύριε τῶν δυνάμεων καὶ πάσης κτίσεως** Δημιουργέ, ὁ διὰ σπλάγχνα ἀνεικάστου ἐλέους σου τὸν μονογενῆ σου Υἱόν, τὸν Κύριον ἡμῶν Ἰησοῦν Χριστόν, καταπέμψας ἐπὶ σωτηρία τοῦ γένους ἡμῶν, καὶ διὰ τοῦ τιμίου αὐτοῦ Σταυροῦ τὸ χειρόγραφον τῶν ἀμαρτιῶν ἡμῶν διαρρήξας, καὶ θριαμβεύσας ἐν αὐτῷ τὰς ἀρχὰς καὶ ἐξουσίας τοῦ σκότους. Αὐτὸς Δέσποτα φιλόανθρωπε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν τῶν ἀμαρτωλῶν τὰς εὐχαριστηρίους ταύτας, καὶ ἱκετηρίους ἐντεύξεις, καὶ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ παντὸς ὀλεθρίου καὶ σκοτεινοῦ παραπτώματος, καὶ πάντων τῶν κακῶσαι ἡμᾶς ζητούντων ὀρατῶν καὶ ἀοράτων ἐχθρῶν. Καθήλωσον ἐκ τοῦ φόβου σου τὰς σάρκας ἡμῶν, καὶ μὴ ἐκκλίνης τὰς καρδίας ἡμῶν εἰς λόγους, ἢ εἰς λογισμοὺς πονηρίας, ἀλλὰ τῷ πόθῳ σου τρῶσον ἡμῶν τὰς ψυχάς. Ἴνα διὰ παντὸς πρὸς σὲ ἀτενίζοντες, καὶ τῷ παρὰ σοῦ φωτὶ ὀδηγούμενοι, σὲ τὸ ἀπρόσιτον καὶ αἴδιον κατοπτεύοντες φῶς, ἀκατάπαυστόν σοι τὴν ἐξομολόγησιν, καὶ εὐχαριστίαν ἀναπέμπωμεν, τῷ ἀνάρχῳ

Πατρί, σὺν τῷ μονογενεῖ σου Υἱῷ, καὶ τῷ  
 παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σου  
 Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ, **καὶ εἰς τοὺς  
 αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἄμήν.**

**Καὶ εὐθύς ἐπισυνάπτεται ἡ Θ' Ὁρα.**

**ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΗΣ Θ' ΩΡΑΣ.**  
**ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ.**

**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ**  
 προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
 Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.  
**Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν**  
 αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

**Ψαλμὸς πγ' (83).**

- **Ὡς ἀγαπητὰ τὰ σκηνώματά σου**  
**Κύριε τῶν δυνάμεων**
- ἐπιποθεῖ καὶ ἐκλείπει ἡ ψυχὴ μου  
 εἰς τὰς αὐλὰς τοῦ Κυρίου, ἡ καρδία μου  
 καὶ ἡ σὰρξ μου ἠγαλλιάσαντο ἐπὶ Θεὸν  
 ζῶντα
- καὶ γὰρ στρουθίον εὔρεν ἑαυτῷ  
 οἰκίαν καὶ τρυγὼν νοσσιὰν ἑαυτῇ, οὗ  
 θήσει τὰ νοσσία αὐτῆς, τὰ θυσιαστήριά  
 σου, Κύριε τῶν δυνάμεων ὁ βασιλεὺς  
 μου καὶ ὁ Θεός μου

- μακάριοι οἱ κατοικοῦντες ἐν τῷ οἴκῳ σου εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων  
αἰνέσουσί σε
- μακάριος ἀνὴρ ὃς ἔστιν ἡ ἀντίληψις αὐτοῦ παρὰ σοί· Κύριε ἀναβάσεις ἐν τῇ καρδίᾳ αὐτοῦ διέθετο.
- ἐν τῇ κοιλάδι τοῦ κλαυθμῶνος εἰς τόπον ὃν ἔθετο· καὶ γὰρ εὐλογίας δώσει ὁ νομοθετῶν
  - πορεύονται ἐκ δυνάμεως εἰς δύναμιν ὀφθήσεται ὁ Θεὸς τῶν Θεῶν ἐν Σιών
  - Κύριε ὁ Θεὸς τῶν δυνάμεων εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου ἐνώτισαι ὁ Θεὸς Ἰακώβ
  - ὑπερασπιστὰ ἡμῶν ἴδε ὁ Θεὸς καὶ ἐπίβλεψον ἐπὶ τὸ πρόσωπον τοῦ χριστοῦ σου
  - ὅτι κρείσσων ἡμέρα μία ἐν ταῖς αὐλαῖς σου ὑπὲρ χιλιάδας ἐξελεξάμην παραρριπτεῖσθαι ἐν τῷ οἴκῳ τοῦ Θεοῦ μᾶλλον ἢ οἰκεῖν ἐν σκηνώμασιν ἀμαρτωλῶν
  - ὅτι ἔλεον καὶ ἀλήθειαν ἀγαπᾷ Κύριος ὁ Θεὸς χάριν καὶ δόξαν δώσει Κύριος οὐ στερήσει τὰ ἀγαθὰ τοὺς πορευομένους ἐν ἀκακίᾳ
  - Κύριε τῶν δυνάμεων μακάριος ἄνθρωπος ὁ ἐλπίζων ἐπὶ σέ.

**Ψαλμὸς πδ' (84).**

- **Εὐδόκησας Κύριε τὴν γῆν σου**  
ἀπέστρεψας τὴν αἰχμαλωσίαν Ἰακώβ
- ἀφῆκας τὰς ἀνομίας τῶ λαῶ σου  
ἐκάλυψας πάσας τὰς ἀμαρτίας αὐτῶν
- κατέπαυσας πᾶσαν τὴν ὀργὴν σου,  
ἀπέστρεψας ἀπὸ ὀργῆς θυμοῦ σου
  - ἐπίστρεψον ἡμᾶς ὁ Θεὸς τῶν  
σωτηρίων ἡμῶν καὶ ἀπόστρεψον τὸν  
θυμόν σου ἀφ' ἡμῶν
- μὴ εἰς τὸν αἰῶνα ὀργισθῆς ἡμῖν; ἢ  
διατενεῖς τὴν ὀργὴν σου ἀπὸ γενεᾶς εἰς  
γενεάν;
  - ὁ Θεὸς σὺ ἐπιστρέψας ζωώσεις  
ἡμᾶς καὶ ὁ λαός σου εὐφρανθήσεται ἐπὶ  
σοὶ
- δεῖξον ἡμῖν Κύριε τὸ ἔλεός σου καὶ  
τὸ σωτήριόν σου δώης ἡμῖν;
  - ἀκούσομαι τὶ λαλήσει ἐν ἐμοὶ  
Κύριος ὁ Θεὸς ὅτι λαλήσει εἰρήνην ἐπὶ  
τὸν λαὸν αὐτοῦ καὶ ἐπὶ τοὺς ὀσίους  
αὐτοῦ καὶ ἐπὶ τοὺς ἐπιστρέφοντας πρὸς  
αὐτὸν καρδίαν
- πλὴν ἐγγὺς τῶν φοβουμένων αὐτὸν  
τὸ σωτήριον αὐτοῦ τοῦ κατασκηνώσαι  
δόξαν ἐν τῇ γῆ ἡμῶν
  - ἔλεος καὶ ἀλήθεια συνήντησαν,  
δικαιοσύνη καὶ εἰρήνη κατεφίλησαν.
  - ἀλήθεια ἐκ τῆς γῆς ἀνέτειλεν καὶ  
δικαιοσύνη ἐκ τοῦ οὐρανοῦ διέκυψεν
- καὶ γὰρ ὁ Κύριος δώσει χρηστότητα  
καὶ ἡ γῆ ἡμῶν δώσει τὸν καρπὸν αὐτῆς

- δικαιοσύνη έναντίον αὐτοῦ  
προπορεύεται καὶ θήσει εἰς ὁδὸν τὰ  
διαβήματα αὐτοῦ.

**Ψαλμὸς πε' (85).**

- **Κλῖνον Κύριε τὸ οὖς σου** καὶ  
ἐπάκουσόν μου ὅτι πτωχὸς καὶ πέννης εἰμὶ  
ἐγὼ

- φύλαξον τὴν ψυχὴν μου ὅτι ὀσιὸς  
εἰμὶ σῶσον τὸν δοῦλόν σου ὁ Θεὸς μου  
τὸν ἐλπίζοντα ἐπὶ σέ

- ἐλέησόν με Κύριε ὅτι πρὸς σέ  
κεκράξομαι ὅλην τὴν ἡμέραν

- εὐφρανον τὴν ψυχὴν τοῦ δούλου  
σου ὅτι πρὸς σέ Κύριε ἦρα τὴν ψυχὴν  
μου

- ὅτι σὺ Κύριε χρηστὸς καὶ ἐπιεικὴς  
καὶ πολυέλεος πᾶσι τοῖς ἐπικαλουμένοις  
σε.

- ἐνώτισαι Κύριε τὴν προσευχὴν μου  
καὶ πρόσχες τῇ φωνῇ τῆς δεήσεώς μου

- ἐν ἡμέρᾳ θλίψεώς μου ἐκέκραξα  
πρὸς σέ ὅτι εἰσήκουσάς μου

- οὐκ ἔστιν ὁμοίός σοι ἐν θεοῖς Κύριε  
καὶ οὐκ ἔστιν κατὰ τὰ ἔργα σου. Πάντα τὰ  
ἔθνη ὅσα ἐποίησας ἤξουσιν καὶ  
προσκυνήσουσιν ἐνώπιόν σου Κύριε καὶ  
δοξάσουσιν τὸ ὄνομά σου

- ὅτι μέγας εἶ σὺ καὶ ποιῶν θαυμάσια  
σὺ εἶ ὁ Θεὸς ὁ μόνος ὁ μέγας

- ὁδήγησόν με Κύριε ἐν τῇ ὁδῷ σου  
καὶ πορεύσομαι ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου,

εὐφρανθήτω ἡ καρδία μου τοῦ  
φοβεῖσθαι τὸ ὄνομά σου

- ἐξομολογήσομαί σοι Κύριε ὁ Θεός μου ἐν ὅλη καρδίᾳ μου καὶ δοξάσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα
- ὅτι τὸ ἔλεός σου μέγα ἐπ' ἐμέ καὶ ἔρρύσω τὴν ψυχὴν μου ἐξ ἄδου κατωτάτου
- ὁ Θεὸς παράνομοι ἐπανέστησαν ἐπ' ἐμέ καὶ συναγωγὴ κραταιῶν ἐζήτησαν τὴν ψυχὴν μου καὶ οὐ προέθεντό σε ἐνώπιον αὐτῶν
- καὶ σὺ Κύριε ὁ Θεὸς οἰκτίρμων καὶ ἐλεήμων μακρόθυμος καὶ πολυέλεος καὶ ἀληθινὸς
- ἐπίβλεψον ἐπ' ἐμέ καὶ ἐλέησόν με, δὸς τὸ κράτος σου τῷ παιδί σου καὶ σῶσον τὸν υἱὸν τῆς παιδίσκης σου
  - Ποίησον μετ' ἐμοῦ σημεῖον εἰς ἀγαθὸν καὶ ἰδέτωσαν οἱ μισοῦντές με καὶ αἰσχυνθήτωσαν ὅτι σὺ Κύριε ἐβοήθησάς μοι καὶ παρεκάλεσάς με.
  - Ποίησον μετ' ἐμοῦ σημεῖον εἰς ἀγαθὸν καὶ ἰδέτωσαν οἱ μισοῦντές με καὶ αἰσχυνθήτωσαν ὅτι σὺ Κύριε ἐβοήθησάς μοι καὶ παρεκάλεσάς με.

• **Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**  
**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα.**  
**Δόξα σοι ὁ Θεός, Κύριε, ἐλέησον (γ').**

- **Δόξα Πατρί και Υιῷ και Αγίῳ Πνεύματι.**

**Ἦχος πλ.δ'.**

**ὁ α' χορός.**

**Ὁ** ἐν τῇ ἐνάτῃ ὥρᾳ δι' ἡμᾶς, σαρκὶ τοῦ θανάτου γευσάμενος, νέκρωσον τῆς σαρκὸς ἡμῶν τὸ φρόνημα, Χριστέ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**ὁ β' χορός.**

**Στίχ.** Ἐγγισάτω ἡ δέησίς μου ἐνώπιόν σου Κύριε κατὰ τὸ λόγιόν σου συνέτισόν με.

**Ὁ** ἐν τῇ ἐνάτῃ ὥρᾳ δι' ἡμᾶς, σαρκὶ τοῦ θανάτου γευσάμενος, νέκρωσον τῆς σαρκὸς ἡμῶν τὸ φρόνημα, Χριστέ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**α' χορός**

**Στίχ.** Εἰσέλθοι τὸ ἀξίωμα μου ἐνώπιόν σου κατὰ τὸ λόγιόν σου ῥῦσαί με.

**Ὁ** ἐν τῇ ἐνάτῃ ὥρᾳ δι' ἡμᾶς, σαρκὶ τοῦ θανάτου γευσάμενος, νέκρωσον τῆς σαρκὸς ἡμῶν τὸ φρόνημα, Χριστέ ὁ Θεὸς καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**Καὶ νῦν. και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων, αμήν.**

**Θεοτοκίον (χῦμα).**

**Ὁ** δι' ἡμᾶς γεννηθεὶς ἐκ Παρθένου, καὶ σταύρωσιν ὑπομείνας Ἀγαθέ, ὁ θανάτῳ τὸν θάνατον σκυλεύσας, καὶ ἔγερσιν

δείξας ὡς Θεός, μὴ παρίδης οὐς ἔπλασας  
 τῆ χειρὶ σου, δεῖξον τὴν φιλανθρωπίαν  
 σου ἐλεῆμον, δέξαι τὴν τεκοῦσάν σε  
 Θεοτόκον, πρεσβεύουσαν ὑπὲρ ἡμῶν,  
 καὶ σῶσον, **Σωτὴρ ἡμῶν, λαὸν  
 ἀπεγνωσμένον.**

**Καὶ εὐθὺς λέγομεν τὸ παρὸν.**

**Μὴ δὴ παραδώης ἡμᾶς εἰς τέλος, διὰ τὸ  
 ὄνομά σου τὸ Ἅγιον, καὶ μὴ διασκεδάσης  
 τὴν διαθήκην σου, καὶ μὴ ἀποστήσης τὸ  
 ἔλεός σου ἀφ' ἡμῶν, διὰ Ἀβραὰμ τὸν  
 ἠγαπημένον ὑπὸ σοῦ, καὶ διὰ Ἰσαὰκ τὸν  
 δοῦλόν σου καὶ Ἰσραὴλ τὸν Ἅγιόν σου.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος  
 ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρὶ ... Καὶ νῦν ...**

**Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.  
 Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν.  
 Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν.  
 Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
 ἡμῶν,  
 ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.**

**Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρὶ ... Καὶ νῦν ...**

**Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
 βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον**



καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
**ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.**

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας των αἰῶνων.**

**Ἀμήν.**

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'**

**Ψυχὴ μου ψυχὴ μου, ἀνάστα, τί  
καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
πανταχοῦ παρών, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.**

**Βλέπων ὁ ληστής τὸν ἀρχηγὸν τῆς ζωῆς  
ἐπὶ σταυροῦ κρεμάμενον, ἔλεγεν· Εἰ μὴ  
Θεὸς ὑπῆρχε σαρκωθείς, ὁ σὺν ἡμῖν  
σταυρωθεὶς, οὐκ ἂν ὁ ἥλιος τὰς ακτῖνας  
ἐναπέκρυσεν, οὐδὲ ἡ γῆ σειομένη  
ἐκυμαίνετο. Ἀλλ' ὁ πάντων ἀνεχόμενος,  
μνήσθητί μου, Κύριε, ἐν τῇ βασιλείᾳ  
σου.**

**Δόξα Πατρὶ ...**

**Ἐν μέσῳ δύο ληστῶν, ζυγὸς δικαιοσύνης  
εὐρέθη ὁ σταυρός σου· τοῦ μὲν  
καταγομένου εἰς ἄδην, τῷ βάρει τῆς**

βλασφημίας, τοῦ δὲ κουφιζομένου  
πταισμάτων, πρὸς γνῶσιν θεολογίας,  
Χριστὲ ὁ Θεός, δόξα σοι.

**Καὶ νῦν ...**

**Τὸν ἄμνὸν καὶ ποιμένα καὶ σωτῆρα τοῦ  
κόσμου, ἐν τῷ σταυρῷ θεωροῦσα ἡ  
τεκοῦσα, ἔλεγε δακρῦουσα. Ὁ μὲν  
κόσμος ἀγάλλεται, δεχόμενος τὴν  
λύτρωσιν, τὰ δὲ σπλάγχνα μου  
φλέγονται, ὀρώσης σου τὴν σταύρωσιν,  
ἦν ὑπὲρ πάντων ὑπομένεις, ὁ Υἱὸς καὶ  
Θεός μου.**

**Κοντάκιον**

**Αὐτόμελον. Ἦχος βαρὺς**

**Οὐκέτι φλογίνη ρομφαία φυλάττει τὴν  
πύλην τῆς Ἐδέμ, αὐτὴ γὰρ ἐπῆλθε  
παράδοξος σβέσις τὸ ξύλον τοῦ  
σταυροῦ, θανάτου τὸ κέντρον, καὶ ἄδου  
τὸ νῆκος ἐλήλαται, ἐπέστης δὲ Σωτήρ  
μου βοῶν τοῖς ἐν ἄδῃ· Εἰσάγεσθε πάλιν  
εἰς τὸν Παράδεισον.**

**Κύριε ἐλέησον (40').**

**Δόξα Πατρί ... Καὶ νῦν ...**

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.  
Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον Πάτερ.**

**Ὁ Ἱερεύς: Δι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων  
ἡμῶν...  
Ἄμήν.**

**Καὶ ποιοῦμεν τὰς τρεῖς μεγάλας  
μετανοίας. Εἴθ' οὕτω, λέγομεν καθ'  
ἑαυτοὺς καὶ ἓνα στίχον τῆς Εὐχῆς τοῦ  
Ἄσίου Ἐφραίμ.**

**Κύριε, καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,  
καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.**

**Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄρᾳν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.  
Ἄμήν.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄρᾳν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.  
Ἄμήν.**

καὶ εὐθύς.  
ΟΙ ΜΑΚΑΡΙΣΜΟΙ.

Ἦχος πλ. δ'.

Ποιοῦντες ἅμα καὶ μικρὰν μετάνοιαν  
μίαν.

ὁ α' χορός.

**Ἐν** τῇ βασιλείᾳ σου μνήσθητι ἡμῶν,  
Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ βασιλείᾳ σου.

**Μακάριοι** οἱ πτωχοὶ τῷ πνεύματι, ὅτι  
αὐτῶν ἐστὶν ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν.

**Μνήσθητι** ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

ὁ β' χορός

**Μακάριοι** οἱ πενθοῦντες, ὅτι αὐτοὶ  
παρακληθήσονται,

**Μνήσθητι** ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

ὁ α' χορός

**Μακάριοι** οἱ πραεῖς, ὅτι αὐτοὶ  
κληρονομήσουσι τὴν γῆν,

**Μνήσθητι** ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

ὁ β' χορός

**Μακάριοι** οἱ πεινῶντες καὶ διψῶντες τὴν  
δικαιοσύνην, ὅτι αὐτοὶ χορτασθήσονται.

**Μνήσθητι** ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

ὁ α' χορός

**Μακάριοι** οἱ ἐλεήμονες, ὅτι αὐτοὶ  
ἐλεηθήσονται,

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ β' χορός**

**Μ**ακάριοι οἱ καθαροὶ τῇ καρδίᾳ, ὅτι  
αὐτοὶ τὸν Θεὸν ὄψονται.

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ α' χορός**

**Μ**ακάριοι οἱ εἰρηνοποιοί, ὅτι αὐτοὶ υἱοὶ  
Θεοῦ κληθήσονται,

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ β' χορός**

**Μ**ακάριοι οἱ δεδιωγμένοι ἕνεκεν  
δικαιοσύνης, ὅτι αὐτῶν ἐστὶν ἡ βασιλεία  
τῶν οὐρανῶν.

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ α' χορός**

**Μ**ακάριοί ἐστε, ὅταν ὄνειδίσωσιν ὑμᾶς,  
καὶ διώξωσι, καὶ εἴπωσι πᾶν πονηρὸν  
ῥῆμα καθ' ὑμῶν, ψευδόμενοι ἕνεκεν  
ἐμοῦ.

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ β' χορός**

**Χ**αίρετε καὶ ἀγαλλιᾶσθε, ὅτι ὁ μισθὸς  
ὑμῶν πολὺς ἐν τοῖς οὐρανοῖς.

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ α' χορός**

**Δόξα Πατρί ...**

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ β' χορός**

**Καὶ νῦν ...**

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ α' χορός**

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Κύριε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**ὁ β' χορός**

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Δέσποτα, ὅταν ἔλθῃς  
ἐν τῇ βασιλείᾳ σου.

**ὁ α' χορός**

**Μ**νήσθητι ἡμῶν, Ἄγιε, ὅταν ἔλθῃς ἐν τῇ  
βασιλείᾳ σου.

**Καὶ συνεχίζει ὁ Ἀναγνώστης.**

**Χ**ορὸς ὁ ἐπουράνιος ὑμνεῖ σε καὶ λέγει·  
Ἄγιος, Ἄγιος, Ἄγιος, Κύριος Σαβαώθ,  
πλήρης ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ γῆ τῆς δόξης  
σου.

**Στίχ. Προσέλθετε πρὸς αὐτόν, καὶ  
φωτίσθητε, καὶ τὰ πρόσωπα ὑμῶν οὐ  
μὴ καταισχυνοθῆ.**

**Χ**ορὸς ὁ ἐπουράνιος ὑμνεῖ σε καὶ λέγει·  
Ἄγιος, Ἄγιος, Ἄγιος, Κύριος Σαβαώθ,  
πλήρης ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ γῆ τῆς δόξης  
σου.

**Δόξα Πατρί ...**

**Χ**ορὸς ἀγίων Ἀγγέλων καὶ Ἀρχαγγέλων,  
μετὰ πασῶν τῶν ἐπουρανίων Δυνάμεων,  
ὕμνεϊ σε καὶ λέγει· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος,  
Κύριος Σαβαώθ, πλήρης ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ  
γῆ τῆς δόξης σου.

**Καὶ νῦν ...**

**Π**ιστεύω εἰς ἓνα Θεόν, Πατέρα,

Παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ  
γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀοράτων.

**Κ**αὶ εἰς ἓνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν  
Υἱὸν τοῦ Θεοῦ τὸν Μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ  
Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν  
αἰώνων. Φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινὸν  
ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ γεννηθέντα, οὐ  
ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρί, δι' οὗ  
τὰ πάντα ἐγένετο. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς  
ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν  
σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν  
καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καὶ  
Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ  
ἐνανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ  
ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου καὶ παθόντα  
καὶ ταφέντα. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ  
ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς. Καὶ ἀνελθόντα  
εἰς τοὺς Οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ  
δεξιῶν τοῦ Πατρὸς. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον  
μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ  
της βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

**Κ**αὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον, τὸ Κύριον, τὸ  
Ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς  
ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ

συμπροσκυνοῦμενον καὶ  
 συνδοξαζόμενον, τὸ λαλήσαν διὰ τῶν  
 Προφητῶν.

**Εἰς Μίαν, Ἁγίαν, Καθολικὴν καὶ  
 Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν. Ὁμολογῶ ἔν  
 Βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν.  
 Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν. Καὶ ζωὴν  
 τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.**

**Ἄνες, ἄφες, συγχώρησον, ὁ Θεός, τὰ  
 παραπτώματα ἡμῶν, τὰ ἐκούσια καὶ τὰ  
 ἀκούσια, τὰ ἐν ἔργῳ καὶ λόγῳ, τὰ ἐν  
 γνώσει καὶ ἀγνοίᾳ, τὰ ἐν νυκτὶ καὶ  
 ἡμέρᾳ, τὰ κατὰ νοῦν καὶ διάνοιαν, τὰ  
 πάντα ἡμῖν συγχώρησον, ὡς ἀγαθὸς καὶ  
 φιλόανθρωπος.**

**Εἶτα τό,**

**Πάτερ ἡμῶν , ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
 βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον  
 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
 καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
 ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.**

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
 καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
 τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
 τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**



Αμήν.

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. β'**

Ψυχή μου ψυχή μου, ανάστα, τί  
καθεύδεις; τὸ τέλος ἐγγίζει, καὶ μέλλεις  
θορυβεῖσθαι, ἀνάνηψον οὖν, ἵνα  
φείσηταί σου Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ  
πανταχοῦ παρών, καὶ τὰ πάντα πληρῶν.

**ὁ Ἀναγνώστης.**

**α'. Τὸ Κοντάκιον τῆς Μεταμορφώσεως.**

**Ἦχος βαρὺς.**

**Ἐπὶ τοῦ ὄρους μετεμορφώθης, καί, ὡς**  
**ἐχώρουν οἱ Μαθηταί σου, τὴν δόξαν σου,**  
**Χριστὲ ὁ Θεός, ἐθεάσαντο, ἵνα, ὅταν σε**  
**ἴδωσι σταυρούμενον, τὸ μὲν πάθος**  
**νοήσωσιν ἐκούσιον, τῷ δὲ κόσμῳ**  
**κηρύξωσι, ὅτι σὺ ὑπάρχεις ἀληθῶς, τοῦ**  
**Πατρὸς τὸ ἀπαύγασμα.**

**Κοντάκιον.**

**Αὐτόμελον. Ἦχος βαρὺς.**

**Οὐκέτι φλογίνη ρομφαία φυλάττει τὴν**  
**πύλην τῆς Ἐδέμ, αὐτὴ γὰρ ἐπῆλθε**  
**παράδοξος σβέσις τὸ ξύλον τοῦ**  
**σταυροῦ, θανάτου τὸ κέντρον, καὶ ἄδου**  
**τὸ νῖκος ἐλήλαται, ἐπέστης δὲ Σωτὴρ**  
**μου βοῶν τοῖς ἐν ἄδῃ· Εἰσάγεσθε πάλιν**  
**εἰς τὸν Παράδεισον.**

Κατὰ δὲ τὰς λοιπὰς ἐβδομάδας τῆς Μ.  
Τεσσαρακοστῆς, λέγομεν καθ' ἐκάστην  
τὰ ἐξῆς κοντάκια.

Τὸ τῆς Μεταμορφώσεως.  
Ἦχος βαρύς.

Ἐπὶ τοῦ ὄρους μετεμορφώθης, καί, ὡς  
ἐχώρουν οἱ Μαθηταί σου, τὴν δόξαν σου,  
Χριστὲ ὁ Θεός, ἐθέασαντο, ἵνα, ὅταν σε  
ἴδωσι σταυρούμενον, τὸ μὲν πάθος  
νοήσωσιν ἐκούσιον, τῷ δὲ κόσμῳ  
κηρύξωσι, ὅτι σὺ ὑπάρχεις ἀληθῶς, τοῦ  
Πατρὸς τὸ ἀπαύγασμα.

Τὸ Κοντάκιον τῆς ἡμέρας.

Τῇ μὲν Δευτέρᾳ, τῶν Ἀρχαγγέλων.

Ἀρχιστράτηγοι Θεοῦ, λειτουργοὶ θείας  
δόξης, τῶν ἀνθρώπων ὁδηγοί, καὶ  
ἀρχηγοὶ τῶν Ἀσωμάτων, τὸ συμφέρον  
ἡμῖν αἰτήσασθε, καὶ τὸ μέγα ἔλεος, ὡς  
τῶν Ἀσωμάτων Ἀρχιστράτηγοι.

Τῇ δὲ Τρίτῃ, τοῦ Προδρόμου.

Προφήτα Θεοῦ, καὶ Πρόδρομε τῆς  
χάριτος, τὴν Κάραν τὴν σὴν, ὡς ῥόδον  
ιερώτατον, ἐκ τῆς γῆς εὐράμενοι, τὰς  
ιάσεις πάντοτε λαμβάνομεν· καὶ γὰρ  
πάλιν, ὡς πρότερον, ἐν κόσμῳ κηρύττεις  
τὴν μετάνοιαν.

**Τῆς Τετάρτης καὶ τῆς Παρασκευῆς,  
Κοντάκιον τοῦ Σταυροῦ Ἦχος δ'**

**Ὁ ὑψωθεὶς ἐν τῷ Σταυρῷ ἐκουσίως, τῆς  
ἐπωνύμῳ σου καινῆς πολιτείας, τοὺς  
οἰκτιρμούς σου δώρησαι, Χριστέ ὁ Θεὸς  
εὐφρανὸν ἐν τῇ δυνάμει σου, τοὺς  
πιστοὺς βασιλεῖς ἡμῶν, νίκας χορηγῶν  
αὐτοῖς, κατὰ τῶν πολεμίων, τὴν  
συμμαχίαν ἔχοιεν τὴν σὴν, ὄπλον  
εἰρήνης, ἀήττητον τρόπαιον.**

**Τῆς Πέμπτης, τῶν Ἀποστόλων**

**Τοὺς ἀσφαλεῖς, καὶ θεοφθόγγους  
κήρυκας, τὴν κορυφὴν τῶν Μαθητῶν  
σου, Κύριε, προσελάβου εἰς ἀπόλαυσιν,  
τῶν ἀγαθῶν σου καὶ ἀνάπαυσιν· τοὺς  
πόνους γὰρ ἐκείνων καὶ τὸν θάνατον,  
ἐδέξω ὑπὲρ πάντων ὀλοκάρπῳσιν, ὁ  
μόνος γινώσκων τὰ ἐγκάρδια.**

**Ἔτερον τοῦ Ἁγίου Νικολάου (τῆς αὐτῆς  
ἡμέρας).**

**Κοντάκιον, Ἦχος γ'. Ἡ Παρθένος  
σήμερον.**

**Ἐν τοῖς Μύροις Ἄγιε, ἱερουργὸς  
ἀνεδείχθης· τοῦ Χριστοῦ γὰρ Ὅσιε, τὸ  
Εὐαγγέλιον πληρώσας, ἔθηκας τὴν ψυχὴν  
σου ὑπὲρ λαοῦ σου, ἔσωσας τοὺς  
ἀθώους ἐκ τοῦ θανάτου· διὰ τοῦτο**

ἡγιάσθης, ὡς μέγας μύστης Θεοῦ τῆς  
χάριτος.

**γ'. Τὸ Κοντάκιον τοῦ Ἁγίου τοῦ Ναοῦ.**

**δ'. Τὸ Μαρτυρικὸν τοῦ Ἦχου [ὄρα ἐν τῷ  
τέλει τοῦ Τριωδίου Εἰς τὴν ζ' Ὠδὴν  
Μαρτυρικὸν.**

**Γενναίως τὸν δρόμον τελέσαντες,  
τυράννοις ἀντέστητε Μάρτυρες· τὰ γὰρ  
σώματα νεκρώσαντες ἐν γῆ, ἀπελάβετε  
οὐράνιον ζωὴν Ἅγιοι.**

**Δόξα Πατρί ...**

**Μετὰ τῶν Ἁγίων ἀνάπαυσον, Χριστέ, τὰς  
ψυχὰς τῶν δούλων σου, ἔνθα οὐκ ἔστι  
πόνος, οὐ λύπη, οὐ στεναγμός, ἀλλὰ ζωὴ  
ἀτελεύτητος.**

**Καὶ νῦν ...**

**Προστασία τῶν Χριστιανῶν**  
ἀκαταίσχυντε, μεσιτεία, πρὸς τὸν  
Ποιητὴν ἀμετάθετε, μὴ παρίδης,  
ἀμαρτωλῶν δεήσεων φωνάς, ἀλλὰ  
πρόφθασον, ὡς ἀγαθή, εἰς τὴν βοήθειαν  
ἡμῶν, τῶν πιστῶς κραυγαζόντων σοι·  
Τάχυνον εἰς πρεσβείαν, καὶ σπεῦσον εἰς  
ἱκεσίαν, ἢ προστατεύουσα ἀεὶ, **Θεοτόκε,**  
**τῶν τιμώντων σε.**

**Κύριε ἐλέησον μ' (40κις).**

**Ὁ** ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυέσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντας καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, αὐτός. Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα ἄγνισον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς ἐννοίας κάθαρσον καὶ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης. Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι καταντήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης, ὅτι **εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Κύριε ἐλέησον ( γ' ).**

**Δόξα Πατρὶ ... Καὶ νῦν ...**

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἔνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ,**

τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν,  
τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.  
**Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον Πάτερ.**

**Ὁ ἱερέυς· Ὁ Θεὸς οἰκτειρήσαι ἡμᾶς καὶ  
εὐλογήσαι ἡμᾶς, ἐπιφάναι τὸ  
πρόσωπον αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς καὶ ἐλεήσαι  
ἡμᾶς.**

**Αμήν**

**Καὶ ποιοῦμεν τὰς τρεῖς μεγάλας  
μετανοίας. Εἴθ' οὕτω, λέγομεν καθ'  
ἑαυτοῦς καὶ ἓνα στίχον τῆς Εὐχῆς τοῦ  
᾽Οσίου Ἐφραὶμ.**

**Κύριε, καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου,  
πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας,  
καὶ ἀργολογίας μή μοι δῶς.**

**Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ.**

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
ὄρᾳν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων.**

**Αμήν**

**Ν**αί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ  
 ὄραν τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ μὴ  
 κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου, ὅτι  
 εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
 αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἀμήν**

**Δ**έσποτα Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς  
 ἡμῶν, ὁ μακροθυμήσας ἐπὶ τοῖς ἡμῶν  
 πλημμελήμασι, καὶ ἄχρι τῆς παρούσης  
 ὥρας ἀγαγὼν ἡμᾶς, ἐν ᾗ ἐπὶ τοῦ  
 ζωοποιοῦ ξύλου κρεμάμενος, τῷ  
 εὐγνώμονι ληστῇ τὴν εἰς τὸν Παράδεισον  
 ὠδοποίησας εἴσοδον, καὶ θανάτῳ τὸν  
 θάνατον ὤλεσας, ἰλάσθητι ἡμῖν τοῖς  
 ταπεινοῖς, καὶ ἀμαρτωλοῖς καὶ ἀναξίοις  
 δούλοις σου. Ἠμάρτομεν γὰρ καὶ  
 ἠνομήσαμεν, καὶ οὐκ ἐσμὲν ἄξιοι ἄραι τὰ  
 ὄμματα ἡμῶν, καὶ βλέψαι εἰς τὸ ὕψος  
 τοῦ οὐρανοῦ, διότι κατελίπομεν τὴν ὁδὸν  
 τῆς δικαιοσύνης σου καὶ ἐπορεύθημεν ἐν  
 τοῖς θελήμασι τῶν καρδιῶν ἡμῶν. Ἄλλ'  
 ἱκετεύομεν τὴν σὴν ἀνείκαστον  
 ἀγαθότητα. Φεῖσαι ἡμῶν, Κύριε κατὰ τὸ  
 πλῆθος τοῦ ἐλέους σου, καὶ σῶσον ἡμᾶς  
 διὰ τὸ ὄνομά σου τὸ Ἅγιον, ὅτι ἐξέλιπον  
 ἐν ματαιότητι αἱ ἡμέραι ἡμῶν. Ἐξελοῦ  
 ἡμᾶς τῆς τοῦ ἀντικειμένου χειρός, καὶ  
 ἄφες ἡμῖν τὰ ἀμαρτήματα, καὶ νέκρωσον  
 τὸ σαρκικὸν ἡμῶν φρόνημα, ἵνα τὸν  
 παλαιὸν ἀποθέμενοι ἄνθρωπον, τὸν νέον

ένδυσώμεθα, καὶ σοὶ ζήσωμεν τῷ  
 ἡμετέρῳ Δεσπότη καὶ κηδεμόνι. Καὶ  
 οὕτω τοῖς σοῖς ἀκολουθοῦντες  
 προστάγμασιν, εἰς τὴν αἰώνιον  
 ἀνάπαυσιν καταστήσωμεν, ἔνθα πάντων  
 ἐστὶ τῶν εὐφραينوμένων ἡ κατοικία. Σὺ  
 γὰρ εἶ ἡ ὄντως ἀληθινὴ εὐφροσύνη καὶ  
 ἀγαλλίασις τῶν ἀγαπώντων σε, Χριστὲ ὁ  
 Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
 ἀναμπέπομεν, σὺν τῷ ἀνάρχῳ σου  
 Πατρὶ, καὶ τῷ Παναγίῳ, καὶ ἀγαθῷ, καὶ  
 ζωοποιῷ σου Πνεύματι, **νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ**  
**εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἄμην.**

**Ἐὰν ὅμως πρόκειται νὰ τελεσθῇ  
 λειτουργία τῶν Προηγιασμένων μετὰ τὸ  
 «Ὁ Θεὸς οἰκτειρήσαι ἡμᾶς...» λέγομεν'**

**Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος  
 ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ τρίτου).**

**Δόξα Πατρὶ... Καὶ νῦν...**

**Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.**

Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν.

Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν.

Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας  
 ἡμῶν,

ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου)

**Δόξα Πατρὶ... Καὶ νῦν...**



**Π**άτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ  
 βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου  
 ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
 ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον  
 καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
 καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν,  
 καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
 ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**“Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις  
 καὶ ἡ δόξα του Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ  
 τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
 τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Κύριε ἐλέησον (ιβ’).**

**Ὁ Προεξάρχων τὴν Εὐχὴν.**

**Π**αναγία Τριάς, τὸ ὁμοούσιον κράτος, ἡ  
 ἀδιαίρετος βασιλεία, ἡ πάντων τῶν  
 ἀγαθῶν αἰτία, εὐδόκησον δὴ καὶ ἐπ’ ἐμοὶ  
 τῷ ἁμαρτωλῷ· στήριξον, συνέτισον τὴν  
 καρδίαν μου, καὶ πᾶσαν περίελέ μου τὴν  
 βεβηλότητα· φώτισόν μου τὴν διάνοιαν,  
 ἵνα διαπαντὸς δοξάζω,  
 ὑμνῶ, προσκυνῶ, καὶ λέγω· Εἷς ἅγιος, εἷς,  
 Κύριος Ἰησοῦς Χριστὸς, εἰς δόξαν Θεοῦ  
**Πατρὸς ἁμήν.**

**Εἶτα ἡ μικρὰ ἀπόλυσις.**

**ΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΗΣ Ε΄ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ**  
**ΝΗΣΤΕΙΩΝ.**

**ΤΗ ΙΘ' ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΗΝΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ**  
**2024.**

**Μνήμη τοῦ Ἁγίου Ἱερομάρτυρος**  
**Παφνουτίου.**

**καὶ**

**ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ. ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤῶΝ**  
**ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΩΝ ΔΩΡΩΝ.**

**ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ.**

**Ἱερεύς:** Εὐλογημένη ἡ βασιλεία τοῦ  
Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**ὁ Ἀρχιερεὺς ἢ ὁ Ἀναγνώστης:**  
**Ἄμην.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ**  
**προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ**  
**προσπέσωμεν Χριστῷ, τῷ βασιλεῖ ἡμῶν**  
**Θεῷ.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ**  
**προσπέσωμεν αὐτῷ Χριστῷ, τῷ βασιλεῖ**  
**καὶ Θεῷ ἡμῶν.**

**Ψαλμὸς ργ' (103).**

- **Εὐλόγει ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον,**  
**Κύριε ὁ Θεός μου** ἐμεγαλύνθησιν σφόδρα.
- Ἐξομολόγησιν καὶ μεγαλοπρέπειαν ἐνεδύσω, ἀναβαλλόμενος φῶς ὡς ἱμάτιον.
- Ἐκτείνων τὸν οὐρανὸν ὡσεὶ δέρριν, ὁ στεγάζων ἐν ὕδασιν τὰ ὑπερῶα αὐτοῦ.
- Ὁ τιθεὶς νέφη τὴν ἐπίβασιν αὐτοῦ, ὁ περιπατῶν ἐπὶ πτερύγων ἀνέμων.
  - Ὁ ποιῶν τοὺς Ἀγγέλους αὐτοῦ πνεύματα, καὶ τοὺς λειτουργοὺς αὐτοῦ πυρὸς φλόγα.
    - Ὁ θεμελιῶν τὴν γῆν ἐπὶ τὴν ἀσφάλειαν αὐτῆς, οὐ κλιθήσεται εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.
- Ἄβυσσος ὡς ἱμάτιον τὸ περιβόλαιον αὐτοῦ, ἐπὶ τῶν ὀρέων στήσονται ὕδατα.
  - Ἀπὸ ἐπιτιμῆσεώς σου φεύξονται, ἀπὸ φωνῆς βροντῆς σου δειλιάσουσιν.
    - Ἀναβαίνουνσιν ὄρη, καὶ καταβαίνουνσιν πεδία εἰς τόπον, ὃν ἐθεμελίωσας αὐτά.
  - Ὅριον ἔθου, ὃ οὐ παρελεύσονται, οὐδὲ ἐπιστρέψουσι καλύψαι τὴν γῆν.
- Ὁ ἐξαποστέλλων πηγὰς ἐν φάραγξιν, ἀνάμεσον τῶν ὀρέων διελεύσονται ὕδατα.
- Ποτιοῦσι πάντα τὰ θηρία τοῦ ἀγροῦ, προσδέξονται ὄναγροι εἰς δίψαν αὐτῶν.

- Ἐπ' αὐτὰ τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ κατασκηνώσει ἐκ μέσου τῶν πετρῶν δώσουσι φωνήν.
- Ποτίζων ὄρη ἐκ τῶν ὑπερώων αὐτοῦ ἀπὸ καρποῦ τῶν ἔργων σου χορτασθήσεται ἡ γῆ.
- Ὁ ἐξανατέλλων χόρτον τοῖς κτήνεσι, καὶ χλόην τῇ δουλείᾳ τῶν ἀνθρώπων.
- Τοῦ ἐξαγαγεῖν ἄρτον ἐκ τῆς γῆς καὶ οἶνος εὐφραίνει καρδίαν ἀνθρώπου.
- Τοῦ ἰλαρῦναι πρόσωπον ἐν ἐλαίῳ καὶ ἄρτος καρδίαν ἀνθρώπου στηρίζει.
- Χορτασθήσεται τὰ ξύλα τοῦ πεδίου, αἱ κέδροι τοῦ Λιβάνου, ἃς ἐφύτευσας.
- Ἐκεῖ στρουθία ἐννοσσεύσουσι, τοῦ ἐρωδιοῦ ἢ κατοικία ἡγεῖται αὐτῶν.
- Ὅρη τὰ ὑψηλὰ ταῖς ἐλάφοις, πέτρα καταφυγὴ τοῖς λαγωοῖς.
- Ἐποίησε σελήνην εἰς καιρούς ὁ ἥλιος ἔγνω τὴν δύσιν αὐτοῦ.
- Ἔθου σκότος, καὶ ἐγένετο νύξ ἐν αὐτῇ διελεύσονται πάντα τὰ θηρία τοῦ δρυμοῦ.
- Σκύμνοι ὠρυόμενοι τοῦ ἀρπάσαι, καὶ ζητῆσαι παρὰ τῷ Θεῷ βρῶσιν αὐτοῖς.
- Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος, καὶ συνήχθησαν, καὶ εἰς τὰς μάνδρας αὐτῶν κοιτασθήσονται.
- Ἐξελεύσεται ἄνθρωπος ἐπὶ τὸ ἔργον αὐτοῦ, καὶ ἐπὶ τὴν ἐργασίαν αὐτοῦ ἕως ἑσπέρας.

- Ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε, πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας, ἐπληρώθη ἡ γῆ τῆς κτίσεώς σου.
  - Αὕτη ἡ θάλασσα ἡ μεγάλη καὶ εὐρύχωρος, ἐκεῖ ἐρπετὰ ὧν οὐκ ἔστιν ἀριθμός, ζῶα μικρὰ μετὰ μεγάλων.
  - Ἐκεῖ πλοῖα διαπορεύονται, δράκων οὗτος, ὃν ἔπλασας ἐμπαίζειν αὐτῇ.
- Πάντα πρὸς σέ προσδοκῶσι, δοῦναι τὴν τροφήν αὐτῶν εἰς εὐκαιρον δόντος σου αὐτοῖς συλλέξουσιν.
  - Ἀνοίξαντός σου τὴν χεῖρα, τὰ σύμπαντα πλησθήσονται χρηστότητος ἀποστρέψαντος δέ σου τὸ πρόσωπον, ταραχθήσονται.
  - Ἄντανελεῖς τὸ πνεῦμα αὐτῶν, καὶ ἐκλείψουσι, καὶ εἰς τὸν χοῦν αὐτῶν ἐπιστρέψουσιν.
  - Ἐξαποστελεῖς τὸ πνεῦμα σου, καὶ κτισθήσονται, καὶ ἀνακαινιεῖς τὸ πρόσωπον τῆς γῆς.
- Ἦτω ἡ δόξα Κυρίου εἰς τοὺς αἰῶνας εὐφρανθήσεται Κύριος ἐπὶ τοῖς ἔργοις αὐτοῦ.
- Ὁ ἐπιβλέπων ἐπὶ τὴν γῆν, καὶ ποιῶν αὐτὴν τρέμειν ὁ ἀπτόμενος τῶν ὀρέων, καὶ καπνίζονται.
- Ἄσω τῷ Κυρίῳ ἐν τῇ ζωῇ μου, ψαλῷ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω.
- Ἦδυνθείη αὐτῷ ἡ διαλογία μου, ἐγὼ δὲ εὐφρανθήσομαι ἐπὶ τῷ Κυρίῳ.

- Ἐκλείπειεν ἁμαρτωλοὶ ἀπὸ τῆς γῆς, καὶ ἄνομοι, ὥστε μὴ ὑπάρχειν αὐτούς. Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον.

**Καὶ πάλιν.**

- Ὁ ἥλιος ἔγνω τὴν δύσιν αὐτοῦ ἔθου σκότος, καὶ ἐγένετο νύξ.
- Ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας.

**Δόξα Πατρὶ ... Καὶ νῦν ...**

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.**

**Δόξα σοι ὁ Θεός (ἐκ γ').**

**Ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.**

**Ὁ διάκονος:**

**Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ τῆς ἄνωθεν εἰρήνης, καὶ τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ τῆς εἰρήνης τοῦ σύμπαντος κόσμου, εὐσταθείας τῶν ἁγίων τοῦ Θεοῦ Ἐκκλησιῶν, καὶ τῆς τῶν πάντων ἐνώσεως, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ἐπὲρ τοῦ ἁγίου οἴκου τούτου, καὶ τῶν μετὰ πίστεως, εὐλαβείας, καὶ φόβου Θεοῦ εἰσιόντων ἐν αὐτῷ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ τῶν εὐσεβῶν καὶ  
ὀρθοδόξων χριστιανῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ τοῦ πατρός καὶ  
Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν (.....), τοῦ  
τιμίου πρεσβυτερίου, τῆς ἐν Χριστῷ  
διακονίας, παντός τοῦ Κλήρου καὶ  
τοῦ Λαοῦ, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ τοῦ εὐσεβοῦς ἡμῶν  
Ἔθνους, πάσης Ἀρχῆς καὶ Ἐξουσίας  
ἐν αὐτῷ, τοῦ κατὰ ξηρὰν θάλασσαν  
καὶ ἀέρα φιλοχρίστου ἡμῶν στρατοῦ,  
τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ τῆς πόλεως (Μονῆς,  
Κώμης) ταύτης, πάσης πόλεως καὶ  
χώρας καὶ τῶν πίστει οἰκούντων ἐν  
αὐταῖς, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ εὐκρασίας ἀέρων,  
εὐφορίας τῶν καρπῶν τῆς γῆς καὶ  
καιρῶν εἰρηνικῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

**Ὑπὲρ πλεόντων,  
ὀδοιπορούντων, νοσοῦντων,  
καμνόντων, αἰχμαλώτων καὶ τῆς  
σωτηρίας αὐτῶν, τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.**

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἐπὲρ τοῦ ῥυσθῆναι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, ὀργῆς, κινδύνου καὶ ἀνάγκης, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Τῆς Παναγίας, ἀχράντου, ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν, Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

**Σοὶ, Κύριε.**

**Ἀμήν.**

**Ὁ Ἱερεύς:**

Ἵτι πρέπει σοι, πᾶσα δόξα, τιμὴ καὶ προσκύνησις, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Μεθ' ὃ κλείεται ἐντελῶς ἡ Ὁραία Πύλη,  
ὁ Ἀναγνώστης ἀναγινώσκει**



**μεγαλοφώνως τὰ "Πρὸς Κύριον" ἦτοι τὸ  
ΙΗ' (18ον) Κάθισμα τοῦ ψαλτηρίου.**

**ΠΡΩΤΗ ΣΤΑΣΙΣ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΙΘ' 119.**

**Πρὸς Κύριον ἐν τῷ θλίβεσθαί με  
ἐκέκραξα, καὶ εἰσήκουσέ μου, Κύριε,  
ῥῦσαι τὴν ψυχὴν μου ἀπὸ χειλέων  
ἀδίκων καὶ ἀπὸ γλώσσης δολίας. Τὶ  
δοθείη σοι, καὶ τὶ προστεθείη σοι πρὸς  
γλώσσαν δολίαν; Τὰ βέλη τοῦ δυνατοῦ  
ἠκονημένα, σὺν τοῖς, ἄνθραξι τοῖς  
ἐρημικοῖς, Οἴμοι! ὅτι ἡ παροικία μου  
ἐμακρύνθη, κατεσκήνωσα μετὰ τῶν  
σκηνωμάτων Κηδάρ' πολλὰ παρώκησεν ἡ  
ψυχὴ μου, Μετὰ τῶν μισούντων τὴν  
εἰρήνην ἤμην εἰρηνικός, ὅταν ἐλάλουν  
αὐτοῖς, ἐπολέμουν με δωρεάν.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚ' 120.**

**Ἦρα τοὺς ὀφθαλμούς μου εἰς τὰ ὄρη,  
ὅθεν ἤξει ἡ βοήθειά μου. Ἡ βοήθειά μου  
παρὰ Κυρίου τοῦ ποιήσαντος τὸν  
οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν. Μὴ δώης εἰς σάλον  
τὸν πόδα σου, μηδὲ νυστάξει ὁ  
φυλάσσων σε. Ἴδου οὐ νυστάξει, οὐδὲ  
ὕπνώσει ὁ φυλάσσων τὸν Ἰσραήλ. Κύριος  
φυλάξει σε, Κύριος σκέπη σοι ἐπὶ χεῖρα  
δεξιάν σου. Ἡμέρας ὁ ἥλιος οὐ  
συγκαύσει σε, οὐδὲ ἡ σελήνη τὴν νύκτα,**

Κύριος φυλάξει σε ἀπὸ παντὸς κακοῦ,  
φυλάξει τὴν ψυχὴν σου ὁ Κύριος, Κύριος  
φυλάξει τὴν εἴσοδόν σου, καὶ τὴν ἔξοδόν  
σου, **ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΑ' 121.**

**Εὐφράνθην ἐπὶ τοῖς εἰρηκόσι μοι.** Εἰς  
οἶκον Κυρίου πορευσόμεθα, Ἐστῶτες  
ἦσαν οἱ πόδες ἡμῶν ἐν ταῖς αὐλαῖς σου,  
Ἱερουσαλήμ. Ἱερουσαλήμ οἰκοδομουμένη  
ὡς πόλις, ἧς ἡ μετοχὴ αὐτῆς ἐπὶ τὸ αὐτό.  
Ἐκεῖ γὰρ ἀνέβησαν αἱ φυλαί, φυλαὶ  
Κυρίου, μαρτύριον τῷ Ἰσραήλ, τοῦ  
ἐξομολογήσασθαι τῷ ὀνόματι Κυρίου.  
Ὅτι ἐκεῖ ἐκάθισαν θρόνοι εἰς κρίσιν,  
θρόνοι ἐπὶ οἶκον Δαυΐδ. Ἐρωτήσατε δὴ τὰ  
εἰς εἰρήνην τὴν Ἱερουσαλήμ καὶ εὐθηνία  
τοῖς ἀγαπῶσί σε. Γενέσθω δὴ εἰρήνη ἐν  
τῇ δυνάμει σου, καὶ εὐθηνία ἐν ταῖς  
πυργοβάρεσί σου. Ἐνεκα τῶν ἀδελφῶν  
μου καὶ τῶν πλησίον μου, ἐλάλουν δὴ  
εἰρήνην περὶ σοῦ. Ἐνεκα τοῦ οἴκου  
Κυρίου τοῦ Θεοῦ ἡμῶν, **ἐξεζήτησα  
ἀγαθά σοι.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΒ' 122.**

**Πρὸς σὲ ἦρα τοὺς ὀφθαλμούς μου,** τὸν  
κατοικοῦντα ἐν τῷ οὐρανῷ, Ἴδου ὡς  
ὀφθαλμοὶ δούλων εἰς χεῖρας τῶν κυρίων  
αὐτῶν ὡς ὀφθαλμοὶ παιδίσκης εἰς χεῖρας  
τῆς κυρίας αὐτῆς, οὕτως οἱ ὀφθαλμοὶ

ἡμῶν πρὸς Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν, ἕως  
οὗ οἰκτερῆσαι ἡμᾶς. Ἐλέησον ἡμᾶς,  
Κύριε, ἐλέησον ἡμᾶς, ὅτι ἐπὶ πολὺ  
ἐπλήσθημεν ἐξουδενώσεως. Ἐπὶ πλεῖον  
ἐπλήσθη ἡ ψυχὴ ἡμῶν, τὸ ὄνειδος τοῖς  
εὐθινοῦσι, καὶ ἡ ἐξουδένωσις τοῖς  
ὑπερηφάνοις.

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΓ' 123.**

**Εἰ μὴ ὅτι Κύριος ἦν ἐν ἡμῖν, εἰπάτω δὴ**  
**Ἰσραήλ,** εἰ μὴ ὅτι Κύριος ἦν ἐν ἡμῖν, ἐν τῷ  
ἐπαναστῆναι ἀνθρώπους ἐφ' ἡμᾶς, ἄρα  
ζῶντας ἂν κατέπιον ἡμᾶς. Ἐν τῷ  
ὀργισθῆναι τὸν θυμὸν αὐτῶν ἐφ' ἡμᾶς,  
ἄρα τὸ ὕδωρ ἂν κατεπόντισεν ἡμᾶς.  
Χείμαρρον διῆλθεν ἡ ψυχὴ ἡμῶν, ἄρα  
διῆλθεν ἡ ψυχὴ ἡμῶν τὸ ὕδωρ τὸ  
ἀνυπόστατον. Εὐλογητὸς Κύριος, ὃς οὐκ  
ἔδωκεν ἡμᾶς εἰς θήραν τοῖς ὁδοῦσιν  
αὐτῶν. Ἡ ψυχὴ ἡμῶν ὡς στρουθίου  
ἐρρύσθη ἐκ τῆς παγίδος τῶν  
θηρευόντων. Ἡ παγὶς συνετρίβη, καὶ  
ἡμεῖς ἐρρύσθημεν. Ἡ βοήθεια ἡμῶν ἐν  
ὀνόματι Κυρίου τοῦ ποιήσαντος τὸν  
οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν.

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι,**  
**καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν**  
**αἰώνων. Ἀμήν.**

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα,  
δόξα σοι ὁ Θεός, (τρὶς)**

**Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε,  
ἐλέησον.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.**

- Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Τῆς παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ  
παραθώμεθα.
    - **Σοὶ Κύριε.**

**Ἔστι σὸν τὸ κράτος, καὶ σοῦ ἐστὶν ἡ  
Βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα τοῦ  
Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**ΣΤΑΣΙΣ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ.**

**Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΔ' 124.**

**Οἱ πεποιοθότες ἐπὶ Κύριον, ὡς ὄρος Σιών,**  
οὐ σαλευθήσεται εἰς τὸν αἰῶνα ὁ  
κατοικῶν Ἱερουσαλήμ. Ὅρη κύκλω αὐτῆς,  
καὶ ὁ Κύριος κύκλω τοῦ λαοῦ αὐτοῦ ἀπὸ  
τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος. Ὅτι οὐκ  
ἀφήσει Κύριος τὴν ράβδον τῶν  
ἀμαρτωλῶν ἐπὶ τὸν κληρὸν τῶν δικαίων,  
ὅπως ἂν μὴ ἐκτείνωσιν οἱ δίκαιοι ἐν  
ἀνομίαις χεῖρας αὐτῶν. Ἀγάθυνον, Κύριε,  
τοῖς ἀγαθοῖς καὶ τοῖς εὐθέσι τῆ καρδία.  
Τοὺς δὲ ἐκκλίνοντας εἰς τὰς στραγγαλιὰς  
ἀπάξει Κύριος μετὰ τῶν ἐργαζομένων **τὴν  
ἀνομίαν' εἰρήνη ἐπὶ τὸν Ἰσραήλ.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΕ' 125.**

**Ἐν τῷ ἐπιστρέψαι Κύριον τὴν  
αἰχμαλωσίαν Σιών,** ἐγενήθημεν καὶ ὡσεὶ  
παρακεκλημένοι. Τότε ἐπλήσθη χαρᾶς τὸ  
στόμα ἡμῶν, ἡ γλῶσσα ἡμῶν  
ἀγαλλιάσεως. Τότε ἐροῦσιν ἐν τοῖς  
ἔθνεσιν Ἐμεγάλυνε Κύριος τοῦ ποιῆσαι  
μετ' αὐτῶν. Ἐμεγάλυνε Κύριος τοῦ  
ποιῆσαι μεθ' ἡμῶν, ἐγενήθημεν  
εὐφραϊνόμενοι. Ἐπίστρεψον, Κύριε, τὴν  
αἰχμαλωσίαν ἡμῶν, ὡς χειμάρρους ἐν τῷ  
νότῳ. Οἱ σπεύροντες ἐν δάκρυσιν, ἐν  
ἀγαλλιάσει θεριοῦσι. Πορευόμενοι

έπορεύοντο καὶ ἔκλαιον, βάλλοντες τὰ σπέρματα αὐτῶν. Ἐρχόμενοι δὲ ἤξουσιν ἐν ἀγαλλιάσει, **αἴροντες τὰ δράγματα αὐτῶν.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΣΤ' 126.**

**Ἐὰν μὴ Κύριος οἰκοδομήσῃ οἶκον,** εἰς μάτην ἐκοπίασαν οἱ οἰκοδομοῦντες. Ἐὰν μὴ Κύριος φυλάξῃ πόλιν, εἰς μάτην ἠγγρύπησεν ὁ φυλάσσων. Εἰς μάτην ὑμῖν ἐστι τὸ ὀρθρίζειν. Ἐγείρεσθε μετὰ τὸ καθῆσθαι οἱ ἐσθίοντες ἄρτον ὀδύνης. Ὅταν δῶ τοῖς ἀγαπητοῖς αὐτοῦ ὕπνον, ἴδου ἡ κληρονομία Κυρίου, υἱοί, ὁ μισθὸς τοῦ καρποῦ τῆς γαστροῦς. Ὡσεὶ βέλη ἐν χειρὶ δυνατοῦ, οὕτως οἱ υἱοὶ τῶν ἐκτετιναγμένων. Μακάριος ὃς πληρώσει τὴν ἐπιθυμίαν αὐτοῦ ἐξ αὐτῶν, οὐ καταισχυνθήσονται, ὅταν λαλῶσι **τοῖς ἐχθροῖς αὐτῶν ἐν πύλαις.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΖ' 127.**

**Μακάριοι πάντες οἱ φοβούμενοι τὸν Κύριον,** οἱ πορευόμενοι ἐν ταῖς ὁδοῖς αὐτοῦ. Τοὺς πόνους τῶν καρπῶν σου φάγεσαι, μακάριος εἶ, καὶ καλῶς σοι ἔσται. Ἡ γυνὴ σου ὡς ἄμπελος εὐθηνοῦσα ἐν ταῖς κλίτεσι τῆς οἰκίας σου. Οἱ υἱοὶ σου ὡς νεόφυτα ἐλαιῶν κύκλω τῆς τραπέζης σου. Ἴδου οὕτως εὐλογηθήσεται ἄνθρωπος ὁ φοβούμενος

τὸν Κύριον. Εὐλογήσαι σε Κύριος ἐκ Σιών,  
καὶ ἴδοις τὰ ἀγαθὰ Ἱερουσαλήμ πάσας  
τὰς ἡμέρας τῆς ζωῆς σου. Καὶ ἴδοις υἱοὺς  
τῶν υἱῶν σου. **Εἰρήνη ἐπὶ τὸν Ἰσραήλ.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΗ' 128.**

**Πλεονάκις ἐπολέμησάν με ἐκ νεότητός μου,** εἰπάτω δὴ Ἰσραήλ. Πλεονάκις ἐπολέμησάν με ἐκ νεότητός μου, καὶ γὰρ οὐκ ἠδυνήθησάν μοι. Ἐπὶ τὸν νῶτόν μου ἐτέκταινον οἱ ἁμαρτωλοί, ἐμάκρυναν τὴν ἀνομίαν αὐτῶν. Κύριος δίκαιος συνέκοψεν αὐχένας ἁμαρτωλῶν. Αἰσχυνθήτωσαν καὶ ἀποστραφήτωσαν εἰς τὰ ὀπίσω πάντες οἱ μισοῦντες Σιών. Γενηθήτωσαν ὡσεὶ χόρτος δωμάτων, ὃς πρὸ τοῦ ἐκσπασθῆναι ἐξηράνθη. Οὐ οὐκ ἐπλήρωσε τὴν χεῖρα αὐτοῦ ὁ θερίζων, καὶ τὸν κόλπον αὐτοῦ ὁ τὰ δράγματα συλλέγων. Καὶ οὐκ εἶπον οἱ παράγοντες Ἐὐλογία Κυρίου ἐφ' ὑμᾶς, **εὐλογήκαμεν ὑμᾶς ἐν ὀνόματι Κυρίου.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι,**  
**καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν**  
**αἰώνων. Ἀμήν.**

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα,**  
**δόξα σοι ὁ Θεός, (3)**

**Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε,  
ἐλέησον.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.**

- Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῆ σῆ χάριτι.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Τῆς παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ  
παραθώμεθα.
    - **Σοὶ Κύριε.**

**Ἵτι ἀγαθὸς καὶ Φιλάνθρωπος Θεὸς  
ὑπάρχεις καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ  
τῷ Ἁγίῳ, Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**ΣΤΑΣΙΣ ΤΡΙΤΗ ΤΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ.**

**Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΡΚΘ' 129.**



**Ἐκ βαθέων ἐκέκραξά σοι, Κύριε** Κύριε, εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου. Γενηθήτω τὰ ὦτά σου προσέχοντα εἰς τὴν φωνὴν τῆς δεήσεώς μου. Ἐὰν ἀνομίας παρατηρήσης, Κύριε, Κύριε, τίς ὑποστήσεται; Ὅτι παρὰ σοὶ ὁ ἰλασμός ἐστίν. Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου ὑπέμεινά σε, Κύριε, ὑπέμεινεν ἡ ψυχὴ μου εἰς τὸν λόγον σου, ἤλπισεν ἡ ψυχὴ μου ἐπὶ τὸν Κύριον. Ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας μέχρι νυκτός, ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας, ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον. Ὅτι παρὰ τῷ Κυρίῳ τὸ ἔλεος, καὶ πολλὴ παρ' αὐτῷ λύτρωσις, καὶ αὐτὸς λυτρῶσεται τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν ἀνομιῶν αὐτοῦ.

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΛ' 130.**

**Κύριε, οὐχ ὑψώθη ἡ καρδιά μου**, οὐδὲ ἐμετεωρίσθησαν οἱ ὀφθαλμοί μου. οὐδὲ ἐπορεύθην ἐν μεγάλοις, οὐδὲ ἐν θαυμασίοις ὑπὲρ ἐμέ. Εἰ μὴ ἐταπεινοφρόνουν, ἀλλὰ ὕψωσα τὴν ψυχὴν μου, ὡς τὸ ἀπογεγαλακτισμένον ἐπὶ τὴν μητέρα αὐτοῦ, ὡς ἀνταποδώσεις ἐπὶ τὴν ψυχὴν μου. Ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος.

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΛΑ' 131.**

**Μνήσθητι, Κύριε, τοῦ Δαυΐδ**, καὶ πάσης  
 τῆς πραότητος αὐτοῦ. Ὡς ὤμοσε τῷ  
 Κυρίῳ, ἠΐξατο τῷ Θεῷ Ἰακώβ. Εἰ  
 εἰσελεύσομαι εἰς σκηνώμα οἴκου μου, εἰ  
 ἀναβήσομαι ἐπὶ κλίνης στρωμνῆς μου. Εἰ  
 δώσω ὕπνον τοῖς ὀφθαλμοῖς μου, καὶ  
 τοῖς βλεφάροις μου νυσταγμόν, καὶ  
 ἀνάπαυσιν τοῖς κροτάφοις μου. Ἔως οὗ  
 εὔρω τόπον τῷ Κυρίῳ, σκηνώμα τῷ Θεῷ  
 Ἰακώβ. Ἴδου ἠκούσαμεν αὐτὴν ἐν  
 Ἐφραθᾶ, εὔρομεν αὐτὴν ἐν τοῖς πεδίοις  
 τοῦ δρυμοῦ. Εἰσελευσόμεθα εἰς τὰ  
 σκηνώματα αὐτοῦ, προσκυνήσομεν εἰς  
 τὸν τόπον, οὗ ἔστησαν οἱ πόδες αὐτοῦ.  
 Ἀνάστηθι, Κύριε, εἰς τὴν ἀνάπαυσίν σου,  
 σύ, καὶ ἡ κιβωτὸς τοῦ ἁγιάσματος σου.  
 Οἱ ἱερεῖς σου ἐνδύσονται δικαιοσύνην,  
 καὶ οἱ ὄσιοί σου ἀγαλλιάσονται. Ἔνεκεν  
 Δαυΐδ τοῦ δούλου σου μὴ ἀποστρέψῃς  
 τὸ πρόσωπον τοῦ χριστοῦ σου. Ὡμοσε  
 Κύριος τῷ Δαυΐδ ἀλήθειαν, καὶ οὐ μὴ  
 ἀθετήσῃ αὐτὴν. Ἐκ καρποῦ τῆς κοιλίας  
 σου θήσομαι ἐπὶ τοῦ θρόνου σου. Ἐὰν  
 φυλάξωνται οἱ υἱοὶ σου τὴν διαθήκην  
 μου, καὶ τὰ μαρτύριά μου ταῦτα, ἃ  
 διδάξω αὐτούς. Καὶ οἱ υἱοὶ αὐτῶν ἕως  
 τοῦ αἰῶνος καθιοῦνται ἐπὶ τοῦ θρόνου  
 σου. Ὅτι ἐξελέξατο Κύριος τὴν Σιών,  
 ἠρετίσατο αὐτὴν εἰς κατοικίαν ἑαυτοῦ.  
 Αὕτη ἡ κατάπαυσις μου εἰς αἰῶνα  
 αἰῶνος, ὧδε κατοικήσω, ὅτι ἠρετισάμην

αὐτήν. Τὴν θήραν αὐτῆς εὐλογῶν  
 εὐλογήσω, τοὺς πτωχοὺς αὐτῆς χορτάσω  
 ἄρτων. Τοὺς ἱερεῖς αὐτῆς ἐνδύσω  
 σωτηρίαν, καὶ οἱ ὅσοι αὐτῆς ἀγαλλιάσει  
 ἀγαλλιάσονται. Ἐκεῖ ἐξανατελῶ κέρας τῷ  
 Δαυΐδ, ἠτοιμάσα λύχνον τῷ χριστῷ μου.  
 Τοὺς ἐχθροὺς αὐτοῦ ἐνδύσω αἰσχύνην,  
**ἐπὶ δὲ αὐτόν ἐξανθήσει τὸ ἀγίασμά μου.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΛΒ' 132.**

**Ἴδου δὴ τὸ καλόν, ἢ τὸ τερπνόν, ἀλλ' ἢ τὸ**  
 κατοικεῖν ἀδελφοὺς ἐπὶ τὸ αὐτό. Ὡς  
 μύρον ἐπὶ κεφαλῆς τὸ καταβαῖνον ἐπὶ  
 πώγωνα, τὸν πώγωνα τοῦ Ἀαρών, τὸ  
 καταβαῖνον ἐπὶ τὴν ῥιν τοῦ ἐνδύματος  
 αὐτοῦ. Ὡς δρόσος Ἀερμών, ἢ  
 καταβαίνουσα ἐπὶ τὰ ὄρη Σιών, ὅτι ἐκεῖ  
 ἐνετείλατο Κύριος τὴν εὐλογίαν, **ζωὴν**  
**ἕως τοῦ αἰῶνος.**

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΛΓ' 133.**

**Ἴδου δὴ εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντες οἱ**  
 δοῦλοι Κυρίου, οἱ ἐστῶτες ἐν οἴκῳ  
 Κυρίου, ἐν αὐλαῖς οἴκου Θεοῦ ἡμῶν. **Ἐν**  
**ταῖς νυξίν ἐπάρατε τὰς χεῖρας ὑμῶν εἰς**  
**τὰ ἅγια, καὶ εὐλογεῖτε τὸν Κύριον.**  
 Εὐλογήσαι σε Κύριος ἐκ Σιών, **ὁ ποιήσας**  
**τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι  
καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.**

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα,  
δόξα σοὶ ὁ Θεός, (τρὶς)  
Ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα Σοι.**

- Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου  
δεηθῶμεν.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.
- **Κύριε ἐλέησον. (χῦμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Τῆς Παναγίας, ἀχράντου,  
ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου, δεσποίνης  
ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου  
Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν ἁγίων  
μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους  
καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ  
Θεῷ παραθώμεθα.
  - **Σοὶ Κύριε.**

Ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, Θεὸς τοῦ ἐλεεῖν  
καὶ σῶζειν καὶ σοὶ τὴν δόξαν  
ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ  
τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς  
τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. **Ἀμήν.**

**Οἱ χοροὶ ταπεινῆ τῆ φωνῆ ψάλλουσι τό,  
Κύριε ἐκέκραξα..., εἰς ἦχον τοῦ  
Ἰδιομέλου τοῦ Τριωδίου.**

## Ἦχος πλ.δ'

### Ψαλμὸς ρμ' (140).

Ἄμην.

**Κ**ύριε ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου, εἰσάκουσόν μου, Κύριε. Κύριε, ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου πρόσχες τῇ φωνῇ τῆς δεήσεώς μου, ἐν τῷ κεκραγέναι με πρὸς σέ εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

**Κ**ατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς θυμίαμα ἐνώπιόν σου ἔπαρσις τῶν χειρῶν μου θυσία ἑσπερινὴ εἰσάκουσόν μου, Κύριε.

**Θ**οῦ, Κύριε, φυλακὴν τῷ στόματί μου, καὶ θύραν περιοχῆς περὶ τὰ χεῖλη μου.

**Μ**ὴ ἐκκλίνης τὴν καρδίαν μου εἰς λόγους πονηρίας, τοῦ προφασίζεσθαι προφάσεις ἐν ἀμαρτίαις.

**Σ**ὺν ἀνθρώποις ἐργαζομένοις τὴν ἀνομίαν, καὶ οὐ μὴ συνδυάσω μετὰ τῶν ἐκλεκτῶν αὐτῶν.

**Π**αιδεύσει με δίκαιος ἐν ἐλέει, καὶ ἐλέγξει με ἔλαιον δὲ ἀμαρτωλοῦ μὴ λιπανάτω τὴν κεφαλὴν μου.

**Ὅ**τι ἔτι καὶ ἡ προσευχή μου ἐν ταῖς εὐδοκίαις αὐτῶν κατεπόθησαν ἐχόμενα πέτρας οἱ κριταὶ αὐτῶν.

**Ἀ**κούσονται τὰ ῥήματά μου, ὅτι ἠδύνθησαν ὡσεὶ πάχος γῆς ἐρράγη ἐπὶ

τῆς γῆς, διεσκορπίσθη τὰ ὀστᾶ αὐτῶν  
παρὰ τὸν ἄδην.

**Ὅ**τι πρὸς σέ, Κύριε, Κύριε, οἱ ὀφθαλμοὶ  
μου ἐπὶ σοὶ ἤλπισα, μὴ ἀντανέλης τὴν  
ψυχὴν μου.

**Φ**ύλαξόν με ἀπὸ παγίδος ἧς  
συνεστήσαντό μοι, καὶ ἀπὸ σκανδάλων  
τῶν ἐργαζομένων τὴν ἀνομίαν.

**Π**εσοῦνται ἐν ἀμφιβλήστρω αὐτῶν οἱ  
ἁμαρτωλοὶ, κατὰ μόνας εἰμὶ ἐγώ, ἕως ἂν  
παρέλθω.

### **Ψαλμὸς ρμα' (141)**

**Φ**ωνῆ μου πρὸς Κύριον ἐκέκραξα, φωνῆ  
μου πρὸς Κύριον ἐδεήθην.

**Ἐ**κχεῶ ἐνώπιον αὐτοῦ τὴν δέησίν μου,  
τὴν θλίψίν μου ἐνώπιον αὐτοῦ  
ἀπαγγελῶ.

**Ἐ**ν τῷ ἐκλείπειν ἐξ ἐμοῦ τὸ πνεῦμά μου,  
καὶ σὺ ἔγνωσ τὰς τρίβους μου.

**Ἐ**ν ὁδῷ ταύτῃ, ἧ ἐπορευόμην, ἔκρυψαν  
παγίδα μοι.

**Κ**ατενόουν εἰς τὰ δεξιὰ, καὶ ἐπέβλεπον,  
καὶ ἦν ὁ ἐπιγινώσκων με.

**Ἀ**πώλετο φυγὴ ἀπ' ἐμοῦ καὶ οὐκ ἔστιν ὁ  
ἐκζητῶν τὴν ψυχὴν μου.

**Ἐ**κέκραξα πρὸς σέ, Κύριε εἶπα' Σὺ εἶ ἡ  
ἐλπίς μου, μερίς μου εἶ ἐν γῆ ζώντων.

**Π**ρόσχεσ πρὸς τὴν δέησίν μου, ὅτι  
ἐταπεινώθην σφόδρα.

**Ῥ**ῥῆσαί με ἐκ τῶν καταδιωκόντων με, ὅτι  
ἐκραταιώθησαν ὑπὲρ ἐμέ.

**Στίχ.** Ἐξάγαγε ἐκ φυλακῆς τὴν ψυχὴν μου, τοῦ ἐξομολογήσασθαι τῷ ὀνόματί σου.

**Στιχηρὰ προσόμοια τοῦ Τριωδίου Ἦχος πλ. δ' Ἰδιόμελον.**

Αὐτεξουσίως ἐξεδύθην, τῇ πρώτῃ μου παραβάσει, τῶν ἀρετῶν τὴν εὐπρέπειαν, ἡμφιασάμην δὲ ταύτην αὖθις, τῇ πρὸς με συγκαταβάσει σου Λόγε Θεοῦ· οὐ παρεῖδες γάρ με τὸν ἐν δεινοῖς παθήμασι καταστιχθέντα, καὶ ληστρικῶς ὁδοπατηθέντα, ἀλλὰ τῇ παναλκεῖ σου δυναστεία περιποιησάμενός με, ἀντιλήψεως ἠξίωσας Πολυέλεε.

**Στίχ.** Ἐμὲ ὑπομενοῦσι δίκαιοι, ἕως οὐ ἀνταποδῶς μοι.

ὅτι παρὰ σοὶ ὁ ἰλασμός ἐστιν.

**Στιχηρὰ προσόμοια τοῦ Τριωδίου Ἦχος πλ. δ' Ἰδιόμελον.**

Αὐτεξουσίως ἐξεδύθην, τῇ πρώτῃ μου παραβάσει, τῶν ἀρετῶν τὴν εὐπρέπειαν, ἡμφιασάμην δὲ ταύτην αὖθις, τῇ πρὸς με συγκαταβάσει σου Λόγε Θεοῦ· οὐ παρεῖδες γάρ με τὸν ἐν δεινοῖς παθήμασι καταστιχθέντα, καὶ ληστρικῶς ὁδοπατηθέντα, ἀλλὰ τῇ παναλκεῖ σου δυναστεία περιποιησάμενός με, ἀντιλήψεως ἠξίωσας Πολυέλεε.

**Ψαλμὸς 129.**

**Στίχ.** Ἐκ βαθέων ἐκέκραξά σοι, Κύριε, Κύριε εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου.

### **Ἦχος πλ. δ' Μαρτυρικόν.**

Μάρτυρες Κυρίου, πάντα τόπον ἀγιάζετε,  
καὶ πᾶσαν νόσον θεραπεύετε, καὶ νῦν  
πρεσβεύσατε, ῥυσθῆναι τῶν παγίδων  
τοῦ ἐχθροῦ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν δεόμεθα.

**Στίχ.** Γενηθήτω τὰ ὦτά σου προσέχοντα  
εἰς τὴν φωνὴν τῆς δεήσεώς μου.

### **Στιχηρὰ προσόμοια τοῦ Τριωδίου Ἦχος α' Πανεύφημοι Μάρτυρες ὑμᾶς.**

Ἠλούμενος Κύριε Σταυρῷ, Ἀδάμ τὸ  
χειρόγραφον, τῇ θείᾳ λόγχῃ διέρρηξας·  
διὸ διάρρηξον, τοὺς δεσμούς μου Λόγε,  
ὅπως σοι αἰνέσεως, θυσίαν θύσω πίστει  
γηθόμενος, καιρὸν εὐπρόσδεκτον, τῆς  
νηστείας νῦν εὐράμενος ὃν εἰς πάντων,  
σωτηρίαν ἔδειξας.

**Στίχ.** Ἐὰν ἀνομίας παρατηρήσης, Κύριε,  
Κύριε τίς ὑποστήσεται; ὅτι παρὰ σοὶ ὁ  
ἰλασμός ἐστιν.

### **Ἦχος α'.**

Νηστείας λαμπρότητι ποτέ, Μωϋσῆς  
λαμπόμενος, Θεοῦ τὴν δόξαν τεθέαται,  
τοῦτον ζηλώσασα, ταπεινὴ ψυχὴ μου,  
τὸν Σταυρῷ τανύσαντα, παλάμας διὰ σὲ  
ἀγαθότητι, ἔργοις θεράπευσον,  
ἐγκρατείας καὶ δεήσεως, ὅπως τύχης,  
θείας ἀπολαύσεως.

**Στίχ.** Ἔνεκεν τοῦ ὀνόματός σου  
ὑπέμεινά σε, Κύριε, ὑπέμεινεν ἡ ψυχὴ



μου εἰς τὸν λόγον σου, ἤλπισεν ἡ ψυχὴ  
μου ἐπὶ τὸν Κύριον.

**Ἔτερον τοῦ κυρίου Θεοδώρου Ἦχος πλ.  
β' Ἀρχαγγελικῶς ἀνυμνήσωμεν.**

Τὸν ζωοποιὸν προσκυνοῦντές σου  
Σταυρόν, τῆς ἀφράστου πρὸς ἡμᾶς σου,  
ἀμέτρου ἀγαθότητος Χριστέ, καὶ ἐν αὐτῷ  
φωτισθέντες τὰς ψυχάς, ἀνυμνοῦμέν σε  
ἀπαύστως, αἰτούμενοι εὐθύμως ἐν χαρᾷ,  
τελέσαι τὸ στάδιον τῆς Νηστείας, καὶ  
φθάσαι τὰ Πάθη σου ἀνυμνήσαι, Κύριε,  
δι' ὧν ἔσωσας ἡμᾶς.

**Στίχ.** Ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας μέχρι  
νυκτός, ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας ἐλπισάτω  
Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον.

**Στιχηρὰ τοῦ Ἱερομάρτυρος Ἦχος α' Τῶν  
οὐρανίων ταγμάτων.**

Τῆς ἀσεβείας καθεῖλες τὰ ὀχυρώματα, ἐν  
τῇ ὑπομονῇ σου, Ἀθλοφόρε Κυρίου, καὶ  
νίκην οὐρανόθεν, ἐδέξω σοφέ· μὴ οὖν  
παύση δεόμενος, ὑπὲρ τῶν πίστει  
τιμώντων τὴν ἱεράν, καὶ σεβάσμιόν σου  
ἄθλησιν.

**Στίχ.** Ὅτι παρὰ τῷ Κυρίῳ τὸ ἔλεος, καὶ  
πολλὴ παρ' αὐτῷ, λύτρωσις καὶ αὐτὸς  
λυτρώσεται τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν  
ἀνομιῶν αὐτοῦ.

**Στιχηρὰ τοῦ Ἱερομάρτυρος Ἦχος α' Τῶν  
οὐρανίων ταγμάτων.**

Τῆς ἀσεβείας καθεῖλες τὰ ὀχυρώματα, ἐν  
τῇ ὑπομονῇ σου, Ἀθλοφόρε Κυρίου, καὶ

νίκην οὐρανόθεν, ἐδέξω σοφέ· μὴ οὖν  
παύση δεόμενος, ὑπὲρ τῶν πίστει  
τιμώντων τὴν ἱεράν, καὶ σεβάσμιόν σου  
ἄθλησιν.

**Στίχ.** Αἰνεῖτε τὸν Κύριον πάντα τὰ ἔθνη,  
ἐπαινέσατε αὐτόν, πάντες οἱ λαοί.

**Ἦχος α'.**

Τοὺς ἱερούς σου ἀγῶνας πιστῶς  
γεραίρομεν, ἀθλητικούς καμάτους, οὓς  
διήνυσας χαίρων, Παφνούτιε τρισμάκαρ,  
ὑπὲρ Χριστοῦ, τοῦ Σταυρὸν  
ὑπομείναντος, καὶ τὴν ἀγίαν σου μνήμην  
περιχαρῶς, ἐορτάζομεν ἐν ἄσμασιν.

**Στίχ.** Ὅτι ἐκραταιώθη τὸ ἔλεος αὐτοῦ  
ἐφ' ἡμᾶς, καὶ ἡ ἀλήθεια τοῦ Κυρίου  
μένει εἰς τὸν αἰῶνα.

**Ἦχος α'.**

Ἡ τῶν λειψάνων σου θήκη, Ἱερομάρτυς  
Χριστοῦ, ὡς ποταμὸς ἐκβλύζει, τῶν  
ιάσεων ῥεῖθρα, καὶ πάντων καταρδεύει  
τῶν εὐσεβῶν, τὰς καρδίας Παφνούτιε,  
τῶν προσφοιτώντων ἐκάστοτε ἐν αὐτῇ,  
καὶ ὑμνούντων τοὺς ἀγῶνάς σου.

**Δόξα .. Καὶ νῦν .. Σταυροθεοτοκίον**  
**Ἦχος α' Τῶν οὐρανίων ταγμάτων.**

Ἐν τῷ Σταυρῷ θεωροῦσα ἡ  
ἀπειρόγαμος, καὶ ἄμωμος Παρθένος, ὄν  
Δεσπότην καὶ Κτίστην, καὶ Πλάστην τῶν  
ἀνθρώπων, ἐβόα πικρῶς, θρηνηδοῦσα  
καὶ στένουσα· Τὶ τοῦτο τέκνον

γλυκύτεατον, ὃ ὀρῶ; ἀνυμνῶ σου τὸ  
μακρόθυμον.

**Ψαλλομένου τοῦ Δοξαστικοῦ,  
ἀνοίγονται τὰ Βημόθυρα καὶ ἐξέρχονται  
τῆς βορείου Πύλης ὁ Διάκονος καὶ ὁ  
Ἱερεύς (ἢ ὁ μόνος ὁ Ἱερεύς), μετὰ  
θυμιατοῦ, καὶ προηγουμένου  
λαμπαδούχου γίνεται ἡ μικρὰ Εἴσοδος.**

**Εἴσοδος.**

**Διάκονος: Σοφία Ὁρθοί !**

**Ὁ Προεστῶς ἢ ὁ Ἀναγνώστης ( χῦμα ).**

**Φῶς ἰλαρὸν ἀγίας δόξης, ἀθανάτου  
Πατρός, οὐρανίου, ἀγίου, μάκαρος,  
Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλθόντες ἐπὶ τὴν ἡλίου  
δύσιν, ἰδόντες φῶς ἐσπερινόν,  
ὑμνοῦμεν Πατέρα, Υἱόν, καὶ ἅγιον  
Πνεῦμα Θεόν. Ἄξιόν σε ἐν πᾶσι καιροῖς,  
ὑμνεῖσθαι φωναῖς αἰσίαις, Υἱὲ Θεοῦ,  
ζωὴν ὁ διδούς, Διὸ ὁ κόσμος σὲ δοξάζει.**

**Διάκονος: Ἐσπέρας.**

**Ὁ Προεστῶς ἢ ὁ Ἀναγνώστης:**

**Προκείμενον Ἦχος βαρὺς Ψαλμὸς 98.**

**Ἵψοῦτε Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν, καὶ προσκυνεῖτε τῷ ὑποποδίῳ τῶν ποδῶν αὐτοῦ.**

**Στίχ.** Ὁ Κύριος ἐβασίλευσεν ὀργιζέσθωσαν λαοί.

**Γενέσεως τὸ Ἀνάγνωσμα (Κεφ. ΙΗ', 20-33).**

**Εἶπε Κύριος· Κραυγὴ Σοδόμων καὶ Γομόρρας πεπλήθυνται πρὸς με, καὶ αἱ ἁμαρτίαι αὐτῶν μεγάλαι σφόδρα. Καταβὰς οὖν ὄψομαι, εἰ κατὰ τὴν κραυγὴν αὐτῶν τὴν ἐρχομένην πρὸς με, συντελοῦνται, εἰ δὲ μή, ἵνα γνῶ. Καὶ ἀποστρέψαντες ἐκεῖθεν οἱ ἄνδρες, ἦλθον εἰς Σόδομα. Ἀβραὰμ δὲ ἔτι ἦν ἐστηκὼς ἔναντι Κυρίου. Καὶ ἐγγίσας Ἀβραάμ, εἶπε· Μὴ συναπολέσης δίκαιον μετὰ ἀσεβοῦς, καὶ ἔσται ὁ δίκαιος ὡς ὁ ἀσεβής, ἐὰν ᾧσι πεντήκοντα δίκαιοι ἐν τῇ πόλει, ἀπολεῖς αὐτούς; οὐκ ἀνήσεις πάντα τὸν τόπον ἕνεκεν τῶν πεντήκοντα δικαίων, ἐὰν ᾧσιν ἐν αὐτῇ; Μηδαμῶς σὺ ποιήσης ὡς τὸ ῥῆμα τοῦτο, τοῦ ἀποκτεῖναι δίκαιον μετὰ ἀσεβοῦς, καὶ ἔσται ὁ δίκαιος ὡς ὁ ἀσεβής, μηδαμῶς, ὁ κρίνων πᾶσαν τὴν γῆν, οὐ ποιήσεις κρίσιν. Εἶπε δὲ Κύριος· Ἐὰν εὔρω ἐν Σοδόμοις πεντήκοντα δικαίους ἐν τῇ πόλει, ἀφήσω πάντα τὸν τόπον δι' αὐτούς. Καὶ ἀποκριθεὶς Ἀβραάμ, εἶπε· Νῦν ἠρξάμην λαλῆσαι**

πρὸς τὸν Κύριόν μου, ἐγὼ δὲ εἶμι γῆ καὶ  
 σποδός. Ἐὰν δὲ ἐλαττωνωθῶσιν οἱ  
 πενήκοντα δίκαιοι εἰς  
 τεσσαρακονταπέντε, ἀπολεῖς, ἕνεκεν τῶν  
 πέντε, πᾶσαν τὴν πόλιν. Καὶ εἶπεν· οὐ μὴ  
 ἀπολέσω, ἐὰν εὕρω, ἐκεῖ  
 τεσσαρακονταπέντε. Καὶ προσέθηκεν ἔτι  
 λαλήσαι πρὸς αὐτόν, καὶ εἶπεν· Ἐὰν δὲ  
 εὐρεθῶσιν ἐκεῖ τεσσαράκοντα; Καὶ εἶπεν·  
 οὐ μὴ ἀπολέσω, ἕνεκεν τῶν  
 τεσσαράκοντα. Καὶ εἶπε· Μήτι, Κύριε, ἐὰν  
 λαλήσω; ἐὰν δὲ εὐρεθῶσιν ἐκεῖ  
 τριάκοντα; Καὶ εἶπεν· οὐ μὴ ἀπολέσω,  
 ἕνεκεν τῶν τριάκοντα. Καὶ εἶπεν· Ἐπειδὴ  
 ἔχω λαλήσαι πρὸς τὸν Κύριον, ἐὰν δὲ  
 εὐρεθῶσιν ἐκεῖ εἴκοσι; Καὶ εἶπεν· Οὐ μὴ  
 ἀπολέσω, ἕνεκεν τῶν εἴκοσι. Καὶ εἶπε·  
 Μήτι, Κύριε, ἐὰν λαλήσω ἔτι ἅπαξ; ἐὰν δὲ  
 εὐρεθῶσιν ἐκεῖ δέκα; Καὶ εἶπεν, οὐκ  
 ἀπολέσω, ἕνεκεν τῶν δέκα. Ἀπῆλθε δὲ ὁ  
 Κύριος, ὡς ἐπαύσατο λαλῶν τῷ Ἀβραάμ,  
 καὶ Ἀβραάμ ὑπέστρεψεν εἰς τὸν τόπον  
 αὐτοῦ.

**Προκείμενον Ἦχος πλ. β' Ψαλμὸς 98.**

**Ἀλαλάξατε τῷ Κυρίῳ πᾶσα ἡ γῆ.**

**Στίχ. Δουλεύσατε τῷ Κυρίῳ ἐν  
 εὐφροσύνῃ.**

**ὁ Ἀναγνώστης: Κέλευσον!**

**Ὁ ἱερεὺς κρατῶν λαμπάδα ἀνημμένην  
 καὶ θυμιατὸν ἐξηρτημένον, ἵσταται**

**ἔμπροσθεν τῆς Ἁγίας Τραπέζης καὶ  
σφραγίζων διὰ τῆς λαμπάδος  
σταυροειδῶς, ἐκφωνεῖ:**

**Σοφία, Ὁρθοί.**

**Εἶτα ὁ Ἱερεὺς, στρεφόμενος πρὸς τὸν  
λαὸν καὶ ἱστάμενος ἐπὶ τῆς Ὠραίας  
Πύλης, ἐκφωνεῖ:**

**+ Φῶς Χριστοῦ φαίνει πᾶσι.**

**Καὶ εὐλογῶν διὰ τῆς λαμπάδος  
σταυροειδῶς, ἐπανέρχεται ἐν τῷ Ἱερῷ.  
Εἶτα ὁ Προεστὼς ἢ ὁ Ἀναγνώστης.**

**Παροιμιῶν τὸ Ἀνάγνωσμα.**

**Διάκονος: Σοφία. Πρόσχωμεν.**

**Παροιμιῶν τὸ Ἀνάγνωσμα (Κεφ. ΙΣΤ', 17  
- ΙΖ' 17).**

**Ὁ δεχόμενος παιδείαν, ἐν ἀγαθοῖς  
ἔσται, ὁ δὲ φυλάσσων ἐλέγχους,  
σοφισθήσεται. Ὃς φυλάσσει τὰς ἑαυτοῦ  
ὁδοὺς, τηρεῖ τὴν ἑαυτοῦ ψυχὴν, ἀγαπῶν  
δὲ ζωὴν αὐτοῦ, φείσεται στόματος  
αὐτοῦ. Πρὸ συντριβῆς ἠγεῖται ὕβρις, πρὸ  
δὲ πτώματος κακοφροσύνη. Κρείσσων  
πραῦθυμος μετὰ ταπεινώσεως, ἢ ὃς  
διαιρεῖται σκῦλα μετὰ ὑβριστῶν. Συνετὸς  
ἐν πράγμασιν εὐρετὴς ἀγαθῶν, πεποιθὼς  
δὲ ἐπὶ τῷ Κυρίῳ μακαριστός. Τοὺς  
σοφοὺς καὶ συνετούς, φαύλους**

καλοῦσιν, οἱ δὲ γλυκεῖς ἐν λόγῳ, πλείονα  
ἀκούσονται. Πηγὴ ζωῆς ἔννοια τοῖς  
κεκτημένοις, παιδεία δὲ ἀφρόνων κακὴ.  
Καρδία σοφοῦ νοήσει τὰ ἀπὸ τοῦ ἰδίου  
στόματος, ἐπὶ δὲ χείλεσι φορέσει  
ἐπιγνωμοσύνην. Κηρία μέλιτος λόγοι  
καλοί, γλύκασμα δὲ αὐτοῦ ἴασις ψυχῆς.  
Εἰσὶν ὁδοί, δοκοῦσαι ὀρθαὶ εἶναι ἀνδρὶ,  
τὰ μέντοι τελευταῖα αὐτῶν βλέπει εἰς  
πυθμένα Ἄδου. Ἄνῆρ ἐν πόνοις πονεῖ  
ἑαυτῷ, καὶ ἐκβιάζεται τὴν ἀπώλειαν  
ἑαυτοῦ. Ὁ μέντοι σκολιὸς ἐπὶ τῷ ἑαυτοῦ  
στόματι φορεῖ τὴν ἀπώλειαν. Ἄνῆρ  
ἄφρων ὀρύσσει ἑαυτῷ κακά, ἐπὶ δὲ τῶν  
ἑαυτοῦ χειλέων θησαυρίζει πῦρ. Ἄνῆρ  
σκολιὸς διαπέμπεται κακά, καὶ λαμπτήρα  
δόλου πυρσεύει κακοῖς, καὶ διαχωρίζει  
φίλους. Ἄνῆρ παράνομος ἀποπειρᾶται  
φίλων, καὶ ἀπάγει αὐτούς εἰς ὁδοὺς οὐκ  
ἀγαθὰς, στηρίζων δὲ ὀφθαλμοὺς αὐτοῦ,  
λογίζεται διεστραμμένα, ἐπιδάκνων δὲ  
τοῖς χείλεσιν αὐτοῦ, ὀρίζει πάντα τὰ  
κακά, οὗτος κάμινός ἐστι κακίας.  
Στέφανος καυχήσεως γῆρας, ἐν δὲ ὁδοῖς  
δικαιοσύνης εὐρίσκεται. Κρείσων ἀνῆρ  
μακρόθυμος, ἰσχυροῦ. Ὁ δὲ κρατῶν  
ὀργῆς, κρείσων τοῦ καταλαμβανομένου  
πόλιν. Εἰς κόλπους ἐπέρχεται πάντα τοῖς  
ἀδίκους, παρὰ δὲ Κυρίου πάντα τὰ  
δίκαια. Κρείσων ψωμὸς μεθ' ἡδονῆς ἐν  
εἰρήνῃ ἢ οἶκος πλήρης πολλῶν ἀγαθῶν,

καὶ ἀδίκων θυμάτων μετὰ μάχης. Οἰκέτης  
νοήμων κρατήσῃ δεσποτῶν ἀφρόνων, ἐν  
δὲ ἀδελφοῖς διελεῖται μέρη. Ὡσπερ  
δοκιμάζεται ἐν καμίνῳ ἄργυρος καὶ  
χρυσός, οὕτως ἐκλεκταὶ καρδίαι παρὰ  
Κυρίῳ. Κακὸς ὑπακούει γλώσσης  
παρανόμων, δίκαιος δὲ οὐ προσέχει  
χείλεσι ψευδέσιν. Ὁ καταγελῶν πτωχοῦ,  
παροξύνει τὸν ποιήσαντα αὐτόν. Ὁ δὲ  
ἐπιχαίρων ἀπολλυμένῳ, οὐκ  
ἀθωωθήσεται. Ὁ δὲ ἐπισπλαγχνιζόμενος  
ἐλεηθήσεται. Στέφανος γερόντων, τέκνα  
τέκνων, καύχημα δὲ τέκνων, πατέρες  
αὐτῶν. Τοῦ πιστοῦ ὅλος ὁ κόσμος τῶν  
χρημάτων, τοῦ δὲ ἀπίστου οὐδὲ ὀβολός.  
Οὐχ ἀρμόσει ἄφρονι πιστά, οὐδὲ δικαίῳ  
χείλη ψευδῆ. Μισθὸς χαρίτων, ἡ παιδεία  
τοῖς χρωμένοις, οὗ δ' ἂν ἐπιστρέψη,  
εὐοδωθήσεται. Ὅς κρύπτει ἀδικήματα  
ζητεῖ φίλιαν· ὃς δὲ μισεῖ κρύπτειν,  
διῖστησι φίλους καὶ οἰκείους. Συντρίβει  
ἀπειλὴ καρδίαν φρονίμου, ἄφρων δὲ  
μαστιγωθεὶς, οὐκ αἰσθάνεται. Ἀντιλογίας  
ἐγείρει πᾶς κακός. Ὁ δὲ Κύριος ἄγγελον  
ἀνελεήμονα ἐκπέμπει αὐτῷ. Ἐμπεσεῖται  
μέριμνα ἀνδρὶ νοήμονι, οἱ δὲ ἄφρονες  
διαλογιοῦνται κακά. Ὅς ἀποδίδωσι κακὰ  
ἀντὶ ἀγαθῶν, οὐ κινηθήσεται κακὰ ἐκ τοῦ  
οἴκου αὐτοῦ. Ἐξουσίαν δίδωσι λόγοις  
ἀρχὴ δικαιοσύνης, προηγεῖται δὲ τῆς  
ἐνδείας στάσις καὶ μάχη. Ὅς δίκαιον



κρίνει τὸν ἄδικον, ἄδικον δὲ τὸν δίκαιον,  
 ἀκάθαρτος καὶ βδελυκτὸς παρὰ Θεῶ. Ἴνα  
 τί ὑπῆρξε χρήματα ἄφρονι; κτήσασθαι  
 γὰρ σοφίαν ἀκάρδιος οὐ δυνήσεται. Ὅς  
 ὑψηλὸν ποιεῖ τὸν ἑαυτοῦ οἶκον, ζητεῖ  
 συντριβήν. Ὁ δὲ σκολιάζων τοῦ μαθεῖν,  
 ἐμπεσεῖται εἰς κακά. Εἰς πάντα καιρὸν  
 φίλος ὑπαρχέτω σοι, **ἀδελφοὶ δὲ ἐν  
 ἀνάγκαις χρήσιμοι ἔστωσαν.**

**Ὁ ἱερεὺς, εὐθύς μετὰ τὸ τέλος τοῦ  
 ἀναγνώσματος, ἱστάμενος πρὸ τῆς  
 ἁγίας Τραπέζης καὶ θυμιῶν ἐλαφρῶς,  
 ψάλλει σεμνῶς καὶ κατανουκτικῶς. (Κατὰ  
 μὲν τὴν **Α' Ἑβδομάδα, τὴν Μεγάλην  
 Ἑβδομάδα καθὼς καὶ εἰς μῆμας  
 ἑορταζομένων Ἁγίων εἰς ἦχον πλ.β',  
 κατὰ δὲ τὰς ὑπολοίπους ἡμέρας εἰς  
 ἦχον πλ.α' ).****

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
 θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
 χειρῶν μου, θυσία ἐσπερινή.

**Ὁ ἱερεὺς ἐρχόμενος εἰς τὸ νότιον μέρος  
 τῆς Ἁγίας Τραπέζης καὶ θυμιῶν λέγει  
 ἐκφώνως.**

**Στίχ α'.** Κύριε, ἐκέκραξα πρὸς σέ,  
 εἰσάκουσόν μου, εἰσάκουσόν μου,  
 Κύριε, Κύριε, ἐκέκραξα πρὸς σέ,

εἰσάκουσόν μου, πρόσχες τῇ φωνῇ τῆς  
δεήσεώς μου ἐν τῷ κεκραγένοι με πρὸς  
σέ.

ὁ α' χορός

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
χειρῶν μου, θυσία ἑσπερινή.

Ὁ ἱερεὺς ἐρχόμενος εἰς τὸ ὄπισθεν  
μέρος τῆς ἁγίας Τραπέζης καὶ θυμιῶν  
λέγει ἐκφώνως.

**Στίχ, β'.** Θεοῦ, Κύριε, φυλακὴν τῷ  
στόματί μου, καὶ θύραν περιοχῆς περὶ  
τὰ χεῖλη μου.

ὁ β' χορός

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
χειρῶν μου, θυσία ἑσπερινή.

Ὁ ἱερεὺς ἐρχόμενος εἰς τὸ βόρειον  
μέρος τῆς ἁγίας Τραπέζης καὶ θυμιῶν  
λέγει ἐκφώνως.

**Στίχ, γ'.** Μὴ ἐκκλίνης τὴν καρδίαν μου  
εἰς λόγους πονηρίας τοῦ προφασίζεσθαι  
προφάσεις ἐν ἀμαρτίαις.

ὁ α' χορός

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
χειρῶν μου, θυσία ἐσπερινή.

Ὁ ἱερεὺς ἐρχόμενος ἔμπροσθεν τῆς  
ἁγίας Τραπέζης λέγει ἐκφώνως.

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.**  
Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
χειρῶν μου, θυσία ἐσπερινή.

**Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.**

ὁ β' χορός

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς  
θυμίαμα ἐνώπιόν σου, ἔπαρσις τῶν  
χειρῶν μου, θυσία ἐσπερινή.

Ὁ ἱερεὺς εὐρισκόμενος ἤδη ἔμπροσθεν  
τῆς Ἁγίας Τραπέζης ἐπαναλαμβάνει.

Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου.

Ἐξελθὼν δὲ εἰς τὴν Ὠραίαν Πύλην,  
θυμιᾶ τὴν εἰκόνα τοῦ Δεσπότη Χριστοῦ  
ψάλλων.

ὡς θυμίαμα ἐνώπιόν σου.

**Ἀκολουθῶς δὲ θυμιᾷ τὰς λοιπὰς  
εἰκόνας, τὸν Ναὸν καὶ τὸν λαόν, ἐνῶ ὁ  
χορὸς ψάλλει τὸ ὑπόλοιπον.**

**ὁ α' χορὸς**

**Ἔπαρσις τῶν χειρῶν μου, θυσία  
ἑσπερινή.**

**Ὁ Διάκονος ἐξελθὼν (ἢ ὁ Ἱερεὺς  
ἔμπροσθεν τῆς ἁγίας Τραπέζης  
ιστάμενος), λέγει τὴν Ἐκτενῆ.**

### **ΕΚΤΕΝΗΣ.**

- Εἵπωμεν πάντες ἐξ ὅλης τῆς ψυχῆς καὶ ἐξ ὅλης τῆς διανοίας ἡμῶν εἵπωμεν.
- **Κύριε ἐλέησον. ( ἄπαξ, χύμα εἰς τὸ κλιτόν).**
- Κύριε παντοκράτορ ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, δεόμεθά σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον.
- **Κύριε ἐλέησον. ( ἄπαξ, χύμα εἰς τὸ κλιτόν).**
- Ἐλέησον ἡμᾶς ὁ Θεὸς κατὰ τὸ μέγα ἐλεός σου, δεόμεθά σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον.
- **Κύριε ἐλέησον. ( τρίς, χύμα εἰς τὸ κλιτόν).**
  - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τοῦ Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν( δεῖνος).
- **Κύριε ἐλέησον. ( τρίς, χύμα εἰς τὸ κλιτόν).**

Μέχρι τοῦδε μόνον, κατὰ τὴν τάξιν τοῦ  
Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου.

**Κ**ύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, τὴν ἐκτενῆ ταύτην  
ἱκεσίαν πρόσδεξαι παρὰ τῶν σῶν  
δούλων, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς κατὰ τὸ  
πλῆθος τοῦ ἐλέους σου, καὶ τοὺς  
οἰκτιρμούς σου κατάπεμψον ἐφ' ἡμᾶς,  
καὶ ἐπὶ πάντα τὸν λαόν σου, τὸν  
ἀπεκδεχόμενον τὸ παρὰ σοῦ πλούσιον  
ἔλεος,

**Ὁ Ἱερεὺς:** Ὅτι ἐλεήμων καὶ  
φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ  
τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρί, καὶ  
τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ  
αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

Ἀμήν.

Εὔξασθε οἱ Κατηχούμενοι τῷ Κυρίῳ.  
**Κύριε ἐλέησον.** Οἱ πιστοί, ὑπὲρ τῶν  
Κατηχουμένων δεηθῶμεν. **Κύριε  
ἐλέησον.** Ἴνα ὁ Κύριος αὐτοὺς ἐλεήσει.  
**Κύριε ἐλέησον.** Κατηχήση αὐτοὺς τὸν  
λόγον τῆς ἀληθείας. **Κύριε ἐλέησον.**  
Ἀποκαλύψη αὐτοῖς τὸ Εὐαγγέλιον τῆς  
δικαιοσύνης. **Κύριε ἐλέησον.** Ἐνώση  
αὐτοὺς τῇ ἀγία αὐτοῦ Καθολικῇ καὶ  
Ἀποστολικῇ Ἐκκλησίᾳ. **Κύριε ἐλέησον.**  
Σῶσον, ἐλέησον, ἀντιλαβοῦ, καὶ  
διαφύλαξον αὐτοὺς, ὁ Θεός, τῇ σῇ

**χάριτι. Κύριε ἐλέησον. Οἱ Κατηχούμενοι τὰς κεφαλὰς ὑμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνετε.**

**Ὁ Θεός, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ κτίστης καὶ δημιουργὸς τῶν ἀπάντων, ὁ πάντα θέλων σωθῆναι καὶ εἰς ἐπίγνωσιν ἀληθείας ἐλθεῖν, ἐπίβλεψον ἐπὶ τοὺς δούλους σου τοὺς Κατηχουμένους, καὶ λύτρωσαι αὐτοὺς τῆς παλαιᾶς πλάνης καὶ τῆς μεθοδείας τοῦ ἀντικειμένου' καὶ προσκάλεσαι αὐτοὺς εἰς τὴν ζωὴν τὴν αἰώνιον, φωτίζων αὐτῶν τὰς ψυχὰς καὶ τὰ σώματα, καὶ συγκαταριθμῶν αὐτοὺς τῇ λογικῇ σου ποιίμνῃ, ἐφ' ἣν τὸ ὄνομά σου τὸ ἅγιον ἐπικέκληται.**

**Ἵνα καὶ αὐτοὶ σὺν ἡμῖν δοξάζωσι τὸ πάντιμον καὶ μεγαλοπρεπὲς ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**Καὶ ἐξαπλοῖ τὸ Εἰλητὸν συγχρόνως ὡς καὶ ἐν τῇ τοῦ Ι. Χρυσοστόμου Λειτουργίᾳ.**

- **Ὅσοι Κατηχούμενοι, προέλθετε, μή τις τῶν Κατηχουμένων.**
  - **Κύριε ἐλέησον.**
  - **Ὅσοι πιστοί'**
- **Ἔτι, καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν. Κύριε ἐλέησον.**

- Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον, καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.

**Κύριε ἐλέησον.**

- **Σοφία.**

Ὁ Θεός, ὁ μέγας καὶ αἰνετός, ὁ τῷ ζωοποιῷ τοῦ Χριστοῦ σου θανάτῳ εἰς ἀφθαρσίαν ἡμᾶς ἐκ φθορᾶς μεταστήσας, σὺ πάσας ἡμῶν τὰς αἰσθήσεις τῆς ἐμπαθοῦς νεκρώσεως ἐλευθέρωσον, ἀγαθὸν ταύταις ἡγεμόνα τὸν ἔνδοθεν λογισμὸν ἐπιστήσας, καὶ ὀφθαλμὸς μὲν ἀπέστω παντὸς πονηροῦ βλέμματος, ἀκοὴ δὲ λόγοις ἀργοῖς ἀνεπίβατος, ἡ δὲ γλῶσσα καθαρευέτω ῥημάτων ἀπρεπῶν. Ἄγνισον ἡμῶν τὰ χεῖλη, τὰ αἰνοῦντά σε, Κύριε, τὰς χεῖρας ἡμῶν ποιήσον, τῶν μὲν φαύλων ἀπέχεσθαι πράξεων, ἐνεργεῖν δὲ μόνα τὰ σοὶ εὐάρεστα, πάντα ἡμῶν τὰ μέλη, καὶ τὴν διάνοιαν, τῇ σῆ κατασφαλιζόμενος χάριτι.

Ὅτι πρέπει σοι πᾶσα δόξα, τιμὴ, καὶ προσκύνησις, τῷ Πατρί, καὶ τῷ Υἱῷ, καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. **Ἀμήν.**

- Ἔτι, καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν. **Κύριε ἐλέησον.**
  - Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον, καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.
- Κύριε ἐλέησον.**

- **Σοφία.**

**Δέσποτα Ἄγιε, υπεράγαθε, δυσωποῦμέν σε, τὸν ἐν ἐλέει πλούσιον, ἵλεων γενέσθαι ἡμῖν τοῖς ἀμαρτωλοῖς, καὶ ἀξιόυς ἡμᾶς ποιῆσαι τῆς ὑποδοχῆς τοῦ μονογενοῦς σου Υἱοῦ, καὶ Θεοῦ ἡμῶν, τοῦ Βασιλέως τῆς δόξης. Ἴδου γὰρ τὸ ἄχραντον αὐτοῦ Σῶμα, καὶ τὸ ζωοποιὸν Αἷμα, κατὰ τὴν παροῦσαν ὥραν εἰσπορευόμενα, τῇ μυστικῇ ταύτῃ προτίθεσθαι μέλλει Τραπέζῃ, ὑπὸ πλήθους στρατιᾶς οὐρανίου ἀοράτως δορυφορούμενα, ὧν τὴν μετάληψιν ἀκατάκριτον ἡμῖν δώρησαι ἵνα, δι' αὐτῶν τὸ τῆς διανοίας ὄμμα καταυγαζόμενοι, υἱοὶ φωτὸς καὶ ἡμέρας γενώμεθα.**

**Κατὰ τὴν δωρεὰν τοῦ Χριστοῦ σου, μεθ' οὐ εὐλογητὸς εἶ σὺν τῷ παναγίῳ, καὶ ἀγαθῷ, καὶ ζωοποιῷ σου Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**Καὶ ψάλλεται ὑπὸ τοῦ α' χοροῦ ἀργῶς καὶ κατανυκτικῶς εἰς ἦχον πλ. β' ἀντὶ τοῦ χερουβικοῦ τὸ ἐπόμενον, ὅπερ ἀναγινώσκει καὶ ὁ ἱερεὺς μυστικῶς (ἐκ γ') ἔμπροσθεν τῆς ἀγίας Τραπέζης προσκυνῶν τρίς, μετὰ τοῦ διακόνου. ὁ α' χορὸς**



**Nῦν αἱ Δυνάμεις τῶν οὐρανῶν σὺν ἡμῖν  
ἀοράτως λατρεύουσιν. Ἴδου γὰρ  
εἰσπορεύεται ὁ Βασιλεὺς τῆς δόξης.**

**Ἐδῶ διακόπτεται ὁ ὕμνος, γίνεται ἡ  
εἴσοδος ἐν ἀπολύτῳ σιγῇ, τοῦ Ἱερέως  
φέροντος τὸν Ἄερα ἐπὶ τῆς κεφαλῆς καὶ  
κρατῶν τὰ Ἅγια, Διότι τὰ Δῶρα εἶναι  
προηγιασμένα, ὁ λαὸς γονατίζει  
εὐλαβῶς, ἐγείρεται δὲ ὅταν  
ἐναποτίθενται ἐπὶ τῆς Ἁγίας Τραπέζης.**

**ὁ α' χορὸς  
ψάλλων, ἐξακολουθεῖ τὸ διακοπὲν  
μέλος:**

**Ἴδου θυσία μυστικὴ, τετελειωμένη,  
δορυφορεῖται. Πίστει καὶ πόθῳ  
προσέλθωμεν, ἵνα μέτοχοι ζωῆς  
αἰωνίου γενώμεθα. Ἀλληλούϊα.**

**ὁ Διάκονος:  
ΤΑ ΠΛΗΡΩΤΙΚΑ.**

- **Πληρώσωμεν τὴν ἐσπερινὴν δέησιν  
ἡμῶν τῷ Κυρίῳ.**
  - **Κύριε ἐλέησον.**
  - **Ἵπέρ τῶν προτεθέντων καὶ  
προαγιασθέντων τιμίων δώρων, τοῦ  
Κυρίου δεηθῶμεν.**
    - **Κύριε ἐλέησον.**
- **Ὅπως ὁ φιλόανθρωπος Θεὸς ἡμῶν,  
ὁ προσδεξάμενος αὐτὰ εἰς τὸ ἅγιον καὶ**

ὑπερουράνιον καὶ νοερὸν αὐτοῦ  
 θυσιαστήριον εἰς ὄσμην εὐωδίας  
 πνευματικῆς, ἀντικαταπέμψη ἡμῖν τὴν  
 θείαν Χάριν καὶ τὴν δωρεάν τοῦ Ἁγίου  
 Πνεύματος δεηθῶμεν.

- **Κύριε ἐλέησον.**
- Ὑπὲρ τοῦ ρυσθῆναι ἡμᾶς ἀπὸ  
 πάσης θλίψεως, ὀργῆς, κινδύνου καὶ  
 ἀνάγκης, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.
- **Κύριε ἐλέησον.**
- Ἀντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ  
 διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.
- **Κύριε ἐλέησον.**
- Τὴν ἐσπέραν πᾶσαν, τελείαν,  
 ἁγίαν, εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον,  
 παρά τοῦ Κυρίου, αἰτησώμεθα.
- **Παράσχου Κύριε.**
- Ἄγγελον εἰρήνης, πιστὸν ὁδηγόν,  
 φύλακα τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων  
 ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
- **Παράσχου Κύριε.**
- Συγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν  
 ἁμαρτιῶν καὶ τῶν πλημμελημάτων  
 ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
- **Παράσχου Κύριε.**
- Τὰ καλὰ καὶ συμφέροντα ταῖς  
 ψυχαῖς ἡμῶν καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ,  
 παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
- **Παράσχου Κύριε.**

- Τὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν ἐν εἰρήνῃ καὶ μετανοίᾳ ἐκτελέσαι, παρὰ τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.

- **Παράσχου Κύριε.**

- Χριστιανὰ τὰ τέλη της ζωῆς ἡμῶν, ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά, καὶ καλὴν ἀπολογία τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ βήματος τοῦ Χριστοῦ αἰτησώμεθα.

- **Παράσχου Κύριε.**

- Τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τὴν κοινωνίαν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος αἰτησάμενοι, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

Ὁ τῶν ἀρρήτων καὶ ἀθεάτων Μυστηρίων Θεός, παρ' ᾧ οἱ θησαυροὶ τῆς σοφίας καὶ τῆς γνώσεως οἱ ἀπόκρυφοί· ὁ τὴν διακονίαν τῆς Λειτουργίας ταύτης ἀποκαλύψας ἡμῖν καὶ θέμενος ἡμᾶς τοὺς ἁμαρτωλοὺς διὰ τὴν πολλὴν σου φιλανθρωπίαν, εἰς τὸ προσφέρειν σοι δῶρά τε καὶ θυσίας ὑπὲρ τῶν ἡμετέρων ἁμαρτημάτων, καὶ τῶν τοῦ λαοῦ ἀγνοημάτων, αὐτός, ἀόρατε Βασιλεῦ, ὁ ποιῶν μεγάλα καὶ ἀνεξιχνίαστα, ἔνδοξά τε καὶ ἐξαίσια, ὧν οὐκ ἔστιν ἀριθμὸς, ἔπιδε ἐφ' ἡμᾶς τοὺς ἀναξίους δούλους σου, τοὺς τῷ ἁγίῳ σου τούτῳ θυσιαστηρίῳ, ὡς τῷ Χερουβικῷ σου παρισταμένους θρόνῳ, ἐφ' ᾧ ὁ μονογενὴς σου Υἱὸς καὶ Θεὸς

ἡμῶν, διὰ τῶν προκειμένων φρικτῶν  
 ἐπαναπαύεται Μυστηρίων' Καὶ πάσης  
 ἡμᾶς καὶ τὸν πιστὸν σου λαὸν  
 ἐλευθερώσας ἀκαθαρσίας, ἀγίασον  
 πάντων ἡμῶν τὰς ψυχὰς καὶ τὰ σώματα,  
 ἀγιασμῶ ἀναφαιρέτω, ἵνα, ἐν καθαρῶ  
 συνειδότι, ἀνεπαισχύντῳ προσώπῳ, καὶ  
 πεφωτισμένη καρδίᾳ, τῶν θείων τούτων  
 μεταλαμβάνοντες Ἀγιασμάτων, καὶ ὑπ'  
 αὐτῶν ζωοποιούμενοι, ἐνωθῶμεν αὐτῶ  
 τῷ Χριστῷ σου, τῷ ἀληθινῷ Θεῷ ἡμῶν,  
 τῷ εἰπόντι, ὁ τρώγων μου τὴν Σάρκα,  
 καὶ πίνων μου τὸ Αἷμα, ἐν ἐμοὶ μένει,  
 κάγω ἐν αὐτῷ, ὅπως ἐνοικοῦντος ἐν  
 ἡμῖν καὶ ἐμπεριπατοῦντος τοῦ Λόγου  
 σου, Κύριε, γενώμεθα ναὸς τοῦ  
 παναγίου καὶ προσκυνητοῦ σου  
 Πνεύματος, λελυτρωμένοι πάσης  
 διαβολικῆς μεθοδείας, ἐν πράξει, ἢ  
 λόγῳ, ἢ κατὰ διάνοιαν ἐνεργουμένης'  
 καὶ τύχωμεν τῶν ἐπηγγελμένων ἡμῖν  
 ἀγαθῶν, σὺν πᾶσι τοῖς Ἁγίοις σου, τοῖς  
 ἀπ' αἰῶνος σοι εὐαρεστήσασιν.  
**Ὁ Ἱερεὺς:** Καὶ καταξίωσον ἡμᾶς,  
 Δέσποτα, μετὰ παρρησίας,  
 ἀκατακρίτως, τολμᾶν ἐπικαλεῖσθαι σε  
 τὸν ἐπουράνιον Θεὸν Πατέρα, καὶ  
 λέγειν.

**Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,  
 ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ**

Βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον  
ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον,  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς  
καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν.  
Καὶ μὴ εἰσενέγκης ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

**Ὁ Ἱερεὺς:** Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ Βασιλεία καὶ ἡ  
δύναμις καὶ ἡ δόξα, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ  
Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ  
ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.

**Ἀμήν.**

**Ὁ Ἱερεὺς: +** Εἰρήνη πᾶσι.

ὁ β' χορός

**Καὶ τῷ πνεύματί σου.**

**Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν.**

ὁ α' χορός

**Σοί, Κύριε.**

**Ὁ** Θεός, ὁ μόνος ἀγαθὸς καὶ  
εὐσπλαγχνος, ὁ ἐν ὑψηλοῖς κατοικῶν καὶ  
τὰ ταπεινὰ ἐφορῶν, ἔπιδε εὐσπλάγχνω  
ὄμματι ἐπὶ πάντα τὸν λαόν σου, καὶ  
φύλαξον αὐτόν, καὶ ἀξίωσον πάντας  
ἡμᾶς ἀκατακρίτως μετασχεῖν τῶν  
ζωοποιῶν σου τούτων Μυστηρίων' Σοὶ  
γὰρ τὰς ἑαυτῶν ὑπεκλίναμεν κεφαλὰς,  
ἀπεκδεχόμενοι τὸ παρὰ σοῦ πλούσιον  
ἔλεος.

**Ὁ Ἱερεὺς:** Χάριτι καὶ οἰκτιρμοῖς καὶ  
φιλανθρωπία τοῦ μονογενοῦς σου Υἱοῦ,  
μεθ' οὗ εὐλογητὸς εἶ, σὺν τῷ παναγίῳ  
καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σου Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

**Πρόσχες,** Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς  
ἡμῶν, ἐξ ἀγίου κατοικητηρίου σου, καὶ  
ἀπὸ θρόνου δόξης τῆς Βασιλείας σου, καὶ  
ἐλθέ εἰς τὸ ἀγιάσαι ἡμᾶς, ὁ ἄνω τῷ Πατρὶ  
συγκαθήμενος, καὶ ὧδε ἡμῖν ἀοράτως  
συνών' καὶ καταξίωσον τῇ κραταιᾷ σου  
χειρὶ μεταδοῦναι ἡμῖν τοῦ ἀχράντου  
Σώματός σου, καὶ τοῦ τιμίου σου  
Αἵματος, καὶ δι' ἡμῶν παντὶ τῷ λαῷ.

**Ὁ Ἱερεὺς κεκαλυμμένων ὄντων τῶν  
θείων δώρων, βαλὼν τὰς χεῖρας ὑπὸ  
κάτω τοῦ Ἄερος, ἄπτεται τοῦ ζωοποιοῦ  
Ἄρτου μετ' εὐλαβείας καὶ φόβου  
πολλοῦ.**

**Ὁ Διάκονος: Πρόσχωμεν.**

**Ὁ Ἱερεὺς:** Τὰ προηγιασμένα Ἅγια τοῖς  
Ἁγίοις.

**ὁ α' χορὸς (χῦμα εἰς τὸ κλιτὸν)**  
Εἷς Ἅγιος, εἷς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς  
δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν.

Κοινωνικὸν

ὁ β' χορός

ἦχος α' ἐκ τοῦ Κε.

Γεύσασθε καὶ ἴδετε, ὅτι χρηστὸς ὁ  
Κύριος. Ἀλληλούϊα.

ὁ Διάκονος: Μετὰ φόβου Θεοῦ, πίστεως  
καὶ ἀγάπης προσέλθετε.

ὁ α' χορός( χύμα εἰς τὸ κλιτὸν).

Ἀμήν. Εὐλογημένος ὁ Ἐρχόμενος ἐν  
ὀνόματι Κυρίου, Θεὸς Κύριος καὶ  
ἐπέφανεν ἡμῖν.

Ὅταν τελειώσει ἡ μετάληψις τῶν  
πιστῶν, ὁ Ἱερεὺς εὐλογῶν τὸν λαόν,  
ἐκφωνεῖ μεγαλοφώνως.

Σῶσον, ὁ Θεός, τὸν λαὸν Σου, καὶ  
εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου.

ὁ α' χορὸς ψάλλει (ἀντὶ τοῦ "Εἶδομεν τὸ  
φῶς"), τὸ ἐξῆς:

ἦχος β'

Εὐλογήσω τὸν Κύριον ἐν παντὶ καιρῷ  
διὰ παντὸς ἡ αἴνεσις αὐτοῦ ἐν τῷ  
στόματί μου ἄρτον οὐράνιον, καὶ  
ποτήριον ζωῆς γεύσασθε καὶ ἴδετε ὅτι  
χρηστὸς ὁ Κύριος Ἀλληλούϊα,  
Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα.

**ὁ Ἱερεὺς θυμιῶν τὰ Ἅγια λέγει ἐκ τρίτου  
( μυστικῶς): Ὑψώθητι ἐπὶ τοὺς  
οὐρανοὺς, ὁ Θεός, καὶ ἐπὶ πᾶσαν τὴν  
γῆν ἡ δόξα σου.**

**Καὶ ὁ μὲν Διάκονος, λαμβάνων παρὰ  
τοῦ Ἱερέως τὸ ἅγιον Δισκάριον σὺν τοῖς  
λοιποῖς, ἀπέρχεται εἰς τὴν ἁγίαν  
Πρόθεσιν καὶ ἀποθέτει αὐτά.**

**Ὁ δὲ Ἱερεὺς προσκυνήσας λέγει  
μυστικῶς πρὸ τῆς ἁγίας Τραπέζης.**

**Εὐλογητός, ὁ Θεὸς ἡμῶν.**

**Καὶ λαβὼν τὸ ἅγιον Ποτήριον,  
κεκαλυμμένον λέγει.**

**Πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Ἀμήν, ἀμήν, ἀμήν, εἰς ἀφεσιν αμαρτιῶν  
καὶ εἰς ζωὴν αἰώνιον.**

**Πληρωθήτω τό στόμα ἡμῶν αἰνέσεώς  
σου, Κύριε, ὅπως ὑμνήσωμεν τὴν δόξαν  
Σου, ὅτι ἠξίωσας ἡμᾶς μετασχεῖν τῶν  
ἁγίων μυστηρίων Σου. στήριξον ἡμᾶς ἐν  
τῷ σῶ ἁγιασμῷ ὅλην τὴν ἡμέραν μελετᾶν  
τὴν δικαιοσύνην Σου.**

**Ἀλληλουῖα, Ἀλληλουῖα, Ἀλληλουῖα.**



**Καὶ εὐθύς ὁ Ἱερεὺς ἀπέρχεται εἰς τὴν  
ἀγίαν Πρόθεσιν, ἀφήνει τὸ ἅγιον  
Ποτήριον, ἐπιστρέφει εἰς τὴν ἀγίαν  
Τράπεζαν, καὶ διπλοῖ τὸ Ἀντιμήνσιον.**

**ὁ Διάκονος:**

- Ὅρθοί, Μεταλαμβάνοντες τῶν θείων,  
ἀγίων, ἀχράντων, ἀθανάτων,  
ἐπουρανίων καὶ ζωοποιῶν φρικτῶν τοῦ  
Χριστοῦ Μυστηρίων, ἀξίως  
εὐχαριστήσωμεν τῷ Κυρίῳ. Ἀντιλαβοῦ,  
σῶσον, ἐλέησον, καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς,  
ὁ Θεός, τῇ σῆ χάριτι.
- **Κύριε ἐλέησον.**
  - Τὴν ἐσπέραν πᾶσαν, τελείαν,  
ἀγίαν, εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον  
αἰτησάμενοι, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ  
πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ  
παραθώμεθα.

**Σοί, Κύριε.**

**Εὐχαριστοῦμέν σοι τῷ Σωτῆρι τῶν ὅλων  
Θεῷ ἐπὶ πᾶσιν οἷς παρέσχου ἡμῖν  
ἀγαθοῖς, καὶ ἐπὶ τῇ μεταλήψει τοῦ  
ἀγίου Σώματος καὶ Αἵματος τοῦ Χριστοῦ  
σου, καὶ δεόμεθά σου, Δέσποτα  
Φιλάνθρωπε, φύλαξον ἡμᾶς ὑπὸ τὴν  
σκέπην τῶν πτερύγων σου, καὶ δὸς ἡμῖν  
μέχρι τῆς ἐσχάτης ἡμῶν ἀναπνοῆς,  
ἐπαξίως μετέχειν τῶν ἁγιασμάτων σου,**

εἰς φωτισμὸν ψυχῆς καὶ σώματος, εἰς  
 βασιλείας οὐρανῶν κληρονομίαν.

**Ὁ Ἱερεὺς, λαμβάνει τὸ ἅγιον Εὐαγγέλιον,  
 ποιεῖ δι' Αὐτοῦ Σταυρὸν καὶ ἀποτίθῃσιν  
 αὐτὸ ἐπὶ τοῦ διπλωθέντος ἤδη  
 Ἀντιμηνσίου.**

**Ὅτι σὺ εἶ ὁ ἁγιασμὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν  
 δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ, καὶ τῷ  
 Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ  
 καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**Ὁ Ἱερεὺς:** Ἐν εἰρήνῃ προέλθωμεν.

**ὁ Διάκονος:** Τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

ὁ α' χορός: **Κύριε, ἐλέησον (γ')**

**Ὁ Ἱερεὺς: (Στάς πρὸ τῆς Δεσποτικῆς  
 εἰκόνας τοῦ Χριστοῦ)**

**Δέσποτα Παντοκράτορ, ὁ πᾶσαν τὴν  
 κτίσιν ἐν σοφίᾳ δημιουργήσας, ὁ διὰ  
 τὴν ἄφατόν σου πρόνοιαν καὶ πολλὴν  
 ἀγαθότητα, ἀγαγὼν ἡμᾶς εἰς τὰς  
 πανσέπτους ἡμέρας ταύτας, πρὸς  
 καθαρισμόν ψυχῶν καὶ σωμάτων, πρὸς  
 ἐγκράτειαν παθῶν, πρὸς ἐλπίδα  
 ἀναστάσεως, ὁ διὰ τεσσαράκοντα  
 ἡμερῶν πλάκας χειρίσας τὰ θεοχάρακτα  
 γράμματα τῷ θεράποντί σου Μωσεῖ,**

παράσχου καὶ ἡμῖν, Ἄγαθέ, τὸν ἀγῶνα  
τὸν καλὸν ἀγωνίσασθαι, τὸν δρόμον τῆς  
νηστείας ἐκτελέσαι, τὴν πίστιν  
ἀδιαίρετον τηρῆσαι, τὰς κεφαλὰς τῶν  
ἀοράτων δρακόντων συνθλάσαι,  
νικητάς τε τῆς ἁμαρτίας ἀναφανῆναι,  
καὶ ἀκατακρίτως φθάσαι προσκυνῆσαι  
καὶ τὴν ἁγίαν Ἀνάστασιν. Ὅτι ἠυλόγηται  
καὶ δεδόξασται τὸ πάντιμον καὶ  
μεγαλοπρεπὲς ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς  
καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν  
αἰώνων. Ἀμήν.

**(Χῦμα εἰς τὸ κλιτὸν)**

**Εἶη τὸ ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπὸ  
τοῦ νῦν, καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος.(τρίς)**

**Ὁ δὲ Ἱερεὺς ἀπέρχεται εἰς τὴν ἁγίαν  
Πρόθεσιν καὶ ἀναγινώσκει τὴν εὐχὴν  
ταύτην.**

**Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ ἀγαγὼν ἡμᾶς εἰς  
τὰς πανσέπτους ἡμέρας ταύτας, καὶ  
κοινωνοὺς ἡμᾶς ποιήσας τῶν φρικτῶν  
σου Μυστηρίων, σύναψον τῇ λογικῇ σου  
ποιμνῇ, καὶ κληρονόμους ἀνάδειξον τῆς  
Βασιλείας σου, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**ὁ Διάκονος: Τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.**

ὁ α' χορός  
Κύριε ἐλέησον.

**Ὁ Ἱερεὺς:** + Εὐλογία Κυρίου καὶ ἔλεος  
ἔλθοι ἐφ' ὑμᾶς, τῇ Αὐτοῦ θείᾳ Χάριτι  
καὶ φιλανθρωπία, πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ  
καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

### ΑΠΟΛΥΣΙΣ

**Ὁ Ἱερεὺς:** Δόξα σοι, Χριστέ ὁ Θεός, ἡ  
ἐλπίς ἡμῶν, δόξα σοι.  
**Χριστὸς ὁ ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν, ταῖς**  
πρεσβείαις τῆς παναχράντου καὶ  
παναμώμου ἁγίας αὐτοῦ Μητρός,  
δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ  
Σταυροῦ, προστασίαις τῶν τιμίων  
ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἀσωμάτων,  
ἱκεσίαις τοῦ τιμίου, ἐνδόξου προφήτου,  
Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου, τῶν  
ἁγίων ἐνδόξων καὶ καλλινίκων  
Μαρτύρων, τῶν Ὁσίων καὶ θεοφόρων  
Πατέρων ἡμῶν, **(τοῦ ἁγίου του Ναοῦ),**  
τῶν ἁγίων καὶ δικαίων θεοπατόρων  
Ἰωακείμ καὶ Ἄννης, **(τοῦ Ἁγίου τῆς**  
**ἡμέρας)** καὶ πάντων τῶν Ἁγίων, ἐλεῆσαι  
καὶ σῶσαι ἡμᾶς ὡς ἀγαθὸς καὶ  
φιλάνθρωπος.

**Κατὰ δὲ τὴν διάρκειαν τῆς ἀναγνώσεως  
τῶν ψαλμῶν ὁ Ἱερεὺς διανέμει τὸ  
Ἄντίδωρον.**

**ΨΑΛΜΟΣ ΛΓ' 33**

**Εὐλογῆσω τὸν Κύριον ἐν παντὶ καιρῷ,  
διὰ παντὸς ἡ αἴνεσις αὐτοῦ ἐν τῷ  
στόματί μου. Ἐν τῷ Κυρίῳ ἐπαινεθήσεται  
ἡ ψυχὴ μου ἄκουσάτωσαν πραεῖς, καὶ  
εὐφρανθήτωσαν. Μεγαλύνετε τὸν  
Κύριον σὺν ἐμοί, καὶ ὑψώσωμεν τὸ  
ὄνομα αὐτοῦ ἐπὶ τὸ αὐτό. Ἐξεζήτησα τὸν  
Κύριον, καὶ ἐπήκουσέ μου, καὶ ἐκ πασῶν  
τῶν θλίψεών μου ἐρρύσατό με.  
Προσέλθετε πρὸς αὐτόν, καὶ φωτίσθητε,  
καὶ τὰ πρόσωπα ὑμῶν οὐ μὴ  
καταισχυνθῆ, Οὗτος ὁ πτωχὸς ἐκέκραξε,  
καὶ ὁ Κύριος εἰσήκουσεν αὐτοῦ, καὶ ἐκ  
πασῶν τῶν θλίψεων αὐτοῦ ἔσωσεν  
αὐτόν. Παρεμβαλεῖ ἄγγελος Κυρίου  
κύκλω τῶν φοβουμένων αὐτόν, καὶ  
ρύσεται αὐτούς. Γεύσασθε καὶ ἴδετε ὅτι  
χρηστὸς ὁ Κύριος, μακάριος ἀνὴρ, ὃς  
ἐλπίζει ἐπ' Αὐτόν. Φοβήθητε τὸν Κύριον,  
πάντες οἱ ἅγιοι αὐτοῦ, ὅτι οὐκ ἔστιν  
ὕστέρημα τοῖς φοβουμένοις αὐτόν.  
Πλούσιοι ἐπτώχευσαν καὶ ἐπείνασαν, οἱ  
δὲ ἐκζητοῦντες τὸν Κύριον οὐκ  
ἐλαττωθήσονται παντὸς ἀγαθοῦ. Δεῦτε,  
τέκνα, ἀκούσατέ μου, φόβον Κυρίου  
διδάξω ὑμᾶς. Τίς ἐστιν ἄνθρωπος ὁ**

θέλων ζωὴν, ἀγαπῶν ἡμέρας ἰδεῖν  
ἀγαθὰς; Παῦσον τὴν γλῶσσάν σου ἀπὸ  
κακοῦ, καὶ χεῖλη σου τοῦ μὴ λαλῆσαι  
δόλον. Ἐκκλινον ἀπὸ κακοῦ καὶ ποιήσον  
ἀγαθόν, ζήτησον εἰρήνην, καὶ δίωξον  
αὐτήν. Ὁφθαλμοὶ Κυρίου ἐπὶ δικαίους,  
καὶ ὤτα αὐτοῦ εἰς δέησιν αὐτῶν.  
Πρόσωπον δὲ Κυρίου ἐπὶ ποιοῦντας  
κακά, τοῦ ἐξολοθρεῦσαι ἐκ γῆς τὸ  
μνημόσυνον αὐτῶν. Ἐκέκραξαν οἱ δίκαιοι  
καὶ ὁ Κύριος εἰσήκουσεν αὐτῶν, καὶ ἐκ  
πασῶν τῶν θλίψεων αὐτῶν ἐρρύσατο  
αὐτούς. Ἐγγὺς Κύριος τοῖς  
συντετριμμένοις τὴν καρδίαν καὶ τοὺς  
ταπεινοὺς τῷ πνεύματι σώσει. Πολλὰ αἰ  
θλίψεις τῶν δικαίων, καὶ ἐκ πασῶν  
αὐτῶν ῥύσεται αὐτούς ὁ Κύριος.  
Φυλάσσει Κύριος πάντα τὰ ὀστέα αὐτῶν,  
ἐν ἑξ αὐτῶν οὐ συντριβήσεται. Θάνατος  
ἀμαρτωλῶν πονηρός, καὶ οἱ μισοῦντες  
τὸν δίκαιον πλημμελήσουσι. Λυτρώσεται  
Κύριος ψυχὰς δούλων αὐτοῦ, καὶ οὐ μὴ  
πλημμελήσουσι πάντες οἱ ἐλπίζοντες ἐπ'  
αὐτόν.

### **ΨΑΛΜΟΣ ΡΜΔ' 144**

**Ἦψώσω σε, ὁ Θεός μου, ὁ Βασιλεύς μου  
καὶ εὐλογήσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν  
αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.  
Καθ' ἑκάστην ἡμέραν εὐλογήσω σε, καὶ  
αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ  
εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος. Μέγας Κύριος**

καὶ αἰνετὸς σφόδρα, καὶ τῆς  
μεγαλωσύνης αὐτοῦ οὐκ ἔστι πέρας.  
Γενεὰ καὶ γενεὰ ἐπαινέσει τὰ ἔργα σου,  
καὶ τὴν δύναμίν σου ἀπαγγελοῦσι. Τὴν  
μεγαλοπρέπειαν τῆς δόξης τῆς  
ἀγιωσύνης σου λαλήσουσι, καὶ τὰ  
θαυμάσιά σου διηγήσονται. Καὶ τὴν  
δύναμιν τῶν φοβερῶν σου ἔροῦσι, καὶ  
τὴν μεγαλωσύνην σου διηγήσονται.  
Μνήμην τοῦ πλήθους τῆς χρηστότητός  
σου ἐξερεύξονται, καὶ τῇ δικαιοσύνῃ σου  
ἀγαλλιάσονται. Οἰκτίρμων καὶ ἐλεήμων ὁ  
Κύριος, μακρόθυμος καὶ πολυέλεος.  
Χρηστὸς ὁ Κύριος τοῖς σύμπασι, καὶ οἱ  
οἰκτιρμοὶ αὐτοῦ ἐπὶ πάντα τὰ ἔργα  
αὐτοῦ. Ἐξομολογησάσθωσάν σοι, Κύριε,  
πάντα τὰ ἔργα σου, καὶ οἱ ὅσιοί σου  
εὐλογησάτωσάν σε. Δόξαν τῆς βασιλείας  
σου ἔροῦσι, καὶ τὴν δυναστείαν σου  
λαλήσουσι. Τοῦ γνωρίσαι τοῖς υἱοῖς τῶν  
ἀνθρώπων τὴν δυναστείαν σου, καὶ τὴν  
δόξαν τῆς μεγαλοπρεπείας τῆς βασιλείας  
σου. Ἡ βασιλεία σου βασιλεία πάντων  
τῶν αἰώνων, καὶ ἡ δεσποτεία σου ἐν  
πάσῃ γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Πιστὸς Κύριος ἐν  
πᾶσι τοῖς λόγοις αὐτοῦ, καὶ ὁσιος ἐν πᾶσι  
τοῖς ἔργοις αὐτοῦ. Ὑποστηρίζει Κύριος  
πάντας τοὺς καταπίπτοντας, καὶ ἀνορθοῖ  
πάντας τοὺς κατερραγμένους. Οἱ  
ὀφθαλμοὶ πάντων εἰς σὲ ἐλπίζουσι, καὶ  
σὺ δίδεις τὴν τροφήν αὐτῶν ἐν εὐκαιρίᾳ.

Ἄνοίγεις σὺ τὴν χεῖρά σου, καὶ ἐμπιπλᾷς  
πᾶν ζῶον εὐδοκίας. Δίκαιος Κύριος ἐν  
πάσαις ταῖς ὁδοῖς αὐτοῦ, καὶ ὅσιος ἐν  
πᾶσι τοῖς ἔργοις αὐτοῦ. Ἐγγὺς Κύριος  
πᾶσι τοῖς ἐπικαλουμένοις αὐτόν, πᾶσι  
τοῖς ἐπικαλουμένοις αὐτόν ἐν ἀληθείᾳ.  
Θέλημα τῶν φοβουμένων αὐτόν ποιήσει,  
καὶ τῆς δεήσεως αὐτῶν εἰσακούσεται,  
καὶ σώσει αὐτούς. Φυλάσσει Κύριος  
πάντας τοὺς ἀγαπῶντας αὐτόν, καὶ  
πάντας τοὺς ἀμαρτωλοὺς ἐξολοθρεύσει.  
Αἶνεσιν Κυρίου λαλήσει τὸ στόμα μου,  
καὶ εὐλογεῖτω πᾶσα σὰρξ τὸ ὄνομα τὸ  
ἅγιον αὐτοῦ εἰς τὸν αἰῶνα καὶ εἰς τὸν  
αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

**Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων Πατέρων ἡμῶν,  
Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Ἄμήν.**