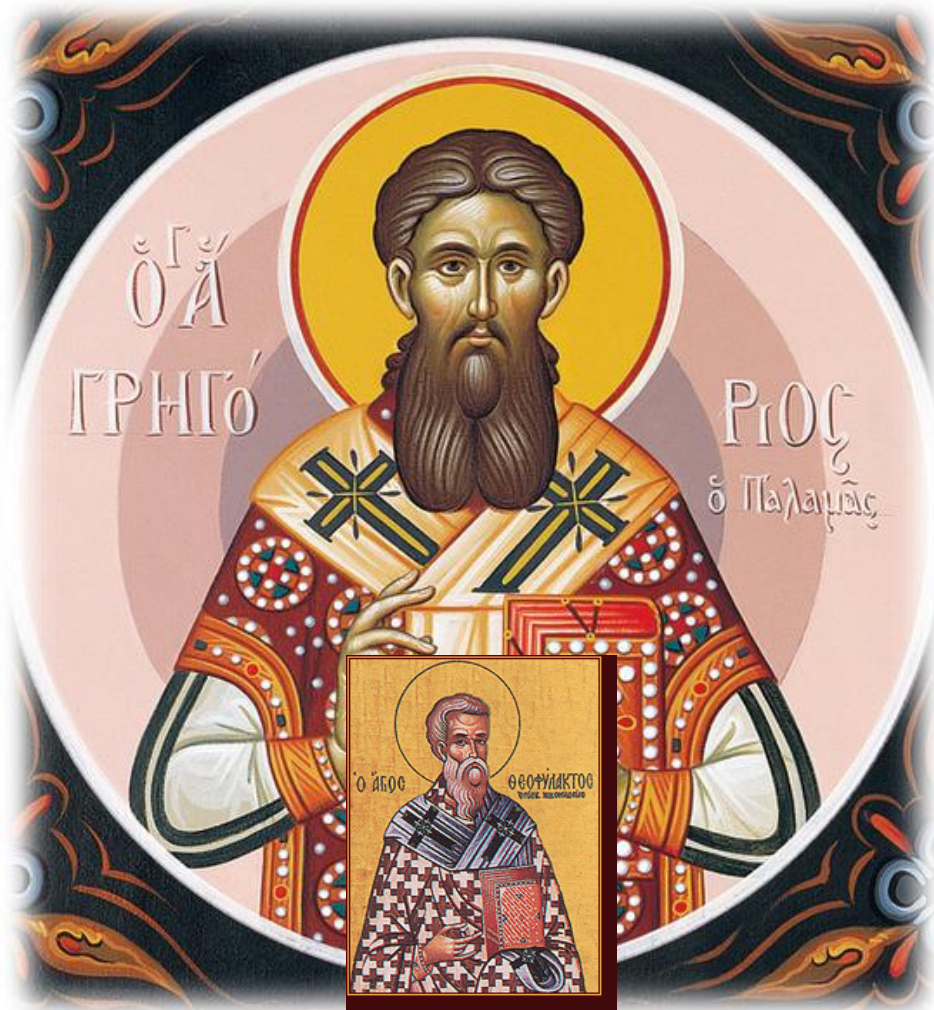


ΤΗ Η΄ ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΗΝΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2020.

ΚΥΡΙΑΚΗ Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ καὶ Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων, Ἀγαπίου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ. Ἦχος πλ. β'.

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ.



**Εὐλογητὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντοτε, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ, τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.**

**Δεῦτε, προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν αὐτῷ Χριστῷ, τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.**

## Ψαλμός 103

Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον. Κύριε ὁ Θεός μου,  
ἐμεγαλύνθης σφόδρα, ἐξομολόγησιν καὶ μεγαλοπρέπειαν  
ἐνεδύσω

ἀναβαλλόμενος φῶς ὡς ἱμάτιον, ἐκτείνων τὸν οὐρανὸν ὡσεὶ  
δέρριν·

ὁ στεγάζων ἐν ὕδασι τὰ ὑπερῶα αὐτοῦ, ὁ τιθεὶς νέφη τὴν  
ἐπίβασιν αὐτοῦ, ὁ περιπατῶν ἐπὶ πτερύγων ἀνέμων·  
ὁ ποιῶν τοὺς ἀγγέλους αὐτοῦ πνεύματα καὶ τοὺς λειτουργοὺς  
αὐτοῦ πυρὸς φλόγα.

ὁ θεμελιῶν τὴν γῆν ἐπὶ τὴν ἀσφάλειαν αὐτῆς, οὐ κλιθήσεται εἰς  
τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

ἄβυσσος ὡς ἱμάτιον τὸ περιβόλαιον αὐτοῦ, ἐπὶ τῶν ὀρέων  
στήσονται ὕδατα·

ἀπὸ ἐπιτιμήσεώς σου φεύξονται, ἀπὸ φωνῆς βροντῆς σου  
δειλιάσουσιν.

ἀναβαίνουνσιν ὄρη καὶ καταβαίνουνσιν πεδία εἰς τὸν τόπον ὃν  
ἐθεμελίωσας αὐτά·

ὄριον ἔθου, ὃ οὐ παρελεύσονται, οὐδὲ ἐπιστρέψουσι καλύψαι  
τὴν γῆν.

ὁ ἐξαποστέλλων πηγὰς ἐν φάραγξιν, ἀνὰ μέσον τῶν ὀρέων  
διελεύσονται ὕδατα·

ποτιοῦσι πάντα τὰ θηρία τοῦ ἀγροῦ, προσδέξονται ὄναγροι εἰς  
δίψαν αὐτῶν·

ἐπ' αὐτὰ τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ κατασκηνώσει, ἐκ μέσου τῶν  
πετρῶν δώσουσι φωνήν.

ποτίζων ὄρη ἐκ τῶν ὑπερῶων αὐτοῦ, ἀπὸ καρποῦ τῶν ἔργων σου  
χορτασθήσεται ἡ γῆ.

ὁ ἐξανατέλλων χόρτον τοῖς κτήνεσι καὶ χλόην τῇ δουλείᾳ τῶν  
ἀνθρώπων τοῦ ἐξαγαγεῖν ἄρτον ἐκ τῆς γῆς·

καὶ οἶνος εὐφραίνει καρδίαν ἀνθρώπου τοῦ ἰλαρῦναι πρόσωπον  
ἐν ἐλαίῳ, καὶ ἄρτος καρδίαν ἀνθρώπου στηρίζει.

χορτασθήσονται τὰ ξύλα τοῦ πεδίου, αἱ κέδροι τοῦ Λιβάνου, ἃς

ἐφύτευσας.

ἐκεῖ στρουθία ἐννοσσεύσουσι, τοῦ ἐρωδιοῦ ἢ οἰκία ἡγεῖται  
αὐτῶν.

ὄρη τὰ ὑψηλὰ ταῖς ἐλάφοις, πέτρα καταφυγὴ τοῖς λαγωοῖς.  
ἐποίησε σελήνην εἰς καιρούς, ὁ ἥλιος ἔγνω τὴν δύσιν αὐτοῦ.  
ἔθου σκότος, καὶ ἐγένετο νύξ· ἐν αὐτῇ διελεύσονται πάντα τὰ  
θηρία τοῦ δρυμοῦ.

σκύμνοι ὠρυόμενοι τοῦ ἀρπάσαι καὶ ζητῆσαι παρὰ τῷ Θεῷ  
βρῶσιν αὐτοῖς.

ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος, καὶ συνήχθησαν καὶ εἰς τὰς μάνδρας αὐτῶν  
κοιτασθήσονται.

ἐξελεύσεται ἄνθρωπος ἐπὶ τὸ ἔργον αὐτοῦ καὶ ἐπὶ τὴν ἐργασίαν  
αὐτοῦ ἕως ἑσπέρας.

ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε· πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας,  
ἐπληρώθη ἡ γῆ τῆς κτίσεώς σου.

αὕτη ἡ θάλασσα ἡ μεγάλη καὶ εὐρύχωρος, ἐκεῖ ἐρπετά, ὧν οὐκ  
ἔστιν ἀριθμός, ζῶα μικρὰ μετὰ μεγάλων·  
ἐκεῖ πλοῖα διαπορεύονται, δράκων οὗτος, ὃν ἔπλασας ἐμπαίζειν  
αὐτῇ.

πάντα πρὸς σὲ προσδοκῶσι, δοῦναι τὴν τροφήν αὐτῶν εἰς  
εὐκαιρον.

δόντος σου αὐτοῖς συλλέξουσιν, ἀνοίξαντός σου τὴν χεῖρα, τὰ  
σύμπαντα πλησθήσονται χρηστότητος.

ἀποστρέψαντος δέ σου τὸ πρόσωπον ταραχθήσονται· ἀντανελεῖς  
τὸ πνεῦμα αὐτῶν, καὶ ἐκλείψουσι καὶ εἰς τὸν χοῦν αὐτῶν  
ἐπιστρέψουσιν.

ἐξαποστελεῖς τὸ πνεῦμά σου, καὶ κτισθήσονται, καὶ ἀνακαινεῖς  
τὸ πρόσωπον τῆς γῆς.

ἦτω ἡ δόξα Κυρίου εἰς τοὺς αἰῶνας, εὐφρανθήσεται Κύριος ἐπὶ  
τοῖς ἔργοις αὐτοῦ·

ὁ ἐπιβλέπων ἐπὶ τὴν γῆν καὶ ποιῶν αὐτὴν τρέμειν, ὁ ἀπτόμενος  
τῶν ὀρέων καὶ καπνίζονται.

ἄσω τῷ Κυρίῳ ἐν τῇ ζωῇ μου, ψαλῷ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω·

ἠδυνθείη αὐτῷ ἡ διαλογία μου, ἐγὼ δὲ εὐφρανθήσομαι ἐπὶ τῷ  
Κυρίῳ.

ἐκλείπειεν ἁμαρτωλοὶ ἀπὸ τῆς γῆς καὶ ἄνομοι, ὥστε μὴ ὑπάρχειν  
αὐτούς. εὐλόγει, ἡ ψυχή μου, τὸν Κύριον.

### **Καὶ πάλιν**

Ὁ ἥλιος ἔγνω τὴν δύσιν αὐτοῦ ἔθου σκότος, καὶ ἐγένετο νύξ.  
Ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας.

**Δόξα... Καὶ νῦν...**

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός (ἐκ γ').**  
**Ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.**

**Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν...**

### **Ψαλμὸς 140**

**Κύριε ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου, εἰσάκουσόν μου,  
Κύριε.**

**Κύριε, ἐκέκραξα πρὸς σέ, εἰσάκουσόν μου πρόσχες τῇ φωνῇ τῆς  
δεήσεώς μου.**

**ἐν τῷ κεκραγέναι με πρὸς σέ εἰσάκουσόν μου, Κύριε.**

**Κατευθυνθήτω ἡ προσευχή μου, ὡς θυμίαμα ἐνώπιόν σου,  
ἔπαρσις τῶν χειρῶν μου θυσία ἑσπερινὴ εἰσάκουσόν μου,  
Κύριε.**

**Θοῦ, Κύριε, φυλακὴν τῷ στόματί μου, καὶ θύραν περιοχῆς περὶ  
τὰ χεῖλη μου.**

**Μὴ ἐκκλίνῃς τὴν καρδίαν μου εἰς λόγους πονηρίας, τοῦ  
προφασίζεσθαι προφάσεις ἐν ἁμαρτίαις.**

**Σὺν ἀνθρώποις ἐργαζομένοις τὴν ἀνομίαν, καὶ οὐ μὴ συνδυάσω  
μετὰ τῶν ἐκλεκτῶν αὐτῶν.**

**Παιδεύσει με δίκαιος ἐν ἐλέει, καὶ ἐλέγξει με, ἔλαιον δὲ  
ἁμαρτωλοῦ μὴ λιπανάτω τὴν κεφαλὴν μου.**

**Ὅτι ἔτι καὶ ἡ προσευχή μου ἐν ταῖς εὐδοκίαις αὐτῶν  
κατεπόθησαν ἐχόμενα πέτρας οἱ κριταὶ αὐτῶν.**

**Ἀκούσονται τὰ ῥήματά μου, ὅτι ἠδύνθησαν ὡσεὶ πάχος γῆς**

ἐρράγη ἐπὶ τῆς γῆς, διεσκορπίσθη τὰ ὀστέα αὐτῶν παρὰ τὸν ἄδην.  
 Ὅτι πρὸς σέ, Κύριε, Κύριε, οἱ ὀφθαλμοὶ μου ἐπὶ σοὶ ἤλπισα, μὴ  
 ἀντανέλης τὴν ψυχὴν μου.

Φύλαξόν με ἀπὸ παγίδος ἧς συνεστήσαντό μοι, καὶ ἀπὸ  
 σκανδάλων τῶν ἐργαζομένων τὴν ἀνομίαν.

Πεσοῦνται ἐν ἀμφιβλήστρω αὐτῶν οἱ ἁμαρτωλοὶ, κατὰ μόνας  
 εἰμὶ ἐγώ, ἕως ἂν παρέλθω.

### **Ψαλμὸς 141**

Φωνῆ μου πρὸς Κύριον ἐκέκραξα, φωνῆ μου πρὸς Κύριον  
 ἐδεήθην.

Ἐκχεῶ ἐνώπιον αὐτοῦ τὴν δέησίν μου, τὴν θλιψίν μου ἐνώπιον  
 αὐτοῦ ἀπαγγελῶ.

Ἐν τῷ ἐκλείπειν ἐξ ἐμοῦ τὸ πνεῦμά μου, καὶ σὺ ἔγνωσ τὰς τρίβους  
 μου.

Ἐν ὁδῷ ταύτῃ, ἧ ἔπορευόμην, ἔκρυψαν παγίδα μοι.  
 Κατενόουν εἰς τὰ δεξιὰ, καὶ ἐπέβλεπον, καὶ οὐκ ἦν ὁ ἐπιγινώσκων  
 με.

Ἀπώλετο φυγὴ ἀπ' ἐμοῦ καὶ οὐκ ἔστιν ὁ ἐκζητῶν τὴν ψυχὴν μου.  
 Ἐκέκραξα πρὸς σέ, Κύριε εἶπα· Σὺ εἶ ἡ ἐλπίς μου, μερίς μου εἶ ἐν  
 γῆ ζώντων.

Πρόσχεσ πρὸς τὴν δέησίν μου, ὅτι ἐταπεινώθην σφόδρα.

Ῥῥσαί με ἐκ τῶν καταδιωκόντων με, ὅτι ἐκραταιώθησαν ὑπὲρ  
 ἐμέ.

**Στιχηρὰ Ἀναστάσιμα Ἦχος πλ. β'.**

**Στίχ.** Ἐξάγαγε ἐκ φυλακῆς τὴν ψυχὴν μου, τοῦ  
 ἐξομολογήσασθαι τῷ ὀνόματί σου.

**Ἦχος πλ. β'**

Νίκην ἔχων Χριστέ, τὴν κατὰ τοῦ Ἄδου, ἐν τῷ Σταυρῷ ἀνῆλθες,  
 ἵνα τοὺς ἐν σκοτει θανάτου καθημένους, συναναστήσης σεαυτῷ,  
 ὁ ἐν νεκροῖς ἐλεύθερος, ὁ πηγάζων ζωὴν ἐξ οἰκείου φωτός,  
 Παντοδύναμε Σωτήρ, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Ἐμὲ ὑπομενοῦσι δίκαιοι, ἕως οὐ ἀνταποδῶς μοι.

Σήμερον ὁ Χριστός, θάνατον πατήσας, καθὼς εἶπεν ἀνέστη, καὶ τὴν ἀγαλλίασιν τῷ κόσμῳ ἐδωρήσατο, ἵνα πάντες κραυγάζοντες τὸν ὕμνον οὕτως εἴπωμεν. Ἡ πηγὴ τῆς ζωῆς, τὸ ἀπρόσιτον φῶς, παντοδύναμε Σωτήρ, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ. Ἐκ βαθέων ἐκέκραξά σοι, Κύριε, Κύριε εἰσάκουσον τῆς φωνῆς μου.**

Σὲ Κύριε τὸν ὄντα ἐν πάσῃ τῇ κτίσει, ἀμαρτωλοὶ ποῦ φύγωμεν; ἐν τῷ οὐρανῷ; αὐτὸς κατοικεῖς, ἐν τῷ Ἄδῃ; ἐπάτησας θάνατον, εἰς τὰ βάθη τὰ τῆς θαλάσσης; ἐκεῖ ἡ χεὶρ σου Δέσποτα. Πρὸς σὲ καταφεύγομεν, σοὶ προσπίπτοντες ἰκετεύομεν. Ὁ ἀναστάς ἐκ τῶν νεκρῶν, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ. Γενηθήτω τὰ ὦτά σου προσέχοντα εἰς τὴν φωνὴν τῆς δεήσεώς μου.**

Ἐν τῷ Σταυρῷ σου Χριστέ καυχώμεθα, καὶ τὴν Ἀνάστασίν σου, ὑμνοῦμεν καὶ δοξάζομεν, σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν, ἐκτός σου ἄλλον οὐκ οἶδαμεν.

**Στίχ. Ἐὰν ἀνομίας παρατηρήσης, Κύριε, Κύριε τίς ὑποστήσεται; ὅτι παρὰ σοὶ ὁ ἴλασμός ἐστιν.**

Διὰ παντὸς εὐλογοῦντες τὸν Κύριον, ὑμνοῦμεν τὴν Ἀνάστασιν αὐτοῦ, σταυρὸν γὰρ ὑπομεῖνας, θανάτῳ θάνατον ὤλεσε.

**Στίχ. Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου ὑπέμεινά σε, Κύριε, ὑπέμεινεν ἡ ψυχὴ μου εἰς τὸν λόγον σου, ἤλπισεν ἡ ψυχὴ μου ἐπὶ τὸν Κύριον.**

Δόξα τῇ δυνάμει σου Κύριε, ὅτι κατήργησας τὸν τὸ κράτος ἔχοντα τοῦ θάνατου, ἀνεκαίνισας ἡμᾶς διὰ τοῦ Σταυροῦ σου, δωρούμενος ἡμῖν ζωὴν καὶ ἀφθαρσίαν.

**ΤΡΙΩΔΙΟΝ Στιχηρὰ Προσόμοια τοῦ τοῦ Ἁγίου Ἦχος β' . Ποίσις εὐφημιῶν ᾠσασιν.**



**Στίχ.** Ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας μέχρι νυκτός, ἀπὸ φυλακῆς πρωΐας,  
ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον.  
ἐλπισάτω Ἰσραὴλ ἐπὶ τὸν Κύριον.

Ποίοις εὐφημιῶν ἄσμασιν,  
ἀνυμνήσωμεν τὸν Ἱεράρχην, τῆς  
θεολογίας τὴν σάλπιγγα τὸ  
πυρίπνουν στόμα τῆς χάριτος, τὸ  
σεπτὸν τοῦ Πνεύματος δοχεῖον, τὸν  
στῦλον τῆς Ἐκκλησίας τὸν  
ἀκράδαντον τὸ μέγα, τῆς Οἰκουμένης  
ἀγαλλίαμα, τὸν ποταμὸν τῆς σοφίας  
τοῦ φωτὸς τὸν λύχνον, τὸν ἀστέρα  
τὸν φαεινὸν τὸν τὴν Κτίσιν  
καταλαμπρύνοντα.

**Στίχ.** Ὅτι παρὰ τῷ Κυρίῳ τὸ ἔλεος καὶ πολλὴ παρ' αὐτῷ  
λύτρωσις· καὶ αὐτὸς λυτρώσεται τὸν Ἰσραὴλ ἐκ πασῶν τῶν  
ἀνομιῶν αὐτοῦ.

Ποίοις εὐφημιῶν ἄσμασιν,  
ἀνυμνήσωμεν τὸν Ἱεράρχην, τῆς  
θεολογίας τὴν σάλπιγγα τὸ  
πυρίπνουν στόμα τῆς χάριτος, τὸ  
σεπτὸν τοῦ Πνεύματος δοχεῖον, τὸν  
στῦλον τῆς Ἐκκλησίας τὸν  
ἀκράδαντον τὸ μέγα, τῆς Οἰκουμένης  
ἀγαλλίαμα, τὸν ποταμὸν τῆς σοφίας  
τοῦ φωτὸς τὸν λύχνον, τὸν ἀστέρα  
τὸν φαεινὸν τὸν τὴν Κτίσιν  
καταλαμπρύνοντα.

**Στίχ.** Αἰνεῖτε τὸν Κύριον πάντα τὰ ἔθνη, ἐπαινέσατε αὐτὸν  
πάντες οἱ λαοί.

Ποίοις ὑμνωδιῶν ἄνθεσιν,  
στεφανώσωμεν τὸν Ἱεράρχην, τὸν τῆς  
εὐσεβείας ὑπέρμαχον καὶ τῆς

ἀσεβείας ἀντίπαλον, τὸν θερμὸν τῆς  
 Πίστεως προστάτην τὸν μέγαν  
 καθηγεμόνα καὶ διδάσκαλον, τὴν  
 λύραν τὴν παναρμόνιον τοῦ  
 Πνεύματος τὴν χρυσαυγίζουσαν  
 γλῶσσαν, τὴν πηγὴν τὴν βρύουσαν,  
 ἱαμάτωννάματα πιστοῖς τὸν μέγαν  
 καὶ ἀξιάγαστον Γρηγόριον.

**Στίχ. "Ὅτι ἐκραταιώθη τὸ ἔλεος αὐτοῦ ἐφ' ἡμᾶς, καὶ ἡ ἀλήθεια  
 τοῦ Κυρίου μένει εἰς τὸν αἰῶνα.**

Ποίοις οἱ γηγενεῖς χεῖλεσιν  
 εὐφημήσωμεν τὸν ἱεράρχην, τὸν τῆς  
 Ἐκκλησίας διδάσκαλον τοῦ φωτὸς  
 τοῦ Θεοῦ τὸν κήρυκα, τὸν  
 οὐρανομύστην τῆς Τριάδος, τὸ μέγα  
 τῶν μοναζόντων ἐγκαλλώπισμα τὸν  
 πράξει, καὶ θεωρία διαλάμποντα  
 Θεσσαλονίκης τὸ κλέος συμπολίτην  
 ἔχοντα μυροβλύτην ἐν οὐρανοῖς, τὸν  
 Θεῖον καὶ ὑπερθαύμαστον Δημήτριον.

**Δόξα... Ἦχος πλ. β'**

Ὅσιε τρισμάκαρ, ἀγιώτατε  
 Πάτερ, ὁ ποιμὴν ὁ καλὸς καὶ τοῦ  
 Ἀρχιποίμενος Χριστοῦ Μαθητῆς ὁ  
 τιθεὶς τὴν ψυχὴν ὑπὲρ τῶν προβάτων,  
 αὐτὸς καὶ νῦν Πατὴρ ἡμῶν Θεοφόρε  
 Γρηγόριε, αἴτησαι πρεσβείαις σου  
 δωρηθῆναι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

Καὶ νῦν...

**Θεοτοκίον Ἦχος πλ. β'**

Τίς μὴ μακαρίσει σε, Παναγία  
 Παρθένε; τίς μὴ ἀνυμνήσει σου τὸν  
 ἀλόχευτον τόκον; ὁ γὰρ ἀχρόνως ἐκ



Πατρός ἐκλάμπας Υἱὸς μονογενής, ὁ  
αὐτὸς ἐκ σοῦ τῆς Ἄγνης προῆλθεν,  
ἀφράστως σαρκωθείς, φύσει Θεὸς  
ὑπάρχων, καὶ φύσει γενόμενος  
ἄνθρωπος δι' ἡμᾶς, οὐκ εἰς δυάδα  
προσώπων τεμνόμενος, ἀλλ' ἐν δυάδι  
φύσεων, ἀσυγχύτως γνωριζόμενος.  
Αὐτὸν ἰκέτευε, σεμνή Παμμακάριστε,  
ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

### **Εἴσοδος.**

### **Σοφία Ὁρθοί !**

**Φ**ῶς ἰλαρὸν ἀγίας δόξης, ἀθανάτου Πατρός, οὐρανίου, ἀγίου,  
μάκαρος, Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλθόντες ἐπὶ τὴν ἡλίου δύσιν, ἰδόντες  
φῶς ἐσπερινόν, ὑμνοῦμεν Πατέρα, Υἱόν, καὶ ἅγιον Πνεῦμα Θεόν.  
Ἄξιόν σε ἐν πᾶσι καιροῖς, ὑμνεῖσθαι φωναῖς αἰσίαις, Υἱὲ Θεοῦ,  
ζωὴν ὁ διδοῦς, **Διὸ ὁ κόσμος σὲ δοξάζει.**

### **Ἐσπέρας Προκείμενον.**

#### **Ἦχος β'**

**Ὁ** Κύριος ἐβασίλευσεν, εὐπρέπειαν ἐνεδύσατο.

**Στίχ.** **Ε**νεδύσατο Κύριος δύναμιν, καὶ περιεζώσατο.

**Ὁ** Κύριος ἐβασίλευσεν, εὐπρέπειαν ἐνεδύσατο.

**Στίχ.** **Κ**αὶ γὰρ ἐστερέωσε τὴν οἰκουμένην, ἣτις οὐ σαλευθήσεται.

**Ὁ** Κύριος ἐβασίλευσεν, εὐπρέπειαν ἐνεδύσατο.

- **Ὁ διάκονος:**
- **Εἶ**πωμεν πάντες ἐξ ὅλης τῆς ψυχῆς καὶ ἐξ ὅλης τῆς διανοίας  
ἡμῶν εἶπωμεν.
  - **Κ**ύριε ἐλέησον (**ἄπαξ**).

- Κύριε παντοκράτορ ὁ Θεὸς τῶν πατέρων ἡμῶν, δεόμεθά Σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἄπαξ).**
  - Ἐλέησον ἡμᾶς ὁ Θεὸς κατὰ τὸ μέγα ἔλεός Σου, δεόμεθά Σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**
  - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τοῦ Ἀρχιεπισκόπου ἡμῶν **(δεῖνος)**.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**
  - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τῶν ἀδελφῶν ἡμῶν, τῶν ἱερέων, ἱερομονάχων, ἱεροδιακόνων καὶ μοναχῶν, καὶ πάσης τῆς ἐν Χριστῷ ἡμῶν ἀδελφότητος.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου).**
  - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ ἐλέους, ζωῆς, εἰρήνης, ὑγείας, σωτηρίας, ἐπισκέψεως, συγχωρήσεως καὶ ἀφέσεως τῶν ἀμαρτιῶν τῶν δούλων του Θεοῦ, πάντων τῶν εὐσεβῶν καὶ ὀρθοδόξων χριστιανῶν, τῶν κατοικούντων καὶ παρεπιδημούντων ἐν τῇ **(κώμη, πόλει)** ταύτῃ, τῶν ἐνοριτῶν, ἐπιτρόπων, συνδρομητῶν καὶ ἀφιερωτῶν τοῦ ἁγίου ναοῦ τούτου.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου)**
  - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τῶν μακαρίων καὶ ἀοιδίμων κτιόρων τῆς ἁγίας Ἐκκλησίας ταύτης, καὶ ὑπὲρ πάντων τῶν προαναπαυσασμένων πατέρων καὶ ἀδελφῶν ἡμῶν, τῶν ἐνθάδε εὐσεβῶς, κειμένων, καὶ ἀπανταχοῦ ὀρθοδόξων.
    - **Κύριε ἐλέησον (ἐκ τρίτου)**
    - Ἔτι δεόμεθα ὑπὲρ τῶν καρποφορούντων καὶ καλλιεργούντων ἐν τῷ ἁγίῳ καὶ πανσέπτῳ ναῷ τούτῳ, κοπιώντων, ψαλλόντων καὶ ὑπὲρ τοῦ περιστῶτος λαοῦ, τοῦ ἀπεκδεχομένου τὸ παρά Σοῦ μέγα καὶ πλούσιον ἔλεος.
      - **Κύριε ἐλέησον (ἄπαξ)**
- Ἔτι** ἐλεήμων καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας **τῶν αἰώνων.**

**Ὁ Προεστὼς ἢ ὁ Ἀναγνώστης:****Ἀμήν.**

**Κ**αταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἐσπέρα ταύτῃ, ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

**Γ**ένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Δέσποτα, συνέτισόν με τὰ δικαιώματά σου.

**Ε**ὐλογητὸς εἶ, Ἄγιε, φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί σου.

**Κ**ύριε, τὸ ἔλεός σου εἰς τὸν αἰῶνα, τὰ ἔργα τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης.

**Σ**οὶ πρέπει αἶνος, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ δόξα πρέπει, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Ἀμήν.**

- **Ὁ διάκονος:**

- **Π**ληρώσωμεν τὴν ἐσπερινὴν δέησιν ἡμῶν τῷ Κυρίῳ.
  - **Κ**ύριε ἐλέησον.
- **Ἀ**ντιλαβοῦ, σῶσον, ἐλέησον καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς, ὁ Θεός, τῇ Σῆ χάριτι.
  - **Κ**ύριε ἐλέησον.
- **Τ**ὴν ἐσπέραν πᾶσαν, τελείαν, ἀγίαν, εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον, παρά τοῦ Κυρίου, αἰτησώμεθα.
  - **Π**αράσχου Κύριε.
- **Ἄ**γγελον εἰρήνης, πιστὸν ὁδηγόν, φύλακα τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Π**αράσχου Κύριε.
    - **Σ**υγγνώμην καὶ ἄφεσιν τῶν ἁμαρτιῶν καὶ τῶν πλημμελημάτων ἡμῶν, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
      - **Π**αράσχου Κύριε.

- **Τ**ὰ καλὰ καὶ συμφέροντα ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν καὶ εἰρήνην τῷ κόσμῳ, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
- **Τ**ὸν ὑπόλοιπον χρόνον τῆς ζωῆς ἡμῶν ἐν εἰρήνῃ καὶ μετανοίᾳ ἐκτελέσαι, παρά τοῦ Κυρίου αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
- **Χ**ριστιανὰ τὰ τέλη της ζωῆς ἡμῶν, ἀνώδυνα, ἀνεπαίσχυντα, εἰρηνικά, καὶ καλὴν ἀπολογία τὴν ἐπὶ τοῦ φοβεροῦ βήματος τοῦ Χριστοῦ αἰτησώμεθα.
  - **Παράσχου Κύριε.**
  - **Τ**ῆς Παναγίας, ἀχράντου, ὑπερευλογημένης, ἐνδόξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων μνημονεύσαντες, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.
    - **Σοὶ Κύριε.**

**Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας των αἰώνων.**

**Ὁ Χορός: Ἀμήν.**

**Εἰρήνη πᾶσι.**

**Καὶ τῷ πνεύματί σου.**

**Τ**ὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν.

**Σοί, Κύριε.**

**Κ**ύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ κλίνας οὐρανοὺς καὶ καταβὰς ἐπὶ σωτηρίᾳ τοῦ γένους τῶν ἀνθρώπων, ἔπιδε ἐπὶ τοὺς δούλους σου καὶ ἐπὶ τὴν κληρονομίαν σου. Σοὶ γὰρ τῷ φοβερῷ καὶ φιλανθρώπῳ κριτῇ, οἱ σοὶ δοῦλοι ὑπέκλιναν τὰς κεφαλὰς, τοὺς δὲ αὐτῶν ὑπέταξαν αὐχένας; οὐ τὴν ἐξ ἀνθρώπων ἀναμένοντες βοήθειαν, ἀλλὰ τὸ σὸν περιμένοντες ἔλεος, καὶ τὴν σὴν ἀπεκδεχόμενοι σωτηρίαν, οὐς διαφύλαξον ἐν παντὶ καιρῷ, καὶ κατὰ τὴν παροῦσαν ἐσπέραν καὶ τὴν προσιοῦσαν νύκτα, ἀπὸ παντὸς

ἐχθροῦ, ἀπὸ πάσης ἀντικειμένης ἐνεργείας διαβολικῆς, καὶ διαλογισμῶν ματαίων καὶ ἐνθυμήσεων πονηρῶν.

**Εἶη τὸ κράτος τῆς βασιλείας σου εὐλογημένον καὶ δεδοξασμένον, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Εἰς τὸν στίχον. Ἀπόστιχα Στιχηρὰ. Τὸ Ἀναστάσιμον. Ἦχος πλ. β΄**

Τὴν Ἀνάστασίν σου Χριστέ  
Σωτήρ, Ἄγγελοι ὑμνοῦσιν ἐν  
οὐρανοῖς, καὶ ἡμᾶς τοὺς ἐπὶ γῆς  
καταξίωσον, ἐν καθαρᾷ καρδία σέ  
δοξάζειν.

**Στίχ. Ὁ Κύριος ἐβασίλευσεν, εὐπρέπειαν ἐνεδύσατο, ἐνεδύσατο ὁ Κύριος δύναμιν καὶ περιεζώσατο.**

Πύλας συντρίψας χαλκᾶς, καὶ  
μοχλοῦς τοῦ Ἄδου συνθλάσας, ὡς  
Θεὸς παντοδύναμος, γένος  
ἀνθρώπων πεπτωκὸς ἀνέστησας. Διὰ  
τοῦτο καὶ ἡμεῖς συμφώνως βοῶμεν.  
Ὁ ἀναστάς ἐκ τῶν νεκρῶν, Κύριε  
δόξα σοί.

**Στίχ. Καὶ γὰρ ἐστερέωσεν τὴν οἰκουμένην, ἣτις οὐ σαλευθήσεται.**

Ῥεύσεως ἡμᾶς τῆς πάλαι  
Χριστὸς ἐπανορθῶσαι θέλων, σταυρῶ  
προσπήγνυται καὶ τάφῳ τέθειται, ὃν  
Μυροφόροι Γυναῖκες, μετὰ δακρῶν  
ζητοῦσαι, θρηνοῦσαι ἔλεγον. Οἴμοι  
Σωτήρ τῶν ἀπάντων, πῶς κατεδέξω  
τάφῳ οἰκῆσαι; οἰκήσας δὲ θέλων,  
πῶς ἐκλάπης; πῶς μετετέθης; ποῖος  
δὲ τόπος τὸ σὸν ζωηφόρον

κατέκρυψε σῶμα; Ἄλλὰ Δέσποτα, ὡς  
 ὑπέσχου, ἡμῖν ἐμφάνηθι, καὶ παῦσον  
 ἀφ' ἡμῶν, τὸν ὄδυρμόν τῶν δακρύων,  
 θρηνούσαις δὲ αὐταῖς, Ἄγγελος πρὸς  
 αὐτὰς ἀπεβόησε. Τὸν θρῆνον  
 παυσάμεναι, τοῖς Ἀποστόλοις εἶπατε,  
 Ὅτι ἀνέστη ὁ Κύριος, τῷ κόσμῳ  
 δωρούμενος ἰλασμόν, καὶ τὸ μέγα  
 ἔλεος.

**Στίχ. Τῷ οἴκῳ σου πρέπει ἀγίασμα, Κύριε, εἰς μακρότητα  
 ἡμερῶν.**

Σταυρωθεὶς ὡς ἠβουλήθης  
 Χριστέ, καὶ τὸν θάνατον τῆ ταφῆ σου  
 σκυλεύσας, τριήμερος ἀνέστης, ὡς  
 Θεὸς μετὰ δόξης, τῷ κόσμῳ  
 δωρούμενος ἀτελεύτητον ζωὴν, καὶ  
 τὸ μέγα ἔλεος.

**Δόξα Πατρὶ... Ἦχος πλ. δ'**

Ἦ γρήγορος γλῶσσά σου πρὸς  
 διδασκαλίαν, ἐν τοῖς ὡσὶ τῶν  
 καρδιῶν ἐνηχοῦσα τὰς τῶν ραθύμων  
 ψυχὰς διανίστησι, καὶ θεοφθόγγοις  
 λόγοις σου κλῖμαξ εὐρίσκεται, τοὺς  
 ἐκ γῆς πρὸς Θεὸν ἀναφέρουσα· διὸ  
 Γρηγόριε, Θετταλίας τὸ θαῦμα, μὴ  
 παύση πρεσβεύων Χριστῷ  
 φωτισθῆναι τῷ θείῳ φωτὶ τοὺς  
 τιμῶντάς σε.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Ἀνύμφευτε Παρθένε, ἡ τὸν  
 Θεὸν ἀφράστως συλλαβοῦσα σαρκί,  
 Μήτηρ Θεοῦ τοῦ ὑψίστου, σῶν  
 οἰκετῶν παρακλήσεις δέχου



Πανάμωμε, ἡ πᾶσι χορηγοῦσα  
καθαρισμὸν τῶν παισμάτων, νῦν τὰς  
ἡμῶν ἰκεσίας προσδεχομένη, δυσώπει  
σωθῆναι πάντας ἡμᾶς.

**Νῦν ἀπολύεις τὸν δοῦλόν σου, Δέσποτα, κατὰ τὸ ῥῆμά σου, ἐν  
εἰρήνῃ, ὅτι εἶδον οἱ ὀφθαλμοί μου τὸ σωτήριόν σου, ὃ  
ἠτοίμασας κατὰ πρόσωπον πάντων των λαῶν, φῶς εἰς  
ἀποκάλυψιν ἐθνῶν, καὶ δόξαν λαοῦ σου Ἰσραήλ.**

**Ὁ Ἀναγνώστης: Ἄγιος ὁ Θεός, Ἄγιος Ἰσχυρός, Ἄγιος Ἀθάνατος,  
ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ γ').**

**Δόξα Πατρὶ... Καὶ νῦν...**

- **Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.**
- **Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν,**
- **Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν.**
- **Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν,**
  - ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

**Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον.**

**Δόξα Πατρὶ... Καὶ νῦν...**

**Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου,  
ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ,  
καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον,  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς  
ὀφειλέταις ἡμῶν, καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ  
ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.**

**ὁ ἱερεύς:**

**Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα τοῦ Πατρὸς  
καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β'.**

**Ἀγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ**

μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες  
 ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ  
 Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ  
 ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
 τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ,  
 ὑπήντησας τῇ Παρθένω, δωρούμενος  
 τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ των νεκρῶν,  
 Κύριε δόξα σοί.

**Δόξα Πατρὶ... Ἀπολυτίκιον τοῦ Ἁγίου Ἦχος πλ. δ'**

Ὁρθοδοξίας ὁ φωστήρ, Ἐκκλη-  
 σίας τὸ στήριγμα καὶ διδάσκαλε, τῶν  
 μοναστῶν ἡ καλλονή, τῶν θεολόγων  
 ὑπέρμαχος ἀπροσμά-χητος· Γρηγόριε  
 θαυματουργὲ Θεσσαλονίκης τὸ  
 καύχημα κήρυξ τῆς χάριτος· ἰκέτευε  
 διὰ παντός, σωθῆναι τὰς ψυχὰς  
 ἡμῶν.

**Καὶ νῦν...**

Ὁ δι' ἡμᾶς γεννηθεὶς ἐκ  
 Παρθένου, καὶ σταύρωσιν ὑπομείνας  
 ἀγαθὲ, ὁ θανάτῳ τὸν θάνατον  
 σκυλεύσας, καὶ Ἐγερσιν δείξας ὡς  
 Θεός, μὴ παρίδης οὐς ἔπλασας τῇ  
 χειρὶ σου· δεῖξον τὴν φιλανθρωπίαν  
 σου ἐλεῆμον, δέξαι τὴν τεκοῦσάν σε  
 Θεοτόκον πρεσβεύουσαν ὑπὲρ ἡμῶν  
 καὶ σῶσον Σωτὴρ ἡμῶν, λαὸν  
 ἀπεγνωσμένον.

**Ἀπόλυσις**

**ΙΕΡΕΥΣ: Σοφία!**

**Ὁ Ἀναγνώστης: Εὐλόγησον.**

**ΙΕΡΕΥΣ:** Ὁ ὢν εὐλογητὸς Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμήν.**

**Ὁ Ἀναγνώστης:** Στερεώσαι, Κύριος ὁ Θεός, τὴν ἁγίαν ἀμώμητον πίστιν τῶν εὐσεβῶν καὶ ὀρθοδόξων Χριστιανῶν, σὺν τῇ ἁγίᾳ αὐτοῦ Ἐκκλησίᾳ, Μητροπόλει, Ἐνορίᾳ καὶ Πόλει ταύτῃ εἰς αἰῶνας αἰώνων. Ἄμήν.

**ΙΕΡΕΥΣ:** Ὑπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

**Ὁ Ἀναγνώστης:** Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

**ΙΕΡΕΥΣ:** Δόξα σοι ὁ Θεός, ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

**Ὁ Ἀναγνώστης:** Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἄμήν. Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον. Πάτερ Ἅγιε εὐλόγησον.

**ΙΕΡΕΥΣ:** Ὁ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν Χριστὸς ὁ ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν, ταῖς πρεσβείαις τῆς παναχράντου καὶ παναμώμου ἁγίας αὐτοῦ Μητρὸς· δυνάμει τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ· προστασίαις τῶν τιμίων, ἐπουρανίων δυνάμεων ἀσωμάτων· ἱκεσίαις τοῦ τιμίου καὶ ἐνδόξου, προφήτου προδρόμου καὶ βαπτιστοῦ Ἰωάννου· τῶν ἁγίων, ἐνδόξων καὶ πανευφήμων ἀποστόλων, τῶν ἁγίων ἐνδόξων καὶ καλλινίκων μαρτύρων· τῶν ὁσίων καὶ θεοφόρων πατέρων ἡμῶν· τοῦ ἁγίου (τοῦ ναοῦ)· τῶν ἁγίων καὶ δικαίων θεοπατόρων Ἰωακείμ καὶ Ἄννης· τοῦ ἁγίου (τῆς ἡμέρας), οἷ καὶ τὴν μνήμην ἐπιτελοῦμεν, καὶ πάντων τῶν ἁγίων, ἐλεήσαι καὶ σῶσαι ἡμᾶς, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

**ΙΕΡΕΥΣ:** Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**Ὁ Ἀναγνώστης:** Ἄμήν.

**ΤΗ Η΄ ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΗΝΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2020.**

**ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ καὶ Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων, Ἀγαπίου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ. Ἦχος πλ. β΄.**

**ΟΡΘΟΣ**

**Εὐλογητὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντοτε, νῦν, καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

**Δόξα σοι ὁ Θεός, δόξα σοι.**

**Βασιλεῦ Οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς Ἀληθείας, ὁ Πανταχοῦ Παρὼν καὶ τὰ Πάντα Πληρῶν, ὁ Θησαυρὸς τῶν Ἀγαθῶν καὶ Ζωῆς Χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον, Ἀγαθὲ τὰς ψυχὰς ἡμῶν.**

**Ἀμήν.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ γ΄)**

**Δόξα... Καὶ νῦν ...**

**Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν,**

**Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.**

**Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν,**

**ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.**

**Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον.**

**Δόξα... Καὶ νῦν ...**

**Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου, γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον,**

καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν, καὶ μὴ εἰσενέγκης ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

### “Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία...

#### Τροπάρια

Σῶσον, Κύριε, τὸν λαόν σου, καὶ εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου, νίκας τοῖς βασιλεῦσι, κατὰ βαρβάρων δωρούμενος, καὶ τὸ σὸν φυλάττων, διὰ τοῦ Σταυροῦ σου πολίτευμα.

#### Δόξα...

Ὁ ὑψωθεὶς ἐν τῷ Σταυρῷ ἐκουσίως, τῇ ἐπωνύμῳ σου καινῇ πολιτείᾳ, τοὺς οἰκτιρμούς σου δώρησαι, Χριστὲ ὁ Θεός, εὐφρανὸν ἐν τῇ δυνάμει σου, τοὺς πιστοὺς βασιλεῖς ἡμῶν, νίκας χορηγῶν αὐτοῖς, κατὰ τῶν πολεμίων, τὴν συμμαχίαν ἔχοιεν τὴν σὴν, ὄπλον εἰρήνης, ἀήττητον τρόπαιον.

#### Καὶ νῦν ... Θεοτοκίον

Προστασία φοβερὰ καὶ ἀκαταίσχυντε, μὴ παρίδης, ἀγαθή, τὰς ἱκεσίας ἡμῶν, πανύμνητε Θεοτόκε, στήριξον ὀρθοδόξων πολιτείαν, σῶζε οὓς ἐκέλευσας βασιλεύειν, καὶ χορήγει αὐτοῖς οὐρανόθεν τὴν νίκην· διότι ἔτεκες τὸν Θεόν, μόνη εὐλογημένη.

### Ἐλέησον ἡμᾶς ὁ Θεός...

**Ἐν ὀνόματι Κυρίου, εὐλόγησον, Πάτερ.**

Δόξα τῇ ἀγία καὶ ὁμοουσίῳ, καὶ ζωοποιῷ καὶ ἀδιαιρέτῳ Τριάδι, πάντοτε, νῦν, καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία (ἐκ γ').**

Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου (ἐκ β').

#### Ψαλμὸς 3

Κύριε, τί ἐπληθύνθησαν οἱ θλίβοντές με; πολλοὶ ἐπανίστανται ἐπ’

ἐμέ·

πολλοὶ λέγουσι τῇ ψυχῇ μου· οὐκ ἔστι σωτηρία αὐτῷ ἐν τῷ Θεῷ  
αὐτοῦ. (διάψαλμα).

σὺ δέ, Κύριε, ἀντιλήπτωρ μου εἶ, δόξα μου καὶ ὑψῶν τὴν  
κεφαλὴν μου.

φωνῇ μου πρὸς Κύριον ἐκέκραξα, καὶ ἐπήκουσέ μου ἐξ ὄρους  
ἀγίου αὐτοῦ. (διάψαλμα).

ἐγὼ ἐκοιμήθην καὶ ὑπνωσα· ἐξηγέρθην, ὅτι Κύριος ἀντιλήψεταιί  
μου.

οὐ φοβηθήσομαι ἀπὸ μυριάδων λαοῦ τῶν κύκλω  
συνεπιτιθεμένων μοι.

ἀνάστα, Κύριε, σῶσόν με, ὁ Θεός μου, ὅτι σὺ ἐπάταξας πάντα  
τοὺς ἐχθραίνοντάς μοι ματαίως, ὀδόντας ἀμαρτωλῶν  
συνέτριψας.

τοῦ Κυρίου ἡ σωτηρία, καὶ ἐπὶ τὸν λαόν σου ἡ εὐλογία σου.

**Καὶ πάλιν**

Ἐγὼ ἐκοιμήθην καὶ ὑπνωσα· ἐξηγέρθην ὅτι Κύριος ἀντιλήψεταιί  
μου

**Ψαλμὸς 37**

Κύριε, μὴ τῷ θυμῷ σου ἐλέγξης με, μηδὲ τῇ ὀργῇ σου παιδεύσης  
με.

ὅτι τὰ βέλη σου ἐνεπάγησάν μοι, καὶ ἐπεστήριξας ἐπ' ἐμέ τὴν  
χεῖρά σου·

οὐκ ἔστιν ἴασις ἐν τῇ σαρκί μου ἀπὸ προσώπου τῆς ὀργῆς σου,  
οὐκ ἔστιν εἰρήνη ἐν τοῖς ὀστέοις μου ἀπὸ προσώπου τῶν  
ἀμαρτιῶν μου.

ὅτι αἱ ἀνομίαι μου ὑπερῆραν τὴν κεφαλὴν μου, ὡσεὶ φορτίον  
βαρὺ ἐβαρύνθησαν ἐπ' ἐμέ.

προσώζεσαν καὶ ἐσάπησαν οἱ μώλωπές μου ἀπὸ προσώπου τῆς  
ἀφροσύνης μου·

ἐταλαιπώρησα καὶ κατεκάμφθην ἕως τέλους, ὅλην τὴν ἡμέραν  
σκυθρωπάζων ἐπορευόμην.

ὅτι αἱ ψόαι μου ἐπλήσθησαν ἐμπαιγμάτων, καὶ οὐκ ἔστιν ἴασις ἐν



τῆ σαρκί μου·

ἐκακώθην καὶ ἐταπεινώθην ἕως σφόδρα, ὠρυόμην ἀπὸ  
στεναγμοῦ τῆς καρδίας μου.

Κύριε, ἐναντίον σου πᾶσα ἡ ἐπιθυμία μου, καὶ ὁ στεναγμός μου  
ἀπὸ σοῦ οὐκ ἀπεκρύβη.

ἡ καρδία μου ἐταράχθη, ἐγκατέλιπέ με ἡ ἰσχύς μου, καὶ τὸ φῶς  
τῶν ὀφθαλμῶν μου, καὶ αὐτὸ οὐκ ἔστι μετ' ἐμοῦ.

οἱ φίλοι μου καὶ οἱ πλησίον μου ἐξ ἐναντίας μου ἤγγισαν καὶ  
ἔστησαν, καὶ οἱ ἔγγιστά μου ἀπὸ μακρόθεν ἔστησαν·  
καὶ ἐξεβιάζοντο οἱ ζητοῦντες τὴν ψυχὴν μου, καὶ οἱ ζητοῦντες τὰ  
κακά μοι ἐλάλησαν ματαιότητος, καὶ δολιότητος ὅλην τὴν  
ἡμέραν ἐμελέτησαν.

ἐγὼ δὲ ὡσεὶ κωφὸς οὐκ ἤκουον καὶ ὡσεὶ ἄλαλος οὐκ ἀνοίγων τὸ  
στόμα αὐτοῦ·

καὶ ἐγενόμην ὡσεὶ ἄνθρωπος οὐκ ἀκούων καὶ οὐκ ἔχων ἐν τῷ  
στόματι αὐτοῦ ἐλεγμούς.

ὅτι ἐπὶ σοί, Κύριε, ἤλπισα· σὺ εἰκακούση, Κύριε ὁ Θεός μου.

ὅτι εἶπα· μήποτε ἐπιχαρῶσί μοι οἱ ἐχθροί μου· καὶ ἐν τῷ  
σαλευθῆναι πόδας μου ἐπ' ἐμὲ ἐμεγαλορῶρήμνησαν.

ὅτι ἐγὼ εἰς μάστιγας ἔτοιμος, καὶ ἡ ἀλγηδὼν μου ἐνώπιόν μου  
ἔστι διαπαντός.

ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ ἀναγγελῶ καὶ μεριμνήσω ὑπὲρ τῆς  
ἁμαρτίας μου.

οἱ δὲ ἐχθροί μου ζῶσι καὶ κεκραταίωνται ὑπὲρ ἐμέ, καὶ  
ἐπληθύνθησαν οἱ μισοῦντές με ἀδίκως·

οἱ ἀνταποδιδόντες μοι κακὰ ἀντὶ ἀγαθῶν ἐνδιέβαλλόν με, ἐπεὶ  
κατεδίωκον ἀγαθωσύνην.

μὴ ἐγκαταλίπης με, Κύριε· ὁ Θεός μου, μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ·  
πρόσχες εἰς τὴν βοήθειάν μου, Κύριε τῆς σωτηρίας μου.

**Καὶ πάλιν**

μὴ ἐγκαταλίπης με Κύριε ὁ Θεός μου, μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ  
πρόσχες εἰς τὴν βοήθειάν μου Κύριε τῆς σωτηρίας μου

**Ψαλμὸς 62**

Ὁ Θεὸς ὁ Θεός μου, πρὸς σέ ὀρθρίζω· ἐδίψησέ σε ἡ ψυχὴ μου,  
ποσαπλῶς σοι ἡ σὰρξ μου ἐν γῆ ἐρήμῳ καὶ ἀβάτῳ καὶ ἀνύδρῳ.  
οὕτως ἐν τῷ ἁγίῳ ὤφθην σοι τοῦ ἰδεῖν τὴν δύναμίν σου καὶ τὴν  
δόξαν σου.

ὅτι κρεῖσσον τὸ ἔλεός σου ὑπὲρ ζωάς· τὰ χεῖλη μου ἐπαινέσουσί  
σε.

οὕτως εὐλογήσω σε ἐν τῇ ζωῇ μου καὶ ἐν τῷ ὀνόματί σου ἄρῳ  
τὰς χεῖράς μου.

ὡς ἐκ στέατος καὶ πιότητος ἐμπλησθεῖ ἡ ψυχὴ μου, καὶ χεῖλη  
ἀγαλλιάσεως αἰνέσει τὸ στόμα μου.

εἰ ἐμνημόνευόν σου ἐπὶ τῆς στρωμνῆς μου, ἐν τοῖς ὄρθροις  
ἐμελέτων εἰς σέ·

ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου, καὶ ἐν τῇ σκέπῃ τῶν πτερύγων σου  
ἀγαλλιάσομαι.

ἐκολλήθη ἡ ψυχὴ μου ὀπίσω σου, ἐμοῦ δὲ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ  
σου.

αὐτοὶ δὲ εἰς μάτην ἐζήτησαν τὴν ψυχὴν μου, εἰσελεύσονται εἰς  
τὰ κατώτατα τῆς γῆς·

παραδοθήσονται εἰς χεῖρας ρομφαίας, μερίδες ἀλωπέκων  
ἔσονται.

ὁ δὲ βασιλεὺς εὐφρανθήσεται ἐπὶ τῷ Θεῷ, ἐπαινεθήσεται πᾶς ὁ  
ὀμνύων ἐν αὐτῷ, ὅτι ἐνεφράγη στόμα λαλούντων ἄδικα.

**Καὶ πάλιν**

ἐν τοῖς ὄρθροις ἐμελέτων εἰς σέ

ὅτι ἐγενήθης βοηθός μου καὶ ἐν τῇ σκέπῃ τῶν πτερύγων σου  
ἀγαλλιάσομαι

ἐκολλήθη ἡ ψυχὴ μου ὀπίσω σου, ἐμοῦ δὲ ἀντελάβετο ἡ δεξιὰ  
σου

**Δόξα... Καὶ νῦν...**

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Δόξα σοι ὁ Θεὸς (ἐκ γ')**

**Κύριε, ἐλέησον. (ἐκ γ')**

**Δόξα... Καὶ νῦν...**

**Ψαλμὸς 87**

Κύριε ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου, ἡμέρας ἐκέκραξα καὶ ἐν νυκτὶ  
ἐναντίον σου·

εἰσελθέτω ἐνώπιόν σου ἡ προσευχή μου, κλῖνον τὸ οὖς σου εἰς  
τὴν δέησίν μου.

ὅτι ἐπλήσθη κακῶν ἡ ψυχὴ μου, καὶ ἡ ζωὴ μου τῷ ἄδῃ ἤγγισε·  
προσελογίσθην μετὰ τῶν καταβαινόντων εἰς λάκκον, ἐγενήθην  
ὡσεὶ ἄνθρωπος ἀβοήθητος ἐν νεκροῖς ἐλεύθερος,  
ὡσεὶ τραυματῖαι καθεύδοντες ἐν τάφῳ, ὧν οὐκ ἐμνήσθης ἔτι καὶ  
αὐτοὶ ἐκ τῆς χειρὸς σου ἀπώσθησαν.

ἔθεντό με ἐν λάκκῳ κατωτάτῳ, ἐν σκοτεινοῖς καὶ ἐν σκιᾷ  
θανάτου.

ἐπ' ἐμὲ ἐπεστηρίχθη ὁ θυμὸς σου, καὶ πάντα τοὺς  
μετεωρισμούς σου ἐπήγαγες ἐπ' ἐμέ. (διάψαλμα).

ἐμάκρυνας τοὺς γνωστούς μου ἀπ' ἐμοῦ, ἔθεντό με βδέλυγμα  
ἐαυτοῖς, παρεδόθην καὶ οὐκ ἐξεπορευόμην.

οἱ ὀφθαλμοί μου ἠσθένησαν ἀπὸ πτωχείας· ἐκέκραξα πρὸς σέ,  
Κύριε, ὅλην τὴν ἡμέραν, διεπέτασα πρὸς σὲ τὰς χεῖράς μου·  
μὴ τοῖς νεκροῖς ποιήσεις θαυμάσια; ἢ ἰατροὶ ἀναστήσουσι, καὶ  
ἐξομολογήσονταιί σοι;

μὴ διηγῆσεταιί τις ἐν τῷ τάφῳ τὸ ἔλεός σου καὶ τὴν ἀλήθειάν σου  
ἐν τῇ ἀπωλείᾳ;

μὴ γνωσθήσεται ἐν τῷ σκότει τὰ θαυμάσιά σου καὶ ἡ δικαιοσύνη  
σου ἐν γῆ ἐπιλελησμένη;

κάγῳ πρὸς σέ, Κύριε, ἐκέκραξα, καὶ τὸ πρωῒ ἡ προσευχή μου  
προφθάσει σε.

ἵνατί, Κύριε, ἀπωθῆ τὴν ψυχὴν μου, ἀποστρέφεις τὸ πρόσωπόν  
σου ἀπ' ἐμοῦ;

πτωχός εἰμι ἐγὼ καὶ ἐν κόποις ἐκ νεότητός μου, ὑψωθεὶς δὲ  
ἐταπεινώθην καὶ ἐξηπορήθην.

ἐπ' ἐμὲ διῆλθον αἱ ὄργαι σου, οἱ φοβερισμοί σου ἐξετάραξάν με,  
ἐκύκλωσάν με ὡσεὶ ὕδωρ ὅλην τὴν ἡμέραν, περιέσχον με ἅμα.  
ἐμάκρυνας ἀπ' ἐμοῦ φίλον καὶ πλησίον καὶ τοὺς γνωστούς μου  
ἀπὸ ταλαιπωρίας.

**Καὶ πάλιν**

Κύριε ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου ἡμέρας ἐκέκραξα καὶ ἐν νυκτὶ  
ἐναντίον σου

εἰσελθέτω ἐνώπιόν σου ἡ προσευχή μου κλῖνον τὸ οὖς σου εἰς  
τὴν δέησίν μου

**Ψαλμὸς 102**

Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καί, πάντα τὰ ἐντός μου, τὸ  
ὄνομα τὸ ἅγιον αὐτοῦ·

εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καὶ μὴ ἐπιλανθάνου πάσας τὰς  
ἀνταποδόσεις αὐτοῦ·

τὸν εὐίλατεύοντα πάσας τὰς ἀνομίας σου, τὸν ἰώμενον πάσας  
τὰς νόσους σου·

τὸν λυτρούμενον ἐκ φθορᾶς τὴν ζωὴν σου, τὸν στεφανοῦντά σε  
ἐν ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς·

τὸν ἐμπιπλῶντα ἐν ἀγαθοῖς τὴν ἐπιθυμίαν σου,  
ἀνακαινισθήσεται ὡς ἀετοῦ ἡ νεότης σου.

ποιῶν ἐλεημοσύνας ὁ Κύριος καὶ κρῖμα πᾶσι τοῖς ἀδικουμένοις.  
ἐγνώρισε τὰς ὁδοὺς αὐτοῦ τῷ Μωυσῆ, τοῖς υἱοῖς Ἰσραὴλ τὰ  
θελήματα αὐτοῦ.

οἰκτίρμων καὶ ἐλεήμων ὁ Κύριος, μακρόθυμος καὶ πολυέλεος·  
οὐκ εἰς τέλος ὀργισθήσεται, οὐδὲ εἰς τὸν αἰῶνα μηνιεῖ·  
οὐ κατὰ τὰς ἀνομίας ἡμῶν ἐποίησεν ἡμῖν, οὐδὲ κατὰ τὰς  
ἀμαρτίας ἡμῶν ἀνταπέδωκεν ἡμῖν,

ὅτι κατὰ τὸ ὕψος τοῦ οὐρανοῦ ἀπὸ τῆς γῆς ἐκραταίωσε Κύριος  
τὸ ἔλεος αὐτοῦ ἐπὶ τοὺς φοβουμένους αὐτόν·  
καθόσον ἀπέχουσιν ἀνατολαὶ ἀπὸ δυσμῶν, ἐμάκρυνεν ἀφ' ἡμῶν  
τὰς ἀνομίας ἡμῶν.

καθὼς οἰκτεῖρει πατὴρ υἱούς, ὠκτείρησε Κύριος τοὺς  
φοβουμένους αὐτόν,

ὅτι αὐτὸς ἔγνω τὸ πλάσμα ἡμῶν, ἐμνήσθη ὅτι χοῦς ἐσμεν.  
ἄνθρωπος, ὡσεὶ χόρτος αἱ ἡμέραι αὐτοῦ· ὡσεὶ ἄνθος τοῦ ἀγροῦ,  
οὕτως ἐξανθήσει·

ὅτι πνεῦμα διῆλθεν ἐν αὐτῷ, καὶ οὐχ ὑπάρξει καὶ οὐκ

ἐπιγνώσεται ἔτι τὸν τόπον αὐτοῦ.

τὸ δὲ ἔλεος τοῦ Κυρίου ἀπὸ τοῦ αἰῶνος καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος ἐπὶ τοὺς φοβουμένους αὐτόν, καὶ ἡ δικαιοσύνη αὐτοῦ ἐπὶ υἱοῖς υἱῶν τοῖς φυλάσσουσι τὴν διαθήκην αὐτοῦ καὶ μεμνημένοις τῶν ἐντολῶν αὐτοῦ τοῦ ποιῆσαι αὐτάς.

Κύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἠτοίμασε τὸν θρόνον αὐτοῦ, καὶ ἡ βασιλεία αὐτοῦ πάντων δεσπόζει.

εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντες οἱ ἄγγελοι αὐτοῦ, δυνατοὶ ἰσχυῖ ποιοῦντες τὸν λόγον αὐτοῦ τοῦ ἀκοῦσαι τῆς φωνῆς τῶν λόγων αὐτοῦ.

εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πᾶσαι αἱ δυνάμεις αὐτοῦ, λειτουργοὶ αὐτοῦ ποιοῦντες τὸ θέλημα αὐτοῦ·

εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔργα αὐτοῦ, ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας αὐτοῦ· εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον.

### **Καὶ πάλιν**

ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας αὐτοῦ εὐλόγει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον

### **Ψαλμὸς 142**

Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου, εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου· καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου, ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιόν σου πᾶς ζῶν.

ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρὸς τὴν ψυχὴν μου, ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου, ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς ὡς νεκροῦς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμὲ τὸ πνεῦμά μου, ἐν ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ καρδιά μου.

ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις σου, ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν σου ἐμελέτων.

διεπέτασα πρὸς σὲ τὰς χεῖράς μου, ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρός σοι. (διάψαλμα).

ταχὺ εἰσάκουσόν μου, Κύριε, ἐξέλιπε τὸ πνεῦμά μου· μὴ ἀποστρέψῃς τὸ πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ, καὶ ὁμοιωθήσομαι τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον.

ἀκουστὸν ποιήσον μοι τὸ πρῶτ' ἃ ἐλεός σου, ὅτι ἐπὶ σοὶ ἤλπισα·  
γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδόν, ἐν ἣ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς σὲ ἦρα τὴν  
ψυχὴν μου·

ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε, ὅτι πρὸς σὲ κατέφυγον.  
δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου· τὸ  
πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθεία.  
ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, ζήσεις με, ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου  
ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου·  
καὶ ἐν τῷ ἐλέει σου ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου καὶ ἀπολεῖς  
πάντας τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἐγὼ δοῦλός σου εἰμι.

### **Καὶ πάλιν**

εἰσάκουσόν μου Κύριε ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς  
κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου **(ἐκ β')**  
τὸ πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθεία.

**Δόξα... Καὶ νῦν...**

**Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα, Ἀλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός **(ἐκ γ')**.**  
**Ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.**

### **Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν...**

Θεὸς Κύριος, καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν  
ὀνόματι Κυρίου.

**Στίχ, α'.** Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίῳ, ὅτι ἀγαθός, ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα  
τὸ ἔλεος αὐτοῦ.

**Στίχ, β'.** Πάντα τὰ ἔθνη ἐκύκλωσάν με, καὶ τῷ ὀνόματι Κυρίου  
ἠμυνάμην αὐτούς,

**Στίχ, γ'.** Παρὰ Κυρίου ἐγένετο αὕτη, καὶ ἔστι θαυμαστὴ ἐν  
ὀφθαλμοῖς ἡμῶν.

### **Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β'.**

Ἀγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ  
μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες  
ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ



Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ  
ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεῖς ὑπ' αὐτοῦ,  
ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος  
τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ των νεκρῶν,  
Κύριε δόξα σοί.

**Δόξα Πατρὶ... Ἀπολυτίκιον τοῦ Ἁγίου Ἰἠχος πλ. δ'**

Ὁρθοδοξίας ὁ φωστήρ, Ἐκκλη-  
σίας τὸ στήριγμα καὶ διδάσκαλε, τῶν  
μοναστῶν ἡ καλλονή, τῶν θεολόγων  
ὑπέρμαχος ἀπροσμά-χητος· Γρηγόριε  
θαυματουργέ Θεσσαλονίκης τὸ  
καύχημα κήρυξ τῆς χάριτος· ἰκέτευε  
διὰ παντός, σωθῆναι τὰς ψυχὰς  
ἡμῶν.

**Καὶ νῦν...**

Ὁ δι' ἡμᾶς γεννηθεῖς ἐκ  
Παρθένου, καὶ σταύρωσιν ὑπομείνας  
ἀγαθέ, ὁ θανάτῳ τὸν θάνατον  
σκυλεύσας, καὶ Ἐγερσιν δείξας ὡς  
Θεός, μὴ παρίδης οὐς ἔπλασας τῇ  
χειρί σου· δεῖξον τὴν φιλανθρωπίαν  
σου ἐλεῆμον, δέξαι τὴν τεκοῦσάν σε  
Θεοτόκον πρεσβεύουσαν ὑπὲρ ἡμῶν  
καὶ σῶσον Σωτὴρ ἡμῶν, λαὸν  
ἀπεγνωσμένον.

**Συναπτὴ μικρὰ μεθ' ἧν Ἐκφώνησις Ὅτι σὸν τὸ κράτος..**

**ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ**

**Μετὰ τὴν α' Στιχολογίαν. Ἰἠχος πλ. β'**

Τοῦ τάφου ἀνεωγμένου, τοῦ  
Ἄδου ὀδυρομένου, ἡ Μαρία ἐβόα

πρὸς τοὺς κεκρυμμένους  
Ἀποστόλους. Ἐξέλθετε οἱ τοῦ  
ἀμπελῶνος ἐργάται, κηρύξατε τὸν  
τῆς Ἀναστάσεως λόγον. Ἀνέστη ὁ  
Κύριος, παρέχων τῷ κόσμῳ τὸ μέγα  
ἔλεος.

### **Δόξα Πατρί...**

Κύριε, παρίστατο τῷ τάφῳ  
σου Μαρία ἡ Μαγδαληνή, καὶ ἔκλαιε  
βοῶσα, καὶ κηπουρὸν σὲ νομίζουσα  
ἔλεγε. Ποῦ ἔκρυψας τὴν αἰώνιον  
Ζωήν; ποῦ ἔθηκας τὸν ἐπὶ θρόνου  
Χερουβίμ; οἱ γὰρ τοῦτον  
φυλάσσοντες, ἀπὸ τοῦ φόβου  
ἀπενεκρώθησαν, ἢ τὸν Κύριόν μου  
δότε μοί, ἢ σὺν ἐμοὶ κραυγάσατε, ὁ  
ἐν νεκροῖς καὶ τοὺς νεκροὺς  
ἀναστήσας δόξα σοί.

### **Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Ὁ τὴν εὐλογημένην καλέσας  
σου Μητέρα ἦλθες ἐπὶ τὸ πάθος  
ἐκουσία βουλή, λάμπας ἐν τῷ  
Σταυρῷ, ἀναζητῆσαι θέλων τὸν  
Ἀδάμ, λέγων τοῖς Ἀγγέλοις.  
Συγχάρητέ μοί, ὅτι εὐρέθη ἡ  
ἀπολομένη δραχμή, ὁ πάντα σοφῶς  
οἰκονομήσας, δόξα σοί.

### **Μετὰ τὴν β' Στιχολογίαν, ἕτερα Ἦχος πλ. β'.**

Ἡ Ζωή, ἐν τῷ τάφῳ ἀνέκειτο,  
καὶ σφραγίς ἐν τῷ λίθῳ ἐπέκειτο, ὡς  
Βασιλέα ὑπνοῦντα, στρατιῶται  
ἐφύλαττον Χριστόν, καὶ τοὺς

ἐχθρούς αὐτοῦ ἀορασία πατάξας,  
ἀνέστη ὁ Κύριος.

**Δόξα Πατρί...**

Προϊστορεῖ ὁ Ἰωνᾶς τὸν τάφον  
σου, καὶ ἐρμηνεύει Συμεὼν τὴν  
Ἔγερσιν τὴν ἔνθεον, ἀθάνατε Κύριε,  
κατέβης γὰρ ὡσεὶ νεκρὸς ἐν τῷ  
τάφῳ, ὁ λύσας Ἄδου τὰς πύλας,  
ἀνέστης δὲ ἄνευ φθορᾶς ὡς  
Δεσπότης, τοῦ κόσμου εἰς σωτηρίαν,  
Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, φωτίσας τοὺς  
ἐν σκότει.

**Καὶ νῦν...Θεοτοκίον.**

Θεοτόκε Παρθένε, ικέτευε τὸν  
Υἱόν σου, τὸν ἐκουσίως  
προσπαγέντα ἐν σταυρῷ, καὶ  
ἀναστάντα ἐκ νεκρῶν, Χριστὸν τὸν  
Θεὸν ἡμῶν, σωθῆναι τὰς ψυχὰς  
ἡμῶν.

**Τὰ Ἀναστάσιμα Εὐλογητάρια. Ἦχος πλ. α'**

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

Τῶν Ἀγγέλων ὁ δῆμος, κατεπλάγη ὀρῶν σε, ἐν νεκροῖς  
λογισθέντα, τοῦ θανάτου δὲ Σωτήρ, τὴν ἰσχὺν καθελόντα, καὶ  
σὺν ἑαυτῷ τὸν Ἄδὰμ ἐγείραντα, καὶ ἐξ ἄδου πάντας  
ἐλευθερώσαντα.

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

Τί τὰ μύρα, συμπαθῶς τοῖς δάκρυσιν, ὦ Μαθήτριαι κερνᾶτε; ὁ  
ἀστράπτων ἐν τῷ τάφῳ Ἄγγελος, προσεφθέγγετο ταῖς  
Μυροφόροις, Ἴδετε ὑμεῖς τὸν τάφον καὶ ἦσθητε, ὁ Σωτήρ γὰρ  
ἐξανέστη τοῦ μνήματος.

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

Λίαν πρωΐ, Μυροφόροι ἔδραμον, πρὸς τὸ μνημᾶ σου  
 θρηνολογοῦσαι, ἀλλ' ἐπέστη, πρὸς αὐτὰς ὁ Ἄγγελος, καὶ εἶπε  
 θρήνου ὁ καιρὸς πέπαυται, μὴ κλαίετε, τὴν Ἀνάστασιν δέ,  
 Ἀποστόλοις εἶπατε.

**Στίχ. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου**  
 Μυροφόροι γυναῖκες, μετὰ μύρων ἐλθοῦσαι, πρὸς τὸ μνημᾶ  
 σου, Σῶτερ ἐνηχοῦντο. Ἀγγέλου τρανώς, πρὸς αὐτὰς  
 φθεγγομένου. Τί μετὰ νεκρῶν, τὸν ζῶντα λογίζεσθε; ὡς Θεὸς  
 γάρ, ἐξανέστη τοῦ μνήματος.

### **Δόξα Πατρί... Τριαδικὸν**

Προσκυνοῦμεν Πατέρα, καὶ τὸν τούτου Υἱὸν τε, καὶ τὸ Ἅγιον  
 Πνεῦμα, τὴν Ἁγίαν Τριάδα, ἐν μιᾷ τῇ οὐσίᾳ, σὺν τοῖς Σεραφεῖμ,  
 κράζοντες τό, Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ, Κύριε.

### **Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Ζωοδότην τεκοῦσα, ἐλυτρώσω Παρθένε, τὸν Ἀδὰμ ἀμαρτίας,  
 χαρμονὴν δὲ τῇ Εὐᾶ, ἀντὶ λύπης παρέσχες, ρεύσαντα ζωῆς, ἴθυνε  
 πρὸς ταύτην δέ, ὁ ἐκ σοῦ σαρκωθείς Θεὸς καὶ ἄνθρωπος.

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.**

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.**

**Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα, Ἄλληλούϊα. Δόξα σοι ὁ Θεός.**

### **Συναπτὴ μικρά καὶ ἡ Ἐκφώνησις "Ὅτι ηὐλόγηταί σου...**

**Ἡ Ὑπακοή. Ἦχος πλ. β'.**

Τῷ ἐκουσίῳ καὶ ζωοποιῷ σου  
 θανάτῳ Χριστέ, πύλας τοῦ Ἄδου  
 συντρίψας ὡς Θεός, ἤνοιξας ἡμῖν τὸν  
 πάλαι Παράδεισον, καὶ ἀναστὰς ἐκ  
 τῶν νεκρῶν, ἐρρύσω ἐκ φθορᾶς τὴν  
 ζωὴν ἡμῶν.

### **ΑΝΑΒΑΘΜΟΙ**

### **Ἀντίφωνον Α'**

Ἐν τῷ οὐρανῷ τοὺς  
ὀφθαλμούς μου αἴρω, πρὸς σέ Λόγε,  
οἰκτιρὸν με, ἵνα ζῶ σοί.

Ἐλέησον ἡμᾶς τοὺς  
ἐξουθενουμένους, καταρτίζων  
εὐχρηστα, σκεύη σου Λόγε.

**Δόξα Πατρί... Καὶ νῦν...**

Ἄγιω Πνεύματι, πανσωστικὴ  
αἰτία, εἴ τιτι τούτων κατ' ἀξίαν  
πνεύσει, τάχει ἐξαίρει τῶν τῆς γῆς,  
πτεροῖ, αὖξει, τάπτει ἄνω.

**Ἀντίφωνον Β'**

Εἰ μὴ ὅτι Κύριος ἦν ἐν ἡμῖν,  
οὐδεὶς ἡμῶν ἀντισχεῖν ἠδύνατο,  
ἐχθροῦ πάλαισμα, οἱ νικῶντες γὰρ  
ἐνθεν ὑψοῦνται.

Τοῖς ὁδοῦσιν αὐτῶν, μή μου  
ληφθήτω ἡ ψυχὴ, ὡς στρουθίον Λόγε,  
οἴμοι! πῶς μέλλω τῶν ἐχθρῶν  
ῥυσθῆναι, φιλαμαρτήμων ὑπάρχων.

**Δόξα Πατρί...Καὶ νῦν...**

Ἄγιω Πνεύματι, ἐνθέωσις τοῖς  
πάσιν, εὐδοκία, σύνεσις, εἰρήνη καὶ ἡ  
εὐλογία, ἰσουργὸν γὰρ τῷ Πατρὶ  
ἐστι καὶ Λόγω.

**Ἀντίφωνον Γ'**

Οἱ πεποιθότες ἐπὶ Κύριον  
ἐχθροῖς φοβεροί, καὶ πᾶσι  
θαυμαστικοί, ἄνω γὰρ ὀρῶσιν.

Ἐν ἀνομίαις χεῖρας αὐτῶν, ὁ  
τῶν δικαίων κληρὸς, ἐπίκουρόν σε

ἔχων, Σῶτερ οὐκ ἐκτείνει.

**Δόξα Πατρί...Καὶ νῦν...**

Ἄγιω Πνεύματι, τὸ κράτος ἐπὶ  
πάντων ὅπερ αἱ ἄνω Στρατηγίαι  
προσκυνοῦσι, σὺν πάσῃ πνοῇ τῶν  
κάτω. (Δίς)

### Προκείμενον

**Κύριε, ἐξέγειρον τὴν δυναστείαν σου, καὶ ἐλθὲ εἰς τὸ σῶσαι  
ἡμᾶς.**

Κύριε, ἐξέγειρον τὴν δυναστείαν σου, καὶ ἐλθὲ εἰς τὸ σῶσαι  
ἡμᾶς.

**Στίχ. Ὁ ποιμαίνων τὸν Ἰσραὴλ πρόσχες.**

Κύριε, ἐξέγειρον τὴν δυναστείαν σου, καὶ ἐλθὲ εἰς τὸ σῶσαι  
ἡμᾶς.

### Ἡ Τάξις τοῦ Εὐαγγελίου

Τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

**Κύριε, ἐλέησον.**

Ὅτι Ἅγιος εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ ἐν ἁγίοις ἐπαναπαύη, καὶ σοὶ τὴν  
δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἄγιῳ Πνεύματι,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

**Ἄμην.**

**Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον (ἐκ γ').**

Καὶ ὑπὲρ τοῦ καταξιωθῆναι ἡμᾶς τῆς ἀκροάσεως τοῦ ἁγίου  
Εὐαγγελίου, Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν ἱκετεύσωμεν.

**Κύριε, ἐλέησον (γ').**

Σοφία. Ὁρθοί, ἀκούσωμεν τοῦ ἁγίου Εὐαγγελίου.

Εἰρήνη πᾶσι.

**Καὶ τῷ Πνεύματί σου.**

Ἐκ τοῦ κατὰ **Λουκᾶν** ἁγίου Εὐαγγελίου...

Πρόσχωμεν.



## Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.

### **ΕΘΘΙΝΟΝ ΣΤ' Ἐκ τοῦ κατὰ Λουκᾶν κδ' 36 - 53**

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ, ἀναστὰς ὁ Ἰησοῦς ἐκ νεκρῶν ἔστη ἐν μέσῳ τῶν Μαθητῶν, καὶ λέγει αὐτοῖς Ἐιρήνη ὑμῖν. Πτοηθέντες δὲ καὶ ἔμβοβοι γενόμενοι, ἐδόκουν πνεῦμα θεωρεῖν. Καὶ εἶπεν αὐτοῖς Ἐπιτεταραγμένοι ἐστέ, καὶ διατὶ διαλογισμοὶ ἀναβαίνουσιν ἐν ταῖς καρδίαις ὑμῶν; ἴδετε τὰς χεῖράς μου καὶ τοὺς πόδας μου, ὅτι αὐτὸς ἐγὼ εἰμι, ψηλαφήσατέ με καὶ ἴδετε ὅτι πνεῦμα σὰρκα καὶ ὀστέα οὐκ ἔχει, καθὼς ἐμὲ θεωρεῖτε ἔχοντα. Καὶ τοῦτο εἰπὼν, ἐπέδειξεν αὐτοῖς τὰς χεῖρας καὶ τοὺς πόδας. Ἐτι δὲ ἀπιστούντων αὐτῶν ἀπὸ τῆς χαρᾶς, καὶ θαυμαζόντων, εἶπεν αὐτοῖς Ἐχετέ τι βρώσιμον ἐνθάδε; Οἱ δὲ ἐπέδωκαν αὐτῷ ἰχθύος ὀπτοῦ μέρος, καὶ ἀπὸ μελισσίου κηρίου. Καὶ λαβὼν, ἐνώπιον αὐτῶν ἔφαγεν. Εἶπε δὲ αὐτοῖς Οὗτοι οἱ λόγοι, οὓς ἐλάλησα πρὸς ὑμᾶς ἔτι ὡν σὺν ὑμῖν, ὅτι δεῖ πληρωθῆναι πάντα τὰ γεγραμμένα ἐν τῷ νόμῳ Μωσέως καὶ Προφήταις καὶ Ψαλμοῖς περὶ ἐμοῦ. Τότε διήνοιξεν αὐτῶν τὸν νοῦν, τοῦ συνιέναι τὰς Γραφάς καὶ εἶπεν αὐτοῖς Ὅτι οὕτω γέγραπται, καὶ οὕτως εἶδει παθεῖν τὸν Χριστόν, καὶ ἀναστῆναι ἐκ νεκρῶν τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ, καὶ κηρυχθῆναι ἐπὶ τῷ ὀνόματι αὐτοῦ μετάνοιαν καὶ ἄφεσιν ἁμαρτιῶν εἰς πάντα τὰ ἔθνη, ἀρξάμενον ἀπὸ Ἱερουσαλήμ. Ὑμεῖς δὲ ἐστε μάρτυρες τούτων. Καὶ ἰδοὺ ἐγὼ ἀποστέλλω τὴν ἐπαγγελίαν τοῦ πατρός μου ἐφ' ὑμᾶς ὑμεῖς δὲ καθίσατε ἐν τῇ πόλει Ἱερουσαλήμ, ἕως οὗ ἐνδύσησθε δύναμιν ἐξ ὕψους. Ἐξήγαγε δὲ αὐτοὺς ἔξω εἰς Βηθανίαν, καὶ ἐπάρας τὰς χεῖρας αὐτοῦ, εὐλόγησεν αὐτούς. Καὶ ἐγένετο ἐν τῷ εὐλογεῖν αὐτόν αὐτούς, διέστη ἀπ' αὐτῶν, καὶ ἀνεφέρετο εἰς τὸν οὐρανόν. Καὶ αὐτοὶ, προσκυνήσαντες αὐτόν, ὑπέστρεψαν εἰς Ἱερουσαλήμ μετὰ χαρᾶς μεγάλης. Καὶ ἦσαν διαπαντός ἐν τῷ Ἱερῷ, αἰνοῦντες καὶ εὐλογοῦντες τὸν Θεόν. Ἀμήν.

## Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.

### Ὁ Προεστὼς ἢ ὁ Ἀναγνώστης:

Ἀνάστασιν Χριστοῦ θεασάμενοι, προσκυνήσωμεν Ἅγιον, Κύριον, Ἰησοῦν τὸν μόνον ἀναμάρτητον. Τὸν Σταυρόν σου, Χριστέ, προσκυνοῦμεν, καὶ τὴν ἀγίαν σου Ἀνάστασιν ὑμνοῦμεν καὶ δοξάζομεν. Σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν, ἐκτὸς σοῦ ἄλλον οὐκ οἶδαμεν, τὸ ὄνομά σου ὀνομάζομεν. Δεῦτε πάντες οἱ πιστοί, προσκυνήσωμεν τὴν τοῦ Χριστοῦ ἀγίαν Ἀνάστασιν, ἰδοὺ γὰρ ἦλθε διὰ τοῦ Σταυροῦ, χαρὰ ἐν ὅλῳ τῷ κόσμῳ. Διὰ παντὸς εὐλογοῦντες τὸν Κύριον, ὑμνοῦμεν τὴν Ἀνάστασιν αὐτοῦ. Σταυρόν γὰρ ὑπομείνας δι' ἡμᾶς, θανάτῳ θάνατον ὤλεσεν.

### Ψαλμὸς 50

- Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.
- ἐπὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με.
- ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διαπαντός.
- σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα, ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου, καὶ νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.
- ἰδοὺ γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου.
- ἰδοὺ γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.
- ραντιεῖς με ὑσώπῳ, καὶ καθαρισθήσομαι, πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.
- ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.
- ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.

- καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.
  - μὴ ἀπορρίψῃς με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.
  - ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶς στήριξόν με.
  - διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι.
  - ρῦσαί με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεὸς ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου· ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου.
  - Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου.
  - ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν· ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.
    - θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει.
    - ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τεῖχη Ἱερουσαλήμ·
    - τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὀλοκαυτώματα·
    - τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου μόσχους.
- Και ἐλέησόν με ο Θεός.**

### Ἰδιόμελον. Ἦχος πλ. δ´

#### **Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.**

Τῆς μετανοίας ἀνοίξόν μοι πύλας, ζωοδότα·\* ὀρθρίζει γὰρ τὸ πνεῦμά μου\* πρὸς ναὸν τὸν ἅγιόν σου,\* ναὸν φέρον τοῦ σώματος\* ὅλον ἐσπιλωμένον·\* ἀλλ' ὡς οἰκτίρμων κάθαρον\* εὐσπλάγχνω σου ἐλέει.

#### **Καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

Τῆς σωτηρίας εὐθυνόν μοι τρίβους, Θεοτόκε·\* αἰσχροῖς γὰρ κατερρύπωσα\* τὴν ψυχὴν ἀμαρτίαις,\* ὡς ῥαθύμως τὸν βίον

μου\* ὄλον ἐκδαπανήσας\* ταῖς σαῖς πρεσβείαις ῥῦσαί με\* πάσης ἀκαθαρσίας.

**Στίχ. Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.**

**Ἰδιόμελον. Ἦχος πλ. β΄**

Τὰ πλήθη τῶν πεπραγμένων μοι δεινῶν\* ἐννοῶν ὁ τάλας,\* τρέμω τὴν φοβερὰν ἡμέραν τῆς κρίσεως\* ἀλλὰ θαρρῶν εἰς τὸ ἔλεος τῆς εὐσπλαγχνίας σου,\* ὡς ὁ Δαυΐδ βοῶ σοι\* Ἐλέησόν με, ὁ Θεός,\* κατὰ τὸ μέγα σου ἔλεος.

**Σῶσον, ὁ Θεός, τὸν λαόν σου...**

**Κύριε, ἐλέησον (ιβ').**

**Ἐλέει, καὶ οἰκτιρμοῖς...**

**ΚΑΝΟΝΕΣ ὁ Ἀναστάσιμος εἰς δ΄ Ὠδὴ α΄. Ἦχος πλ.β΄. Ὁ Εἰρμός.**

Ὡς ἐν ἠπείρῳ πεζεύσας ὁ  
Ἰσραήλ, ἐν ἀβύσσῳ ἵχνεσι, τὸν  
διώκτην Φαραώ, καθορῶν  
ποντούμενον, Θεῶ, ἐπινίκιον ὠδὴν,  
ἐβόα ἄσωμεν.

**Στίχ. Δόξα τῇ ἀγίᾳ ἀναστάσει σου, Κύριε.**

Ἐκτεταμέναις παλάμαις ἐπὶ  
Σταυροῦ, πατρικῆς ἐπλήρωσας,  
εὐδόκίας ἀγαθέ, Ἰησοῦ τὰ  
σύμπαντα, διό, ἐπινίκιον ὠδὴν, σοὶ  
πάντες ἄσωμεν.

**Στίχ. Δόξα τῇ ἀγίᾳ ἀναστάσει σου, Κύριε.**

Φόβῳ σοὶ ὡς θεραπαινὶς ἡ  
τελευτή, προσταχθεῖσα πρόσεισι, τῷ  
Δεσπότη τῆς ζωῆς, δι' αὐτῆς  
βραβεύοντι ἡμῖν, ἀτελεύτητον ζωὴν,  
καὶ τὴν Ἀνάστασιν.

**Στίχ. Ὑπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. Θεοτοκίον**

Τὸν ἑαυτῆς δεξαμένη  
 Δημιουργόν, ὡς αὐτὸς ἠθέλησεν, ἐξ  
 ἀσπόρου σου γαστρός, ὑπὲρ νοῦν  
 σαρκούμενον Ἀγνή, τῶν κτισμάτων  
 ἀληθῶς, ἐδείχθης Δέσποινα.

**Κανὼν α', Ὠδὴ α', τοῦ Τριωδίου.**

**Ἦχος δ'**

**Ἀνοίξω τὸ στόμα μου**

**Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν.**

Ῥητόρων οἱ ἔνθεοι καὶ  
 θεολόγων οἱ πρόκριτοι καὶ γλῶσσαι  
 θεόφθογγοι, δεῦτε συνέλθετε εἰς  
 ἐνότητα ὑμνῆσαι κατ' ἀξίαν τὸν  
 πνευματορρήτορα θεῖον Γρηγόριον.

**Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν.**

Ὁ στῦλος τῆς Πίστεως τῆς  
 Ἐκκλησίας ὁ πρόμαχος, ὁ μέγας  
 Γρηγόριος, ἀνευφημείσθω μοι, ὁ  
 πανάριστος ποιμὴν Θεσσαλονίκης, ὁ  
 κόσμος τοῦ τάγματος Ἱεραρχῶν  
 ἀληθῶς.

**Δόξα Πατρί...**

Ἐκ βρέφους ἐπόθησας,  
 κρείττονα βίον καὶ τέλειον Πάτερ ἐκ  
 νεότητος, ἔστερξας φρόνημα καὶ  
 ὁμότροπος καὶ σύμφρων ἀνεδείχθης,  
 τοῦ συνωνυμοῦντός σοι, θεῖε  
 Γρηγόριε.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Γενοῦ μοι Πανάμωμε, ζωῆς  
 ὁδὸς ὁδηγοῦσά με, πρὸς θεῖα  
 σκηνώματα· ἀπεπλανήθην γὰρ καὶ

πρὸς βάραθρα κακίας ὀλισθαίνω, ἐξ  
ῶν με ἀνάγαγε τῆ μεσιτεία σου.

**ᾠδὴ γ'.**

**Ἦχος πλ. β'.**

**Ὁ Εἰρμός.**

Οὐκ ἔστιν ἅγιος ὡς σύ, Κύριε,  
ὁ Θεός μου, ὁ ὑψώσας τὸ κέρασ, τῶν  
πιστῶν σου Ἀγαθέ, καὶ στερεώσας  
ἡμᾶς, ἐν τῆ πέτρα τῆς ὁμολογίας  
σου.

**Στίχ. Δόξα τῆ ἀγία ἀναστάσει σου, Κύριε.**

Θεὸν σταυρούμενον σαρκί,  
καθορῶσα ἢ κτίσις, διελύετο φόβω,  
ἀλλὰ τῆ συνεκτικῆ, παλάμη τοῦ δι'  
ἡμᾶς, σταυρωθέντος, κραταιῶς  
συνείχετο.

**Στίχ. Δόξα τῆ ἀγία ἀναστάσει σου, Κύριε.**

Θανάτῳ θάνατος λυθείς,  
κεῖται δειλῆς ἀπνους, τῆς ζωῆς  
γὰρ μὴ φέρων, τὴν ἔνθεον  
προσβολήν, νεκροῦται ὁ ἰσχυρός, καὶ  
δωρεῖται, πάσιν ἡ Ἀνάστασις.

**Στίχ. Ὑπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. Θεοτοκίον**

Τοῦ θείου τόκου σου Ἄγνη,  
πᾶσαν φύσεως τάξιν, ὑπερβαίνει τὸ  
θαῦμα, Θεὸν γὰρ ὑπερφυῶς,  
συνέλαβες ἐν γαστρὶ, καὶ τεκοῦσα,  
μένεις ἀειπάρθενος.

**Κανὼν α', ᾠδὴ γ', τοῦ Τριωδίου**

**Ἦχος δ'.**

**Τοὺς σοὺς ὑμνολόγους Θεοτόκε**

**Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν.**

Τὰ ρεῖθρα τῶν θείων  
 διδαχῶν σου φυλάττοντες πᾶσαν  
 μηχανὴν τῶν κακοδόξων φεύγομεν,  
 καὶ πάσας ἐκκρουόμεθα, σοῖς ἱεροῖς  
 συγγράμμασι, φάλαγγας τούτων  
 Γρηγόριε.

**Στίχ. Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν.**

Σοφίας μωρὰς τῶν  
 κακοδόξων, διέλυσας Μάκαρ τοῦ  
 Θεοῦ, σοφίαν ἐνυπόστατον, ἔχων ἐν  
 τῇ καρδίᾳ σου δι' ἧς μετ' ἤχου  
 ἔθραυσας, τὰ σαθρὰ τούτων  
 φρυάγματα.

**Δόξα Πατρί...**

Νεκρώσας σαρκὸς τῆς  
 φθειρομένης πᾶσαν ἠδυπάθειαν  
 σοφὴ ἀσκητικῶς ἐζώωσας ψυχῆς σου  
 τὰ κινήματα καὶ ταύτην θεῖον  
 ὄργανον, θεολογίας ἀνέδειξας.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Ἐν γνώσει φρενῶν καὶ  
 προαιρέσει αἰσχρὰν τε καὶ ἄσωτον  
 ζωὴν, ἐπιμελῶς ἠγάπησα, ἀλλὰ  
 στοργῇ τῇ τοῦ Τόκου σου Παρθένε  
 Θεονύμφευτε, δῆσόν με θεία  
 πρεσβεία σου.

**Συναπτὴ μικρὰ μεθ' ἧν Ἐκφώνησις.**

**Κοντάκιον Ἦχος πλ. δ' Τῇ ὑπερμάχῳ στρατηγῷ**

Τὸ τῆς σοφίας ἱερὸν καὶ θεῖον  
 ὄργανον, θεολογίας τὴν λαμπρὰν



συμφώνως σάλπιγγα άνυμνοῦμέν σε  
 Γρηγόριε θεορρήμον. Ἄλλ' ὡς νοῦς  
 Νοῖ τῷ πρώτῳ παριστάμενος, πρὸς  
 αὐτὸν τὸν νοῦν ἡμῶν Πάτερ  
 ὀδήγησον, ἵνα κράζωμεν· Χαῖρε  
 Κήρυξ τῆς χάριτος.

### **Ὁ Οἶκος**

#### **Πρὸς τὸ «Ἄγγελος πρωτοστάτης**

**Ἄγγελος** άνεφάνης ἐπὶ γῆς  
 τῶν ἀρρήτων, τὰ θεῖα τοῖς βροτοῖς  
 ἐξαγγέλλων· ταῖς γὰρ τῶν  
 Ἄσωμάτων φωναῖς ἀνθρωπίνῳ νοῖ τε  
 καὶ σαρκὶ χρώμενος, ἐξέστησας  
 ἡμᾶς, καὶ βοᾷ σοι θεορρήμον,  
 ἔπεισας ταῦτα·

**Χαῖρε** δι' οὗ τὸ σκότος ἠλάθη,  
 χαῖρε, δι' οὗ τὸ φῶς ἀντεισηλθε.

**Χαῖρε** τῆς ἀκτίστου Θεότητος  
 Ἄγγελε, χαῖρε τῆς κτιστῆς καὶ  
 μωρᾶς ὄντως ἔλεγχε.

**Χαῖρε**, ὕψος ἀνεπίβατον, τὴν  
 Θεοῦ φύσιν εἰπών, χαῖρε, βάθος  
 δυσθεώρητον, τὴν ἐνέργειαν εἰπών.

**Χαῖρε** ὅτι τὴν δόξαν τοῦ Θεοῦ  
 καλῶς εἶπας, χαῖρε, ὅτι τὰς δόξας  
 τῶν κακούργων ἐξεῖπας.

**Χαῖρε**, φωστήρ ὁ δείξας τὸν  
 Ἥλιον, χαῖρε κρατὴρ τοῦ νέκταρος  
 πάροχε.

**Χαῖρε**, δι' οὗ ἡ ἀλήθεια  
 λάμπει, χαῖρε, δι' οὗ ἐσκοτίσθη τὸ  
 ψεῦδος.

**Χαῖρε** Κήρυξ τῆς χάριτος.

**Κάθισμα τοῦ Τριωδίου. Ἦχος δ' Ταχὺ προκατάλαβε**

Τὴν πλάνην κατέφλεξας, τῶν  
κακοδόξων Σοφὲ τὴν πίστιν  
ἐτράνωσας, τῶν ὀρθοδόξων καλῶς,  
καὶ κόσμον ἐφώτισας· ὅθεν  
τροπαιοφόρος νικητῆς ἀνεδείχθης,  
στῦλος τῆς Ἐκκλησίας, ἀληθῆς  
Ἱεράρχης, πρεσβεύων μὴ ἐλλίπης  
Χριστῷ, σωθῆναι πάντας ἡμᾶς.

**Δόξα...**

Τὴν πλάνην κατέφλεξας, τῶν  
κακοδόξων Σοφὲ τὴν πίστιν  
ἐτράνωσας, τῶν ὀρθοδόξων καλῶς,  
καὶ κόσμον ἐφώτισας· ὅθεν  
τροπαιοφόρος νικητῆς ἀνεδείχθης,  
στῦλος τῆς Ἐκκλησίας, ἀληθῆς  
Ἱεράρχης, πρεσβεύων μὴ ἐλλίπης  
Χριστῷ, σωθῆναι πάντας ἡμᾶς.

**Καὶ νῦν... Θεοτοκίον**

Ταχὺ δέξαι Δέσποινα, τὰς  
ἱκεσίας ἡμῶν καὶ ταύτας προσάγαγε  
τῷ σῷ Υἱῷ καὶ Θεῷ Κυρία  
Πανάμωμε, σβέσον τὰς περιστάσεις,  
τῶν δυσφήμων γλωσσάλγων  
πράϋνον μηχανίας, καὶ κατάβαλε  
θράσος τῶν ὀπλιζομένων ἀθέων,  
Ἄχραντε κατὰ τῶν δούλων σου.

**Συναπτὴ μικρὰ μεθ' ἣν Ἐκφώνησις** **Σὺ γὰρ εἶ ὁ βασιλεὺς**

**Κοντάκιον Ἀναστάσιμον. Ἦχος πλ. β'. Τὴν ὑπὲρ ἡμῶν**

Τῆ ζωαρχικῆ παλάμη τοὺς

τεθνεώτας, ἐκ τῶν ζοφερῶν  
 κευθμώνων ὁ Ζωοδότης, ἀναστήσας  
 ἅπαντας Χριστὸς ὁ Θεός, τὴν  
 ἀνάστασιν ἐβράβευσε, τῷ βροτεῖω  
 φυράματι, ὑπάρχει γὰρ πάντων  
 Σωτήρ, ἀνάστασις καὶ ζωὴ, καὶ Θεὸς  
 τοῦ παντός.

### **Ὁ Οἶκος**

**Τ**ὸν Σταυρὸν καὶ τὴν Ταφὴν  
 σου Ζωοδότα, ἀνυμνοῦμεν οἱ πιστοὶ  
 καὶ προσκυνοῦμεν, ὅτι τὸν Ἄδην  
 ἔδησας Ἀθάνατε, ὡς Θεὸς  
 παντοδύναμος, καὶ νεκροὺς  
 συνανέστησας, καὶ πύλας τοῦ Ἄδου  
 συνέτριψας, καὶ κράτος τοῦ θανάτου  
 καθεῖλες ὡς Θεός. Διὸ οἱ γηγενεῖς  
 δοξολογούμεν σε πόθω τὸν  
 ἀναστάντα, καὶ καθελόντα ἐχθροῦ  
 τὸ κράτος τοῦ πανώλους, καὶ  
 πάντα ἀναστήσαντα τοὺς ἐπὶ σοὶ  
 πιστεύσαντας, καὶ κόσμον  
 λυτρωσάμενον ἐκ τῶν βελῶν τοῦ  
 ὄφους, καὶ ὡς μόνον δυνατὸν, ἐκ τῆς  
 πλάνης τοῦ ἐχθροῦ λυτρωσάμενον  
 ἡμᾶς, ὅθεν ἀνυμνοῦμεν εὐσεβῶς τὴν  
 Ἀνάστασίν σου, δι' ἧς ἔσωσας ἡμᾶς,  
 ὡς Θεὸς τοῦ παντός.

### **Σ υ ν α ξ ἄ ρ ι ο ν**

**Τ**ῆ ΙΕ' τοῦ αὐτοῦ μηνός,  
 μνήμη τοῦ Ἁγίου Μάρτυρος  
 Ἀγαπίου, καὶ τῶν σὺν αὐτῷ  
 Πλησίου, Ῥωμύλου, Τιμολάου,

**Ἀλεξάνδρων δύο, καὶ δύο Διονυσίων.**

**Στίχοι**

Ἔσπευδεν Ἀγάπιος εἰς  
μαρτυρίαν.

Θεοῦ γὰρ αὐτὸν ὑπέθαλπεν  
ἀγάπη.

Μετὰ τριῶν Πλήσιος ἐκμηθεὶς  
ξίφει,

Θεοῦ σὺν αὐτοῖς ἴσταται νῦν  
πλησίον.

Ὡς Ἀλεξάνδροις κλήσις ἐκτομή,  
στέφος,

Καὶ Διονυσίοις τε κοινὰ ἦν  
τάδε.

Πέμπτη καὶ δεκάτη τμήθη  
Ἀγάπιος, ἑταῖροι.

**Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ  
Ἁγίου Ἀποστόλου Ἀριστοβούλου,  
Ἐπισκόπου Βρεττανίας, ἀδελφοῦ  
Βαρνάβα τοῦ Ἀποστόλου.**

**Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, μνήμη τοῦ  
Ἁγίου Μάρτυρος Νικάνδρου τοῦ ἐν  
Αἰγύπτῳ.**

**Στίχοι**

Νίκανδρον ἐκδαίρουσιν, ὥσπερ  
ἄρνιον,

Χεῖρας βαλόντες οἱ μάγειροι  
τῆς πλάνης.

**Ἐπόμνημα τοῦ Τριωδίου.**

**Τῇ αὐτῇ ἡμέρᾳ, Κυριακὴ**

δευτέρα τῶν Νηστειῶν, μνήμην  
ἐπιτελοῦμεν τοῦ ἐν Ἁγίοις Πατρὸς  
ἡμῶν Γρηγορίου Ἀρχιεπισκόπου  
Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ.

**Στίχοι.**

Φωτὸς λαμπρὸν κήρυκα νῦν  
ὄντως μέγαν,  
Πηγὴ φάους ἄδυτον ἄγει πρὸς  
φέγγος.

Ταῖς αὐτῶν πρεσβείαις, ὁ  
Θεός, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.

**ΚΑΤΑΒΑΣΙΑΙ**

**Ἀνοίξω τὸ στόμα μου... Ὦδὴ α΄. Ἦχος δ΄.**

Ἀνοίξω τὸ στόμα μου καὶ πληρωθήσεται Πνεύματος, καὶ λόγον  
ἐρεύξομαι, τῇ Βασιλίδι Μητρί, καὶ ὀφθήσομαι, φαιδρῶς  
πανηγυρίζων, καὶ ἄσω γηθόμενος, ταύτης τὰ θαύματα.

**Ὦδὴ γ΄**

Τοὺς σοὺς ὑμνολόγους Θεοτόκε, ὡς ζῶσα καὶ ἄφθορος πηγὴ,  
θίασον συγκροτήσαντας πνευματικὸν στερέωσον, καὶ ἐν τῇ θείᾳ  
δόξῃ σου στεφάνων δόξης ἀξίωσον.

**Ὦδὴ δ΄**

Τὴν ἀνεξιχνίαστον θείαν βουλήν, τῆς ἐκ τῆς Παρθένου  
σαρκώσεως, σοῦ τοῦ Ὑψίστου, ὁ Προφήτης, Ἀββακούμ,  
κατανοῶν ἐκραύγαζε. Δόξα τῇ δυνάμει σου Κύριε.

**Ὦδὴ ε΄**

Ἐξέστη τὰ σύμπαντα, ἐπὶ τῇ θείᾳ δόξῃ σου, σὺ γὰρ ἀπειρόγαμε  
Παρθένε, ἔσχες ἐν μήτρᾳ τὸν ἐπὶ πάντων Θεόν, καὶ τέτοκας  
ἄχρονον Υἱόν, πᾶσι τοῖς ὑμνοῦσί σε, σωτηρίαν βραβεύοντα.

**Ὦδὴ ς΄**

Τὴν θείαν ταύτην καὶ πάντιμον, τελοῦντες ἑορτὴν οἱ θεόφρονες,  
τῆς Θεομήτορος, δεῦτε τὰς χεῖρας κροτήσωμεν, τὸν ἐξ αὐτῆς  
τεχθέντα Θεὸν δοξάζοντες.

**ὠδή ζ'**

Οὐκ ἐλάτρευσαν, τῆ κτίσει οἱ θεόφρονες, παρὰ τὸν κτίσαντα, ἀλλὰ πυρὸς ἀπειλὴν, ἀνδρείως πατήσαντες, χαίροντες ἔψαλλον, Ὑπερύμνητε, ὁ τῶν Πατέρων Κύριος, καὶ Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

**ὠδή η'**

**Στίχ. Αἰνοῦμεν, εὐλογοῦμεν, καὶ προσκυνοῦμεν τὸν Κύριον.**

Παῖδας εὐαγεῖς ἐν τῇ καμίνῳ, ὁ τόκος τῆς Θεοτόκου διεσώσατο, τότε μὲν τυπούμενος, νῦν δὲ ἐνεργούμενος, τὴν οἰκουμένην ἄπασαν, ἀγείρει ψάλλουσιν. Τὸν Κύριον ὑμνεῖτε τὰ ἔργα, καὶ ὑπερυψοῦτε, εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

**Τὴν Θεοτόκον καὶ Μητέρα τοῦ Φωτός, ἐν ὕμνοις τιμῶντες  
μεγαλύνωμεν.**

Μεγαλύνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, καὶ ἠγαλλίασε τὸ πνεῦμά μου ἐπὶ τῷ Θεῷ τῷ Σωτῆρί μου.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ὅτι ἐπέβλεψεν ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν τῆς δούλης αὐτοῦ· ἰδοὺ γὰρ ἀπὸ τοῦ νῦν μακαριοῦσί με πᾶσαι αἱ γενεαί,

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ὅτι ἐποίησέ μοι μεγαλεῖα ὁ Δυνατός, καὶ ἅγιον τὸ ὄνομα αὐτοῦ, καὶ τὸ ἔλεος αὐτοῦ εἰς γενεάν, καὶ γενεάν τοῖς φοβουμένοις αὐτόν.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ἐποίησε κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ, διεσκόρπισεν ὑπερηφάνους διανοία καρδίας αὐτῶν.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως**

**τῶν Σεραφεῖμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Καθεῖλε δυνάστας ἀπὸ θρόνων, καὶ ὕψωσε ταπεινοὺς, πεινῶντας ἐνέπλησεν ἀγαθῶν, καὶ πλουτοῦντας ἐξαπέστειλε κενούς.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεῖμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

Ἄντελάβετο Ἰσραὴλ παιδὸς αὐτοῦ, μνησθῆναι ἐλέους, καθὼς ἐλάλησε πρὸς τοὺς πατέρας ἡμῶν, τῷ Ἀβραάμ, καὶ τῷ σπέρματι αὐτοῦ ἕως αἰῶνος.

**Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεῖμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.**

### **Καταβασία Ὡδὴ Θ΄.**

Ἄπας γηγενής, σκιρτάτω τῷ πνεύματι, λαμπαδουχούμενος, πανηγυριζέτω δέ, ἀϋλων Νόων, φύσις γεραίρουσα, τὰ ἱερὰ θαυμάσια, τῆς Θεομήτορος, καὶ βοάτω. Χαίροις παμμακάριστε, Θεοτόκε ἀγνή, ἀειπάρθενε.

**Ἔτι καὶ ἔτι ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν...καὶ ἡ Ἐκφώνησις Ὅτι σὲ αἰνοῦσι πᾶσαι αἱ δυνάμεις...**

### **ΕΞΑΠΟΣΤΕΙΛΑΡΙΟΝ**

Ἄγιος Κύριος ὁ Θεὸς ἡμῶν,

Ἄγιος Κύριος ὁ Θεὸς ἡμῶν.

Ὑψοῦτε Κύριον τὸν Θεὸν ἡμῶν, καὶ προσκυνεῖτε τῷ ὑποποδίῳ τῶν ποδῶν αὐτοῦ.

Ὅτι Ἄγιός ἐστιν.

### **ΕΞΑΠΟΣΤΕΙΛΑΡΙΟΝ ΣΤ΄, Ἦχος β΄, Τοῖς μαθηταῖς συνέλθωμεν.»**

Δεικνύων ὅτι ἄνθρωπος,  
σῶτερ εἶ κατ' οὐσίαν, ἀναστὰς ἐκ



τοῦ μνήματος, βρώσεως  
 συμμετέσχες, καὶ μέσον στάς  
 ἐδίδασκες, μετάνοιαν κηρύσσειν,  
 εὐθύς δὲ πρὸς οὐράνιον, ἀνελήφθης  
 Πατέρα, καὶ μαθηταῖς, πέμπειν τὸν  
 Παράκλητον ἐπηγγείλω, ὑπέρθεε  
 Θεάνθρωπε, δόξα τῇ σῇ ἐγέρσει.

**Ἐξαποστειλάριον τοῦ τοῦ Ἁγίου Ἦχος β' . Τοῖς Μαθηταῖς συνέλ-  
 θωμεν**

Χαῖρε Πατέρων καύχημα  
 θεολόγων τὸ στόμα, τῆς ἡσυχίας  
 σκήνωμα, τῆς σοφίας ὁ οἶκος, τῶν  
 Διδασκάλων ἀκρότης πέλαγος τὸ  
 τοῦ λόγου, πράξεως χαῖρε ὄργανον  
 θεωρίας ἀκρότης θεραπευτά, καὶ  
 τῶν νόσων τῶν ἀνθρωπίνων,  
 Πνεύματος χαῖρε τέμενος καὶ θανῶν  
 καὶ ζῶν Πάτερ.

**Θεοτοκίον, Ὅμοιον.**

Δέσποινα πάντων Ἄνασσα,  
 πρόφθασον ἐν κινδύνοις πρόφθασον  
 ἐν ταῖς θλίψεσι πάρεσο ἐν ἀνάγκαις  
 τῆς τελευταίας ἡμέρας μὴ Σατὰν  
 ἡμᾶς λάβη, μὴ Ἄδης μὴ ἀπώλεια,  
 Βήματι τοῦ Υἱοῦ σου τῷ φοβερῷ,  
 ἀνευθύνους ἅπαντας παραστήναι, ὦ  
 Θεομητορ Δέσποινα (ὁ β' χορός)  
 ποιήσον σαῖς πρεσβείαις.

**ΑΙΝΟΙ ΨΑΛΜΟΣ ΡΜΗ' (148) Ἦχος πλ. β'.**

**(Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.)** Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν  
 οὐρανῶν αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τοῖς ὑψίστοις· **(Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ  
 Θεῷ.)**

**Αίνεῖτε αὐτὸν πάντες οἱ Ἄγγελοι αὐτοῦ· αἰνεῖτε αὐτὸν, πᾶσαι αἱ  
Δυνάμεις αὐτοῦ· (Σοὶ πρέπει ὕμνος τῷ Θεῷ.)**

**Στιχηρὰ Ἀναστάσιμα δ΄.**

**Στίχ.** Τοῦ ποιῆσαι ἐν αὐτοῖς κρῖμα ἔγγραπτον· δόξα αὕτη ἔσται  
πᾶσι τοῖς ὁσίοις αὐτοῦ.

Ὁ Σταυρός σου Κύριε, ζωὴ καὶ  
ἀνάστασις ὑπάρχει τῷ λαῷ σου, καὶ  
ἐπ' αὐτῷ πεποιθότες, σὲ τὸν  
ἀναστάντα, Θεὸν ἡμῶν ὑμνοῦμεν,  
ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Αἰνεῖτε τὸν Θεὸν ἐν τοῖς Ἁγίοις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν  
στερεώματι τῆς δυνάμεως αὐτοῦ.

Ἡ ταφὴ σου Δέσποτα,  
Παράδεισον ἤνοιξε τῷ γένει τῶν  
ἀνθρώπων, καὶ ἐκ φθορᾶς  
λυτρωθέντες, σὲ τὸν ἀναστάντα,  
Θεὸν ἡμῶν ὑμνοῦμεν, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Αἰνεῖτε αὐτὸν ἐπὶ ταῖς δυναστείαις αὐτοῦ, αἰνεῖτε αὐτὸν  
κατὰ τὸ πλῆθος τῆς μεγαλωσύνης αὐτοῦ.

Σὺν Πατρὶ καὶ Πνεύματι,  
Χριστὸν ἀνυμνήσωμεν, τὸν  
ἀναστάντα ἐκ νεκρῶν, καὶ πρὸς  
αὐτὸν ἐκβοῶμεν. Σὺ ζωὴ ὑπάρχεις,  
ἡμῶν καὶ ἀνάστασις, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν ἤχῳ σάλπιγγος, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν  
ψαλτηρίῳ καὶ κιθάρᾳ.

Τριήμερος ἀνέστης Χριστέ, ἐκ  
τάφου καθὼς γέγραπται, συνεγείρας  
τὸν Προπάτορα ἡμῶν, διὸ σὲ καὶ  
δοξάζει, τὸ γένος τῶν ἀνθρώπων,  
καὶ ἀνυμνεῖ σου τὴν Ἀνάστασιν.

**Εἶτα ψάλλομεν  
τὰ ἐπόμενα τοῦ Ἁγίου εἰς δ΄.**

### **Ἦχος α΄. Τῶν οὐρανίων ταγμάτων.**

**Στίχ. Αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν τυμπάνῳ καὶ χορῷ, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν χορδαῖς καὶ ὄργάνῳ.**

Τὴν μακαρίαν ἐν Κόσμῳ ζωὴν  
διήνυσας, καὶ νῦν τῶν μακαρίων  
συνευφραίνῃ τοῖς δήμοις, καὶ γῆν  
τὴν τῶν πραέων, ὡς πρᾶος οἰκεῖς  
Ἱεράρχα Γρηγόριε, χάριν θαυμάτων  
πλουτεῖς δὲ παρὰ Θεοῦ ἦν παρέχεις  
τοῖς τιμῶσί

**Στίχ. Αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλοις εὐήχοις, αἰνεῖτε αὐτὸν ἐν κυμβάλοις ἀλαλαγμοῦ. Πᾶσα πνοὴ αἰνεσάτω τὸν Κύριον.**

Τὴν μακαρίαν ἐν Κόσμῳ ζωὴν  
διήνυσας, καὶ νῦν τῶν μακαρίων  
συνευφραίνῃ τοῖς δήμοις, καὶ γῆν  
τὴν τῶν πραέων, ὡς πρᾶος οἰκεῖς  
Ἱεράρχα Γρηγόριε, χάριν θαυμάτων  
πλουτεῖς δὲ παρὰ Θεοῦ ἦν παρέχεις  
τοῖς τιμῶσί

**Στίχ. Στόμα δικαίου μελετήσῃ σοφίαν. Καὶ ἡ γλῶσσα αὐτοῦ  
λαλήσῃ κρίσιν.**

Ὁρθοδοξίας τὰ δόγματα  
κατεφύτευσας, κακοδοξίας Μάκαρ  
ἐκτεμῶν τὰς ἀκάνθας, καὶ Πίστεως  
τὸν σπόρον πληθύνας καλῶς, τῇ  
ἐπομβρία τῶν λόγων σου,  
ἐκατοστεύοντα στάχυν ὡς πρακτικὸς  
γεωργὸς Θεῶ προσήνεγκας.

**Στίχ. Οἱ ἱερεῖς σου Κύριε ἐνδύσονται δικαιοσύνην, καὶ οἱ Ὅσιοί  
σου ἀγαλλιάσονται.**

Τὴν τοῦ ἀμέμπτου σου βίου  
Μάκαρ λαμπρότητα, ἐθαύμασαν,  
Ἀγγέλων, καὶ ἀνθρώπων οἱ δήμοι,

καὶ γὰρ τῆ προαιρέσει, στερρὸς  
ἀθλητῆς, καὶ ἀσκητῆς ἀναδέδειξαι,  
καὶ Ἱεράρχης καὶ ἄξιος λειτουργός,  
τοῦ Θεοῦ καὶ φίλος γνήσιος.

**Δόξα... Ἰδιόμελον τοῦ Τριωδίου Ἦχος πλ. β'**

Τοῖς ἐν σκότει ἀμαρτημάτων  
πορευομένοις φῶς ἀνέτειλας Χριστέ,  
τῷ καιρῷ τῆς ἐγκρατείας, καὶ τὴν  
εὐσημον ἡμέραν τοῦ Πάθους σου  
δεῖξον ἡμῖν, ἵνα βοῶμέν σοι Ἀνάστα  
ὁ Θεὸς ἐλέησον ἡμᾶς.

**Καὶ νῦν... Ἦχος β'**

Ἵπερευλογημένη ὑπάρχεις, Θεοτόκε Παρθένε,  
διὰ γὰρ τοῦ ἐκ σοῦ σαρκωθέντος, ὁ Ἄδης ἠχμαλώτισται,  
ὁ Ἀδὰμ ἀνακέκληται, ἡ κατάρα νενέκρωται,  
ἡ Εὐα ἠλευθέρωται, ὁ θάνατος τεθανάτωται,  
καὶ ἡμεῖς ἐζωοποιήθημεν,  
διὸ ἀνυμνοῦντες βοῶμεν.  
Εὐλογητὸς Χριστὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν,  
ὁ οὕτως εὐδοκήσας, δόξα σοι.

**Δοξολογία Μεγάλη**

**Δόξα σοι τῷ δείξαντι τὸ φῶς. Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς  
εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.**

**Ἵμνοῦμέν σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν  
σε, εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ τὴν μεγάλην σου δόξαν.**

**Κύριε βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ, Κύριε Υἱὲ  
μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα,**

**Κύριε ὁ Θεός, ὁ ἀμνὸς τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱὸς τοῦ Πατρὸς, ὁ αἴρων  
τὴν ἀμαρτίαν τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς ἀμαρτίας  
τοῦ κόσμου.**

**Πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς,  
καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Ὅτι σὺ εἶ μόνος Ἅγιος, σὺ εἶ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν.**

**Καθ'** ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

**Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ, ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.**

**Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.**

**Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ.**

**Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

**Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

**Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.**

**Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν, ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα Κύριε, ἐλέησόν με, ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἤμαρτόν σοι.**

**Κύριε, πρὸς σέ κατέφυγον, δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου.**

**Ὅτι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς, ἐν τῷ φωτί σου ὁψόμεθα φῶς.**

**Παράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἀγίῳ Πνεύματι.**

**Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.**

**Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.**

**Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.**

### **Ἀναστάσιμον Τροπάριον Ἦχος πλ.δ'**

**Ἀναστάς ἐκ τοῦ μνήματος, καὶ τὰ δεσμὰ διαρρήξας τοῦ Ἄδου, ἔλυσας τὸ κατάκριμα, τοῦ θανάτου Κύριε, πάντας ἐκ τῶν παγίδων τοῦ ἐχθροῦ ῥυσάμενος, ἐμφανίσας σεαυτὸν τοῖς, Ἀποστόλοις σου, ἐξαπέστειλας αὐτοὺς ἐπὶ τὸ κήρυγμα, καὶ δι' αὐτῶν τὴν εἰρήνην παρέσχες τῇ οἰκουμένῃ, μόνε πολυέλεε.**

**ΤΗ Η΄ ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΗΝΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2020.**

**ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ και Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων, Ἀγαπίου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ. Ἦχος πλ. β΄.**

**ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.**

**Ἀντίφωνον Α΄ Ἦχος β΄.**

**Στίχ.** Εὐλόγει ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον, καὶ πάντα τὰ ἐντός μου τὸ ὄνομα τὸ ἅγιον αὐτοῦ.

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον, καὶ μὴ ἐπιλανθάνου πάσας τὰς ἀνταποδόσεις αὐτοῦ.

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Κύριος ἐν τῷ οὐρανῷ ἠτοίμασε τὸν θρόνον αὐτοῦ, καὶ ἡ βασιλεία αὐτοῦ πάντων δεσπόζει.

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Στίχ.** Εὐλογεῖτε τὸν Κύριον, πάντα τὰ ἔργα αὐτοῦ, ἐν παντὶ τόπῳ τῆς δεσποτείας αὐτοῦ.

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Δόξα Πατρί...Καὶ νῦν.**

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

**Ἀντίφωνον Β' Ἦχος β'.**

**Στίχ.** Αἶνει, ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, αἰνέσω Κύριον ἐν τῇ ζωῇ μου ψαλῶ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω.

Σῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

**Στίχ.** Μακάριος, οὗ ὁ Θεὸς Ἰακώβ βοηθὸς αὐτοῦ, ἡ ἐλπίς αὐτοῦ ἐπὶ Κύριον τὸν Θεὸν αὐτοῦ.

Σῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

**Στίχ.** Τὸν ποιήσαντα τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν, τὴν θάλασσαν καὶ πάντα τὰ ἐν αὐτοῖς·

Σῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

**Στίχ..** Βασιλεύσει Κύριος εἰς τὸν αἰῶνα, ὁ Θεός σου, Σιών, εἰς γενεὰν καὶ γενεάν.

Σῶσον ἡμᾶς, Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

**Δόξα Πατρὶ...Καὶ νῦν...**

Ὁ μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ, ἀθάνατος ὑπάρχων, καὶ καταδεξάμενος, διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν, σαρκωθῆναι ἐκ τῆς ἁγίας Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, ἀτρέπτως ἐνανθρωπήσας, σταυρωθεὶς τε, Χριστὲ ὁ Θεός, θανάτῳ θάνατον πατήσας, Εἷς ὢν τῆς ἁγίας Τριάδος, συνδοξαζόμενος τῷ Πατρὶ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, σῶσον ἡμᾶς.

**Ἀντίφωνον Γ'**

**Στίχ. α'.** Αὕτη ἡ ἡμέρα Κυρίου, ἀγαλλιασώμεθα καὶ εὐφρανθῶμεν ἐν αὐτῇ.

**Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β'.**

Ἀγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ



ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
 τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ,  
 ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος  
 τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ τῶν νεκρῶν,  
 Κύριε δόξα σοί.

**Στίχ. β' .** Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίῳ, ὅτι ἀγαθός, ὅτι εἰς τὸν  
 αἰῶνα τὸ ἔλεος αὐτοῦ.

**Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β' .**

Ἄγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ  
 μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες  
 ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ  
 Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ  
 ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
 τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ,  
 ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος  
 τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ τῶν νεκρῶν,  
 Κύριε δόξα σοί.

**Στίχ. γ' .** Εἰπάτωσαν δὴ πάντες οἱ φοβούμενοι τὸν Κύριον ὅτι  
 ἀγαθός, ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα τὸ ἔλεος αὐτοῦ.

**Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β' .**

Ἄγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ  
 μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες  
 ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ  
 Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ  
 ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
 τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ,  
 ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος  
 τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ τῶν νεκρῶν,  
 Κύριε δόξα σοί.

## Μικρά Εἴσοδος.

### Εἰσοδικὸν Ἦχος β΄

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ, Σῶσον ἡμᾶς,  
Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

### Ἀπολυτίκιον. Ἦχος πλ. β΄.

Ἄγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ  
μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες  
ἀπενεκρώθησαν, καλὶ ἴστατο οἱ  
Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ  
ἄχραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας  
τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ,  
ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος  
τὴν ζωὴν, ὁ ἀναστὰς ἐκ των νεκρῶν,  
Κύριε δόξα σοί.

### **Δόξα Πατρὶ... Ἀπολυτίκιον τοῦ Ἁγίου Ἦχος πλ. δ'**

Ὁρθοδοξίας ὁ φωστήρ, Ἐκκλη-  
σίας τὸ στήριγμα καὶ διδάσκαλε, τῶν  
μοναστῶν ἡ καλλονή, τῶν θεολόγων  
ὑπέρμαχος ἀπροσμά-χητος· Γρηγόριε  
θαυματοργὲ Θεσσαλονίκης τὸ  
καύχημα κήρυξ τῆς χάριτος· ἰκέτευε  
διὰ παντός, σωθῆναι τὰς ψυχὰς  
ἡμῶν.

## **Ἀπολυτίκια τοῦ Ναοῦ**

### Κοντάκιον

### Ἦχος πλ. δ΄. Αὐτόμελον.

Τῇ ὑπερμάχῳ στρατηγῷ τὰ  
νικητήρια,

Ὡς λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν  
 εὐχαριστήρια,  
 Ἀναγράφω σοι ἡ Πόλις σου  
 Θεοτόκε.  
 Ἄλλ' ὡς ἔχουσα τὸ κράτος  
 ἀπροσμάχητον,  
 Ἐκ παντοίων με κινδύνων  
 ἐλευθέρωσον,  
 Ἴνα κράζω σοι· Χαῖρε, Νύμφη  
 ἀνύμφευτε.

### Τρισάγιον Ἀποστόλου

Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. ( γ' )

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἄγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

**Δύναμις.**

Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

### Προκείμενον. Ἦχος πλ. α'

Σὺ, Κύριε, φυλάξαις ἡμᾶς καὶ διατηρήσαις ἡμᾶς.

**Στίχ.** Σῶσόν με, Κύριε, ὅτι ἐκλέλοιπεν ὄσιος.

### Πρὸς Ἑβραίους Ἐπιστολῆς Παύλου τὸ Ἀνάγνωσμα. 1:10, 2:1-3

Ἀδελφοί, Κατ' ἀρχάς σὺ, Κύριε, τὴν γῆν ἐθεμελίωσας, καὶ ἔργα τῶν χειρῶν σου εἰσιν οἱ οὐρανοί· αὐτοὶ ἀπολοῦνται, σὺ δὲ διαμένεις· καὶ πάντες ὡς ἱμάτιον παλαιωθήσονται, καὶ ὡσεὶ περιβόλαιον ἐλίξεις αὐτούς, καὶ ἀλλαγῆσονται· σὺ δὲ ὁ αὐτὸς εἶ, καὶ τὰ ἔτη σου οὐκ ἐκλείψουσι. Πρὸς τίνα δὲ τῶν ἀγγέλων εἴρηκέ ποτε· κάθου ἐκ δεξιῶν μου ἕως ἂν θῶ τοὺς ἐχθρούς σου ὑποπόδιον τῶν ποδῶν σου; οὐχὶ πάντες εἰσὶ λειτουργικὰ πνεύματα εἰς διακονίαν ἀποστελλόμενα διὰ τοὺς μέλλοντας

κληρονομεῖν σωτηρίαν; Διὰ τοῦτο δεῖ περισσοτέρως ἡμᾶς προσέχειν τοῖς ἀκουσθεῖσι, μή ποτε παραρρυῶμεν. Εἰ γὰρ ὁ δι' Ἀγγέλων λαληθεὶς λόγος ἐγένετο βέβαιος, καὶ πᾶσα παράβασις καὶ παρακοὴ ἔλαβεν ἔνδικον μισθαποδοσίαν, πῶς ἡμεῖς ἐκφευξόμεθα τηλικαύτης ἀμελήσαντες σωτηρίας; ἥτις ἀρχὴν λαβοῦσα λαλεῖσθαι διὰ τοῦ Κυρίου, ὑπὸ τῶν ἀκουσάντων εἰς ἡμᾶς ἐβεβαιώθη.

**Ἀλληλούϊα. Ἦχος πλ. α'**

**Τὰ ἐλέη σου, Κύριε, εἰς τὸν αἰῶνα ἄσομαι.**

**Στίχ. Ὅτι εἶπας· Εἰς τὸν αἰῶνα ἔλεος.**

**Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.**

### **ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ**

#### **Ἐκ τοῦ κατὰ Μάρκον β' 1 - 12**

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ, εἰσηλθε ὁ Ἰησοῦς εἰς Καπερναοὺμ δι' ἡμερῶν καὶ ἠκούσθη ὅτι εἰς οἶκόν ἐστι. <sup>2</sup> καὶ εὐθέως συνήχθησαν πολλοὶ, ὥστε μηκέτι χωρεῖν μηδὲ τὰ πρὸς τὴν θύραν· καὶ ἐλάλει αὐτοῖς τὸν λόγον. <sup>3</sup> καὶ ἔρχονται πρὸς αὐτὸν παραλυτικὸν φέροντες, αἰρόμενον ὑπὸ τεσσάρων. <sup>4</sup> καὶ μὴ δυνάμενοι προσεγγίσει αὐτῷ διὰ τὸν ὄχλον, ἀπεστέγασαν τὴν στέγην ὅπου ἦν, καὶ ἐξορύξαντες χαλῶσι τὸν κράβαττον ἐφ' ᾧ ὁ παραλυτικὸς κατέκειτο. <sup>5</sup> ἰδὼν δὲ ὁ Ἰησοῦς τὴν πίστιν αὐτῶν λέγει τῷ παραλυτικῷ· Τέκνον, ἀφέωνταί σοι αἱ ἁμαρτίαι σου. <sup>6</sup> ἦσαν δὲ τινες τῶν γραμματέων ἐκεῖ καθήμενοι καὶ διαλογιζόμενοι ἐν ταῖς καρδίαις αὐτῶν· <sup>7</sup> Τί οὗτος οὕτως λαλεῖ βλασφημίας; τίς δύναται ἀφιέναι ἁμαρτίας εἰ μὴ εἷς ὁ Θεός; <sup>8</sup> καὶ εὐθέως ἐπιγνοὺς ὁ Ἰησοῦς τῷ πνεύματι αὐτοῦ ὅτι οὕτως αὐτοὶ διαλογίζονται ἐν ἑαυτοῖς εἶπεν αὐτοῖς· Τί ταῦτα διαλογίζεσθε ἐν ταῖς καρδίαις ὑμῶν; <sup>9</sup> τί ἐστὶν εὐκοπώτερον, εἰπεῖν τῷ παραλυτικῷ, ἀφέωνταί σοι αἱ ἁμαρτίαι, ἢ εἰπεῖν, ἔγειρε καὶ ἄρον τὸν κράβαττόν σου καὶ περιπάτει; <sup>10</sup> ἵνα δὲ εἰδῆτε ὅτι ἐξουσίαν ἔχει ὁ υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου ἀφιέναι ἐπὶ τῆς γῆς ἁμαρτίας - λέγει τῷ παραλυτικῷ· <sup>11</sup> Σοὶ λέγω,

ἔγειρε καὶ ἄρον τὸν κράβαττόν σου καὶ ὑπάγε εἰς τὸν οἶκόν σου. <sup>12</sup> καὶ ἠγέρθη εὐθέως, καὶ ἄρας τὸν κράβαττον ἐξῆλθεν ἐναντίον πάντων, ὥστε ἐξίστασθαι πάντας καὶ δοξάζειν τὸν Θεὸν λέγοντας ὅτι οὐδέποτε οὕτως εἶδομεν.

**Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.**

**Καὶ καθεξῆς ἡ Θεία Λειτουργία τοῦ Μεγάλου Βασιλείου**

**Εἰς τὸ Ἐξαιρέτως**

Ἐπὶ σοὶ χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις, Ἀγγέλων τὸ σύστημα, καὶ ἀνθρώπων τὸ γένος· ἡγιασμένε ναέ, καὶ Παράδεισε λογικέ, παρθενικὸν καύχημα, ἐξ ἧς Θεὸς ἐσαρκώθη, καὶ παιδίον γέγονεν, ὁ πρὸ αἰώνων ὑπάρχων Θεὸς ἡμῶν. Τὴν γὰρ σὴν μήτραν, θρόνον ἐποίησε, καὶ τὴν σὴν γαστέρα, πλατυτέραν οὐρανῶν ἀπειργάσατο. Ἐπὶ σοὶ χαίρει Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτ

**Κοινωνικὸν ἦχος Β΄**

**Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν. Ἄλληλουῖα.**

**ἦχος β΄**

Εἶδομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομεν Πνεῦμα ἐπουράνιον, εὔρομεν πίστιν ἀληθῆ, ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες, αὕτη γὰρ ἡμᾶς ἔσωσεν.

**Αμήν, αμήν, αμήν, εἰς ἀφεσιν αμαρτιῶν καὶ εἰς ζωὴν αἰώνιον.**

**Πληρωθήτω τὸ στόμα ἡμῶν αἰνέσεώς σου, Κύριε, ὅπως ὑμνήσωμεν τὴν δόξαν Σου, ὅτι ἠξίωσας ἡμᾶς μετασχεῖν τῶν ἁγίων μυστηρίων Σου. στήριξον ἡμᾶς ἐν τῷ σῶ ἁγιασμῷ ὅλην τὴν ἡμέραν μελετᾶν τὴν δικαιοσύνην Σου. Ἄλληλουῖα, Ἄλληλουῖα, Ἄλληλουῖα.**

**ἦχος β΄**

Εἶη τὸ ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος. **(τρὶς).**

**Ἀπόλυσις.**