

Ο Σωτήρ: Προβλήματα στη σύγχρονη οικογένεια - Η άγωγή αρχίζει πρίν από τη γέννηση.

Συντάχθηκε από τον Αρχιμανδρίτη π. Άστέριο Χατζηνικολάου.



Τά παιδιά διαμορφώνουν τόν κόσμο τους, τόν χαρακτήρα τους καί τή ζωή τους από πολύ νωρίς, καί επομένως οί γονεῖς πρέπει νά ἔχουν τή φροντίδα γιά υπεύθυνη καί συστηματική άγωγή από τήν πρώτη άρχή τῆς ζωῆς τῶν παιδιῶν τους.

Οί σύγχρονες ὁμως μελέτες γιά τήν έμβρυϊκή ζωή φανερώνουν ὅτι τά παιδιά εἶναι δυνατόν νά δεχθοῦν θετικούς ἢ άρνητικούς έπηρεασμούς πρίν άκόμη από τή γέννησή τους, κατά τή διάρκεια τῆς κυοφορίας τους στά μητρικά σπλάχνα.

Οί σχετικές έρευνες γιά τόν μυστικό κόσμο τῆς προγεννητικῆς ζωῆς υποστηρίζουν πώς υπάρχουν άποδείξεις ὅτι τό έμβρυο άλληλεπιδρά μέ τό ήχητικό περιβάλλον του καί, πιό συγκεκριμένα, μέ τή φωνή τῆς μητέρας του. Τό αὐτί εἶναι τό αἰσθητήριο ὄργανο πού σχηματίζεται πρῶτο, από τούς άρχικούς άκόμη μῆνες τῆς κυοφορίας. Πειράματα σχετικά έξηγοῦν μέ τεκμηριωμένες μαρτυρίες τούς μηχανισμούς μέ τούς ὁποίους ἡ φωνή τῆς μητέρας έπηρεάζει τήν ανάπτυξη τοῦ παιδιοῦ πού κυοφορεῖ καί καθορίζει τή μελλοντική του εὐεξία.

Διαπιστώνουν έπιπλέον οί ειδικοί ὅτι τά νεογέννητα παιδιά άναγνωρίζουν τή φωνή τοῦ πατέρα τους, έπειδή τήν άκουγαν ὅταν άκόμη βρισκόνταν στά σπλάχνα τῆς μητέρας.

Έπομένως, καθώς τό έμβρυο ζεΐ καί αναπτύσσεται μέσα στό στενό, άπομονωμένο καί σκοτεινό περιβάλλον του, μέσα στό δικό του μυστικό κόσμο, συλλαμβάνει μηνύματα τοϋ έξω κόσμου, στόν όποιο θά κληθεΐ σέ λίγο νά ζήσει.

Στό σημείο αυτό πρέπει νά προσθέσουμε ότι ή καλή φυσική κατάσταση τής μητέρας καί ή υγιεινή διατροφή της συντελοϋν καί αυτά πολύ στή σωστή φυσική ανάπτυξη τοϋ παιδιοϋ πού κυοφορεΐται στά σπλάχνα της.

Άλλά τό έμβρυο δέν αναπτύσσεται μόνο σωματικά. Έχει καί ψυχικό βίο. Καί δέν μπορεΐ νά γίνει άλλιως, άφοϋ άπό τήν πρώτη στιγμή τής συλλήψεως του εΐναι προικισμένο μέ άθάνατη ψυχή. Βέβαια ή ψυχική του ζωή αναπτύσσεται όσο μεγαλώνει, όπως θά συμβαίνει καί όταν γεννηθεΐ καί άντικρίσει τόν κόσμο.

Άφοϋ λοιπόν τά έμβρυα έχουν ήδη ψυχική ζωή, οί γονεΐς μποροϋν νά τά έπηρεάζουν ένόσω αυτά ζοϋν στήν προγεννητική τους κατάσταση. Εΐναι έντυπωσιακό! Η άγωγή τών παιδιοϋν αρχίζει πριν άπό τή γέννησή τους, κατά τή διάρκεια τής ένδομήτριας ζωής. Χρειάζεται, έπομένως, άπό πολύ νωρίς μεγάλη προσοχή.

Μιά ένταση μεταξύ τών γονέων, μιά στενοχώρια, μιά άγωνία μεγάλη, ένας έντονος φόβος, όλα γίνονται άντιληπτά άπό τό κυοφορούμενο έμβρυο καί τό έπηρεάζουν άνάλογα. Καί πώς όχι; Καί τό στομάχι μας αισθανόμαστε νά σφίγγεται μέσα μας, όταν έχουμε στενοχώρια μεγάλη, καί ή άρτηριακή πίεση άνεβαίνει, όταν κυριαρχήσει ένταση στήν ψυχή μας, καί οί παλμοί τής καρδιάς αύξάνονται σέ μιά ιδιαίτερη άγωνία. Δέν θά έπηρεασθεΐ λοιπόν τό έμβρυο, πού τρέφεται άπό τό αίμα τής μητέρας καί κάθε μεταβολή σ' αυτό (πίεση, ζάχαρο κ.λπ.) μεταβάλλει καί τό δικό του αίμα; Έπηρεάζονται τά έπιμέρους όργανα, καί δέν θά έπηρεασθεΐ ό άνθρωπος πού έχει άθάνατη ψυχή καί ζεΐ μέσα στά μητρικά σπλάχνα;

Όταν ή μητέρα ζεΐ ένταση ψυχική, μπορεΐ τό έμβρυο μέσα της νά άντιδρά έντονα, νά κάνει κινήσεις σπασμωδικές, νά κλωτσάει. Μιά όξεία άντιπαράθεση μέ τόν σύζυγο έχει πολλές φορές τέτοιες δυσάρεστες συνέπειες. Η άκρόαση έπίσης άπό τή μητέρα μουσικής μέ βίαιους ρυθμούς καί έντονους θορύβους ή ή παρακολούθηση ταινιοϋν μέ περιεχόμενο πού τaráζει καί άναστατώνει τήν ψυχή της, όλα αυτά έπηρεάζουν άρνητικά τήν ψυχική κατάσταση τοϋ έμβρύου πού κυοφορεΐ στά σπλάχνα της.

Αντίθετα, ή χαρά τής ψυχής τής μητέρας και ή βαθιά της ειρήνη, ή συγκίνηση της και τό τραγούδι της, ή ήρεμη μουσική πού άκούει, άσφαλώς γίνονται άντιληπτά και έπηρεάζουν άνάλογα. Προπάντων έπηρεάζει θετικά ή αγάπη της για τό παιδί, πού μέ λαχτάρα περιμένει νά άντικρίσει τό φώς τής ζωής και μέ χαρά θέλει νά τό κρατήσει στά χέρια της. Τό κυοφορούμενο έμβρυο καταλαβαίνει άν είναι έπιθυμητό, άν ή μάνα τό περιμένει μέ χαρά ή άν τό θεωρεί βάρος και δέν θά ήθελε νά προκύψει αύτή ή έγκυμοσύνη.

Έλεγε μιά πολύτεκνη μητέρα, πού χαιρόταν τήν κάθε έγκυμοσύνη της: «Ήξερα ότι είναι κάτι δύσκολο, ένα βάρος, αλλά έπιπλέον ότι ήταν κάτι πολύ μεγάλο και ώραίο αυτό πού περίμενα, γι' αυτό και πάντα μέ χαρά δεχόμουν τά παιδιά πού έστελνε ο Θεός. Γι' αυτό τόν λόγο πιστεύω ότι τά παιδιά μου όλα είναι χαρούμενα και αγαπούν τή ζωή».

Ή ήρεμη έπομένως, ή ισορροπημένη και χαρούμενη ψυχική ζωή τής μητέρας βοηθεϊ πολύ στή συναισθηματική και ψυχική υγεία και ανάπτυξη του έμβρύου πού κυοφορεί στά σπλάχνα της.

Θά προσθέσουμε όμως και κάτι άκόμη: Ή πνευματική ζωή τής μητέρας μπορεί νά έπηρεάσει άμεσα και τήν πνευματική κατάσταση του έμβρύου.

Μάλιστα! Πρόκειται νά γεννηθεϊ ένας άνθρωπος, ένα ον μέ άθάνατη ψυχή και αιώνια προοπτική. Κατά τήν έμβρυϊκή του ζωή δέν αναπτύσσεται μόνο σωματικά ούτε έχει μόνο στοιχειώδη ψυχικό βίο, όπως προαναφέραμε. Μπορεί νά έχει και στοιχειά πνευματικής ζωής, νά δέχεται τή χάρη του Θεού και νά αισθάνεται τήν παρουσία Του.

Στήν Παλαιά Διαθήκη αναφέρονται σημαντικά γεγονότα τά όποια συνέβησαν σε μεγάλους άνδρες τής έποχής εκείνης «έκ κοιλίας μητρός αυτών».

Ο άπόστολος Παύλος λέει ότι ευδόκησε ο Θεός νά τόν ξεχωρίσει και νά τόν εκλέξει από τόν καιρό άκόμη πού ήταν στήν κοιλιά τής μητέρας του: «Ότε δέ ευδόκησεν ο Θεός ο άφορίσας με έκ κοιλίας μητρός μου...» (Γαλ. α' 15). Από τότε άκόμη πού κυοφοροϋνταν στά σπλάχνα τής μητέρας του, προικίσθηκε μέ ειδικά χαρίσματα και προορίσθηκε για τή μεγάλη του άποστολή.

Από τήν έμβρυϊκή του λοιπόν κατάσταση μπορεί ο άνθρωπος νά δέχεται τήν κλήση του Θεού, τή χάρη Του, τόν άγιασμό Του. Από αύτή τήν κατάσταση μπορεί και νά άνταποκρίνεται στή χάρη του Θεού, μπορεί μέ τήν άθάνατη ψυχή του, τήν όποία άποκτᾶ από τήν πρώτη στιγμή τής συλλήψεως στά μητρικά σπλάχνα, νά αισθάνεται τόν Θεό.

Ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Πρόδρομος σκίρτησε μέ ἀγαλλίαση μέσα στήν κοιλιά τῆς μητέρας του, ἀναγνωρίζοντας τήν παρουσία τοῦ σαρκωθέντος Κυρίου στά ἄχραντα σπλάχνα τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, τότε πού ἐκείνη ἐπισκέφθηκε τή συγγενή της Ἐλισάβετ, τή μητέρα τοῦ Προδρόμου (βλ. Λουκ. α' 39-45). Ἀναφέρεται ἐπίσης στό βίο τοῦ ἁγίου Σεργίου τοῦ Ραντονέζ ὅτι, ὅταν ἦταν ἀκόμη ἔμβρυο στήν κοιλιά τῆς μητέρας του, σκιρτοῦσε στίς πιό ιερές στιγμές τῆς θείας Λειτουργίας.

Δέν εἶναι σπάνιο μητέρες νά αἰσθάνονται μέσα τους νά σκιρτᾶ μέ χαρά τό ἔμβρυο πού κυοφοροῦν, ὅταν αὐτές ζοῦν τή χαρά τῆς προσευχῆς ἢ ὅταν μετέχουν στά Ἄχραντα Μυστήρια ἢ ὅταν ψάλλονται δοξολογητικοί ὕμνοι στή διάρκεια τῶν ιερῶν ἀκολουθιῶν. Εἶναι θαυμαστή αὐτή ἡ κοινωνία τῶν ψυχῶν! Ἡ καλή πνευματική κατάσταση τῆς μητέρας ἐπηρεάζει τήν ψυχή τοῦ ἐμβρύου, ὅπως καί ἀντίστροφα ἡ δική του χαρά κοινωνεῖται ἀπό τή μητέρα!

Οἱ προσευχές τῶν γονέων, ἡ χαρά τῆς ψυχῆς τους καθώς ζοῦν μέσα στήν παρουσία τοῦ θεοῦ, ἡ συμμετοχή τους στή θεία Λειτουργία, στήν ιερά Ἐξομολόγηση καί στή θεία Κοινωνία, ὁ καθημερινός τους ἀγώνας νά υπερβαίνουν τόν ἑαυτό τους, ὅπωςδήποτε προσφέρουν ἀγωγή καί ἔχουν ἄμεση καί οὐσιαστική ἐπίδραση στήν πνευματική ἀνάπτυξη τῶν παιδιῶν τους πού ἀκόμη δέν εἶδαν τό φῶς τῆς ζωῆς!

Περίληψη ἀπό το βιβλίο.



Εκδόσεις Ὁ Σωτήρ, Σόλωνος 100, 106 80 Ἀθήνα, τηλ. 210 36 24 349.

Πηγή : <https://mumdadandkids.gr/>