



ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ;



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ



Μάγδα Τσολάκη, MD, PhD
Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Θεολόγος,
Καθηγήτρια, Διευθύντρια Α΄ Νευρολογικής, ΑΠΘ
Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας νόσου Alzheimer
Συντονίστρια του εργαστηρίου Νευροεκφυλιστικών
Νοσημάτων

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



- Ορισμός
- Συνέπειες των Χριστουγέννων
- Τα δικά μας βήματα
 - Πρώτο βήμα (Γνώση του Θεού)
 - Δεύτερο βήμα (Προσωπική σχέση)
 - Τρίτο βήμα (Κάτοικος της ψυχής μας)
- Επίλογος

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

- Ορισμός
- Συνέπειες των Χριστουγέννων
- Τα δικά μας βήματα
 - Πρώτο βήμα (Γνώση του Θεού)
 - Δεύτερο βήμα (Προσωπική σχέση)
 - Τρίτο βήμα (Κάτοικος της ψυχής μας)
- Επίλογος





ΟΡΙΣΜΟΣ

(Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος)

Χριστούγεννα:

Μυστήριο παράξενο και παράδοξο αντικρύζω.

Πανηγυρίζουν όλοι, βλέποντας

το Θεό στη γη και

τον άνθρωπο στους ουρανούς.



ΟΡΙΣΜΟΣ

(Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος)

Είναι παράξενος ο τρόπος της γιορτής -όσο παράξενος είναι κι ο λόγος της γεννήσεως του Χριστού. Όλα έγιναν ένα. Γιατί;

Γιατί κατέβηκε ο Θεός στη γη κι ο άνθρωπος ανέβηκε στους ουρανούς. Κατέβηκε ο Θεός στη γη και πάλι βρίσκεται στον ουρανό.

Ολόκληρος είναι στον ουρανό κι ολόκληρος στη γη. Έγινε άνθρωπος κι είναι Θεός.

Είναι Θεός και πήρε σάρκα. Κρατιέται σε παρθενική αγκαλιά και στα χέρια Του κρατάει την οικουμένη.

Τρέχουν κοντά Του οι μάγοι. Τρέχουμε κι εμείς. Τρέχει και τ' αστέρι για να φανερώσει τον Κύριο τ' ουρανού.



ΟΡΙΣΜΟΣ

(Άγιος Γρηγόριος Θεολόγος)

- Ἡ ἑορτὴ τῶν Χριστουγέννων πού ἀποτελεῖ ὡς γεγονός "σεισμόν γῆς", εἶναι **τό κεντρικό μυστήριο ὅλης τῆς Θείας Οἰκονομίας.**
- Ἡ δημιουργία καί ἡ σωτηρία, ὅλη ἡ ἐλεημοσύνη καί ἡ φιλανθρωπία τῆς ἁγίας Τριάδος.



ΟΡΙΣΜΟΣ

(Μ. Βασίλειος)

- *Η γενέθλιος ήμερα τῆς ἀνθρωπότητος, ἡ κοινή ἑορτὴ πάσης τῆς κτίσεως".*



ΟΡΙΣΜΟΣ

(Άγιος Γρηγόριος Παλαμάς)

- Σήμερα βλέπω να υπάρχει ομοτιμία ουρανού και γης και να ανεβαίνουν τα κάτω μέχρι εκεί που βρίσκονται τα υψηλότερα των πάντων



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Ο διάβολος καταντροπιάστηκε.

Οι δαίμονες δραπέτευσαν.

Ο θάνατος καταργήθηκε.

Ο παράδεισος ανοίχτηκε.

Η κατάρα εξαφανίστηκε.

Η αμαρτία διώχτηκε.

Η πλάνη απομακρύνθηκε.

Η αλήθεια αποκαλύφθηκε.

Το κήρυγμα της ευσέβειας ξεχύθηκε και διαδόθηκε παντού.

Η βασιλεία των ουρανών μεταφτεύθηκε στη γη.

Οι άγγελοι συνομιλούν με τους ανθρώπους.





ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

Τά Χριστούγεννα δίδουν σέ ὅλους μας τή μοναδική εὐκαιρία νά ἀναβαπτίσουμε τήν ὕπαρξή μας στό μυστήριο τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ, χωρίς τό ὁποῖο δέν μπορεῖ νά φωτισθεῖ καί προσεγγισθεῖ τό μυστήριο τοῦ ἀνθρώπου.





ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ

- Οί Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας λένε ὅτι, ἐάν ἡ θεία ἐνανθρώπηση **ἦταν καταληπτή**, δέν θά ἦταν θεία καί παρομοιάζουν ὅσους ἀμφιβάλλουν ἢ δέν πιστεύουν, μέ ἐκεῖνον πού καθόταν στό σκοτάδι καί πληρώθηκε ἀπό φῶς, ἐπειδή ὅμως δέν γνώριζε τό πῶς ἦλθε τό φῶς, **δέν δέχθηκε τό φωτισμό.**



ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΝΑΝΘΡΩΠΗΣΕΩΣ

- Είναι ἡ θέωση τοῦ ἀνθρώπου.
- **«Ἄνθρωπος γίνεται Θεός, ἵνα Θεόν τόν Ἀδάμ ἀπεργάσῃται»** (τροπάριο Χριστουγέννων).
- **«Αὐτός ἐνηνθρώπησεν, ἵνα ἡμεῖς θεοποιηθῶμεν»** (Μ. Ἀθανάσιος).
- **«Ἄνθρωπος γάρ ἐγένετο ὁ Θεός καί Θεός ὁ ἄνθρωπος»** (Ι. Χρυσόστομος).

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ

- Γνωρίζοντας όμως ο σοφός Θεός ότι μόνη η ανθρωπότητα, χωρίς τη θεότητα δε θα μπορούσε να νικήσει, κρύφτηκε σ' αυτή την ανθρώπινη σάρκα, έτσι ώστε ο διάβολος βλέποντας τη σάρκα και μη γνωρίζοντας ότι σ' αυτή είναι κρυμμένη η θεότητα να έλθει και να παλέψει με το Χριστό και έτσι να νικηθεί από την κρυμμένη θεότητα. Πράγμα που έγινε. Διότι όπως αυτός που θέλει να πιάσει ένα ψάρι δε βάζει γυμνό το αγκίστρι αλλά το καλύπτει απ' έξω με ένα σκουλήκι και έτσι το ρίχνει στη θάλασσα· το ψάρι δε βλέποντας μόνο το σκουλήκι και μη γνωρίζοντας ότι μέσα του έχει το αγκίστρι αλλά νομίζοντας ότι είναι μόνο του, ξεγελιέται και πιάνεται από το αγκίστρι.

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ

- Έτσι έκανε και ο Χριστός. Θέλοντας να κυνηγήσει τον μεγάλο δράκοντα που εμφωλεύει στα άπειρα ύδατα της αβύσσου, τον διάβολο, δεν του πρόσφερε γυμνή τη θεότητά του αλλά ως δόλωμα χρησιμοποίησε την πανάγιά του σάρκα, την οποία από την Αειπάρθενο Μαρία, την παναγιότατη γη, χωρίς φυρμό ντύθηκε και έτσι κάλυψε το ιερότατο άγκιστρο, τον κοσμοσωτήριο Σταυρό στον οποίο σταυρώθηκε, έτσι έκρυψε τη θεότητά του και έτσι ξεγελάστηκε και κρατήθηκε ο δηλητηριώδης μέγας δράκων διάβολος, αυτός που εξόρισε και θανάτωσε τον άνθρωπο και έτσι νικήθηκε κατά κράτος. Είδε από έξω το ανθρώπινο και χωρίς να καταλάβει την κρυμμένη θεότητα, κρατήθηκε και νικήθηκε από την ακατανίκητη θεότητα.

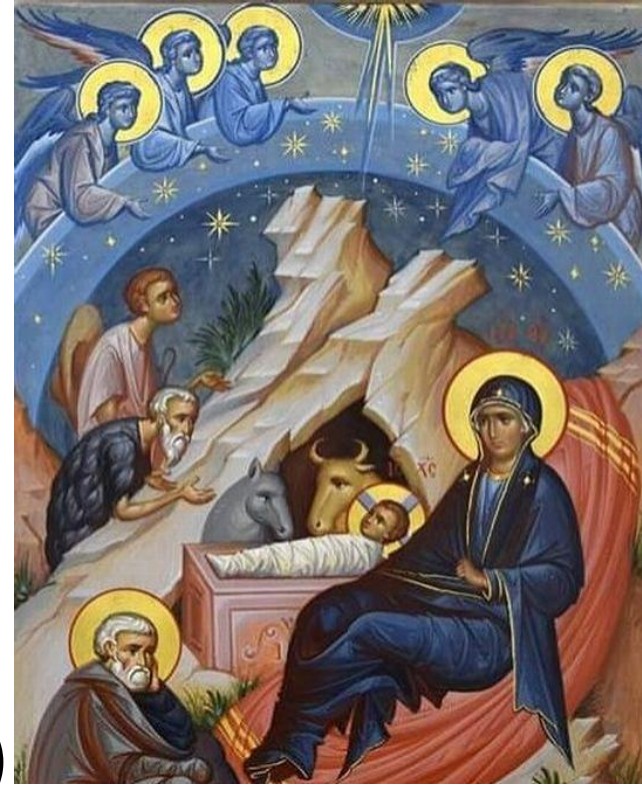
Η ομιλία του αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου «Εις το γενέθλιον του Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού», εκφωνήθηκε στην Αντιόχεια, κάποια Χριστούγεννα της προτελευταίας δεκαετίας του 4ου αιώνα.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

- Ορισμός
- **Συνέπειες των Χριστουγέννων**
- Τα δικά μας βήματα
 - Πρώτο βήμα (Γνώση του Θεού)
 - Δεύτερο βήμα (Προσωπική σχέση)
 - Τρίτο βήμα (Κάτοικος της ψυχής μας)
- Επίλογος



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

(Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος)

Σε φάτνη αναπαύεται, Αυτός που έχει **θρόνο** τον ουρανό!

Χέρια ανθρώπινα **αγγίζου**ν τον απρόσιτο κι ασώματο!

Με σπάργανα είναι σφιχτοδεμένος, Αυτός που **σπάει** τα δεσμά της αμαρτίας!

Όμως... τούτο είναι το θέλημά Του:

Την ατιμία να μεταβάλει σε **τιμή**·

με **δόξα** να ντύσει την ευτέλεια·

και την προσβολή σ' **αρετή** να μεταπλάσει.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ (Αγιος Ιωάννης Χρυσόστομος)

Ὁ Θεός πτωχεύει τὴν ἐμὴν σάρκα, ἵνα ἐγὼ πλουτήσω τὴν αὐτοῦ Θεότητα.... κενοῦται τῆς ἑαυτοῦ δόξης ἐπὶ μικρόν, ἵνα ἐγὼ τῆς ἐκείνου μεταλάβω πληρώσεως".

Ο Πλούσιος έγινε φτωχός για χάρη μας. Δεν έχει ούτε κρεβάτι ούτε στρώμα. Μέσα σε ταπεινό παχνί Τον έχουν αποθέσει...

Ω φτώχεια, **πλούτου πηγή!**

Ω πλούτε αμέτρητε, κρυμμένε μες στη φτώχεια!

Μέσα στη φάτνη κείτεσαι και **την οικουμένη σαλεύεις.**

Μέσα σε σπάργανα τυλίγεσαι και **σπας τα δεσμά της αμαρτίας.**

Λέξη ακόμα δεν άρθρωσες και δίδαξες στους μάγους τη

θεογνωσία

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ (Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος)

Αφού λοιπόν όλοι σκιρτούν από χαρά, θέλω κι εγώ να **σκιρτήσω**, θέλω να **χορέψω**, θέλω να **πανηγυρίσω**. Δίχως κιθάρα, δίχως αυλό, δίχως λαμπάδες αναμμένες στα χέρια μου.

Πανηγυρίζω κρατώντας, αντί γι' αυτά, τα σπάργανα του Χριστού. Αυτά είναι η **ελπίδα** μου, αυτά η **ζωή** μου, αυτά η **σωτηρία** μου, αυτά ο **αυλός** μου, αυτά η **κιθάρα** μου.

Γι' αυτό τα 'χω μαζί μου: Για να πάρω από τη δύναμή τους δύναμη, για να φωνάξω μαζί με τους αγγέλους, «δόξα στον ύψιστο Θεό», και με τους ποιμένες, «και ειρήνη στη γη, ευλογία στους ανθρώπους» (Λουκ. 2:14).