

Κάθε 20'' ένας άνθρωπος αυτοκτονεί! Τι συμβαίνει με την Ελλάδα της κρίσης.



Περισσότεροι από 500 άνδρες, γυναίκες και παιδιά αυτοκτονούν τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας και βουλιάζουν στο πένθος τουλάχιστον 5.000 δικούς τους ανθρώπους.

Από την αρχή του έτους έως και τον Σεπτέμβριο του 2019 αυτοκτόνησαν 400 άνθρωποι στην Ελλάδα. Ωστόσο, στη χώρα μας δεν γίνεται καταγραφή των μη θανατηφόρων αποπειρών αυτοκτονίας, οι οποίες εκτιμάται ότι είναι σχεδόν 25 φορές περισσότερες των κατάγεγραμμένων αυτοκτονιών.

Σύμφωνα με διεθνείς έρευνες και μελέτες, για καθεμία αυτοκτονία μένουν πίσω τουλάχιστον πέντε έως 10 άτομα που πενθούν, βιώνοντας όχι μόνο το συναισθηματικό φορτίο του πένθους αλλά και τις ψυχοκοινωνικές συνέπειες του στίγματος της αυτοκτονίας.

Τα παραπάνω συγκλονιστικά στοιχεία έδωσε χθες το Κέντρο για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας – ΚΛΙΜΑΚΑ (www.klimaka.org.gr), με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, που είναι αφιερωμένη στην πρόληψη της αυτοκτονίας, με το σύνθημα «Δουλεύουμε μαζί για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας».

Μάλιστα, με δεδομένο ότι το 95% των αυτοκτονιών θα μπορούσε να έχει προληφθεί, η Κλίμακα, που ασχολείται τα τελευταία 12 χρόνια με

την πρόληψη της αυτοκτονίας, ζητεί την ικανοποίηση του πάγιου αιτήματός της για την κατάρτιση εθνικής στρατηγικής για την πρόληψη της αυτοκτονίας. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Κλίμακας, στην πλειονότητά τους οι αυτόχειρες ήταν άνδρες και οι περισσότερες αυτοκτονίες σημειώθηκαν από άτομα της τρίτης ηλικίας, πάνω από 65 ετών, και παραγωγικών ηλικιών (50-54 ετών).

Σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής για το 2016, τα οποία αναλύθηκαν από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, οι άντρες αυτοκτονούν πέντε φορές περισσότερο απ' ό,τι οι γυναίκες. Μεγάλο ποσοστό, άνω του 80%, των αυτοκτονιών που σημειώθηκαν κατά το 2018 έως και τον Σεπτέμβριο του 2019 στη χώρα μας συνδέθηκε με την ύπαρξη κάποιας ψυχικής ασθένειας. Στην περίπτωση των ανδρών το ποσοστό αυτό είναι ιδιαίτερα υψηλό, κάτι που επιβεβαιώνεται και από τα δεδομένα της παγκόσμιας βιβλιογραφίας.

Η αυτοκτονία συνδέεται κατά 90% με την ύπαρξη κάποιας ψυχικής διαταραχής και σε ποσοστό 60% με 80% με κάποιες συναισθηματικές διαταραχές, συχνότερη των οποίων είναι η κατάθλιψη. Άξιο λόγου είναι ότι η κατάθλιψη διαγιγνώσκεται σε μεγάλο βαθμό στις γυναίκες, δεν φαίνεται όμως να συμβαίνει το ίδιο και με τους άντρες.

Παγκοσμίως περισσότερες από 800.000 αυτοκτονίες σημειώνονται σχεδόν κάθε χρόνο, αντιπροσωπεύοντας έναν ετήσιο παγκόσμιο δείκτη αυτοκτονίας 11,5 ανά 100.000 κατοίκους (15 για τους άνδρες και 8 για τις γυναίκες).

Σύμφωνα με τις σχετικές εκτιμήσεις του ΠΟΥ, το 2020 θα αυτοκτονήσουν 1.530.000 άνθρωποι. Θα σημειώνεται μία αυτοκτονία κάθε 20 δευτερόλεπτα και μία απόπειρα κάθε 1 με 2 δευτερόλεπτα.

newsbreak.gr, 11/10/2019.

Πηγή : <http://aktines.blogspot.com>.