

## Καρκίνος του προστάτη, του εγκεφάλου και της μήτρας – Αίτια και συμπτώματα.

Γράφει η Στυλιανή Π. Στυλιανίδου, Ακτινοθεραπεύτρια Ογκολόγος MD, MSc Ιατρικής Α.Π.Θ. – Επιμελήτρια Α', Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ. – Θεολόγος Α.Π.Θ., MSc Θεολογίας Α.Π.Θ.



**Καρκίνος του προστάτη.** Ο προστάτης είναι ένας αδένας του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος, ο οποίος παράγει και αποθηκεύει ένα συστατικό του σπέρματος και βρίσκεται στην πύελο, κάτω από την ουροδόχο κύστη και μπροστά από το ορθό. Ένας υγιής προστάτης είναι περίπου στο μέγεθος ενός καρυδιού. Αντίθετα, όταν οι ιστοί του προσβληθούν από καρκίνο, αυτή είναι η πιο θανατηφόρα μορφή καρκίνου στους άντρες, αμέσως μετά τον καρκίνο του δέρματος. Στις περισσότερες περιπτώσεις η νόσος αναπτύσσεται πολύ αργά και μάλιστα οι περισσότεροι άντρες με πρώιμο στάδιο ζουν για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τη διάγνωσή τους με τον καρκίνο.

Επιπλέον, για πολλά χρόνια ο καρκίνος του προστάτη δεν προκαλεί συμπτώματα. Το αρνητικό στην περίπτωση αυτή είναι ότι, όταν πια τα πρώτα συμπτώματα εκδηλωθούν, ο καρκίνος ενδέχεται να έχει κάνει μετάσταση

πέρα από τον προστάτη. Κάποια από αυτά τα πρώιμα συμπτώματα μπορεί να είναι:

- Δυσκολία στην ούρηση.
- Δυσκολία στην έναρξη της ροής των ούρων ή/και στην διακοπή της ροής των ούρων.
- Συχνουουρία, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Αδύναμη ροή των ούρων.
- Ροή των ούρων που ξεκινά και σταματά.
- Αίσθημα πόνου ή καψίματος κατά τη διάρκεια της ούρησης.
- Δυσκολία στύσης.
- Αίμα στο σπέρμα, ή στα ούρα.
- Συχνοί πόνοι στο κάτω μέρος της πλάτης, στους γοφούς, ή στους μηρούς.

Τα παραπάνω, λοιπόν, μπορεί να είναι συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη, αλλά τις περισσότερες φορές είναι συμπτώματα μη-καρκινικών παθήσεων. Γι' αυτό, όταν διαγνωστούν στον άλλο τα παραπάνω συμπτώματα, καλό είναι να φροντίσει να ενημερώσει το γιατρό του το γρηγορότερο. Μια από τις αιτίες που τα προκαλούν είναι η μεγάλη ηλικία, κατά την οποία ο προστάτης μπορεί να μεγαλώσει και να μπλοκάρει τη ροή των ούρων ή να παρεμποδίσει τη σεξουαλική λειτουργία. Αυτή η κοινή πάθηση ονομάζεται «Υπερπλασία του προστάτη» και δεν είναι καρκίνος, ωστόσο ενδέχεται να προκαλέσει πολλά συμπτώματα παρόμοια με αυτά του καρκίνου του προστάτη. Ακόμη, δεν αποτελεί απειλή για τη ζωή του ατόμου, παρόλα αυτά απαιτεί θεραπεία με φάρμακα ή χειρουργική επέμβαση. Άλλη πάθηση που μπορεί να προκαλέσει παρόμοια συμπτώματα είναι μια μόλυνση ή φλεγμονή του προστάτη, που ονομάζεται «προστατίτιδα». (Θερμόπουλος, 2019).

**Καρκίνος του εγκεφάλου.** Ο καρκίνος στον εγκέφαλο μπορεί να ξεκινήσει κατευθείαν μέσα σ' αυτόν (πρωτοπαθείς όγκοι εγκεφάλου) ή να ξεκινήσει από άλλα μέρη του σώματος και να καταλήξει στον εγκέφαλο (δευτεροπαθείς ή μεταστατικοί όγκοι εγκεφάλου). Αυτοί οι δεύτεροι τύποι καρκίνου του εγκεφάλου είναι συχνότεροι από τους πρώτους.

Στα περισσότερα άτομα με πρωτοπαθείς όγκους του εγκεφάλου, η αιτία του όγκου δεν είναι σαφής. Ωστόσο, οι γιατροί έχουν εντοπίσει ορισμένους παράγοντες κινδύνου, ανάμεσα στους οποίους είναι:

- Η ηλικία. Ένας όγκος του εγκεφάλου μπορεί να δημιουργηθεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Ωστόσο, όσο μεγαλώνει ο άνθρωπος, ο κίνδυνος δημιουργίας του αυξάνεται.
- Η έκθεση σε ιονίζουσα ακτινοβολία. Δυο παραδείγματα τέτοιας ακτινοβολίας είναι η ακτινοθεραπεία για τη θεραπεία του καρκίνου και η ακτινοβλία που προκαλείται από ατομικές εκρήξεις.
- Το οικογενειακό ιστορικό όγκων του εγκεφάλου. Η πρόκληση καρκίνου του εγκεφάλου λόγω οικογενειακού ιστορικού συμβαίνει σ' ένα μικρό μέρος των ασθενών.

Τα συμπτώματα ενός όγκου στον εγκέφαλο ποικίλλουν σε μεγάλο βαθμό ανάλογα με το μέγεθος, την τοποθεσία και τον ρυθμό με τον οποίο αναπτύσσεται. Γενικά, τα συμπτώματα αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Νέες μορφές και είδη πονοκεφάλων.
- Πονοκέφαλοι που σταδιακά γίνονται πιο συχνοί και πιο έντονοι.
- Ανεξήγητη ναυτία, ή εμετός.
- Προβλήματα όρασης, όπως θολή όραση, διπλή όραση (διπλωπία), ή απώλεια της περιφερειακής όρασης.
- Σταδιακή απώλεια της αίσθησης ή της κινητικότητας στο ένα χέρι, ή το ένα πόδι.
- Δυσκολίες στο κράτημα ισορροπίας.
- Δυσκολίες στην ομιλία.
- Σύγχυση σε καθημερινά θέματα.
- Αλλαγές στην προσωπικότητα και την συμπεριφορά.
- Κρίσεις επιληψίας.
- Προβλήματα ακοής. (Θερμόπουλος, 2018).

**Καρκίνος της μήτρας ή του ενδομητρίου.** Με τον όρο «καρκίνος της μήτρας» ή «του ενδομητρίου» περιγράφουμε μια παθολογική κατάσταση, που καθιστά τα κύτταρα του ενδομητρίου κακοήθη και τα κάνει να αυξάνονται ανεξέλεγκτα, σχηματίζοντας όγκο. Υπάρχουν διάφοροι τύποι καρκίνου της μήτρας. Ο πιο συνηθισμένος από αυτούς ονομάζεται «αδενοκαρκίνωμα».

Ορισμένοι τύποι καρκίνου είναι πιο επιθετικοί και εξαπλώνονται γρήγορα, αν η ασθενής δεν λάβει έγκαιρα την κατάλληλη θεραπεία.

Γενικά δεν έχουμε πολλές πληροφορίες σχετικά με τη νόσο, μολονότι αυτός ο τύπος καρκίνου είναι από τους πιο συνηθισμένους μεταξύ των γυναικών. Η πραγματική αιτία που οδηγεί στην ανάπτυξη του καρκινώματος στο ενδομήτριο είναι άγνωστη. Υπάρχουν, ωστόσο, κάποιοι βασικοί παράγοντες που προδιαθέτουν στην καρκινογένεση του ενδομητρίου. Αυτοί μπορεί να είναι:

- Η μεγάλη ηλικία, καθώς στο 70% των περιπτώσεων εμφανίζεται σε γυναίκες άνω των 50 ετών.
- Η παχυσαρκία.
- Ο σακχαρώδης διαβήτης.
- Η υπέρταση.
- Η καθυστερημένη εμμηνόπαυση.
- Η χρήση οιστρογόνων σε διάφορα θεραπευτικά σχήματα.
- Η θεραπεία με αντιοιστρογόνα και κυρίως με ταμοξιφένη.
- Το οικογενειακό ιστορικό.
- Το Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών, όπως ονομάζεται ο συνδυασμός διαφόρων συμπτωμάτων.

Η αιμορραγία στην εμμηνόπαυση πρέπει να θεωρείται ως κλινική εκδήλωση καρκίνου, μέχρι νεότερες έρευνες να επιβεβαιώσουν το αντίθετο. Επίσης, η εμφάνιση ανώμαλης αιμορραγίας ή υπερέκκριση κολπικών υγρών, είτε με αίμα είτε δύσοσμα (χρώματος καφέ, μπεζ, έντονο κίτρινο), θα πρέπει πάντα να ελέγχονται, ώστε να αποκλεισθεί η περίπτωση δημιουργίας κακοηθών όγκων. Άλλα πιθανά συμπτώματα είναι: κοιλιακό άλγος, ξαφνική και γρήγορη διόγκωση της κοιλιακής χώρας, θρομβώσεις, απώλεια σωματικού βάρους (καχεξία), αδυναμία-καταβολή δυνάμεων. (Σιούτας, 2013).